

Gunstige ontwikkelingen op het pensioenfront???**INHOUD**

In deze ***EindhovenActueel!*** vindt u de volgende onderwerpen:

[Van de redactie](#)[Agenda](#)[Wist u dat.....?](#)

- Weetjes over verpakkingen

[Algemene informatie](#)

- Woord van de voorzitter
- Maatschappelijke ontwikkelingen

[Clubnieuws](#)

- Nieuws van de computerclub i.o.
- Bridgeclub, vrije inloop tijdens de zomermaanden
- Kampeerclub 25 jaar!

[Evenementen/Activiteiten](#)

- Eerste lezing na zomerreces: een reis door Noord-Nederland
- Op Restaurant, ook in de zomermaanden een aantrekkelijk aanbod
- Nieuws van de Reiscommissie o.a. dagtochten in herfst en winter

[Welzijn, wonen, zorg](#)

- Vitalis aan het woord over wonen en zorg voor senioren
- Aanvullende informatie over verlenging rijbewijs

[Ingezonden](#)

- Impressie van een OVO-bijeenkomst over lichtvoetige bewegen en fit blijven
- De techneut: gezichtspoeder
- Informatiebijeenkomst wettelijke regelingen als het einde nadert
- Philipspensioen, een van de weinige fondsen met indexatie
- DAF Museum weer open sinds 30 april
- De historie van het schortje

[Wetenswaardigheden](#)

- Een verwijzing naar sites met allerlei interessante informatie. Aangevuld met verwijzing naar www.ikwoonleefzorg.nl

Door aanklikken van de rubrieken komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van (terug) komt u weer bij de inhoudsopgave.

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge-eindhoven.nl). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).



AGENDA

17-06-2019	Lezing 'Zuidwest China', De Ronde	14.00 uur
04-07-2019	Op Restaurant, De Oude Toren, Waalre	18.30 uur
25-08-2019	Achtdaagse reis naar Tsjechië	–
05-09-2019	Op Restaurant, Karpendonkse Hoeve	18.30 uur
09-09-2019	Lezing 'Reis door Noord-Nederland, De Ronde	14.00 uur

VAN DE REDACTIE

Al weer de derde editie van dit jaar, dat betekent dat de zomertijd is aangebroken. Laten we vooral genieten van deze periode – vol ontluikend groen, prachtige bloesems en bloemen, kwetterende vogeltjes, lekker warm weer en Hollandse luchten – en niet te veel stil staan bij de wereld om ons heen die steeds onrustiger wordt.



In deze EA!-editie komt onze voorzitter weer aan het woord terwijl we onder de kop maatschappelijke ontwikkelingen de actualiteit op gebied van pensioenen en zorg zo goed mogelijk volgen.

De inleiding over Wlz-zorg in de vorige editie wordt nu gevolgd door een artikel van Vitalis over hun aanbod op gebied van wonen en zorg. Misschien een beetje reclame maar het leek ons goed om hierop in te gaan omdat dit

mogelijk perspectieven voor u biedt. Vitalis is niet de enige die op deze 'markt' actief is, in volgende edities komen andere woon/zorgverleners aan de beurt.

Verder weer de van ons bekende rubrieken, clubnieuws, evenementen en Op Restaurant.

Graag speciaal aandacht voor:

- Een vervolg op het artikel in de vorige EA! over rijbewijsverlenging
- In de rubriek 'Wetenswaardigheden' het onderwerp 'Zorgthema's'. Hierin wordt verwezen naar informatie op onze website waar we een link hebben toegevoegd www.ikwoonleefzorg.nl. Deze website geeft op verhelderende wijze informatie over zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën. Niet direct de meest aantrekkelijke onderwerpen om mee bezig te zijn, maar wel fijn om te weten waar goede informatie te vinden is.
- Onze computerclub in wording (PCC = PVGE Computer Club) gaat meer concrete vormen aannemen. De samenwerking met HCC is nu vrijwel zeker en biedt bovendien volop perspectief gelet op de continuïteit.
- Bewegen – we weten het allemaal – is goed voor iedereen, in het bijzonder voor ouderen. Een impressie van een voorlichtingsbijeenkomst op dit gebied, kan u mogelijk inspireren om meer in beweging te komen. Binnen de PVGE is er een ruim aanbod, kijk op onze website (www.pvge-eindhoven.nl), naar onze Eindhovense flyer of informeer bij clubcoördinator Willem van Breukelen (brooklyn.vanbreukelen@gmail.com).
- De laatste van een serie artikelen over allerlei markante onderwerpen geschreven door 'De Techneut'. Bij deze nog een woord van dank voor onze gastschrijver.

Heeft u iets te vertellen of kent u een mooi verhaal? Zoals u weet, kunt u ons daar altijd voor benaderen (ea@pvge-eindhoven.nl).

Wij wensen u veel leesplezier en geniet van de zomer!

Redactie EA!

WIST U DAT....?



- Iedere Nederlander gemiddeld ELKE dag zeven verpakkingen opent?
- Glazen verpakkingen niet meer schoongespoeld hoeven te worden voordat ze de glasbak in gaan?
- De Afvalscheidingswijzer op de smartphone te downloaden is? Deze app vertelt je precies welk afval in welke bak hoort.

Bron: Meldpuntverpakkingen.nl

[\(terug\)](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter



Alweer bijna zomer. De tijd glipt je door de vingers. Onlangs las ik, dat voor ouderen de tijd meer voorbij vliegt dan voor jongeren omdat voor jongeren een jaar een veel hoger percentage is van hun leven als dat het geval is bij ouderen (voor een twintigjarige is één jaar 5% en voor een vijfenzeventigjarige is dit 1,3%).

Een hot item is de dreiging gekort te worden op je pensioen. Velen van ons hebben de laatste jaren amper een indexatie gezien en naar de toekomst kijkend wordt dat nog zorgelijker als de minister, ondersteund door de Nederlandse

Bank, de lage rekenrente blijft voorschrijven. Als PVGE dragen wij bij aan de inspanningen om de rekenrente te verhogen. Nederland is het enige land met zo'n lage rekenrente en het daadwerkelijk rendement wat de pensioenfondsen maken is veel hoger. Hierdoor stijgt het vermogen van de pensioenfondsen met miljarden per jaar! Zoveel geld meer en toch verplicht korten is in onze ogen onverenigbaar! Het Philips Pensioenfonds heeft een kleine indexatie kunnen invoeren maar gaat ook gebukt onder bovengenoemd regime. Soms vragen wij u zich te laten horen zoals onlangs met het digitaal ondertekenen van een petitie. Politieke invloed vraagt vaak volume en ouderen komen niet zo snel in beweging is onze ervaring.

Op Koepelniveau zijn we in het kader van belangenbehartiging volop aan het zoeken naar constructieve samenwerking met KBO Brabant. De gesprekken hierover zijn veelbelovend. Het zou mooi zijn als we in de toekomst zouden kunnen praten namens alle ouderen in Brabant. In een aantal van onze regiogemeentes is het samen optrekken met de KBO al aan de orde. Onderwerpen die zich daarbij snel aandienen zijn wonen, zorg en pensioen.

Belangenbehartiging kost echter naast veel vrijwilligerswerk ook geld. Als koepelbestuur hebben we dan ook nog een lastige discussie te voeren over de verdeling van de contributie tussen de lokale verenigingen en de koepel. De afnemende subsidiebereidheid van gemeentes maakt het komen tot sluitende begrotingen voor een aantal van onze verenigingen moeilijk. Een kleine contributieverhoging zou het gevolg kunnen gaan worden.

Onlangs mocht ik in een daarop gerichte bijeenkomst nog eens kennismaken van het grote belang van bewegen voor ouderen. Feitelijk durf ik te beweren dat er geen excuus is om dat niet te doen. Natuurlijk zijn er fysieke beperkingen maar altijd is er ruimte voor passende beweging.

Afsluitend wens ik al onze leden graag een fijne zomerperiode toe met hopelijk voor iedereen voldoende uitdaging om beweging te zoeken.

Wim Kemps

Oproep

In de afstemming met de vertegenwoordigende belastinginvulhulpen (Huba's) en cliëntondersteuners is de behoefte besproken aan aanvulling van beide categorieën. Concreet worden gezocht:

- Twee personen die bereid zijn ouderen te helpen met het invullen van een eenvoudige belastingopgave. Na een opleiding gebeurt dit bij de mensen thuis in de periode maart-april van ieder jaar. Affiniteit met dit werkveld wordt verondersteld evenals de vaardigheid in het omgaan met ouderen en vertrouwelijke gegevens. Interesse? Neem contact op met Frank van Pijkeren: frankvanpijkeren@hotmail.com.
- Twee personen die bereid zijn te gaan functioneren als cliëntondersteuner. De cliëntondersteuner staat mensen op verzoek bij als een beroep op de Wmo wordt gedaan. HBO, werk- en denkniveau, wordt gevraagd evenals een servicegerichte instelling. De opleiding vergt enkele dagen. Interesse? Neem contact op met Kees Blokker: keesblokker2@gmail.com.

Wim Kemps

Attentie!

Leden die nu betrokken zijn bij gebruikmaking van de Wmo maar worstelen met de toegekende faciliteit, wordt geadviseerd kennis te nemen van de afloop van gerechtelijke uitspraken bij door anderen ingestelde beroepszaken. In EA! en de media hebt u daarover kunnen lezen. Bij het maken van de afweging hier wel of niet gebruik van proberen te maken – kan Kees Blokker u wellicht ondersteunen.

Wim Kemps

Maatschappelijke ontwikkelingen

Onze pensioenen

Dit keer – vers van de pers – zijn er met veel tromgeroffel wel degelijk ontwikkelingen te melden aan het pensioenfront. Het Nederlandse (zaken)kabinet zegt overeenstemming bereikt te hebben, weliswaar via exclusieve onderhandelingen met werkgeversfront en werknemersorganisaties. Een slimme tijdsplanning en 'toevallig op dit moment uitgebrachte overheidscijfers' gaven de onderhandelingen wat ruimte.

Dit kortgeleden opnieuw leven in geblazen 'schaakspelletje' vindt – zoals EA! diverse keren meldde – plaats zonder dat wij als 'spelers' ook maar iets te zeggen hebben over zowel de 'spelregels' als de 'uitslag'!

Gezien de berichtgeving hebben de ouderenbonden geen enkele rol gespeeld, alhoewel daarop was aangedrongen en zelfs een door 45.000 senioren ondertekende petitie nog net niet was afgerond. Dit laatste resultaat – mede als gevolg van de Nieuwsflits begin mei – lijkt wel veel, is echter echt heel weinig gelet op de 300.000 leden en een totaal seniorenbestand in Nederland van ruim 3 miljoen!

Verschillende media waaronder ED geven aan dat het overleg amper zou hebben gegaan over het nieuwe pensioenstelsel op zich. Dat men het op grote lijnen eens schijnt te zijn geworden, kan betekenen dat ons pensioen – naar de toekomst kijkend – minder gegarandeerd zou zijn. Als 'lokkende tegenprestatie' zouden de strenge, opgelegde regels over buffer en rekenrente – versoepeld kunnen worden en indexatie meer in zicht komen.





Duidelijk is – hoe ironisch ook voor onze leeftijdsgroep – dat er, minstens in de overgangstijd naar afstemming met de vakbondsachterban, onzekerheid blijft bestaan over hoe wijzelf, op 'aanbeveling' van andere groepen, mogelijk binnenkort al afgerekend worden!

Is dat waar wij ouderen op zitten te wachten!?

Zorgvoorziening

Het ziet er niet naar uit dat er niets gaat veranderen in de indicatie voor huishoudelijke hulp. De norm 'schoon en leefbaar' die veel gemeentes – waaronder Eindhoven – toepassen heeft voornamelijk de goedkeuring van de minister. Dit onderwerp wordt meegenomen in een wetswijziging die voor 2020 wordt voorzien. Afwachten is de boodschap. KBO-Brabant en PVGE hebben hierover nog een brief gericht aan de Tweede Kamer. Gezien de politieke verhoudingen zal dit zeer waarschijnlijk geen effect hebben.

In Eindhoven proberen de gezamenlijke ouderenbonden, inclusief PVGE, voor schrijnende gevallen via beroepszaken meer hulp te krijgen. Er zijn al gevallen waar de Gemeente de hulp heeft vergroot binnen de gehanteerde norm 'schoon en leefbaar'.

Het huidige abonnementstarief (€ 17,50 per vier weken) geldt voor **maatwerk** voorzieningen. Naast huishoudelijke hulp vallen daar zoal onder: woningaanpassingen, vervoersvoorzieningen, individuele begeleiding en dagbesteding op maat. Meldingen van andere ervaringen horen we graag!!!! (ea@pvge-eindhoven.nl).



In ons zorgstelsel wordt sterk de nadruk gelegd op keuzevrijheid. U mag zelf bij thuisverpleging uw zorgverlener kiezen, net zoals bij opname in een verpleeghuis. Helaas is het in de praktijk zo dat u blij mag zijn als u hulp krijgt. Door tekort aan verplegend personeel zijn er wachtlijsten en moet u tevreden zijn als er een plaatsje voor u gevonden wordt. Recent hoorde ik een verhaal over een mevrouw die na een opname in het ziekenhuis niet meer voor zich zelf kon zorgen. Voor haar werd een plaats gevonden in Heerlen. Keuzevrijheid?

Minister De Jonge is daar nu ook achter gekomen, wat wijkverpleging betreft. Hij beoogt om met zorgverleners en verzekeraars af te spreken dat per wijk bekeken gaat worden welke zorginstelling daar de benodigde zorg gaat leveren (minder op en neer gereis van verpleegsters, tijd en kostenbesparend). Dus geen vrije keuze meer maar wel efficiënter werken en dat vergroot de kans dat we (straks) de zorg aan huis krijgen die we nodig hebben.

In een recent positief bericht wordt gemeld dat de animo voor een baan in de zorg weer toeneemt waardoor het tekort is afgenomen van 125.000 naar 80.000. Een klein lichtpuntje aan de horizon?

Al jaren lang wordt er gesproken over het verminderen van administratieve handelingen en hercontroles van zorgvragers waarvan bekend is dat hun situatie nooit beter wordt. Onder andere in de psychiatrie is dit een frustrerende en capaciteitverslindende bezigheid. Een grote landelijke acties '(Ont)regel de Zorg', waaraan zorgverleners op allerlei gebied hebben meegewerkt, is begin 2018 opgezet. Of dit tot resultaten heeft geleid is niet bekend. Een schrijnend contrasterend feit is dat in Eindhoven nog steeds herindicaties worden uitgevoerd, ook voor gevallen dat er geen verbetering te verwachten valt. Triest is dat hierdoor het Servicebureau van de gemeente het werk niet aan kan en bij velen de ondersteuning wordt gestopt. Waar zijn we toch mee bezig?

Jan Peerlings

[\(terug\)](#)

CLUBNIEUWS



PVGE Computer Club

Met de oprichting van de PCC-club wil Eindhoven een zo breed mogelijke doelgroep bereiken van leden die nog niet veel doen met een computer tot die er meer mee willen. Zo'n club blijkt hoe langer hoe meer onmisbaar te zijn in deze toenemend digitale wereld.

We denken dit te realiseren door optimale samenwerking met de HCC-afdeling ZO-Brabant. Leden kunnen we op die manier helpen bij het oplossen van problemen en om de vele – continu uitbreidende – mogelijkheden van computer, laptop, tablet en smartphone te verduidelijken. Het kennis- en interessesniveau van onze leden wisselt sterk – als het daarom gaat. Voor de verschillende groeperingen – van hoog tot laag – hieronder een korte uitleg wat de PCC kan betekenen:



- **Computergebruiker zonder kennis**

Dan loopt u ook regelmatig tegen zaken aan waarbij hulp nodig is. Denk aan de situatie waar laptop, tablet of smartphone het niet meer goed doet of er meldingen komen waar u geen raad mee weet. Dan is de wekelijkse helpdesk in 'de Ronde' een oplossing. Iedere dinsdagmiddag zitten daar mensen die u graag helpen bij alle vragen en problemen. Of het nu gaat over internet, Wifi, mail versturen of het werken met plaatjes, er is altijd wel iemand met kennis om u te helpen. In het begin zijn wij – voor het 'PVGE-gevoel' – ook aanwezig!

- **Computergebruiker die er meer mee wil doen**

De maandelijkse inloop op zaterdag in 'het Slotje' is dan iets voor u. Toepassingen worden uitgelegd of het nu gaat om domotica, vliegsimulatie, genealogie of Linux. Ook wordt getoond wat er mogelijk is. Dat alles meestal met gratis software en hulp bij installeren op je eigen computer. Er staan tevens testopstellingen om apparaten te controleren op de juiste werking. Is er echt wat defect dan geeft men advies hoe snel en goedkoop aan onderdelen te komen plus hulp bij het inpassen ervan, zodat alles weer naar behoren werkt.

- **Computergebruiker die meer wil weten**

Als lid van onze PCC wordt u automatisch lid van de 'Senioren-Academie' van de HCC. Die verzorgt maandelijks zonder kosten vakkundige presentaties in 'de Ronde' over actuele computer-gerichte onderwerpen zoals onder andere over:

- Gebruik smartphone en tablet
- Social media
- DigiD en 'mijn overheid'
- Digitale veiligheid
- Beter fotograferen met je smartphone
- Digitale erfenis



- **Computergebruiker PCC**

Als PCC willen wij extra waarde toevoegen door boven water te krijgen waarvoor PVGE-ers persoonlijk de meeste interesse hebben. Vervolgens kan – samen met de HCC – voorlichting worden gegeven over onderwerpen als 'het Internet', 'hoe veilig e-bankieren', 'hoe kan ik mail versturen' of 'hoe bewerk ik een gemaakte foto'. Kortom: legio

onderwerpen waar PCC-leden meer van willen weten, die niet standaard binnen het HCC-aanbod vallen.

- **PVGE Computer Club**

Lidmaatschap van de PCC kost – dankzij korting – het eerste jaar € 29,84, waarbij u vrijbent gebruik te maken van bovengenoemde punten. Hoeft u de computer één keer niet ter reparatie aan te bieden bij een leverancier, dan zijn deze kosten er alweer uit.

Echter de PCC/HCC biedt veel meer!

Geïnteresseerden verduidelijken we dat tijdens een voorlichtingssessie na de vakantie, die we in de Augustus-editie van EA! aankondigen. Meldt uw interessegebied nu, dan houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen!

Frans, Jan en Wim

Kampeerclub 'De Trekvogels' 25 jaar!



De Kampeerclub vierde op 25 februari 2019 het 25-jarig jubileum met een receptie in Gemeenschapscentrum 'Lievendaal' in Eindhoven. Van 7 tot 14 april volgde een jubileum-kampeerweek op Camping 't Vossenveld in Egchel.

Om een gepast en vooral gezellig jubileumfeest te vieren werd een jubileumcommissie opgericht die met veel enthousiasme beide gebeurtenissen tot in de puntjes heeft verzorgd. Voor beide festiviteiten waren alle leden en ook oud-leden

uitgenodigd en een kleine 50 personen hadden daar enthousiast gevolg aan gegeven. Tijdens de receptie keek de voorzitter, Theo van de Vorst, met een korte toespraak terug op het ontstaan van de club en de 25 jaar samen kamperen waarin vele reizen naar binnen- en buitenland werden gemaakt. Leuk was daarom ook de doorlopende fotopresentatie van 25 jaar kamperen: vele leden zagen zichzelf daarop 'enkele jaren jonger' terug met camper of caravan. In de receptiezaal was ook een kampeerhoekje ingericht in de stijl van ongeveer 25 jaar geleden, met allerlei attributen uit die tijd en zelfs nog een Acsi-gids uit 1994!

De gloednieuwe banner die de club mocht ontvangen van de firma Van Mil en Van Mil werd tijdens de receptie gepresenteerd en sierde tijdens de kampeerweek de ingang van het veld waar alle leden bij elkaar een plekje hadden gevonden.

Tot de woensdag werden de dagen gevuld met wandelen, fietsen, shoppen, museumbezoek, etc., met aan het einde van de middag een zonnig happy hour. Op de jubileumdag zelf was er een gezellig samenzijn in de grote recreatiezaal van de camping waar door verschillende leden boeiende en leuke voordrachten werden verzorgd. De dag werd afgesloten met een heerlijk en zeer uitgebreid warm buffet.

De donderdag begon koud en gezien de verwachte nachtvorst voor de komende periode besloten veel mensen al enkele dagen eerder huiswaarts te keren. De avond bracht nog veel gezelligheid met een gezamenlijk diner in een gemoedelijk chauffeurscafé, waar – 'hoera!' – asperges op het menu stonden. Een prima afsluiting van een goed geslaagde jubileumweek!

De kampeerweek in april werd meegemaakt door 35 personen, echtparen en alleengaanden, met in totaal 22 caravans en twee campers.

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Op 11 mei hebben wij voor het eerst sinds een aantal jaren weer een voorjaarsdrive georganiseerd. Deze vond plaats in ons bridgelokaal FAB28. Het is een zeer geslaagde dag geworden en we hebben vele positieve reacties gekregen. We zullen ons dan ook gaan beraden om hier weer een vaste traditie van te maken.

De winnaars van deze voorjaarsdrive waren mevr. D. Lambooy en dhr. A. van der Vorst met 61,11%. Van harte proficiat!

Wist u dat u bij onze bridgeclub iedere middag terecht kan om te BRIDGEN in competitieverband, van maandag tot en met vrijdag, op de locatie Fabritiuslaan 28 te Eindhoven? Op alle middagen kunnen zich nog nieuwe leden aanmelden.



Wie eens wil komen kijken op onze gezellige club is van harte welkom, U mag twee keer komen proberen of de club u aanspreekt voordat u de beslissing neemt om lid te worden.

Ons competitie-jaar is half mei afgesloten. Tot eind augustus is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de spelleiders, uitgezonderd de weken van 22 juli t/m 11 augustus, dan is het FAB28 gesloten wegens vakantie.

Ook niet-leden van 'Het Schouwspel' kunnen in deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op alle middagen om 13.15 uur, aan de Fabritiuslaan 28 te Eindhoven.

Onze jaarlijkse bridgedrive in Motel Eindhoven is dit jaar gepland op 17 november en wij zijn al volop met de voorbereidingen bezig. Al onze leden van de bridgeclub krijgen hiervoor een uitnodiging per e-mail toegestuurd

Cursus

Bent u het bridgespel nog niet machtig? Dan kunt u het toch leren! In september starten wij cursussen voor beginners en gevorderden, deze worden gegeven door gediplomeerde leraren. Voor inschrijving of verdere informatie betreffende de cursussen kunt u contact opnemen met mevr. Dorien v.d. Noort, Technische Commissie, 06 16452945 of d.noort@kpnmail.nl.

Inlichtingen over de bridgeclub kunt u inwinnen bij onze secretaris, Arna Dirks, 040 2528010 of arnadirks@gmail.com.

[\(terug\)](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/Evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: €2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Inschrijving: via de opgegeven link of met het formulier achter in dit blad. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

Afmelding: Janny Vrijhof, 040 2624087.

Lezing: Een reis door Noord-Nederland

Maandag: 9 september 2019 om 14.00 uur

Aanmelden vóór 26 augustus 2019

Inleider: Ruud Heij

Diverse keren heeft Ruud ons al deelgenoot gemaakt van zijn reizen naar o.a. Scandinavië. Deze middag doen wij het eens wat rustiger aan. Wij blijven in Nederland.

Aan de hand van mooie dia's en deskundig commentaar van Ruud brengen wij een bezoek aan de noordelijke provincies en de Waddeneilanden van ons mooie land. Het



leek ons namelijk een goed idee om ook ons eigen land eens aan de beurt te laten komen. Vaak hebben wij verre landen al bereisd maar aan ons eigen land zijn we niet toegekomen. Wellicht geeft deze lezing u een impuls om zelf eens dit deel van ons land te bezoeken om met eigen ogen te zien welke mooie steden, stadjes en dorpen wij rijk zijn. Nu velen van u gepensioneerd zijn, is misschien nu voor u de tijd aangebroken om eens dichterbij huis te blijven en een reisje naar dit deel van ons land te plannen. U kunt aan de hand van deze lezing alvast een selectie maken waar uw volgende vakantie naar toe zal gaan. Goede reis en geniet van al het moois wat ons land te bieden heeft!

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl



Op Restaurant

- **Donderdag 4 juli**, aanmelden tot 13 juni.
De Oude Toren, Oude Torenstaat 6, Waalre.
Ook met een nieuwe eigenaar! Zal het zeker beter doen dan de vorige eigenaar heeft hij mij beloofd. Welkomst drankje, amuse en driegangen diner € 19,50 exclusief drankjes. Vooraf betalen, zie de regels (**).
- **Donderdag 1 augustus**, aanmelden tot 11 juli.
La Sonnerie, Nieuwstraat 45 in Son.
Een voormalig klooster aan het water, bij mooi weer buiten in de tuin eten onder de parasols! Driegangendiner, keuze vlees of vis € 19,50 exclusief drankjes. Vooraf betalen, zie de regels (**).
- **Donderdag 5 september**, aanmelden tot 29 augustus **Karpendonkse Hoeve**, Sumatralaan 3, Eindhoven. Viergangendiner met, zoals we dat gewend zijn, verfijnde smaken. € 29,50 exclusief drankjes. Betalen bij binnenkomst (pin of contant).



Er wordt in het vervolg een kwartier later (om 18.30 uur!) begonnen om de files nog meer te ontwijken.

Drie kwartier van te voren zijn wij van het team aanwezig om u welkom te heten. U mag altijd bellen voor informatie.

Ieder lid, ook van buiten Eindhoven, is van harte welkom!

Aanmelden: www.pvge-eindhoven.nl of met het formulier in De Schouw.

(**) Vooraf betalen

Bij deze restaurants moet vooraf worden betaald voor het diner. Let op: Eerst aanmelden en pas betalen als u een bevestiging van uw deelname heeft ontvangen! Het verschuldigde bedrag moet worden overgemaakt op bankrekening NL62 INGB 0003 8600 86 t.n.v. M. Stuijt met duidelijke vermelding van naam restaurant en PVGE-lidnummer(s) en eventueel uw keuze vlees of vis. Het bedrag moet uiterlijk 14 dagen van tevoren op genoemde bankrekening staan.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita.

U kunt zich afmelden via **040 2423701** of **06 40671920** of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Nieuws van de reiscommissie

Achtdaagse reis naar Tsjechië – Klatovy – Bohemen **25 augustus t/m 1 september 2019**



De koffers voor onze reis naar Tsjechië kunnen al bijna worden ingepakt! Wij kijken er erg naar uit om dit mooie land te bezoeken.

Als u last minute besluit om ook graag te gaan, laat het ons dan weten. Wij zullen altijd proberen uw aanvraag te honoreren.

Stuur uw bericht naar: reiscieeindhoven@outlook.com

Meer informatie: www.pvge-eindhoven.nl

Dagtocht Taptoe Lommel (België) **Zondag 13 oktober 2019**



Hoewel de zomer nog maar net officieel is ingegaan, kijken wij al voorzichtig uit naar de herfst en de winter. Niet vanwege het weer, of de vroege donkere avonden, maar wel naar de geplande uitstapjes.

Op zondagmiddag 13 oktober bezoeken we de Taptoe in Lommel, met aansluitend een 'Belgisch diner' van frites met stoofvlees bij de Kaasboerin.

Meer informatie: www.pvge-eindhoven.nl

Deze (halve) dagtocht kost € 61,50. U kunt zich tot 1 september aanmelden:

reiscieeindhoven@outlook.com

Dagtocht Urk en Orchideeënhoeve **Zaterdag 14 december 2019**

Ook in de winter kun je gezellige uitstapjes maken.

Gaat u met ons mee naar Urk? U heeft niet alleen vrije tijd om het dorp te bezoeken, ook vaart u mee op het IJsselmeer.

Aan het eind van de middag brengen wij een bezoek aan de Orchideeënhoeve met de Vlindervallei. Tijdens de kaarsjesavond waant u zich door de magische sfeer in een sprookje.

De kosten voor deze dag zijn € 81,50. Uiteraard zijn alle maaltijden tijdens deze dag inbegrepen. Meer informatie:

www.pvge-eindhoven.nl

U kunt zich aanmelden tot 20 november: reiscieeindhoven@outlook.com



Verslag dagtocht woensdag 15 mei, marsepein maken en boottocht Rotterdam



Om 08.30 uur is iedereen aanwezig en vertrekken we richting Ridderkerk. Helaas komen we al snel in een file terecht, dus belt John, de chauffeur, naar atelier Van Noppen dat we later zullen aankomen. Na een klein half uur krijgen we een warm welkom met koffie en heerlijke lekkernijen. Aangezien er al een andere groep zit te wachten, wordt daarna snel met het programma begonnen.

Als eerste zien we een film die toont hoe marsepein gemaakt wordt. Daarna demonstreert de eigenaar (Frits) van het chocoladeatelier Van Noppen, een enthousiast en bevlogen man, ons met verve hoe marsepeinen figuurtjes gemaakt worden. Allemaal handwerk!! Nadat Frits ons heeft laten zien hoe het moet, krijgen we allemaal een stuk marsepein waarmee we gezamenlijk een roosje maken. En ja hoor, het lijkt nog wat ook! Na heerlijke broodjes (o.a. mét kroket) is er uiteraard ook nog gelegenheid om een en ander in te slaan in het winkeltje. Daar wordt gretig gebruik van gemaakt.

Nu richting Rotterdam – de Tweede Maasvlakte. John vertelt ons in de bus over het ontstaan hiervan.

Mooi op tijd aangekomen stappen we in de boot waarna we anderhalf uur gaan varen langs de enorme grote schepen met honderden containers die met kranen van 50 en 60 meter hoog worden geladen en gelost. Een majestueus gezicht – zo groot – zo imponerend. Wat een bedrijvigheid! En toch zie je bijna geen werknemers! De computers doen hier het grote werk. Het is heerlijk weer, dus we gaan lekker naar het bovendek waar we van de zon kunnen genieten. Zeer de moeite waard. Na afloop hebben we nog gelegenheid om 'Futureland' te bezichtigen. Dit is het informatiecentrum waar heel het ontstaan van de Tweede Maasvlakte in woord en beeld is vervat.

Het laatste deel van deze dag komt dan snel – we rijden naar Leerbroek waar we genieten van een heerlijk diner.

Rond 21.30 uur arriveren we weer in Eindhoven. Al met al een heel geslaagde en gezellige dag met veel indrukken.

[\(terug\)](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Vitalis WoonZorg Groep: dé ouderenzorgorganisatie van Eindhoven

Wat bezorgt u een goede dag? Wat heeft u nodig om u fijn en veilig te voelen? Voor iedereen zijn de antwoorden op deze vragen anders. Vitalis WoonZorg Groep biedt diensten op het gebied van wonen, zorg en welzijn aan senioren in Eindhoven. We zijn er voor u in elke fase van het ouder worden.

Kwaliteit van leven

Vitalis WoonZorg Groep maakt zich sterk om u als senior te ondersteunen bij het behoud of verbeteren van de kwaliteit en de veiligheid van uw dagelijks leven. Of het nu gaat om hulp bij wonen, bij ontmoeten en welbevinden of om zorg en behandeling.



Wonen in eigen stijl

Wanneer het door uw gezondheidstoestand niet meer mogelijk is om zelfstandig te wonen, biedt Vitalis een uitgebreid zorgaanbod wonen met zorg en/of behandeling in verschillende woonvormen. Onder andere op de locaties Wissehaege, Peppelrode, Vonderhof en Brunswijk. Bovendien biedt Vitalis verschillende vormen van welzijn en zorg aan in vijf Vitalis Residenties en negentien WoonincPlusVitalis woongebouwen in Eindhoven. Thuiszorg, revalidatie, intensieve verpleeghuiszorg en hospicezorg voor ouderen behoren tot de diensten van Vitalis.

Intensieve samenwerking tussen Wooninc. en Vitalis = WoonincPlusVitalis

Vitalis en Wooninc. (woningcorporatie in Eindhoven met een groot aanbod seniorenwoningen) hebben hun producten en diensten voor senioren samengebracht. Deze intensieve samenwerking komt tot uiting in een gezamenlijk klantencentrum én in verschillende woon(zorg)concepten.

WoonincPlusVitalis klantencentrum

In het klantencentrum aan de Winston Churchillaan 83 in Eindhoven kan iedereen terecht met vragen over wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het doel is om senioren te ontzorgen door op één plek alle belangrijke informatie te geven. We richten ons hierbij op uw wensen en bekijken samen met u wat we voor u kunnen betekenen. Het klantencentrum biedt toegang tot de verschillende producten en diensten van Wooninc. en Vitalis voor senioren. Van zelfstandige senioren huurappartementen tot en met opname in een verpleeghuis. En alles hier tussenin. Het is waar u behoefte aan heeft, zich prettig bij voelt en welke draagkracht u heeft. Behalve het gezamenlijke klantencentrum WoonincPlusVitalis, dragen twee bijzondere woon(zorg)concepten de naam WoonincPlusVitalis. Voor beide concepten geldt dat in deze gebouwen veelal zelfstandig wordt gewoond.

WoonincPlusVitalis woon(zorg)concepten

Vaak ontstaat er bij het ouder worden behoefte aan extra faciliteiten op het gebied van veiligheid, activiteiten en zorg. Binnen het WoonincPlusVitalis Extra concept kunt u rekenen op extra voorzieningen in het woongebouw. Zoals een ontmoetingsruimte én de aanwezigheid van een huismeester. Welzijnscoaches van Vitalis ondersteunen bewoners en vrijwilligers bij het ontwikkelen en uitvoeren van een passend activiteitenprogramma voor bewoners. Zorg is in deze locaties niet voorhanden. Thuiszorg is wel mogelijk.

Het WoonincPlusVitalis Compleet concept biedt daarnaast ook nog een volledig pakket woon-, welzijn- en zorgdiensten in de eigen locatie. Hierbij kunt u denken aan hulp in de huishouding, persoonlijke verzorging of verpleging en behandeling. Diensten van Vitalis die op basis van een indicatie in te zetten zijn. In de elf Compleet locaties kunt u erop rekenen dat de zorg en dienstverlening die u nodig heeft altijd binnen handbereik zijn. In geval van een calamiteit 24 uur per dag, zeven dagen per week. En als uw zorgbehoefte of die van uw partner onverwachts verandert, zijn er op locatie vaak mogelijkheden om toch zo lang mogelijk bij elkaar in de buurt te blijven wonen. Vaak zijn er ook extra voorzieningen zoals een restaurant, kapper, supermarkt en bibliotheek.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de diensten en producten van Vitalis en/of WoonincPlusVitalis? Neem contact op met een van de adviseurs van het klantencentrum via <mailto:info@woonincplusvitalis.nl> of bel met 040 220 22 02. Het klantencentrum is open op maandag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur. Ook zonder afspraak bent u welkom. Kijk ook eens op www.woonincplusvitalis.nl.

Verlenging rijbewijs Gezondheidsverklaring op papier

In De Schouw van maart werd ingegaan op de aanvraag van een rijbewijsverlenging. Wat betreft de Gezondheidsverklaring werd hier alleen de door het CBR gepromote methode aangehaald – invullen via Mijn CBR waar een DigiD code voor nodig is. Een papieren formulier gebruiken kan ook, het CBR zegt hier nu het volgende over:



We adviseren u om uw Gezondheidsverklaring online in te vullen via Mijn CBR. Dit heeft vooral voordelen voor u. Zo gaat de verwerking van online ingevulde Gezondheidsverklaringen een stuk sneller en is er minder kans op fouten.

Wilt u leren hoe formulieren op de computer in te vullen en te versturen via internet? Bij de bibliotheek helpen ze u verder. Ook als u geen lid bent. U kunt er een gratis workshop volgen om te leren omgaan met de computer ten behoeve van websites van de overheid. Zo regelt u voortaan zelf dingen met de overheid via de computer.

Kunt of wilt u de aanvraag niet online doen, dan zijn er een aantal mogelijkheden om een papieren Gezondheidsverklaring te kopen:

- **Via webshop van CBR**
U kunt een papieren Gezondheidsverklaring bestellen via de webshop. Bijvoorbeeld als u geen DigiD heeft of als u voor iemand anders wilt bestellen. Let op: een papieren Gezondheidsverklaring via de webshop kopen is € 10,- duurder dan digitaal kopen en indienen. Dit zijn extra kosten voor de postverzending en de handmatige verwerking van de Gezondheidsverklaring. Betaling gaat via iDEAL.
- **Bij een CBR-examencentrum**
Een papieren Gezondheidsverklaring is – indien voorradig – verkrijgbaar bij het CBR-examencentrum in Amsterdam, Arnhem, Assen, Eindhoven en Rijswijk. Let op: u kunt hier alleen met pin betalen.
- **Bij de gemeente**
De papieren Gezondheidsverklaring is ook verkrijgbaar bij de meeste gemeenten (redactie: echter NIET in Eindhoven). We adviseren u vooraf te informeren naar de verkrijgbaarheid bij uw gemeente. Sommige gemeenten rekenen extra administratiekosten voor de Gezondheidsverklaring.

In nieuwsbrief 17 van het NVOG lezen we nog het volgende:

Nog een toelichting als u per computer een verlenging gaat aanvragen. Als u een DigiD hebt (die u ook moet gebruiken voor de invulling van uw belastingformulier) en verlenging aanvraagt via www.cbr.nl dan kunt u aangeven dat u geen gezondheidsverklaring wil maar een code waarop deze gezondheidsverklaring 'bereikbaar' is. Als u dan een keuring afsprekt bij een arts die met het 'Zorgdomein' werkt (en dat doen bijna alle huisartsen), dan kan de keurende arts op zijn computer uw gezondheidsverklaring opvragen en samen met u invullen en direct doorsturen. Dat versnelt de behandeling aanmerkelijk. Op www.mijncbr.nl kunt u dan de status van uw aanvraag op elk moment volgen. Op www.cbr.nl/75plus ziet u stap voor stap hoe het werkt.

[\(terug\)](#)

INGEZONDEN

OVO laat senior-stadgenoot bewegen

Steeds duidelijker wordt hoeveel winst er voor iedereen te behalen is die goed blijft bewegen – inclusief onze PVGE-doelgroep onder de stadsgenoten. 'Hoe dat doen' op een plezierige en liefst niet al te spannende manier – houdt veel senioren bezig.

Dat was te zien aan de ruime opkomst midden mei op een door de OVO in eigen honk georganiseerde themabijeenkomst. Praktijkgericht gesteund door 'Fysio- en Ergotherapie Langer Thuis' met ouderenspecialisatie werd terecht weer eens de nadruk gelegd op lichamelijk en geestelijk vitaal blijven.



**Fysio- & Ergotherapie
LANGER THUIS**

De fysiotherapeut die bij u thuis komt!

Aandacht kregen ondermeer: actief zijn, je huis veiliger maken en laagdrempelig oefenen. De eerste les daarbij was: leeftijd is absoluut niet alleen maatgevend, al hoor je dat steeds meer! Immers, voor ieder van ons geldt: "Je bent zo oud als je je voelt". En dat is toevallig niet voor iedereen hetzelfde!

Hoe actief ben je?

Bewegen betekent zeker niet alleen een sportschool – of in goed Brabants: de 'fitness' – bezoeken. Invullen van een activiteitsmeter geeft inzicht in hoe actief je wel – of niet – bent.

Eigenlijk omvat dat begrip alle activiteiten die u en ik min of meer routinematig dagelijks – en meestal met plezier – uitvoeren, dus ook wandelen, fietsen en tuinieren.

Jammer genoeg vergeten we vaak dat goed blijven bewegen gelijk staat met individuele vrijheid, mobiliteit en veilig thuis verkeren; op deze leeftijd steeds belangrijkere aspecten.

Twee therapeuten leerden de deelnemers dat zelfs simpele handelingen tussendoor – als op veilige manier kleine sprongetjes maken (huppen), eenvoudig je voeten een-voor-een afrollen en zelfs stampen – helpen negatieve verschijnselen te onderdrukken van op leeftijd komen. Dat kan waar dan ook, als je staat te wachten, je tanden poetst of je scheert (wel droog hè!). Die dagelijkse routine moet je wel een aantal minuten ontspannen volhouden, zodat je je op een goede wijze moe voelt. Licht hijgen en je spieren voelen is daarbij een goed teken.

Voorkomen beter dan genezen

Thuis is vallen een veel voorkomende oorzaak van ongelukken, mede door risico's vanwege langzamerhand op leeftijd komen, afnemende spierkracht, geleidelijk minder actief bezig zijn en



langer zelfstandig in huis blijven in op zich moeilijkere omstandigheden – deels gedwongen, door bezuinigend overheidsbeleid. Fysio-LangerThuis nam in haar 55⁺ programma op grond van statistische data ergonomische adviezen op plus daadwerkelijk hulp over – vaak niet eens zo ingrijpende – aanpassingen, die genieten van je eigen woonplekje veel langer veilig en aangenaam maakt.

Hoofddregel voor ons moet zijn: doe alles BEWUST! Let ook op het effect van medicijnen en de steeds meer multifocale bril! Wat doen als je valt vroeg men zich af. Zowel binnen als buiten werd aangeraden eerst na te gaan "hoe voel ik me" en indien mogelijk overeind te

komen; blijven liggen levert de slechtste prognose op. Het viel op dat nogal wat deelnemers van hun kant (in ruil?) tips gaven over de trap: breng contrast en stroefheid aan (al is dat niet modieus, je gezondheid gaat voor!), verleng de trapleuningen (onder en boven) en verlicht de eerste en laatste aantrede met een (sensorsgestuurd) lampje.

De praktijk van balans bewaren en verbeteren

Allerlei zaken kwamen interactief – alternatief lerend en reagerend – ter sprake, zoals welke de beste kant is om steun te zoeken bij een wandelstok. Dat is de vermoeide of pijnlijke kant, waarbij de hantering ervan moet aansluiten op het loopritme. Diverse eenvoudig lijkende, praktische balansoefeningen voerde men uit: (onzeker) lopen over een grote, maar deels gevulde plastic zak, stappend over super lage hordes en vanuit een heupbrede naar een dichter bij elkaar liggende stand gaan, via twee kort voor elkaar liggende stappen naar twee langere en een 'reiger'-stand op één been. De eerste keer scoorde niemand 100%! Tijdens aankleden, traplopen, stoep nemen en fietsen is trouwens evenwicht bewaren heel gewoon.



Met als Tai Chi variant – de 'balans dans': langzame en vloeiend op elkaar volgende bewegingen – werd korte tijd op de Bolero van Ravel geoefend hoe spieren en gewrichten onder volledige controle soepel te laten draaien en wenden – op hoger en lager niveau – in een ritmisch repeterend patroon. Snel is merkbaar dat je je wel degelijk inspant – wat ook aandacht vereist – terwijl deze 'primitieve danspoging' er op het oog ó zo simpel uitziet! Mooi en nuttig initiatief in veel opzichten!

Meer info: www.samenbeterthuis.nl en www.fysio-langerthuis.nl

Jan Wijers

PS: Onze vereniging heeft voor wie dat niet weet twee grote actieve Tai Chi clubs!

Wat is gezichtspoeder?

Zou er wel ooit een tijd geweest zijn dat vrouwen geen schoonheidsmiddelen gebruikten om zich aantrekkelijker te maken?

Al in vele beschavingen die duizenden jaren geleden bestonden, was de cosmetiek – de kunst om het lichaam mooier te maken – zo hoog ontwikkeld, dat de schoonheidsmiddelen van de oudheid kunnen wedijveren met moderne varianten. Als je misschien denkt dat het vooral de vrouwen van nu zijn die te veel schoonheidsmiddelen of cosmetica gebruiken om bij de mannen in de smaak te vallen, moet je het volgende er maar eens op nalezen.

In 1770 werd in het Engelse parlement het volgende wetsontwerp ingediend: "Iedere vrouw – van welke leeftijd, welke stand of welk beroep ook – die door verraad, verleiding of dwang een onderdaan van zijne Majesteit tot een huwelijk met haar brengt, met behulp van parfum, kleurstoffen, cosmetische vloeistoffen, kunststanden, vals haar ...zal gestraft kunnen worden op grond van de wet op hekserij."

Een van de beste wapens van de moderne vrouw is gezichtspoeder. Dit lijkt zo'n eenvoudige stof, maar in werkelijkheid wordt het gemaakt met behulp van een heel ingewikkelde scheikundige formule. Een onmisbare grondstof is talk; een bijzondere stof, die een verzachtende werking op de huid heeft. Andere bestanddelen van gezichtspoeder zijn kalk, magnesiumcarbonaat, zinkoxide en kaolien. Er bestaan verschillende formules voor gezichtspoeder, maar je kunt in ieder geval begrijpen dat je een goede scheikundige moet zijn om een dergelijk cosmeticum te maken. Iedere stof die bij het maken van gezichtspoeder gebruikt wordt, heeft een speciale taak. Sommige worden er in gedaan om het ondoorzichtig te maken, andere voor de glans; sommige voorkomen dat er korsten worden gevormd als gevolg van transpiratie terwijl andere weer zorgen dat het op de huid blijft vastzitten. Door de percentages van de grondstoffen te veranderen, kan men bijna ieder gewenst effect bereiken.

Bij het maken van gezichtspoeder worden de bestanddelen eerst grondig gemengd. Daarna worden zij heel fijn gemalen, zodat alle deeltjes even groot zijn. Bovendien worden hierdoor de kleurstoffen en de reukstoffen gelijkmatig verdeeld.

De grootte van de deeltjes is belangrijk, want als deze te groot zouden zijn, zou je geen



gelijkmatig poeder krijgen. Als ze aan de andere kant te klein waren, zou de laag op het gezicht te zwaar worden. Ook hier is dus heel wat kennis nodig. Er wordt ook een schoonheidsmiddel gemaakt, dat nog andere bestanddelen bevat en dat daardoor in een vaste vorm kan worden geperst.

De Technaut

De notaris legt uit

Informatiebijeenkomst over het levenstestament

Vrijdag 14 juni van 14.00 – 15.30 uur. Café Doodgewoon, Inloophuis De Eik

Wat kunt u wettelijk regelen voor de laatste fase van het leven en daarna?

Een notaris legt uit wat een levenstestament inhoudt, wat het verschil is met een testament en in welke situatie het opstellen van een (levens)testament gewenst is. Ook wordt stilgestaan bij de rechtsgeldigheid van zelfgeschreven verklaringen. Tijdens de bijeenkomst kunt u vragen stellen aan de notaris, met andere deelnemers in gesprek gaan en ervaringen uitwisselen.

Spreker: Astrid Mertens-de Jong, notaris.

Locatie: Inloophuis De Eik, Landgoed Eikenburg, Aalsterweg 285B Eindhoven



De toegang is gratis en bedoeld voor iedereen die in het onderwerp geïnteresseerd is. Graag aanmelden via onderstaande link zodat men weet op hoeveel mensen gerekend kan worden.

www.inloophuis-de-eik.nl

Café Doodgewoon is een laagdrempelige locatie voor mensen die te horen hebben gekregen ongeneeslijk ziek te zijn, voor mantelzorgers, vrijwilligers, en professionals om ervaringen te delen en informatie te verstrekken op het gebied van zorg in de laatste levensfase (palliatieve zorg). Ook worden er geregeld lezingen gehouden. Voor meer informatie www.inloophuis-de-eik.nl.

"Er is pensioen voor u"



Jasper Kemme, Algemeen Directeur Philips Pensioenfonds:

"Dat pensioen voor Philips belangrijk is, blijkt ook uit het feit dat Philips daaraan veel geld uitgeeft. De pensioenpremie bedraagt bijna een kwart van uw salaris (of ongeveer 30% van uw pensioengrondslag). Een bedrag van circa 230 miljoen euro per jaar. Die totale pensioenpremie beheren en beleggen wij voor u. Gemiddeld genomen is iedere euro premie daardoor bij pensionering aangegroeid tot 3 à 4 euro. Op die manier zorgen wij ervoor dat u ook een inkomen heeft voor de 20 tot 25 jaar die u na uw pensionering niet meer werkt, maar nog wel een inkomen nodig heeft. Ja, dat leest u goed: er is pensioen voor u! Te vaak horen en lezen wij dat jongeren van nu denken 'dat de pot straks leeg is'. Maar niets is minder waar. Uit onderzoek is gebleken dat bijna 80% van de huidige pensioenopbouwers denkt dat hun pensioen gebaseerd is op een zogenoemd omslagstelsel.

heeft. Ja, dat leest u goed: er is pensioen voor u! Te vaak horen en lezen wij dat jongeren van nu denken 'dat de pot straks leeg is'. Maar niets is minder waar. Uit onderzoek is gebleken dat bijna 80% van de huidige pensioenopbouwers denkt dat hun pensioen gebaseerd is op een zogenoemd omslagstelsel.

Dat klopt voor zover het de AOW betreft: de werkenden van nu betalen voor de AOW-uitkeringen aan de gepensioneerden van nu. Maar het klopt niet voor pensioenen verzekerd bij pensioenfondsen zoals Philips Pensioenfonds. Dat deel van uw pensioen is in Nederland geregeld volgens een 'spaar'-systeem. Er wordt premie ingelegd en uit die premie en het daarop behaalde beleggingsrendement worden alle pensioenen betaald.

We weten, uiteraard op basis van bepaalde veronderstellingen, precies hoeveel geld er nodig is voor alle pensioenuitkeringen die moeten worden gedaan en hoeveel geld er voor eenieder in de

pensioenpot zit. De pensioenpot van ongeveer 19 miljard euro bij Philips Pensioenfonds is dus eigenlijk het totaal van de circa 100.000 individuele pensioenpotjes van alle deelnemers in het Fonds. Beleggen doen we voor alle deelnemers samen. Zo besparen we kosten en kunnen we risico's spreiden. Dat is voor u voordelig en zo kunnen we u een zekerder pensioen bieden dan wanneer u uw pensioen alleen zou regelen.

Dus dat er straks pensioen voor u is, ook als u pas over vele jaren met pensioen gaat, kan ik hier met stelligheid zeggen. Of het pensioen precies gelijk zal zijn aan het bedrag dat u nu op uw pensioenoverzicht ziet staan, weten we niet. Zoals gezegd gaan we bij de berekening van het bedrag dat nodig is voor de financiering van de pensioenen, (noodgedwongen) uit van bepaalde veronderstellingen, bijvoorbeeld ten aanzien van de gemiddelde levensverwachting van onze deelnemers. Die veronderstellingen kunnen onjuist blijken, zeker als uw pensioen pas over tientallen jaren wordt uitbetaald. In die tijd kan immers er van alles gebeuren; zowel in positieve als in negatieve zin.

Hoe het er op enig moment voorstaat met uw pensioen, ziet u op uw persoonlijke pensioenoverzicht. Hoe dichterbij uw pensioen is, hoe kleiner de kans dat uw uiteindelijke pensioen afwijkt van het bedrag op uw pensioenoverzicht. U vindt uw pensioenoverzicht in uw persoonlijke, beveiligde pensioenomgeving MijnPPF. Ik nodig u van harte uit daarin eens een kijkje te nemen."

Bron: Generaties, informatiebulletin PPF

Sinds 30 april is het vernieuwde DAF Museum weer open



Er is de afgelopen tijd keihard gewerkt aan de verbouwing van het 'oude' museumdeel. De entree is vernieuwd met een grote ontvangstruimte en een prachtige balie, de Daffetaria is uitgebreid en biedt nu plaats aan 120 gasten.

Op de geheel nieuwe vloer is de collectie trucks in een duidelijke tijdlijn geplaatst, waarbij er extra aandacht is voor de militaire voertuigen en de bussen.

Niet alleen de ingehuurde bedrijven en hun medewerkers hebben hard gewerkt, maar ook de vrijwilligers hebben een onvoorstelbare bijdrage geleverd. Wat een passie en betrokkenheid! Een woord van dank is hierbij zeker op zijn plaats. Zonder hen was deze grote klus niet geklaard.

Reguliere openingstijden: Dinsdag t/m zondag 10.00 - 17.00 uur

De historie van het schortje

Het voornaamste gebruik van Oma's schortje was, om haar jurk te beschermen, omdat ze maar een paar jurken had. Maar ook omdat het makkelijker was, om een schortje te wassen in plaats van een jurk. Ze gebruikte het schortje ook als pannenvlap, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen! En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook heel handig om de eieren te dragen.

Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen.

En als het koud was kon ze haar armen er indraaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel, met koken.



Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnen gebracht.

Uit de tuin droeg ze allerhande soorten groente naar binnen, en als de erwten gedopt waren gingen de schillen in het schortje.

In de herfst werd het schortje gebruikt om de appels op te rapen die onder de bomen lagen. Als oma onverwachts visite aan zag komen, je stond er van te kijken, hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen, in een paar seconden.

Als het eten klaar was ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen. Het zal nog lang duren, voordat iemand uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het schortje!

Je wilt niet weten **hoeveel bacteriën** er in dat schortje zaten !!!

Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden...of toch? Liefde ?

[\(terug\)](#)

WETENSWAARDIGHEDEN

In deze rubriek verwijzen we u naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor kunt hebben. Het betreft lezingen op levensbeschouwelijk gebied maar ook maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via links wordt u verbonden met sites waar u meer inhoudelijke informatie kunt vinden.

Deze rubriek blijft in iedere editie hetzelfde, krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Begijnhofgesprekken

Lezingen die gaan over levensbeschouwelijke vragen op het snijvlak van cultuur, religie en samenleving. De bijeenkomsten worden gehouden op zondagen, van 10.30 tot 12.30 uur in 'De Herberg' het gemeenschapshuis van Eckardal, Nuenenseweg 1, 5631KB Eindhoven.

Voor actuele informatie zie: www.begijnhofgesprekken.nl.



AORTA en Antroposana

Lezingen van levensbeschouwelijke aard in relatie met het thema gezondheid, gebaseerd op een antroposofische filosofie. Deze worden meestal gehouden in de avonduren op verschillende adressen in Eindhoven.

Voor actuele informatie: www.antroposofie-eindhoven.nl/agenda.



Zorghema's

Voor een eerste oriëntatie (hoe was het ook weer?) kunt u terecht op onze website www.pvge-eindhoven.nl onder 'Belangenbehartiging'. Hier vindt u uitleg over zorgwetten, ondersteuning bij een zorgvraag, mantelzorgondersteuning en zorg en hulp in de eindfase van het leven.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is: www.ikwoonleefzorg.nl.

Pensioen en zorgontwikkelingen

Landelijke organisaties van gepensioneerden zoals KNVG (hierbij zijn wij via de FPVG aangesloten) houden ons middels nieuwsbrieven op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. De meest recente nieuwsbrieven staan op de koepel-website www.pvge-eindhoven.nl onder actualiteiten.



[\(terug\)](#)