

PCC: nieuwste club in toch al rijk PVGE-aanbod!**INHOUD**

In deze ***EindhovenActueel!*** vindt u de volgende onderwerpen:

AgendaVan de redactieWist u dat? en andere ludieke onderwerpen

- Week van het Nederlands
- Klimaat door een roze bril
- Het belang van één vrijwilliger

Algemene informatie

- Woord van de voorzitter
- Maatschappelijke ontwikkelingen
- Nieuwe leden

Clubnieuws

- Opstart van onze computerclub PCC
- Bridgeclub, najaarsdrive zondag 17 november
- Biljartclub Open Dag 22, 23 en 25 oktober
- Museumtreinclub, voor een tweede groep zijn nog enkele leden nodig
- Tafeltennis, ervaringen van nieuwe leden

Evenementen/Activiteiten

- Lezingen over een tocht door Rusland en een bezoek aan de Sint Jan in Den Bosch
- Op Restaurant, dit jaar nog twee keer, inclusief de traditionele Kerstlunch
- Reiscommissie: aanmelden voor dagtocht naar Urk kan nog

Welzijn, wonen, zorg

- Zorgdag OVO op 23 oktober: 'Zelfstandig ouder worden'
- Cliëntenraad Sociaal Domein, onbekend maar toch actief
- Een overzicht van instanties die ondersteuning geven bij zelfstandig wonen
- Kwaliteit van huishoudelijke hulp wordt steekproefsgewijs gecontroleerd
- Nu Archipel aan het woord over de zorg die zij verlenen

Ingezonden

- Met korting naar concerten philharmonie zuidnederland
- AutoMaatje een vorm van vervoer door vrijwilligers
- De Witte Raaf, ook voor vervoer van mensen met een beperking, op zoek naar chauffeurs
- Een impressie over een lezing betreffende ergotherapie en reuma
- Infobijeenkomst over welzijn, wonen, zorg op 11 oktober

Wetenswaardigheden

- Een verwijzing naar sites met allerlei interessante informatie.

Door aanklikken van de rubrieken komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van (terug) komt u weer bij de inhoudsopgave.

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge-eindhoven.nl). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).



AGENDA

13-10-2019	Dagtocht Taptoe Lommel, vertrek Antoon Coolenlaan	12.15 uur
14-10-2019	Lezing 'Reis door West-Canada', De Ronde	14.00 uur
22/23/25-10-2019	Open dag biljartclub 'De Doorschieters'	10.00 uur
23-10-2019	Zorgdag OVO: 'Zelfstandig ouder worden'	11.00 uur
08-11-2019	Op Restaurant, Avant-Garde Hutten	18.30 uur
18-11-2019	Lezing 'Tocht door Rusland', De Ronde	14.00 uur
14-12-2019	Dagtocht Urk, vertrek Antoon Coolenlaan	10.30 uur
16-12-2019	Lezing 'Sint Jan in Den Bosch', De Ronde	14.00 uur
17-12-2019	Op Restaurant, Kerstlunch, Watermolen van Opwetten	13.15 uur

VAN DE REDACTIE



De tijd gaat snel, inmiddels zijn we weer in de herfst beland en zit de tijd van "er op uitgaan" er weer zo een beetje op. Misschien een gelegenheid om het aanbod van onze clubs te bekijken of er iets bij is om 'binnenshuis' te ontspannen of sociale contacten aan te gaan. Bezoek eens onze website www.pvge-eindhoven.nl onder 'Clubs'.

We hebben weer een heel pakket met interessant nieuws bij elkaar gebracht. Niet alleen over de meer serieuze onderwerpen - zoals

pensioenen en zorg - maar ook onderwerpen met een ludiek karakter. Lees maar eens 'Klimaatverandering' en 'Het belang van één vrijwilliger'.

Verder nieuws over onder andere de opstart van onze PCC computerclub en aandacht voor vervoersmogelijkheden als u niet meer zelf auto kunt rijden.

Onder de noemer 'even er op uit' passen de evenementen (lezingen), op restaurant (Kerstlunch!), naar concerten van de philharmonie.

Verder maken we u attent op informatieve bijeenkomsten op het gebied van zorg en welzijn, zoals de Zorgdag van OVO.

Wij wensen u veel leesplezier!

Redactie EA!

WIST U DAT...?

Week van het Nederlands van 10 t/m 17 oktober

- 'Wezelwoorden' vage woorden zijn, die de indruk geven belangrijk te zijn.
- Een 'palindroom' een woord is dat je ook van achteren naar voren kunt lezen, zoals lepel, redder en meetsysteem.
- Het woord 'vierentwintigletterwoord' zelf 24 letters heeft.
- Om een tekst goed te begrijpen, je minimaal 85% van het aantal gebruikte woorden moet kennen.
- Het puntje op de letter i en j een 'tittel' heet.
- In Den Haag kunnen expats - iemand die voor zijn werk tijdelijk in het buitenland woont - aangeven dat ze Nederlands willen oefenen, door een badge - op je kleding gedragen plaatje - te dragen die zegt: "spreek Nederlands met mij".
- Het woordenboek der Nederlandse Taal het grootste in de wereld is.



Diverse bronnen

Klimaatverandering

Een ijsbeerwifje in het noorden dat de klimaatvoorspelling hoorde, gevoelt zich op termijn bedreigd, als steeds de thermometer stijgt: "Want", zegt ze, "bij dat warme weer voldoet een bontjas echt niet meer. Een setje lichte zomerkleren kan dan een ijsbeer niet ontberen." Haar man broemt zacht: "het eind is zoek: een ijsbeer in een korte broek!"

Joop Glasbergen, Plezierversen, uit Torenhaan



Het belang van vrijwilliger tot toets - wat als er één uitvalt!



Xr is nixts vxrkxrds mxt dxzx wxl hxxl oudxerwxtsx typmachinx, bxhalvx xxn toxts. Dx andrx 45 wxrxn xtrxxm goxd. Maar dix xnx, dix hxt nixt doxt, maakt xxn hxxl vxrschil. Vindt jx zxlfx ook nixt? Bijvoorbxld: jx kunt txgxj jxzxlfx zggxn: ik bxn xr maar XXN. Hxt maakt gxxn vxrschil of ik mxxwxrk of nixt. Maar dat zix jx xcht hxlxmaal vxrkxrd. Sxriuxs, xr wordt wxl dxgxljk ook op jx gxrxxnd. Xxn andrx kxxr, wannxxr jx wxxr dxnkt nixt bxlangujk tx zjzn, dxnk dan xxns aan dxzx typmachinx. Want stxl jx xxns xcht v%%r dat twxx t%xtsxn nixt z%udxn wxrkxn. %m %g nixt v&n drix tx sprkxn!' Variant op Anthonius '8'

[\(terug\)](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter



Als bestuur hebben we de draad weer opgepikt op onze eerste bestuursvergadering 17 september. Aldaar hebben we een delegatie van het koepelbestuur mogen ontvangen om stil te staan bij de beoogde koers van de PVGE en de statutenwijziging die noodzakelijk was na de implementatie van een aantal voornemens als gevolg van de Quo Vadis discussies. De formele vaststelling van de nieuwe statuten zal plaats vinden in onze Algemene Leden Vergadering in 2020. Daarmee hopen we weer een aantal jaren vooruit te kunnen.

Verdere punten van belang:

Er wordt gewerkt aan een tweede groep die zich richt op museumbezoek. Er is nog plaats voor een paar enthousiaste deelnemers(sters).

De Nordic Walking groep is gestopt met haar activiteiten.

De computerclub in oprichting heeft eind september een tweetal voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Hopelijk heeft dit de initiatiefnemers voldoende belangstelling opgeleverd om een succesvol vervolg mogelijk te maken. Graag wens ik hun hierbij veel succes.

Onze reiscommissie heeft haar eerste grote reis achter de rug en van enkele deelnemers heb ik positieve ervaringen mogen beluisteren. Reiscommissie proficiat! Na aanvankelijke aarzelingen over de toekomst van de reiscommissie hebben de commissieleden besloten hun activiteiten graag voort te zetten. Dames veel succes!

Als bestuur kijken we alweer vooruit naar onze Algemene Leden Vergadering in januari 2020. Onze penningmeester heeft aangegeven zich niet herkiesbaar te stellen en zoals u weet ben ik als voorzitter statutair al een jaar te lang in functie. Dus twee vacatures die nog ingevuld moeten worden! Belangstellenden zijn dus welkom. Een voltallig bestuur is noodzakelijk voor de continuïteit van onze vereniging!

Onze 90-jarige leden, woonachtig in Eindhoven, willen wij graag voorzien van een kerstpakket. Kijkend naar de afgelopen jaren wordt dit zeer op prijs gesteld. Met het aanstaande vertrek van onze penningmeester kijken wij uit naar een coördinator voor deze activiteit. Het bijdragen aan deze dankbare activiteit beperkt zich tot een paar dagen per jaar. Belangstellenden mogen zich bij mij melden.

Onze evenementencommissie heeft haar programma voor 2020 alweer klaar. Het enthousiasme van deze commissie is mede ingegeven door de grote opkomst bij de geprogrammeerde lezingen.

Tot slot wens ik iedereen een mooie herfst toe met passende activiteiten. De temperaturen hoeven geen belemmeringen te zijn want daar had ik zelf in de achter ons liggende periode wel eens last van. Wij zijn volgens mij niet gebouwd voor temperaturen rond de 40 graden.



Wim Kemps

Maatschappelijke ontwikkelingen

Pensioenen

Dit blijft een onderwerp dat terecht veel aandacht krijgt in de media. Of dit nu gaat betekenen dat er meer geluisterd wordt naar degenen die stellen dat er ruimte genoeg is om de rekenrente te verhogen, blijft een open vraag. Waarom hier in interviews op tv, zoals in een vraaggesprek met Knot op 23 september, niet op wordt ingegaan blijft op zijn zachtst gezegd heel vreemd. Is er in dit soort van actualiteitsprogramma's geen plaats meer voor objectieve berichtgeving? Het lijkt er sterk op dat iedereen aan de leiband van de regering loopt.

Gelukkig is er nog een positief geluid. Dat komt van de voorzitter van het FNV, Han Bunker (ED 13 september). Hieruit mogen we afleiden dat het FNV het akkoord over het nieuwe pensioenstelsel mede laat afhangen van het uitstellen van de pensioenkortingen. Maar vooralsnog blijft Koolmees 'op zijn handen zitten', ondanks het feit dat hij al weer enkele maanden geleden beweerde dat per se niet te willen (in een uitzending van Buitenhof).

Mocht het zover komen, dan zullen de effecten voor gepensioneerden nog enigszins meevallen, omdat de korting over meerdere jaren worden uitgesmeerd. Mensen die de komende tijd met pensioen gaan zullen geconfronteerd worden met een directe korting in de orde van grootte van 10% (ED 14 september, Jos Brocken voorzitter PMT). Dit geldt dan voor de pensioenfondsen die



moeten korten, voor bv. het Philipspensioenfonds hangt dit nog niet in de lucht. Echter een (kleine) indexering, zoals de laatste twee jaar mogelijk bleek, kan dan vergeten worden. Alles blijft afhangen van de verdere, nog nu ongewisse, invulling van het nieuwe pensioenstelsel. Als senioren hebben we daar nauwelijks invloed op, onze hoop is gevestigd op de stellingname van de vakverenigingen.



Verlenging rijbewijs

We weten allemaal dat er veel mis gaat met het verlengen van het rijbewijs. Er zou nu toch echt iets aan gedaan worden maar ook hier is afwachten de boodschap. We werden gewezen op een andere (snellere?) manier om een nieuw rijbewijs aan te vragen. Meer hier over is te lezen via de volgende link: <https://www.rdw.nl/-/media/rdw-documenten/nrd/toolkit-dar/brochure-verlenging-rijbewijs-online-aanvragen.pdf>

Het betreft een digitale aanvraag waaraan een aantal voorwaarden zijn verbonden zoals een DIGID-app en een Android smartphone met NFC-lezer. Het betreft een proef waar je als inwoner van Eindhoven gebruik van kunt maken. Hoe het nu zit als je voor de gezondheidsverklaring gekeurd moet worden - want dat is de belangrijkste oorzaak van de grote vertragingen - is niet duidelijk. We krijgen toch signalen dat dit goed werkt. Mocht u dezelfde ervaringen hebben - of net niet - dan horen we dat graag: ea@pvge-eindhoven.nl.

Nagekomen tips:

- Claim schadevergoeding bij CBR ten gevolge van extra kosten
- Per 1 december treedt een coulanceregeling in werking – echter enkel bij ontbreken van een medisch dossier – bij te laat reageren CBR
- Neem over doorrijden altijd tevoren contact op met je verzekering, om verzekerd te zijn tegen schade!

Zorg

De kwalificatie 'schoon en leefbaar' voor huishoudelijke hulp, blijft de gemoederen bezig houden. Er zijn voor- en tegenstanders, waarbij de voorstanders uit de hoek komen van gemeentelijke besturen. Op zich begrijpelijk want zij moeten het financieren. Overigens wordt hen de hand boven het hoofd gehouden door minister De Jonge, die gezegd heeft hiervoor met nieuwe wetgeving te komen. De Eindhovense bezwaarmakers hebben eindelijk gelijk gekregen mede door de vasthoudendheid uit het circuit van cliëntondersteuners. Voor de overige gedupeerden zit er vooralsnog geen verbetering in. Een lichtpuntje is dat ook van PvdA-zijde in de gemeenteraad nu enige beweging waarneembaar is.

Verderop in deze EA! volgt meer informatie die op dit thema betrekking heeft.

Jan Peerlings

Nieuwe PVGE-leden

Met veel genoegen kunnen we melden dat zich vanaf 1 juli de volgende nieuwe leden hebben aangemeld:



Mw. Saskia Bergh-Leijtens

Hr. Theo Bloks

Hr. Henri Boschman

Hr. Bert van de Burgt

Mw. Dorethé Goossens-van

Muilekom

Hr. Bob Johansen

Hr. Sammy Kathiravepillai

Mw. Anneke Kockx-Smorenberg

Hr. Cees Kok

Mw. Ingrid Kuijpers

Mw. Erna Leijzer

Mw. Els Markus

Mw. Yolande Neijts

Mw. Annelies Nieuwenhuisen

Mw. Deetje Opstal

Mw. P. van Os-Pasmans

Mw. Tine Postma- Maäli

Mw. Rieky Sanders

Mw. Mieke Sanders

Mw. Tilly Sponselee

Hr. Henk Verkerk

Mw. Helma Vervoorn

Mw. Rose Wilbers

Mw. Rini Willigen-Rozema

Hr. Jan Zeewald

We heten hen van harte welkom in de vereniging in de hoop dat ze zich binnen ons uitgebreide spectrum aan recreatieve, fysieke en vormende activiteiten thuis zullen voelen!

Per 1 september telden we 2806 leden. Een mooi streven zou zijn om voor 1 januari het 3000-ste lid welkom te kunnen heten. Als we allemaal meewerken, zou dat zomaar kunnen.

[\(terug\)](#)



CLUBNIEUWS

PCC van start

Beide voorlichtingssessies over de nieuwe Computer Club onder de gezamenlijke vlag van PVGE en HCC zijn uitstekend bezocht, zoals verwacht.

Zo'n 30-35 deelnemers maakten op 22 en 24 september duidelijk hoe groot de behoefte is aan brede

ondersteuning op het gebied van tablets, moderne mobiele telefoons en laptops. Allemaal computerapparatuur in verschillende vorm en - of uit eigen vrije wil, of min of meer opgedrongen door de oprukkende digitalisering - door ons tegenwoordig gebruikt.



De motivatie die we zelf presenteerden voor deze - een beetje ruim tellend - 20^e PVGE-club aan het firmament - sloeg blijkbaar goed aan. Dat doel gaat concreet tot stand komen via samenwerking met de HCC. Landelijk voorzitter - Kees van Bergen (foto) - en meer specifiek gericht op onze regio - Colette Keuten (idem van ZO-Brabant) - verwoordden de meerwaarde in technische zin, ook in continuïteit. Een vlugge scan van de enquêteformulieren bevestigt dat nu al. We lijken midden in de roos te hebben geschoten, met leden die zowel al het enige van computers weten als er nu al mee werken.

Jaren is er door collega-PVGE-ers met het nodige uithoudingsvermogen aan gewerkt, echter het aantal definitieve aanmeldingen bevestigt dat de PCC nu een feit is!

Aan ons allemaal samen de taak die specifieker op onze vereniging uit te bouwen!

Frans, Jan, Colette en Wim
PCC bestuur

PS: voor diegenen - die nog twijfelen of helaas niet aanwezig konden zijn - staat nog tot 20 oktober de mogelijkheid open - met de eerder beschreven voordelen - in te tekenen voor het PCC lidmaatschap via pcc@pvge-eindhoven.nl

Bridgeclub 'het Schouwspel'

Onze najaarsdrive in Hotel Van der Valk Eindhoven, voor de leden van de middagclubs, vindt dit jaar plaats op zondag 17 november; de voorbereidingen zijn alweer in volle gang.

We hopen er, met het grootste deel van onze leden, weer een gezellige middag van te maken. De uitslagen zullen direct na afloop van het spelen gepubliceerd worden en de beker zal ter plaatse aan de winnaars worden uitgereikt.

Op alle middagen is in september de competitie weer begonnen. Alle vijf de middagclubs kunnen nog best wat nieuwe leden gebruiken. Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend een of twee middagen meespelen. Voor alle inlichtingen: Arna Dirks, secretaris 040 2528010 of arnadirks@gmail.com.

Ook de cursussen zijn weer van start gegaan. Wilt u zich het mooie bridgespel ook eigen maken dan kunt u zich voor inlichtingen en/of inschrijven wenden tot Dorien van Noort, 06 16452945 of d.noort@kpnmail.nl.

Noteer al vast in uw agenda: de Algemene Ledenvergadering 2020 vindt plaats op woensdag 12 februari om 13.30 uur. Na de vergadering kunt u vrijblijvend mee blijven bridgen.



Open dag biljartclub 'De Doorschieters'

La Carambole, Oortlaan 156 Veldhoven 22, 23 en 25 oktober 2019 van 10.00 – 16.00 uur



Biljartclub 'De Doorschieters', onderdeel van de PVGE, zoekt nieuwe leden. Onze biljartclub voor mensen boven de 50 jaar, heeft als doel recreatief te biljarten.

Wij spelen van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur in Biljartcentrum 'La Carambole', Oortlaan 156 te Veldhoven. Op maandag en donderdag kunnen we alleen 's morgens terecht tot 12.30 uur. Wij beschikken over vier biljarts en een matchtafel.

Het aanbod is behoorlijk variabel. Zo is het mogelijk om op dinsdagochtend deel te nemen aan een interne libre-competitie. De speelsterkte ligt tussen de 1 en 3 gemiddeld. Op woensdagmiddag kan er ook

deelgenomen worden aan een 3-bandencompetitie op twee matchtafels. Beide competities lopen van september t/m april. Op de overige dagen is het 'vrij biljarten' en kunt u spelen met clubleden die dan aanwezig zijn.

Kom op de open dag 'ns vrijblijvend kijken om kennis te maken en een partijtje mee te spelen. Mocht u vrienden of kennissen hebben die geen PVGE-lid zijn, dan zijn die ook van harte welkom! Geïnteresseerden kunnen ook contact opnemen via DeDoorschieters@gmail.com, of telefonisch met onze secretaris Jan Verbeek: 06 57705323.

Museumtreinclub Eindhoven

In 2017 is er een museumtreinclub opgericht. Dit houdt in, dat de groep één keer in de twee maanden met de trein met OV-kaart/vrije keuzedag, naar een museum gaat. Per toerbeurt organiseren twee personen dat.

Voorbeeld:

- verzamelen op een perron op het station in Eindhoven
- met de trein naar Rotterdam
- tram/bus naar het museum
- koffie/thee met iets lekkers
- rondleiding in het museum
- lunch



Daarna is iedereen vrij om te doen wat hij/zij wil: terug naar het museum/ander museum/de stad in/etcetera en terugreis op individuele basis.

Wat betreft de financiën: elk lid legt per jaar een bedrag in. Tot nu toe is dat ongeveer € 25,00 per jaar. Deze pot wordt beheerd door een penningmeester. Alleen de kosten van de rondleiding worden hieruit betaald, de rest betaalt iedereen ter plekke.

In 2018 zijn we geweest naar:

- Frans Hals Museum in Amsterdam
- Fundatie in Zwolle
- Bonnefantenmuseum in Maastricht
- Museum van Oudheden in Leiden
- Allard Pierson Museum in Amsterdam
- Mauritshuis in Den Haag



Omdat rondleidingen in een museum meestal tot 15 personen gaan, wilden we niet uitbreiden.

Er bestaat nu echter veel belangstelling voor deze activiteit, dus willen we een **tweede museumtreinclub** starten. Er zijn al een aantal geïnteresseerden maar er is nog plaats voor ongeveer 7 nieuwe leden.

Als u belangstelling hebt laat dit dan weten vóór 1 november aan: secretaris@pvge-eindhoven.nl

Volgorde van aanmelding kan van belang zijn indien er veel belangstelling is. Daarna wordt u door mij uitgenodigd om een keer bij elkaar te komen om verdere afspraken te maken.

Willeke Meek

Secretaris PVGE Eindhoven

Tafeltennisvereniging Avanti

Tafeltennisvereniging Avanti telt 28 leden die - verdeeld in twee groepen - elke dinsdagmiddag en vrijdagmorgen wedstrijden tegen elkaar spelen zonder dat er een onderlinge competitie aan te pas komt.

Er wordt gespeeld in de zaal van TTV Renata, De Greefstraat 6 in Eindhoven waar 4 tafels beschikbaar zijn.

Twee keer per jaar organiseert het bestuur een spelontmoeting voor alle leden. Het aardige van deze wedstrijden is dat de wedstrijdleiding van tevoren de deelnemers verdeelt in twee groepen: de meer ervaren spelers en wat sympathiek 'de categorie van de beloftevolle spelers' genoemd wordt. Alle deelnemers spelen in duo's waarbij via een puntensysteem iedereen individueel kans heeft om tot winnaar uitgeroepen te worden en bekroond wordt een wisselbeker. Ook is er twee keer per jaar een speeluitwisseling met TTV Unicum uit Geldrop.

In het voorjaar wordt er steeds een gezellig en ook interessant verenigingsuitstapje georganiseerd.

Twee leden die recent zijn komen spelen bij Avanti geven hun ervaringen:

Josée Zuiver (lid sinds juli 2018)

Begin vorig jaar verhuisde ik van Hilversum naar Eindhoven. Daar ik in Hilversum al jaren lid was van een leuke tafeltennisclub, zocht ik natuurlijk meteen naar een soortgelijke (senioren)club. Die had ik snel gevonden via de PVGE. Bij tafeltennis vereniging Avanti kon ik ook twee keer per week spelen, zoals ik gewend was. En ook hier: 'oude knarren' (ik ben zelf 73) waarvan je absoluut niet kunt winnen! Maar daar gaat het natuurlijk ook niet om. De sportieve sfeer en de gezelligheid zijn belangrijker. Wel moest ik wennen aan de tamelijk benauwde zaal met (maar) vier tafels, een heel verschil met Hilversum waar we een grote wedstrijdzaal hadden met 10 of 12 tafels. Ik hoop nog lang in goede gezondheid te kunnen blijven tafeltennissen!



Hans Groels (lid sinds april 2019)

Als jongen ging ik vroeger met vrienden naar het patronaatsgebouw om te biljarten en te tafeltennissen. Daar heb ik de lol van tafeltennissen gekregen. Daarna heeft het een hele tijd geduurd voor ik weer een balletje sloeg.

Toen ik getrouwd en kinderen had, heb ik een tafeltennistafel gekocht en dikwijls met het gezin en vrienden van de kinderen heel wat partijtjes gespeeld. De kinderen gingen het huis uit en de tafel verhuisde naar de oudste dochter. De kleinkinderen kunnen nu het spel leren en hopen opa nog eens te verslaan.

Na jaren niet te hebben gespeeld wilde ik het tafeltennissen weer oppakken. Buurman Frits, die ook wel interesse had is voor ons gaan zoeken en is bij Avanti terecht gekomen. Het fijne is dat er overdag gespeeld wordt. 's Avonds tennis ik al vaak en wilde daarom graag overdag spelen. Wij gepensioneerd hebben tenslotte genoeg tijd om dit overdag te doen.

De eerste keer dat ik kwam kijken beviel het me al, ik kon meteen mee spelen. Wat me vooral aanspreekt is de ongedwongen sfeer, je kunt gewoon aanschuiven om mee te spelen en om na een partijtje een bakje koffie te drinken.

De mensen zijn aardig en niet te beroerd om te helpen als dat nodig is. Kortom het bevalt mij prima en hoop nog lang bij Avanti te kunnen tafeltennissen.

Indien u na het lezen van bovenstaande belangstelling heeft en wellicht zelf wil gaan tafeltennissen, dan bent u altijd van harte welkom om eens kennis te maken op dinsdagmiddag (van 13.00 tot 16.00 uur) of op vrijdagmorgen (van 09.30 tot 12.00 uur).

Voor meer informatie en contactgegevens verwijst ik naar de PVGE website:

<https://eindhoven.pvge.nl/clubs-eindhoven/tafeltennisclub>.

Ad Goossens

[\(terug\)](#)



EVENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/Evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Inschrijving: via de opgegeven link of met het formulier achter in dit blad. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

Afmelding: Janny Vrijhof, 040 2624087.

Lezing: Een gewaagde tocht door Rusland

Maandag 18 november 2019, aanmelden voor 8 november

Inleider: Henk Griffioen

In 1992, niet zo lang nadat Jeltsin op de tank het volk had toegesproken en aan de macht was gekomen, maakten Henk met zijn vrouw als een van de eerste westerlingen een tocht met eigen auto naar Moskou en Sint Petersburg. Achteraf bleek het risico wel erg groot.

De drie weken die zij bij Russische vrienden verbleven in Moskou en Sint Petersburg waren schitterend, maar soms ook erg spannend. Het oversteken van de grens was problematisch, waarbij hij zelfs een militair heeft omgekocht. Het tanken van benzine een ramp. Hij had slotmoeren op zijn wielen. Dagelijks haalde hij de ruitenwissers van de auto, want anders waren ze de volgende ochtend verdwenen. Een autoruit werd ingeslagen en hoe kom je aan een nieuwe?



Henk voegt daar nog aan toe: "Met hulp van de Russische vrienden hebben we de problemen weten te overwinnen en door hen hebben we het leven daar van binnenuit leren kennen en ook de verandering gezien toen we in 1998 met de caravan terugkeerden."

Ook nu – in de tijd van Poetin – is er bij hen nog steeds veel belangstelling voor Rusland.

Verschillende Russische vrienden kwamen logeren en reageerden verwonderd op onze manier van leven. Nog steeds hebben zij contact met hen en treffen elkaar soms in vakanties.

Via prachtige beelden en een spannend verhaal kunt u het meebeleven.

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl

Lezing: de Sint Jan Kathedraal van Den Bosch

Maandag 16 december 2019, aanmelden voor 7 december

Inleider: drs. C. Montagne



In een 'korte geschiedenis van de Sint Jan' behandelt de heer Montagne de belangrijkste data en gebeurtenissen, die van invloed zijn geweest op het 'leven' van de Kathedraal.

Opvallend aan de Sint Jan is vooral de ongewoon rijke versiering met beeldhouwwerk aan de buitenkant onder andere het Mariaportaal.

Figuratief beeldhouwwerk uitgevoerd in hoogrelief, is te vinden in de wimbergen boven de vensters en op de luchtbogen van het schip, die met talloze schrijlings gezeten figuurtjes zijn bevolkt. Binnen en buiten zijn er in totaal 600

beelden. Tevens worden het doksaal, de doopvont en de glazen belicht.

We gaan deze middag naar de Kathedraal met heel veel ingrediënten voor een boeiende lezing.

Veel kijk- en luistergenot!

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl



Op Restaurant

Na een explosie van nieuwe en heerlijk smaken bij de Karpendonkse Hoeve kunnen we tevreden terugkijken, vooral omdat de gerechten € 7,25 per gang kosten en dat voor een sterrendiner van de chef-kok die zijn ster verdient! De volgende halte was vorige week het Evoluon waar niet van te voren betaald hoefde te worden.

Het jaar 2019 wordt afgesloten met een bezoek aan Avant-Garde en met de langzamerhand traditioneel geworden kerstlunch, dit jaar in de Watermolen van Opwetten. Wie kent niet dit historische pand langs de weg van Tongelre naar Nuenen?

Het arrangement bij Avant-Garde is volledig gewijzigd mede doordat dit restaurant in andere handen is overgegaan.

- **Vrijdag 8 november (aanvang 18.30 uur!), aanmelden en betalen tot 10 oktober.**
Avant-Garde Hutten, Frederiklaan 10 in Eindhoven, 3e etage PSV stadion. Driegangendiner € 32,50 met amuses en inclusief koffie of thee en ijswater.
Drankjes voor eigen rekening, huiswijn € 5,50 - wit of rood per glas. Het is mogelijk om een andere wijn te bestellen: alle prijzen van de drankjes staan achter op de kaart die op de tafel ligt.



Verschuldigd bedrag overmaken op rekening NL62 INGB 0003 8600 86 t.n.v. M. Stuijt.
Lidnummer(s) en het betreffende restaurant erbij vermelden!
Overige drankjes in het restaurant apart afrekenen.

- **Dinsdag 17 december (aanvang 13.15 uur!),
aanmelden tot 3 december.**

De Watermolen van Opwetten, Opwettenseweg 203, 5674 AC Nuenen.

Viergangenlunch inclusief één drankje: € 23,50. Je kan altijd tegen betaling drankjes bij bestellen. Samen gezellig Kerst vieren en het jaar 2019 in PVGE verband uitluiden! We komen via de wintertuin binnen en worden verwelkomd met een gezellig haardvuur.



Vooraf betalen. Hier gelden de volgende regels: eerst aanmelden en pas betalen als u een bevestiging van uw deelname heeft ontvangen! Het verschuldigde bedrag moet worden overgemaakt op bankrekening NL62 INGB 0003 8600 86 t.n.v. M. Stuijt met duidelijke vermelding van naam restaurant en PVGE-lidnummer(s). Het bedrag moet **uiterlijk 10 december** op genoemde bankrekening staan.

Er wordt verwacht dat u ruim op tijd aanwezig bent. Het team is al een uur van tevoren aanwezig om u welkom te heten.

Ieder lid, ook van buiten Eindhoven, is van harte welkom!

Aanmelden: www.pvge-eindhoven.nl of met het formulier in De Schouw.

Afmelden: We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita.

U kunt zich afmelden via **040 2423701** of **06 40671920** of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Nieuws van de reiscommissie

Reisverslag Tsjechië

Op 25 augustus vertrokken we met een gevarieerde groep deelnemers naar Tsjechië, standplaats Klatovy. In die korte tijd, met schitterend weer, hebben we een indruk gekregen van dit mooie en schone (nergens troep) land. We zijn elke dag op pad gegaan om iets te bekijken; o.a. naar historische plaatsjes met prachtig gerenoveerde gebouwen in pasteltinten en naar de synagoge in Pilsen. Natuurlijk hebben we de stad Praag niet overgeslagen. Met een gids hebben we de grote Burcht en het Oude Stadsplein bezocht; de figuren op het astronomisch uurwerk laten zich nog steeds elk uur (een minuutje) zien.



De door ons georganiseerde bingoavond, was voor sommige deelnemers een nieuwe ervaring. Iedereen ging met een prijsje naar huis.

De week vloog om en op zondag 1 september vertrokken we weer naar huis. Wij danken alle deelnemers voor complimenten en feedback; het stimuleert ons om nieuwe plannen te maken voor 2020.

Laatste reisinformatie

Het ligt in de bedoeling om in februari 2020 een voorlichtingsmiddag te organiseren waar we onze plannen van 2020 presenteren. Zodra een datum hiervoor bekend is, zullen wij u berichten.



Op zaterdag 14 december kunt u nog met ons mee op de dagtocht naar Urk en de Orchideeënhoeve. Meer informatie hierover vindt u op de website van PVGE Eindhoven.

Als u interesse heeft voor deze dagtocht, kunt u zich melden bij Edie Deckers, via telefoonnummer 06 29045678 of via e.deckers@telfort.nl

Graag tot ziens!

Reiscommissie PVGE Eindhoven (Edie, Marja en Giny)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Jaarlijkse Zorgdag van OVO met als thema: 'Zelfstandig ouder worden'

Deze vindt plaats op: **woensdag 23 oktober**

Locatie en adres: Rabobank, Fellenoord 17, Eindhoven

Aanvang 11.00 uur, zaal open vanaf 10.30 uur en staat de koffie/thee klaar

Na de opening door Theo van Stiphout, voorzitter OVO, worden er vervolgens korte sessies gehouden rond het thema 'Zelfstandig ouder worden'. De sessies duren elk 30 tot 45 minuten. Uiteraard is er ook een lekkere lunch en in de middag komt er een muzikaal intermezzo. Toegang is gratis.

Om ongeveer 15.30 uur sluiten we af.

Bij het aanmelden vragen wij u om 3 sessies te kiezen waaraan u wilt deelnemen.

Er kan gekozen worden uit sessies over de volgende onderwerpen:

- **De overwaarde van uw huis:** u heeft overwaarde in uw huis, maar zou liever geld voor andere zaken beschikbaar hebben. Wat kan de bank voor u doen (verzorgd door Rabobank).
- **Bancaire volmacht en levenstestament:** ook hier kan de bank een rol spelen, maar wat is in uw geval verstandig (Rabobank).
- **Veilig bankieren:** hoe kunt u veilig uw bankzaken afhandelen (Rabobank).
- **Woon-zorgvormen:** als zelfstandig wonen niet meer vanzelfsprekend is. Wat dan? (WoonincPlusVitalis).
- **Zelfstandige woonvormen:** welke woonvormen zijn er voor senioren (WoonincPlusVitalis).
- **Gemeentelijk minimabeleid:** als u financieel niet rond kunt komen zijn er vaak gemeentelijke voorzieningen om u te helpen, zodat u mee kunt doen aan de samenleving (Sociale Raadslieden Werk).
- **Individuele hulpverlening:** wat doet OVO op dit vlak. Er zal speciaal aandacht zijn voor de ontwikkelingen rond de Wmo (OVO).

Vervoer en parkeren

Het pand van de Rabobank is zeer goed per openbaar vervoer te bereiken. Wij adviseren u daarom ook met bus of trein te komen. Er is een beperkt aantal parkeerplaatsen; indien u daarvan gebruik wilt maken kunt u dit melden bij uw inschrijving (bij 'Toelichting').

Aanmelden: Dit moet vóóraf en uiterlijk op **18 oktober**.

Het kan digitaal via: <http://www.ovoeindhoven.nl/inschrijfformulier-bijeenkomst/>.

U kunt zich ook telefonisch aanmelden: u krijgt dan een antwoordapparaat te horen waarna u uw naam en telefoonnummer kunt doorgeven met de mededeling dat u naar de Zorgdag wilt komen. Wij bellen u dan terug om de verdere inschrijving te regelen.



Clëntenraad Sociaal Domein

Inspraak op het gemeentelijke sociale beleid hebben we nauwelijks. Voorheen was er de participatiecommissie waarin we via OVO vertegenwoordigd waren. Direct formeel contact met B&W/gemeenteraad is er echter niet meer. Door OVO worden pogingen ondernomen om via politieke partijen en B&W weer een seniorenraad op te richten.

Een vorm van inspraak loopt nu via de Clëntenraad Sociaal Domein (CRSD), niet specifiek voor senioren, maar zorgverlening - ook belangrijk voor ons als senioren - is een van de aandachtspunten.

De CRSD is nauwelijks in beeld, heeft echter recent nog een advies uitgebracht over de onzorgvuldige invulling van huishoudelijke hulp. De strekking van het advies komt er op neer dat ze het in feite eens zijn met de algemene opinie dat het tijd wordt dat hier structureel verbetering in komt. Het advies is te lezen op de gemeentelijke website www.eindhoven.nl, onder 'zorg'. De cliëntenraad staat niet opgesteld voor individuele problemen. Over de cliëntenraad wordt het volgende vermeld op de website van de gemeente Eindhoven:



Wat doet de cliëntenraad?

Om tot goede adviezen te komen heeft de cliëntenraad veelvuldig contact met het werkveld, met andere cliëntorganisaties, met betreffende ambtenaren en met wethouders. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan deskundigheidsbevordering door scholing, werkbezoeken en congressen.

Hoe is de samenstelling van de cliëntenraad?

De cliëntenraad bestaat uit maximaal 15 leden uit Eindhoven. Hierbij is minimaal 80% van de leden ervaringsdeskundige als het gaat om gebruik maken van sociale voorzieningen in Eindhoven. De gemeente faciliteert de cliëntenraad door beschikbaarstelling van: een onafhankelijk voorzitter, een ambtelijk secretaris, vergaderfaciliteiten, werkbudget en een vrijwilligersvergoeding.

Op dit moment bestaat de Clëntenraad Sociaal Domein van de gemeente Eindhoven uit 11 personen, onafhankelijk voorzitter is Ab Czech.

Ambtelijk secretaris: Teun Mikkers, Postbus 90.150, 5600 RB Eindhoven, t.mikkers@eindhoven.nl, tel 06 18348509.

Waarom is er een cliëntenraad?

Het sociaal domein heeft als doel een sociale stad te krijgen waarin mensen zoveel mogelijk kunnen meedoen. Sinds 2015 hebben gemeenten in Nederland een veel grotere rol gekregen in het sociaal domein. De wet verplicht gemeenten om cliëntenparticipatie te regelen.

De gemeente Eindhoven vindt het belangrijk dat mensen, die direct betrokken of afhankelijk zijn van voorzieningen of uitkeringen, invloed hebben op het beleid dat de gemeente bedenkt, ontwikkelt en uitvoert. Het beleid gaat met name om voorzieningen op het terrein van de Participatiewet, Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en Jeugdwet.

Je kunt contact opnemen met het secretariaat Clëntenraad Sociaal Domein:

Secretariaat_CRSD@eindhoven.nl

telefoon: 06 18348509

Postbus 90150, 5600 RB Eindhoven

Langer zelfstandig wonen, wie helpt?

Veel ouderen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen huis blijven wonen. Als dat wat moeilijker wordt, staat u er niet alleen voor. Verschillende instanties kunnen u hierbij helpen en ondersteunen.



Gemeente

Bij de gemeente kunt u terecht voor hulp via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Iedere gemeente is verplicht om ouderen met een beperking te helpen om mee te kunnen doen in de samenleving. Hiervoor organiseert de gemeente hulp op maat en regelt bijvoorbeeld hulp in de huishouding, organiseert dagbesteding of ontlast tijdelijk een mantelzorger. Ook voor woningaanpassing, een boodschappendienst en vervoer kunt u bij het Wmo-loket van de gemeente terecht.

Bank

Om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, is het misschien noodzakelijk om uw huis aan te passen of ingrijpend te verbouwen. Uw adviseur van de bank kan u inzicht geven in de financiële mogelijkheden. Ook bieden verschillende banken hypotheeklen aan om de overwaarde van uw huis te gebruiken. Met de overwaarde kunt u een verbouwing financieren, maar u kunt het geld ook gebruiken voor een aanvulling op het inkomen of voor een schenking aan de (klein)kinderen.

Zorgverzekeraar

Iedereen in Nederland heeft een zorgverzekering. Deze verplichte verzekering dekt de kosten van noodzakelijke medische zorg, zoals de huisarts, het ziekenhuis en de apotheek. De huisarts kan helpen als er meer zorg nodig is om zelfstandig te kunnen blijven wonen. De huisarts schakelt bijvoorbeeld de wijkverpleging in of adviseert huishoudelijke hulp. Heeft u thuis verpleging nodig, dan kunt u ook zelf de wijkverpleegkundige inschakelen. Onder wijkverpleging vallen verpleegkundige handelingen zoals wondverzorging, klaarzetten van medicijnen, stomazorg en katheteriseren. Ook 'Assistentie bij de Dagelijkse Levensverrichtingen' (ADL) valt onder verpleging in de wijk. Voorbeelden zijn aan- en uitkleden, wassen en douchen, verzorging van de huid. In de meeste situaties wordt deze zorg vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Er geldt geen eigen risico. Sommige zorgverzekeringen vergoeden ook vervangende zorg als een mantelzorger even rust nodig heeft. Dit heet respijtzorg.

Rijksoverheid

De overheid vindt het belangrijk dat mantelzorgers tijd hebben om even bij te komen van hun soms zware taak. Als ze vrije tijd nodig hebben, moet vervangende zorg makkelijk te regelen zijn. Nu is dat nog niet altijd zo. Daarom heeft de overheid (voormalig staatssecretaris Clémence Ross-van Dorp) de opdracht gegeven om het aanbod van respijtzorg te verbeteren. De rijksoverheid heeft ook 340 miljoen euro uitgetrokken voor het Programma Langer Thuis tot 2021. Dit geld gaat niet rechtstreeks naar ouderen, maar naar organisaties die ouderen ondersteunen. Dankzij dit extra geld kunnen zorgverleners beter samenwerken, krijgen mantelzorgers meer ondersteuning en komen er meer geschikte woningen. Ten slotte zijn gemeenten bezig om woningen aan te passen, zodat ze geschikt blijven of worden voor ouderen.

Woningcorporaties

Heeft u aanpassingen nodig in uw huurhuis? U kunt de verhuurder hierom vragen, maar de verhuurder is niet verplicht daaraan mee te werken. U kunt dan naar de gemeente gaan. Als de gemeente via de Wmo de nodige aanpassingen doet, of u doet dat zelf, dan heeft u daarvoor geen toestemming nodig van uw verhuurder. Als u de huur opzegt, hoeft u de aanpassing niet ongedaan te maken.

Vrijwilligers

In Nederland werken zo'n 450.000 zorgvrijwilligers. Zij helpen belangeloos en onbetaald mensen in kwetsbare situaties, waaronder thuiswonende ouderen. De vrijwilligers werken via een zorg- of welzijnsinstelling. Heeft u hulp nodig, dan kunt u bij deze instellingen ondersteuning van een vrijwilliger aanvragen. Op mantelzorg.nl is een overzicht van organisaties te vinden.

Mantelzorgmakelaars

Als u mantelzorg verleent aan uw partner en u bent veel tijd kwijt met het regelen van de juiste zorg, kan een mantelzorgmakelaar u helpen. Hij of zij kan taken overnemen, zodat u meer rust en overzicht krijgt. Sommige mantelzorgmakelaars werken bij een organisatie voor mantelzorgondersteuning, anderen bij de gemeente. Voor hun ondersteuning hoeft u niet te betalen. Voor zelfstandig werkende mantelzorgmakelaars moet u wel betalen. Sommige aanvullende zorgverzekeringen vergoeden deze hulp.

Bron: www.ikwoonleefzorg.nl

Steekproef kwaliteit huishoudelijke ondersteuning



Sinds enkele maanden is de gemeente in samenwerking met het bedrijf 'Zorg-Lokaal' gestart met het steekproefsgewijs controleren van de kwaliteit van de huishoudelijke ondersteuning. De gemeente, zo lees ik in de brief, vindt het belangrijk om te weten of de betrokkenen de ondersteuning krijgen, die is afgesproken en de kwaliteit ervan goed is. Daartoe heeft de gemeente met het bedrijf 'Zorg-Lokaal' een afspraak gemaakt voor het jaarlijks controleren van 500 woningen, circa 10% van het totaal.

Naast de steekproefsgewijze controle is het ook mogelijk, dat de controle op verzoek plaats vindt in het kader van de behandeling van een klacht tegen de zorgverlener.

De steekproefcontrole vindt plaats op vrijwillige basis. Bij het maken van de afspraak kan betrokkene aangeven op de controle geen prijs te stellen. Als tegen de controle geen bezwaar bestaat, wordt een afspraak gemaakt. Bij de controle mag u derden uitnodigen om daarbij aanwezig te zijn. Hierbij wordt gedacht aan familie, mantelzorger en cliëntondersteuner. De afspraak met de controleur is niet geheim, d.w.z. ook de hulp mag weten, dat er een controle plaatsvindt. De hulp is echter niet welkom bij het gesprek.

Na het inzien van het ondersteuningsplan maakt de controleur al of niet samen met betrokkene een wandeling door de woning. Voor of na deze controle vraagt de controleur of betrokkene tevreden is met de hulp. De controleur zal u ook zijn of haar bevindingen vertellen, waarop een reactie mogelijk is.

Tot slot: Hoewel de gehele woning wordt gecontroleerd betekent dit niet dat ook alles wordt gecontroleerd. De uitvoering van incidentele taken, m.u.v. het wassen van de ramen, wordt niet gecontroleerd. Stof op een hoge plank, een koelkast met vlekken, vuile bestekbakken zijn maar enkele voorbeelden, die niet in de controle worden meegenomen. Evenmin wordt 'de was' betrokken in het onderzoek. Dat is jammer, want ik hoor regelmatig opmerkingen over de geringe tijd, die voor 'de was' beschikbaar is.

Een onderzoek, waarbij ik in mijn rol van cliëntondersteuner aanwezig was, verliep probleemloos. Tijdens de controle vertelde de controleur mij, dat in de badkamer en het toilet vooral wordt gelet op mogelijke kalkresten. Ook het spinnetje aan het plafond ontsnapte niet aan de waarneming. Opgemerkt moet worden, dat de woning juist de voorgaande dag door de hulp was geïnspecteerd. Mede daardoor zag de woning er keurig uit. Of de waarneming geheel anders zou zijn geweest, indien de controle juist voorafgaand aan de wekelijkse poetsbeurt zou zijn geweest, valt niet te zeggen.

Kees Blokker

Cliëntondersteuner

[\(terug\)](#)

Archipel, het gevoel van samen

Na Vitalis, nu Archipel aan het woord over ouderenzorg



De ouderenzorg is de afgelopen jaren ingrijpend veranderd. Niet alleen groeit het aantal ouderen in onze samenleving sterk, er zijn ook steeds meer ouderen, thuiswonend en in een verpleeghuis, met behoefte aan zorg en ondersteuning. In veel gevallen gaat het om multidisciplinaire zorgvragen waarvoor specifieke zorg en behandeling nodig is. Archipel biedt al jarenlang verschillende vormen van zorg, welzijn en wonen aan. Vanuit 'het gevoel van samen' ondersteunen we zorgbehoevende ouderen, op een manier die aansluit bij de eigen wensen en situatie.

In onze werkwijze staat eigen regie centraal. We zijn ervan overtuigd dat cliënten het gelukkigst zijn wanneer ze zoveel mogelijk eigen regie houden op hun leven. Bij iedere zorgvraag zoeken we dan ook samen, met familie en andere naasten, naar een oplossing. Bovendien werken we nauw samen met huisartsen en andere organisaties in Eindhoven en omgeving en kunnen daardoor dagbesteding, dagbehandeling, verzorging en verpleging aanbieden die het beste bij de cliënt past. Niet alleen in onze eigen huizen, maar ook bij mensen thuis of op externe locaties.

Archipel in wijken en buurten

Eén van onze speerpunten is de uitbreiding van de rol in wijken en buurten. Steeds meer ouderen, ook met gezondheidsproblemen, blijven langer in de eigen omgeving wonen. Vaak ervaren zij echter moeite om toegang te krijgen tot de juiste zorg en ondersteuning. Het netwerk wordt kleiner en de eenzaamheid neemt toe, wat het risico op gezondheidsproblemen vergroot. Archipel wil er ook voor deze groep ouderen zijn. Samen met partners willen we een stevig netwerk vormen en initiatieven faciliteren die kwetsbare ouderen ondersteunen bij het langer blijven wonen op de plaats en manier waarop zij dit wensen. We zoeken daarom actief de samenwerking op met gemeente, WIJ Eindhoven en andere zorg- en welzijnsinstanties, maar bijvoorbeeld ook met wijkverenigingen. Hierdoor ontstaat meer verbinding en raken thuiswonende ouderen bekender met de verschillende zorg- en ondersteuningsmogelijkheden. De drempel om een hulpvraag te stellen wordt minder hoog en deelname aan een activiteit vanzelfsprekender.

Nieuwe initiatieven

Archipel heeft veel locaties in de regio waar we, samen met partners, nieuwe initiatieven op kunnen zetten. Bijvoorbeeld door het organiseren van activiteiten waar ouderen een paar keer per week aan deel kunnen nemen, of gewoon door het aanbieden van de mogelijkheid om een kopje koffie te drinken met buurtgenoten. Veel van onze Archipel-locaties hebben, dankzij de Gasterij, al een buurtfunctie. Dit willen we verder uitbreiden. We geloven erin dat we samen veel kunnen bereiken!

Wilt u meer informatie over Archipel en onze mogelijkheden op het gebied van zorg, welzijn en wonen? Neem dan contact op met het Archipel Servicepunt via 040 6246464 of bekijk onze website: www.archipelzorggroep.nl.

U vindt Archipel in Eindhoven, Veldhoven(Oerle) Best, Son & Breugel en Nuenen, op onze 13 locaties: Akkers, Berkenstaete, Dommelhoef, Eerdbrand, Ekelhof, Fleuriade, Gagelbosch, Landrijt, Lindehof, Kwadraat, Kanidas, Nazaret en Passaat – Hof van Strijp.

[\(terug\)](#)

INGEZONDEN

Met korting naar concerten van philharmonie zuidnederland



De philharmonie zuidnederland organiseert en stimuleert sinds jaren concertbezoek. Ook voor PVGE-leden hanteren wij een kortingsregeling. Deze regeling geeft € 5,- korting op de normale toegangsprijs en is geldig voor concerten in Muziekgebouw Eindhoven. Maak uw keuze uit een van onderstaande concerten en bestel met het formulier op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief.

Zaterdag 26 oktober 2019, aanvang 20.15 uur

Dirigent Hartmut Haenchen | mezzosopraan Marina Prudenskaja | bariton Thomas Oliemans
Danielpour en Bruckner

Zondag 10 november 2019, aanvang 14.15 uur

Dirigent Stefan Blunier | cello Nicolas Altstaedt
Martinu, Elgar en Smetana

Zaterdag 30 november 2019, aanvang 20.15 uur

Dirigent Mario Brunello | klavecimbel Mahan Esfahani
Bach, Gorecki, Boccherini en Haydn

Donderdag 12 december 2019, aanvang 20.15 uur

Dirigent Dmitri Liss | viool Augustin Hadelich
Mendelssohn en Tsjajkovski

Zondag 19 januari 2020, aanvang 14.15 uur

Dirigent Dmitri Liss | viool Sergej Krylov
Stravinsky

Vrijdag 24 januari 2020, aanvang 20.15 uur

Dirigent Louis Buskens | koor Brabant Koor
Martinu

Vrijdag 31 januari 2020, aanvang 20.15 uur

Dirigent Kristiina Postka / piano Hannes Minnaar
Wagner, Ravel en Franck



De kortingen zijn niet geldig op Sterrang kaarten; niet van toepassing op reeds gekochte kaarten of in combinatie met andere aanbiedingen; de prijzen zijn inclusief theatertoeslag; vol=vol

Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met Anita Goedhart

E-mail: anita.goedhart@philharmoniezuidnederland.nl

Telefoon: **088 1660719** (tijdens kantooruren)

Vervoer als je zelf niet meer kunt autorijden

Elders in dit blad staat een artikel over De Witte Raaf, een vereniging die klaar staat voor mensen die niet meer zelf kunnen of mogen rijden. Mocht u tot deze categorie behoren dan zijn er ook mogelijkheden die binnen de Wmo worden aangeboden, voor meer informatie zie de website www.wijeindhoven.nl.

Ook is er een landelijke actie geïnitieerd door de ANWB: 'AutoMaatje'. Dit is een pool van vrijwilligers die voor vervoer zorgen in hun eigen buurt. In Achtse Barrier en Blixembosch is dit idee opgepakt. Meer hierover in onderstaand artikel overgenomen van het Buurtplein Achtse Barrier website: www.achtse-barrier.nl

Vrienden van AutoMaatje

AutoMaatje is een idee van de ANWB om mensen zonder auto en autobezitters bij elkaar te brengen. Het idee is even simpel als grandioos! Behalve een leuke autorit kun je er ook nog vriendschap aan overhouden.



Voor mensen op gevorderde leeftijd en zonder rijbewijs kan een afstand van enkele kilometers toch mijlenver zijn. Lopen is vaak te vermoeiend, fietsen te gevaarlijk, het openbaar vervoer vergt erg veel tijd en een taxi is nogal duur voor zo'n relatief kort ritje.

Dan komt AutoMaatje in beeld

De 'klant' (bij ons heet die fan) meldt de rit bij de coördinator aan en die zoekt dan een vrijwilliger (vriend) chauffeur die met eigen auto deze rit wil rijden. Uiteraard worden de kosten van de rit vergoed door de fan. Op dezelfde manier wordt de terugrit geregeld.

Een rit aanvragen kan telefonisch op werkdagen tussen 09.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 06 3961 9255 of via deze link: [Ik wil graag een rit aanvragen](#)

Initiatief in Eindhoven Noord

In navolging van andere steden willen we ook in Achtse Barrier en Blixembosch het project opstarten. We zoeken nog vrijwillige chauffeurs (vrienden) die hieraan mee willen werken en een stukje van hun vrije tijd willen investeren in dit initiatief.

Uiteraard zorgen wij voor de nodige ondersteuning in de vorm van training, evaluatie, verzekering en de kosten van een verklaring omtrent gedrag (VOG). Ook nodigen we de vrijwilligers regelmatig uit voor een 'bijpraatsessie'. [Ik meld me aan als vrijwillige chauffeur](#)

Initiatieven in andere wijken van Eindhoven

Wij zijn met een klein aantal vrijwilligers gestart in Achtse Barrier en Blixembosch. Als er ook in andere delen van Eindhoven mensen zijn die een soortgelijke deelorganisatie in hun wijk op willen zetten, mogen ze natuurlijk aansluiten. Graag zelfs. Daarmee kunnen we makkelijker aantonen dat het initiatief aanslaat in Eindhoven, waardoor het gemeentebestuur eerder geneigd zal zijn het project te subsidiëren. Als we kunnen ondersteunen doen we dat graag! Vraag informatie aan op: [Informatie-aanvraag](#) We nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.

Website: www.automaatje.dse.nl.

De Witte Raaf zoekt chauffeurs en bijrijders (m/v)

Het vervoeren van leden is de belangrijkste taak. Je vervoert leden van deur-tot-deur, helpt ze met in- en uitstappen. Natuurlijk zorg je dat hulpmiddelen zoals een rollator of rolstoel op een veilige manier worden meegenomen. Je zorgt ervoor dat leden comfortabel worden vervoerd. Je probeert ervoor te zorgen dat je op tijd rijdt, zodat leden op tijd op hun afspraak zijn. Je zorgt voor het innen van de eigen bijdrage bij het lid.



Een rijbewijs B is de belangrijkste vereiste. De verkeersregels kennen voor je geen geheimen. Je hebt een verantwoordelijkheid gevoel, bent flexibel, geduldig en behulpzaam. Je hebt een goede kennis van het stratenplan van de gemeente Eindhoven. Je bent fysiek in staat om leden te helpen met in- en uitstappen. Collegialiteit heb je hoog in het vaandel staan, je bent bereid om collega's te helpen. Je bent bereid om jouw kennis op peil te houden door het volgen van gerichte cursussen. Het spreekt voor zich dat je van onbesproken gedrag bent.

Je bent minimaal een of meerdere ochtenden, middagen of avonden beschikbaar. Wij rijden van maandag tot en met vrijdag. Op feestdagen rijden we niet. Het rooster wordt door de planner een maand vooruit gemaakt.

Wil je meer weten neem dan contact op met De Witte Raaf op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur op telefoon 040 2511611.

De Witte Raaf heeft als doel het aanbieden van comfortabel van deur-tot-deur vervoer aan inwoners van Eindhoven die niet of moeilijk in hun eigen vervoersbehoefte kunnen voorzien. Hierdoor kunnen zij langer zelfstandig actief blijven en sociale contacten onderhouden. Om hier gebruik van te maken dien je lid te worden. De contributie bedraagt € 15,00 per jaar. Per rit betaalt de klant contant € 1,85 aan de bijrijder in de bus, ongeacht de te reizen afstand. Voor meer informatie zie www.witteraaf eindhoven.nl

Ergotherapie en reuma (een impressie)

Laura van den Berg hield 19 september een oplossingsgerichte lezing over dit onderwerp in Wijkcentrum De Werf, georganiseerd in samenwerking met het Elkerliek ziekenhuis door de Reuma Vereniging Eindhoven. Ook niet-leden waren daarbij welkom.

Als ergotherapeute is ze gespecialiseerd in reuma en artrose en verbonden aan dat Helmondse ziekenhuis. Op aansprekende wijze gaf ze gericht aan wat zij kan betekenen voor mensen met reuma en wat we - genezing is nauwelijks mogelijk - in dat geval verder zelf kunnen doen. Immers hoe meer men ervan weet - daaraan draagt de vereniging bij - hoe beter je er meestal mee om kunt gaan. Veel tips en 'trucs' kwamen naar voren waar we simpelweg niet aan denken.

*Reumavereniging
Regio Eindhoven*

Verander!

Veel profijt - voor iedereen anders - kan gehaald worden uit veranderingen in houding, leefstijl en gedrag. Dat laatste is het moeilijkst van alles, werkend in en om huis of ontspannend zonder, zowel staand als zittend. Steeds speelt mee: kom uit je alledaagse patroon, dat staat verandering in de weg! Zoek ook op tijd even afleiding. Daar komt bij dat het effect van aanpassingen niet meteen meetbaar is, aangezien de uitwerking op pijn of overlast vaak pas achteraf merkbaar is - zeker niet direct! Zo blijft geregeld tussendoor oefenen en warm houden echt helpen, zoals EA! eerder meldde. Diverse algemene aanbevelingen werden onderling uitgewisseld en van commentaar voorzien door Laura, toehoorders en aanwezige Reuma Vereniging's leden.

Praktijkgerichte tips

Verrassend waren vele tips uit de praktijk, zoals: gebruik je grote gewrichten (armen, benen, ..) meer dan kleinere: houdt een tas bv. niet in de vingers/hand, maar hang die om de schouder! Bekend is: voorkom langdurige of piekbelasting in dezelfde houding of met de gewrichten in de uiterste stand. Varieer en verdeel krachten over spieren, banden en gewrichten. Maak tijdens stofzuigen geregeld een pas voor en achterwaarts en wissel nu en dan van arm, in plaats van alles star vanuit één pols! Snij en schil `ns met een haaks op het mes staande handgreep, zoals die ook bij zaagjes voorkomt. Idem bij het knippen: een asymmetrische schaar onder 30 graden knipt onverwacht lekker, zeker als een veer de messen weer uit elkaar drukt. Onbekend was bij velen dat zijdelingse belasting op de vingers richting pink moet worden voorkomen. Dat bleek een veel voorkomende reuma-afwijking. Die foute belasting komt voor bij schillen met een 'ouderwets' mesje, de hand-/vaatdoek uitwringen en bij de dop van een vacuüm getrokken potje draaien. Uit de zaal kwam daarop de reactie dat tegenwoordig vaak pakjes/zakjes te koop zijn in plaats van zo'n potje.



Adviezen

Ergonomisch is een stoel in principe - afgestemd op de bouw van een mens - bedoeld voor ofwel actie of rust. Maak bij aankoop een zodanige keuze dat deze als het ware een juiste houding uitlokt. Daarbij hoort dat je recht zit met juiste rugprofiel, armluning- en zithoogte/zithoek.



Deel de woonruimte die je hebt efficiënt in: veel gebruikte spullen tussen oog en heup en op de plek waar je ze veel gebruikt! Voorkom bij dit alles stapelen: onveilig en belastend in gebruik! Diverse hulpmiddeltjes die echt helpen per situatie zijn haaks handvat, duimspalkje, deksellichter. Deze zijn ook buiten seniorenwinkels in de verkoop (Kruidvat, Blokker en af en toe bij Lidl). Pas bij werkzaamheden de ELVOSICO-methode toe: waar mogelijk ELimineer, verander de VOlgorde, verSImpel en COmbineer handelingen. Denk daar zelf eens aan bij iets - verdeelt over de hele dag! - uitvoeren rondom huis! Tussen haakjes: overgewicht werkt trouwens negatief uit.

Al met al: wat valt er nog veel te leren!

Dank aan Laura en de Reuma Vereniging Eindhoven!

Jan Wijers

Gratis informatiebijeenkomst over wonen, zorg en welzijn

WoonincPlusVitalis geeft u tijdens de informatiebijeenkomst uitgebreide voorlichting over de mogelijkheden voor wat betreft wonen, zorg én welzijn in Eindhoven en omgeving. Voor senioren, mantelzorgers én hun familie.



Tijdens de bijeenkomst krijgt u uitleg over hoe het zit als u zo lang mogelijk zelfstandig wilt blijven wonen, en graag zorg in de nabijheid hebt. En wat de mogelijkheden zijn als zelfstandig wonen voor u of uw naaste niet meer mogelijk is. Lukt het dan toch om zo lang mogelijk bij elkaar of in elkaars nabijheid te blijven wonen? Misschien komt u graag wat meer onder de mensen zonder dat u verhuist? Vaker dan u denkt, zijn er in uw wijk faciliteiten die ontmoeten stimuleren.

Aanmelden is noodzakelijk en makkelijk

Wilt u ook graag deelnemen aan de bijeenkomst? Meld u aan via www.woonincplusvitalis.nl/informatiebijeenkomst en reserveer zo uw plekje. U ontvangt een bevestiging van uw deelname per e-mail.

Plaats en tijd

De bijeenkomst is op vrijdag 11 oktober van 14.00 - 15.30 uur en vindt plaats in het klantencentrum, Winston Churchillaan 83 in Eindhoven.

U kunt een persoonlijk adviesgesprek aanvragen

Heeft u specifieke vragen? Neem contact op met het klantencentrum via info@woonincplusvitalis.nl of 040 2202202. We nemen graag de tijd voor u.

Het WoonincPlusVitalis klantencentrum is zonder afspraak te bezoeken

Ook zonder afspraak kunt u binnenlopen. Het klantencentrum is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur. Meer informatie

www.woonincplusvitalis.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Léonne Simons, lsimons@woonincplusvitalis.nl, 06 20499586, klantencentrum, Winston Churchillaan 83 in Eindhoven.

[\(terug\)](#)

WETENSWAARDIGHEDEN

In deze rubriek verwijzen we u naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor kunt hebben. Het betreft lezingen op levensbeschouwelijk gebied maar ook maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via links wordt u verbonden met sites waar u meer inhoudelijke informatie kunt vinden.

Deze rubriek blijft in iedere editie hetzelfde, krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Begijnenhofgesprekken

Lezingen die gaan over levensbeschouwelijke vragen op het snijvlak van cultuur, religie en samenleving. De bijeenkomsten worden gehouden op zondagen, van 10.30 tot 12.30 uur in 'De Herberg' het gemeenschapshuis van Eckardal, Nuenenseweg 1, 5631KB Eindhoven.

Voor actuele informatie zie: www.begijnenhofgesprekken.nl.



AORTA en Antroposana

Lezingen van levensbeschouwelijke aard in relatie met het thema gezondheid, gebaseerd op een antroposofische filosofie. Deze worden meestal gehouden in de avonduren op verschillende adressen in Eindhoven.

Voor actuele informatie: www.antroposofie-eindhoven.nl/agenda.



Zorghema's

Voor een eerste oriëntatie (hoe was het ook weer?) kunt u terecht op onze website www.pvge-eindhoven.nl onder 'Belangenbehartiging'. Hier vindt u uitleg over zorgwetten, ondersteuning bij een zorgvraag, mantelzorgondersteuning en zorg en hulp in de eindfase van het leven.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is: www.ikwoonleefzorg.nl.

Pensioen en zorgontwikkelingen

Landelijke organisaties van gepensioneerden zoals KNVG (hierbij zijn wij via de FPVG aangesloten) houden ons middels nieuwsbrieven op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. De meest recente nieuwsbrieven staan op de koepel-website <https://pvge.nl/actualiteiten>



[\(terug\)](#)

Bestelformulier 'Concertbezoek philharmonie zuidnederland'

Datum concert	1 ^e rang € 35,50 / 2 ^e rang € 27,50 / 3 ^e rang € 17,00	Totaal bedrag
Za. 26 oktober 2019	Aantal _____ X € _____	
Zo. 10 november 2019	Aantal _____ X € _____	
Za. 30 november 2019	Aantal _____ X € _____	
Do. 12 december 2019	Aantal _____ X € _____	
Zo. 19 januari 2020	Aantal _____ X € _____	
Vr. 24 januari 2020	Aantal _____ X € _____	
Vr. 31 januari 2020	Aantal _____ X € _____	

Bij bovenstaande prijzen zijn alle toeslagen en kortingen verrekend

Naam _____ Voorletters _____

Adres _____

Postcode/woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mail adres _____

IBANnummer _____

Datum ondertekening _____

Ik verleen een eenmalige machtiging aan Muziekgebouw Eindhoven om het totaalbedrag van € _____ af te schrijven van mijn bankrekening (IBANnummer: _____).

Handtekening: _____

Dit formulier uiterlijk twee weken voor de concertdata sturen naar:
philharmonie zuidnederland, t.a.v. Anita Goedhart, Antwoordnummer 10127, 5600 VB Eindhoven.

[\(terug\)](#)