

Komt de pensioenstelselherziening er aan??**INHOUD**Van de redactieWist u dat.....?

- Verrassende procenten

Algemene informatie

- Woord van de voorzitter
- Maatschappelijke ontwikkelingen
- KNVG: Pensioenakkoord nadert voltooiing
- Uitnodiging debatmanifestatie met minister Koolmees

Clubnieuws

- Bowlsclub van start, meer leden welkom. Meld u aan!
- De kampeerclub, uniek binnen de PVGE
- Tai Chi, reacties van deelnemers
- Nieuws van de bridgeclub met verwijzing naar de najaarsdrive
- Gym55 zoekt leden, iets voor u?

Evenementen/Activiteiten

- Lezingen over Nieuw Zeeland en de bouwkunst van kloosters
- 'Op Restaurant' met de jaarlijkse afsluiting: de Kerstlunch

Reiscommissie

- U kunt nog mee naar het culinaire uitje in Veghel

Welzijn, wonen, zorg

- Eenzaam maar niet zielig, zegt Monique van Bijsterveld (Sensor)

Ingezonden

- Mieke onze held bij 'Een tegen 100'
- Liever-thuis-beurs 22-23-24 november, u kunt weer gratis kaartjes krijgen
- DDW, uitnodiging voor een rondleiding op 23 en 26 oktober
- '55 plus educatief' met een interessant programma
- Gezocht toenmalige leden 'Kabouter Club' NatLab
- Tentoonstelling in Kempenlandmuseum Eersel over vroegere eetgewoontes
- Begijnenhofgesprekken weer begonnen
- Onze 'technaut' heeft het deze keer over 'de liefde'
- Open dag ECA i.v.m. 40-jarig bestaan
- Lezingen vanuit een antroposofische levensbeschouwing

Door aanklikken van [de vermelde thema's](#) komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van [\(terug\)](#) komt u weer bij de inhoudsopgave.

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge-eindhoven.nl). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Eventuele kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).

AGENDA

12-10-2018	Lezing Reumavereniging, Kastelenplein 167	13.30 uur
13-10-2018	Sportevenement 5KM4ALL	19.30 uur
15-10-2018	Lezing 'Peru', De Ronde	14.00 uur
23+26-10-18	Rondleiding DDW, Torenallee	14.00 uur
30-10-2018	Dagtocht Proeffabriek Veghel	11.30 uur
01-11-2018	Op Restaurant, Avant Garde	18.15 uur
12-11-2018	Lezing 'Nieuw Zeeland', De Ronde	14.00 uur
22-24-11-18	+Genieten (Liever Thuis) Beurs	10.00 uur
10-12-2018	Lezing over bouwkunst van kloosters, De Ronde	14.00 uur
18-12-2018	Op Restaurant Kerstlunch, D'n Kleine Dommel	13.00 uur

Van de redactie



Na een mooie nazomer zag het er midden september naar uit dat de herfst begonnen was. Toch hebben we ook de laatste weken niet te klagen over het weer. We hopen dat iedereen op zijn manier heeft genoten van de uitzonderlijke mooie en lange zomer en daar goede herinneringen aan bewaart. Hoe we het ook wenden of keren, de tijd van 'meer binnen zitten' komt er weer aan. Misschien voor u de gelegenheid om achter de computer, laptop of I-pad plaats te nemen en bijvoorbeeld EindhovenActueel! uitvoerig te gaan lezen. We doen ons best om u te informeren over alles wat naar onze mening voor u interessant kan zijn!

In de inhoudsopgave kunt u op zoek gaan naar onderwerpen die binnen uw interessesfeer liggen, door de betreffende rubriek aan te klikken. Misschien is het iets, nu het toch slecht weer is, om eens naar artikelen te kijken waarvan u zich afvraagt: "Wat moet ik daar mee?". Mogelijk wekt dit een reactie op en dan zouden we die graag horen. Ook willen we graag weten of u onderwerpen of thema's mist die interessant genoeg lijken om aandacht aan te besteden. Ons e-mailadres: ea@pvge-eindhoven.nl.

Onder 'Clubnieuws' enthousiaste verhalen over kamperen en Tai Chi. Misschien een aansporing om ook aan een activiteit te gaan deelnemen. Goed voor lichaam en geest en sociale contacten! Onder 'Ingezonden' een ratjetoe van artikelen. Het zijn aanbevelingen voor een paar uurtjes 'er op uit' op allerlei gebied, zoals lezingen, tentoonstellingen e.d. Nieuw is een lezingencyclus van levensbeschouwelijke aard in relatie met antroposofische gezondheidszorg door Antroposana/AORTA.

Hier vindt u ook een lofzang aan Mieke Timmer, een van onze redactieleden, die enkele keren heeft meegedaan aan 'Een tegen 100'.

We wensen u veel leesplezier!
Het redactieteam

[\(terug\)](#)

WIST U DAT...?

Percentagegewijs

Bijna **90 %** van de beslissingen wordt genomen onder de douche.
Mensen **10 %** langzamer lezen van een scherm dan van papier.
42 % van de jongeren een WhatsApp kan sturen met de ogen dicht.
2 % van de aardbewoners roodharig is.
2 % van de bevolking groene ogen heeft.

Diverse bronnen



[\(terug\)](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Mijn vorig voorwoord heeft nog niet tot reacties geleid. Graag nodig ik u uit om het nog eens te lezen wat betreft de oproep om mee te doen aan de eenzaamheids-bestrijding en ideeën aan te reiken voor mijn opvolging.



Onze pensioenbijeenkomst op 19 september jongstleden was best aardig bezocht, ook al zat de zaal niet helemaal vol. Dus geen 200 leden die het de moeite waard vonden om kennis te nemen van het gepresenteerde. Voor mij roept dat een tweeledig gevoel op namelijk: "Zijn wij zo tevreden over ons pensioen?" of "We zien wel wat ons overkomt, daar hebben we toch geen invloed op." Feitelijk is de opkomst van ongeveer 170 leden bij een bestand van meer dan 10.000 leden tekenend.

Als PVGE zijn we nog steeds doende met de implementatie van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Op zich lijkt het o zo eenvoudig, echter de lopende discussies en de diversiteit aan invullingen binnen verenigingen maakt het boeiend maar ook lastig om keuzes te maken. We willen graag voldoen aan de beoogde bedoelingen van de wetgever, anderzijds ook onze vrijwilligers niet afschrikken om hun bijdrages te leveren. Zelf richt ik me nadrukkelijk op een verantwoorde minimaal belastende invulling voor onze vrijwilligers.

Met de mogelijke aanpak van eenzaamheidsbestrijding zijn we bezig met externe ondersteuning vanuit o.a. Fontys. Een aftrapbijeenkomst met de leden die zich hebben aangemeld is gepland en in een volgend voorwoord kan ik u waarschijnlijk melden hoe het vervolg er uit gaat zien.

Onze clubactiviteiten lopen goed en ik tref regelmatig enthousiaste clubleden die met veel genoegen deelnemen. Toch is het aantal deelnemende leden aan onze clubactiviteiten eigenlijk laag. Graag benadruk ik hierbij nog eens dat het hebben en onderhouden van een sociaal netwerk voor ons ouderen essentieel is om eenzaamheid te voorkomen. Bovendien is het bewegen bijna een verplichting om toekomstbestendig je levensweg te vervolgen. Onze clubactiviteiten bieden een plezierige diversiteit aan mogelijkheden. Onlangs zijn ook nog eens een tweede groep Tai Chi en een eigen Bowlsclub opgestart!

Op provinciaal niveau zijn we als PVGE met de andere ouderenbonden (KBO, PCOB) in gesprek om gezamenlijk op te trekken om zo onze invloed aan te wenden op de lokale en bovenlokale ontwikkelingen. Deze samenwerking streven we lokaal ook na maar in onze gemeente gaat dat helaas (nog) niet goed (met de KBO). Bij een aantal omliggende gemeentes verloopt dit uiterst constructief.

Tot slot wens ik u een goed najaar toe en kijk uit naar een geschikte opvolger van mij als voorzitter, suggesties zijn welkom!

Wim Kemps

[\(terug\)](#)

Maatschappelijke ontwikkelingen

Zorgvoorziening

Op dit gebied heeft het kabinet meer geld uitgetrokken maar of dit volstaat om de toegankelijkheid en de kwaliteit van de zorg voldoende te verbeteren, moeten we nog afwachten. Hier en daar zien we in verpleeghuizen initiatieven ontstaan die erg veel lijken op het oude verzorgingshuis. Voor senioren die de kans krijgen om hiervan gebruik te maken, is dit mooi meegenomen. Maar hoeveel senioren blijven er in de kou staan voor wie zelfstandig thuis wonen door toenemende beperkingen geen optie meer is? Zeker gezien het tekort aan personeel, gaat dit probleem niet snel opgelost worden.



Ook ziet het er naar uit dat door invoering van het abonnementstarief voor Wmo-voorzieningen de gemeentelijke kosten meer zullen toenemen dan is begroot. De kans is groot dat hierdoor budgetplafonds eerder bereikt zullen worden en meer mensen die hulp wordt onthouden waar ze in feite recht op hebben.

In deze hele discussie wringt ook dat een inspraakorgaan als de Cliëntenraad Sociaal Domein nog steeds niet operationeel is. Het is triest dat deze Raad – gelegaliseerd in een Raadsbesluit van november 2016! – nog steeds niet geïnstalleerd is.

Pensioenen en fiscale zaken



Op de PVGE-Pensioenbijeenkomst van 19 september werd een beeld geschetst van de beperkingen van ons stelsel. Hierbij werd ook ingegaan op de situatie van de pensioenopbouwers binnen de complexiteit van onze huidige maatschappij. Dat beeld is niet zo somber als met name vanuit de regering wordt voorgeschoteld. De lage rente is een probleem, maar desondanks staan we er veel beter voor dan de doemverhalen uit Den Haag suggereren. Positief is dat voor leden met een Philipspensioen verwacht

wordt dat indexatie in de naaste toekomst kan worden voortgezet. Een mooie opsteker, want deze zomer kwamen er nog signalen dat voor grote pensioenfondsen zoals ABP (ambtenaren) en PFZW (Zorg) zelfs kortingen dreigden, laat staan dat er aan indexatie gedacht kan worden. In 'de Schouw' van november wordt nog uitgebreid teruggekomen op deze pensioenmiddag.

Het ziet er naar uit dat een akkoord over het nieuw pensioenstelsel niet lang meer op zich laat wachten. Een recent bericht hierover vindt u aansluitend aan deze column. We zijn benieuwd wat er uit de bus komt met name wat afgesproken wordt over de rekenrente die nu reguliere indexatie tegenhoudt. Een minpunt voor ons blijft dat gepensioneerdenorganisaties nog steeds niet formeel zijn toegelaten tot de onderhandelingstafel.

Het blijkt dat veel senioren – er wordt gesproken over 230.000 senior-huishoudens – geen gebruik

maken van de mogelijkheid om huur- of zorgtoeslag aan te vragen. Meer aandacht over dit thema in 'de Schouw' van november.

Positief is dat het Kabinet de koopkracht voor ouderen gaat verbeteren door een AOW-verhoging en door lagere belastingtarieven. Als we de cijfers geloven zou circa 1% overblijven ondanks de stijging van de btw-, energie-, huurtarieven en de premie voor de Zorgverzekering.

Jan Peerlings

[\(terug\)](#)

Pensioenakkoord nadert voltooiing

(Nieuwsbrief KNVG van 30 september)

Een akkoord over de hervorming van het pensioenstelsel is dichterbij aan het komen. Dat kan afgeleid worden uit de beweging op verschillende fronten. Zo lijkt het kabinet tegemoet te willen komen aan de wens van de vakbeweging om de pensioenleeftijd minder snel te verhogen. Het kabinet houdt nog wel vast aan het opschroeven van de AOW-leeftijd, maar wil die pas ophogen tot 67 in 2025 in plaats van 2021.



Volgens de Volkskrant maakt het kabinet hiermee een gebaar om de onderhandelingen over een pensioenakkoord vlot te trekken, maar is op dit moment niet duidelijk of dat genoeg is. De FNV heeft nog niet gereageerd. De vakbeweging geeft aan dat er nog meer discussiepunten zijn die om een oplossing vragen, bijvoorbeeld rond de vraag hoe snel de pensioenen in de toekomst verhoogd of verlaagd worden bij economische mee- of tegenvallers.

Stand van zaken

Het idee van de persoonlijke pensioenpotjes is in het overleg gesneuveld. Individuele pensioenpotten werken negatief op de opbouw van het vermogen.

Ook de doorsneepremie lijkt te sneuvelen. Dat is het systeem waardoor alle pensioendeelnemers een gelijke pensioenpremie betalen, maar jongeren meer geld inbrengen dan ouderen omdat hun inleg langer rendeert dan die van ouderen.

Als de doorsneepremie wordt afgeschaft moeten ouderen daarvoor wel worden gecompenseerd: ze betaalden immers voor de ouderen toen ze zelf jong waren en hebben het nadeel dat de jongeren nu minder aan het pensioen van de huidige ouderen bijdragen als de doorsneepremie verdwijnt. De oudere deelnemers mogen daarvan geen nadeel ondervinden, aldus de vakbeweging.

DNB



Ook De Nederlandsche Bank mengt zich in de discussie. Als het pensioenstelsel zodanig wordt hervormd dat de pensioenen bij tegenvallende economische omstandigheden gemakkelijker verlaagd kunnen worden dan volgens de huidige regels het geval is, zouden pensioenfondsen – wat de DNB betreft – aan minder strenge regels gebonden hoeven worden. Daarvan is het voordeel dat de pensioenen bij meevallende ontwikkelingen sneller verhoogd kunnen worden. Het nadeel is, dat ze bij tegenvallers ook weer gemakkelijker verlaagd kunnen worden. Pensioendeelnemers moeten deze flexibiliteit dus betalen met een minder harde garantie op hun (toekomstige) uitkering. De onderhandelingen over een nieuw pensioenstelsel duren al 1,5 jaar langer dan de bedoeling was.

[\(terug\)](#)

Uitnodiging voor het bijwonen van de debatmanifestatie met minister Koolmees

De vijf grootste pensioenfondsen zeggen via NRC op 24 september 2018:

“De komende jaren dreigt een verlaging van de pensioenen voor miljoenen mensen. Terwijl we voor iedere 100 euro pensioen die we de komende 70 jaar moeten uitkeren, vandaag al meer dan 100 euro in kas hebben. Om dan de pensioenen te moeten verlagen, druist tegen elk rechtvaardigheidsgevoel in”



Zoals u elders kunt lezen hield de PVGE op 19 september 2018 haar pensioenvoorlichting in Hotel Van der Valk. Tijd voor een protest. “Waarom gaan we niet naar Den Haag”, riepen er sommigen.

Hier is een kans om ons protest tegen jarenlange onnodige niet-indexering of mondjesmaat indexering en daarom een forse inkomensachterstand, te laten horen.

Op 19 november 2018 vindt er in de Jaarbeurs te Utrecht een pensioen debatmanifestatie plaats, georganiseerd door alle samenwerkende ouderenorganisaties. Minister Koolmees zal aanwezig zijn.

U kunt zich opgeven voor deze manifestatie. Er zijn 450 plaatsen beschikbaar. Wie het eerst komt, die het eerst maalt. Uw lokale PVGE vereniging heeft u daarvan al via de eigen nieuwsflits / nieuwsbrief op de hoogte gesteld.

Deelnemende seniorenorganisaties:

KNVG en haar lid organisaties, NVOG en haar lid organisaties, NOOM en haar lid organisaties, KBO-PCOB, de seniorenorganisaties van FNV, CNV en De Unie, de groep Verontruste Ouderen en als gasten de leden van de seniorenorganisaties van de politieke partijen, leden van jongerenorganisaties die in het Pensioenlab vertegenwoordigd zijn. PVGE hoort tot de lidorganisatie KNVG via FPVG.

Meldt u zo snel mogelijk aan d.m.v. **email** via debatmanifestatie@gepensioneerden.nl onder vermelding van volledige naam, e-mailadres, telefoonnummer, woonplaats en de organisatie waarvan u lid bent. Voor U is dat PVGE (lid van FPVG op haar beurt lid van KNVG).

Per post kan ook. Adres: Debatmanifestatie, p/a NVOG, Postbus 2069, 3500 GB Utrecht.

*Wilma Berkhout,
Lid van het Verenigingsbestuur*

[\(terug\)](#)

CLUBNIEUWS



PVGE Bowlsclub 'Let's play Bowls' uit de steigers

Dit keer heel goed nieuws wat betreft de nieuwe Bowlsclub van onze PVGE Vereniging Eindhoven! Op 2 oktober gingen samen met een tijdelijk bestuur zo'n zeven leden van start in de accommodatie 'Aan de Meet' aan de Amazonenlaan 4 in Eindhoven, waar ook de Bowlsclub Eindhoven haar honk heeft. Die hadden zich eerder op aanmoedigen uit EA! en 'de Schouw' aangemeld voor het spelen op de dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur!

Een nieuwe club oprichten binnen onze vereniging blijkt op zich helemaal geen sinecure. Met een aardige portie doorzettingsvermogen is het Frans Smulders als initiator toch gelukt! Het was een hele klus om de potentiële liefhebbers, de beschikbare dagen, de tijdstippen, de agenda van 'Aan de Meet', de instructeurs, de kennismakingssessies en – niet onbelangrijk – de financiële condities op een acceptabele manier op elkaar af te stemmen.

Liefhebbers



Dat dozijn is één persoon meer dan het eerder bepaalde minimum om met deze aantrekkelijke sport aan de gang te gaan onder de PVGE-vlag. Voor dit jaar zijn de operationele kosten gedekt. Echter – om zeker te stellen dat de club in 2019 op dezelfde voet door kan gaan – dient de groep te groeien, tot bij voorkeur circa 16 spelers eind dit jaar. Tevens staat er al een wervende en informatieve webpagina voor de Bowlsclub op onze site.

Ongetwijfeld zijn er meer PVGE-leden op zoek naar een laagdrempelige, prettige en zeker wel sportieve manier om hun vrije tijd in te vullen. Voor die vrouwen en mannen bestaat vanaf nu de gelegenheid om op een van de dinsdagochtenden eens te komen kijken, wat voor plezier de nieuwe club je kan brengen (bel even 06 55325735). Let op! We spelen om de twee weken dus de data voor dit jaar zijn: 2, 16 en 30 oktober, 13 en 27 november en 11 en 18 december.

Wie weet kunnen we je alsnog over de streep trekken door het zien wat deze mooie sport biedt en het onderlinge sociale contact. Maar intussen kunnen de slingers dus wel degelijk al uit!!!

Kampeerclub 'de Trekvogels'



De familie Goldman heeft mij zover gekregen dat ik een keer met hen mee ga naar een gezellige bijeenkomst van de kampeerclub 'de Trekvogels'. Elke eerste maandag van de maand houden zij een koffie-ochtend. Dan komen de meeste leden bij elkaar om lekker bij te kletsen. Het blijkt dat een van de belangrijkste zaken van deze club gezelligheid is. Maar wel een vrijblijvende gezelligheid. Als je kunt kom je, als je niet kunt blijf je gewoon weg. Dat geldt trouwens ook voor de

kampeerreizen die de club maakt. Deelname is geheel vrijwillig. Zo zijn er leden die er ook op eigen houtje op uit trekken. Kamperen doe je vooral voor de gezelligheid. "Samen met gelijkgestemden op een camping staan" is hun idee van het allerhoogst bereikbare. Maar dat betekent niet dat je de deur bij de anderen platloopt. Iedereen mag, maar niemand moet. De club telt zo'n 33 leden. Allemaal grijs en de meesten zijn goed ter been. Als je toevallig afhankelijk bent van een rollator is dat geen beletsel. De voorwaarde is dat je je zelf kunt behelpen. Maar als je eens een keer op een mede-clublid moet terugvallen is dat zeker mogelijk. Een helpende hand is snel gevonden. Het bestuur ziet erop toe dat er geen subgroepjes ontstaan.

De club is een beetje een vreemde eend in de PVGE-bijt. Zo geldt voor het overgrote deel van de clubs dat de leden voornamelijk uit een van de acht lokale verenigingen. Al dan niet aangevuld met gastleden. Voor deze club geldt dat er maar een binnen de PVGE is en dat de leden uit de overige verenigingen komen. Er zijn gewoonweg te weinig leden om een club in elke vereniging te hebben. Het programma wordt jaarlijks opgesteld als een voorstel. Dan krijgen de leden de kans om te reageren en wordt er een definitief programma opgesteld. De reizen beperken zich tot de afstand van ongeveer 1 reisdag vanaf Eindhoven. Denk dan maar aan ongeveer 300 kilometer. Suggesties voor een bestemming kunnen door de leden worden ingediend. De reizen worden vooral buiten het hoogseizoen gemaakt. Dat heeft te maken met de kosten, maar de leden zitten ook niet te wachten op krijsende kinderen, die je in het hoogseizoen nogal eens aantreft. Want gezelligheid is leuk, maar vanaf een bepaalde leeftijd is rust ook een waardevol goed. Nieuwe aanwas is altijd welkom. Kom gerust eens kennismaken met de clubleden op een maandagochtend. U bent welkom in Gemeenschapshuis De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 te Eindhoven, van 10.30 tot 12.00 uur.

Rob Goudvis,
redacteur Veldpost

[\(terug\)](#)

Bewegen met 'Tai Chi'



Tai Chi, een Chinese bewegingskunst, van oorsprong een verdedigings- en aanvalsmethode, ontwikkeld door Chinese monniken om zich tegen de boze buitenwereld te kunnen beschermen. Later ontdekten ze dat deze (kung fu) bewegingen, langzaam uitgevoerd, een zeer goede invloed op lichaam en geest hebben. Deze langzame, gracieuze, ronde bewegingen worden wereldwijd beoefend door zowel vrouw als man, jong en oud, kortom voor iedereen geschikt.

Hieronder reacties van enkele personen, die Tai Chi beoefenen, op de vraag wat deze bewegingskunst hun doet.

Fieke: Wat betekent Tai Chi voor mij? Als je ermee bezig bent, vergeet je alles om je heen. Het is zeer intensief. In het begin denk je, zo'n set leer ik nooit. Iedereen kan het leren. Je leert een goede balans te vinden door je gewicht en je voeten goed te plaatsen. Ook wordt erop gewezen je knieën, rug, enkels en schouders op de juiste manier te belasten. Dat vind ik zeer belangrijk. Herhalen, herhalen, herhalen doet goed onthouden. Je voelt je lekker soepel. Af en toe moet er

ook flink gelachen worden, dat doet wonderen. In de pauze gezellig praten, zo leer je elkaar beter kennen. Ik zie er elke week naar uit.

Ans: Weet je, vaak is je dag zo druk bezet en ben je zo bezig geweest. Maar als ik dan de tijd neem voor een paar Tai Chi bewegingen, komt alles weer helemaal in evenwicht, niet alleen lichamelijk, maar ook mijn gedachten komen tot rust. Heerlijk is dat.

Tonnie: Tai Chi vind ik gewoon gezellig. Het koffiedrinken met de groep is leuk. De oefeningen zelf zijn niet zwaar voor je spieren en gewrichten, je gebruikt alles zonder belasting. De volgorde van de bewegingen is moeilijker, dat vraagt veel oefening; als het niet lukt, kun je er maar beter om lachen. Dat doe ik ook. Als het te serieus wordt, haak ik af.

Marga: Ik Tai Chi omdat ik ondanks mijn fysieke beperkingen toch mijn spieren en geest wil trainen. Tai Chi leent zich hiervoor omdat het rustige bewegingen zijn, die geen pijn doen maar waarbij ik toch het gevoel heb geoefend te hebben. Daarnaast is het goede hersengymnastiek. Hoewel ik soms geen zin heb om te gaan, voel ik me altijd voldaan als ik thuiskom. Overigens vind ik het ook gewoon gezellig. Ik kan het iedereen aanraden.

Ieneke: Waarom houden mensen van Tai Chi? De dagen zijn niet allemaal zonnig, soms kom je wat energie, wat zuurstof te kort. Op aanraden van familie ben ik zomaar eens aan Tai Chi begonnen. En dat bleek toen niet gewoon gymnastiek te zijn, waarbij je flink moest rekken en strekken. Integendeel, we moesten leren bewegen met verstand, d.w.z. te letten op wat we doen wanneer we ons bewegen. Bij die bewegingen komt het er veel op aan de onderrug (en dus ook het middel) te bewegen. En nu geloof ik dat ik dan meer zuurstof krijg en daardoor een vrolijker, blijer mens ben geworden. Tja, dat komt niet zomaar, je moet wel oefenen. Maar daarvoor leer je dan ook wat oefeningen die je heel goed al vanaf het begin thuis kunt doen. Kort en goed, ik ben blij dat ik eraan begonnen ben.

Tieneke: Waarom ik Tai Chi zo aantrekkelijk vind: Allereerst, omdat de bewegingen zacht zijn, maar dat ze toch de nodige spierkracht in je lichaam aanspreken. Zo ook de bewegingen van de vijf elementen, die ik elke ochtend doe. Om de onderlinge goede sfeer, die ervoor zorgt dat er veel gelachen wordt, allerlei interesses uitgewisseld worden en dat men elkaar zo nodig steunt, dus het sociale gebeuren. Het feit dat het overdag gebeuren kan, draagt hier ook aan bij.

Bent u enthousiast geworden na het lezen van deze positieve ervaringsverhalen? Neem contact op met de voorzitter van onze Tai Chi club:

Jack Geurts, 06 52545551 of j.geurts50@kpnmail.nl

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Onze najaarsdrive in Hotel Van der Valk Eindhoven, voor de leden van al onze middagclubs, vindt dit jaar plaats op zondag 11 november. De voorbereidingen zijn alweer in volle gang.

We hopen er, met het grootste deel van onze leden, weer een gezellige middag van te maken.

De uitslagen zullen direct na afloop van het spelen gepubliceerd worden en de beker zal ter plaatse aan de winnaars worden uitgereikt.

Op alle middagen is in september de competitie weer begonnen. Op alle vijf de middagclubs kunnen we nog best wat nieuwe leden gebruiken.

Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend een of twee middagen meespelen.

Voor alle inlichtingen: Arna Dirks, secretaris, 040 2528010 of arnadirks@gmail.com.

Noteer alvast in uw agenda: de Algemene Ledenvergadering 2019 vindt plaats op woensdag 13 februari om 13.30 uur.



GYM55



Onze gymclub heeft nog plaats voor enkele mannen en vrouwen. Er wordt gegymd in de sporthal aan de Halvemaanstraat in Strijp. Voor dames is de lestijd op woensdag van 14.00 tot 15.00 uur, of van 15.00 tot 16.00 uur. Voor heren is de lestijd op donderdag van 15.45 tot 16.45 uur. Indien gewenst kunt u zich ook opgeven voor gemengd gymmen. De contributie voor de gymlessen is € 25,00 per kwartaal. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Henk Filippini: 040 2621333 of henk.thea.filippini@hetnet.nl. Ook kunt u onze website bezoeken: www.pvge-eindhoven.nl onder de rubriek clubs.

[\(terug\)](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/Evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Inschrijving: via de opgegeven link of met het formulier in 'de Schouw'. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

Afmelding: Janny Vrijhof, 040 2624087.

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl/

Lezing : Nieuw Zeeland

Maandag 12 november om 14.00 uur, aanmelden voor 9 november

Inleider: Dick van Toorn



De Maori noemen hun prachtige Nieuw Zeeland: "Aotearoa, Land van de Witte Wolk". Dick van Toorn neemt u deze middag mee op een lange reis.

Naar het Noordereiland. Met vulkanen, 'stomende' landerijen en unieke natuur. Langs ruige kusten naar de turkooizen Bay of Islands en Cape Reinga, de spirituele noordpunt van Nieuw Zeeland. U

maakt kennis met de leefwijze van de Maori en hun ongeëvenaarde vaardigheden.

Dan volgt het schitterende Zuidereiland, met de steden Christchurch en Dunedin. U ervaart de volle pracht van bossen, turkooizen meren en besneeuwde bergen. En u dwaalt mee over het ruige Stewart Island, met ongerept nevelwoud en schuwe kiwi's. Dan dagenlang avontuur in het schitterende Fjordland Nationaal Park, met boottochten door de beroemde Sounds, waar dolfijnen voor de boeg spelen.

De reis gaat over de Alpen, naar de betoverend mooie westkust, de Tasman Zee, met spectaculaire natuur. Gevolgd door een kayak- en trektocht langs de gouden stranden in het Abel Tasman Park. Tenslotte walvissafari langs de oostkust, met enorme potvissen en vanuit Christchurch over de bergen met de beroemde Trans Alpine treinreis.

Kortom, u beleeft deze middag Nieuw Zeeland in een kleurrijke schakering.

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl/

Lezing: Bouwkunst en ontstaan van kloosters in Brabant en Noord-België



Maandag 10 december om 14.00 uur, aanmelden voor 27 november

Inleider : Jean Hubert van Tongeren

Deze lezing gaat zeker niet over het rijke roomse leven in de middeleeuwen.

In deze lezing zal vooral aandacht worden geschonken aan het ontstaan van kloosterorden en met name de bouwkundige wijze waarop kloosters gebouwd werden. Vol pracht en praal of heel eenvoudig afhankelijk van de orde.

In de vroeg christelijke periode waren er met name

in het Heilig Land mensen die zich als kluizenaar terugtrokken in de woestijn. Om die kluizenaars te beschermen begon men de omgeving te omheinen (claustrum=muur.) en zo ontstonden kloosters. Met name in de 11e eeuw ontstaan door hervormingen nieuwe kloosterordes zoals de Karthuizers, Norbertijnen en de belangrijkste de Cisterciënzers. Het waren vooral de Cisterciënzers die zich verzet hebben tegen de rijk versierde kloosterkerken van de Benedictijnen.

Tijdens deze lezing zal dan ook nader worden ingegaan op het verschil in bouwstijl van enkele kloosters waar Brabant mee 'gezegend' is. Denk hierbij aan de Norbertijnen in Averbode, Tongerlo en Postel en de Cisterciënzers in Ter Duinen.

Later ontstaat er uit de Cisterciënzers een nieuwe orde die de meeste bierliefhebbers wel kennen namelijk De Trappisten in Achel.

Aanmelden via www.pvge-eindhoven.nl/

Op Restaurant

De laatste aanbiedingen van dit jaar met de inmiddels traditie geworden Kerstlunch, dit jaar in D'n Kleine Dommel. Opgelet met aanmelden! Dit is twee weken eerder dan gebruikelijk omdat er vooraf betaald moet worden.

Ieder lid, ook van buiten Eindhoven, is van harte welkom!

- **Vrijdag 2 november. Restaurant Avant Garde**, Frederiklaan 10 in Eindhoven (PSV-stadion). Aanvang 18.15 uur. **Inschrijven tot 12 oktober.** Driegangendiner van sterrenkok Johan van Groeninge. Normale prijs € 52,50, voor ons als groep € 32,50 per persoon, exclusief drankjes. **Vooraf betalen(*)**.



Restaurant bevindt zich op de derde etage (boven Café De Verlenging). Met de lift of de trap naar boven. Parkeren op het terrein bij de personeelswinkel.

- **Dinsdag 18 december, D'n Kleine Dommel,**
Collseweg 47a.

Aanvang 13.00 uur. **Inschrijven tot 27 november.**

Viergangen Kerstlunch. Welkomstdrankje zoet of droog, of alcoholvrij bij binnenkomst. Dan een plankje met wit en bruin brood met 3 verschillende smeersels.

Pompoen-paprikasoep met zure room en uitgebakken

spek. Hoofdgerecht biefstuk met rode wijnsaus, gemengde warme groenten en frites. Als nagerecht chocolademousse met een kletskep en karamelsaus. Dit alles voor € 19,90.

Vooraf betalen (*). Er kunnen tegen betaling altijd extra drankjes besteld worden.

Het restaurant ligt precies op de grens tussen Eindhoven en Nuenen. Via Tongelresestraat, 't Hofke en dan Loostraat helemaal uitrijden.



U kunt zich aanmelden via de link: www.pvge-eindhoven.nl/

Schriftelijk aanmelden kan ook met het betreffende formulier in 'de Schouw'.

(*) Vooraf betalen houdt het volgende in:

Na aanmelding met het inschrijfformulier krijgt u een bevestiging. Het verschuldigde bedrag maakt u vervolgens over op bankrekening **NL62 INGB 0003 8600 86 t.n.v. M. Stuijt** met vermelding van **naam, restaurant en PVGE-lidnummer(s)**. Dit bedrag dient **uiterlijk 14 dagen** voor de betreffende datum overgeschreven te zijn.

Algemene regels kunt u vinden op website www.pvge-eindhoven.nl.

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: afmelden zonder kosten is mogelijk tot één week van tevoren. Bij afmelden korter dan één week van tevoren kunnen kosten in rekening worden gebracht.

U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

[\(terug\)](#)

REISCOMMISSIE

Op naar de 'Proeffabriek' (30 oktober)



Op dinsdag 30 oktober gaan we naar 'De Proeffabriek' in Veghel, een bijzonder culinaire excursie, met heerlijke proeverijen en bezienswaardigheden alsmede informatie op het gebied van eten en drinken.

We vertrekken om 11.30 uur vanaf het parkeerterrein aan de Anton Coolenlaan met busonderneming Van Hoof naar Veghel. Bij binnenkomst krijgen we uiteraard koffie met gebak.

Vervolgens staat het u vrij tot 15.30 uur om bij de 10 proefpunten allerlei lekkers te eten.

De kosten voor deze dagtocht bedragen € 29,50.

Graag het bedrag storten op rekeningnummer NL31 RABO 0316 7038 18 t.n.v. E.S. Deckers, PVGE E.O.

U kunt zich nog aanmelden via reiscieeindhoven@outlook.com.

Graag duidelijk naam en adres vermelden. Uw inschrijving is definitief zodra uw betaling binnen is.

Fruitcorso

Wat was het mooi om het Fruitcorso eens bij te wonen!

Vanaf de tribune hadden we een goed uitzicht op de praalwagens die voorbijtrokken. Prachtig om te zien hoe fruit, groente en kruiden werden gebruikt om de thema's op de wagens vorm te geven. Het was een kleurrijk geheel.

Het diner in 't Gement in Aalst (Gelderland) smaakte heerlijk en het optreden door 'The Dutch Show Company' (veel herkenbare liedjes) was plezierig om naar te luisteren en te kijken. Al met al een hele gezellige dagtocht!



[\(terug\)](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Een op de drie mensen voelt zich weliswaar eenzaam maar is niet zielig



Een op de drie mensen in Nederland voelt zich nu en dan eenzaam. In de Troonrede wees de Koning op ieders verantwoordelijkheid om te 'bouwen aan een hechte samenleving', omdat we 'te veel naast elkaar leven.' Het treurige bewijs: Sensor de Landelijke Luisterlijn krijgt maandelijks 10.000 mensen aan de lijn die dringend behoefte hebben aan (diepgaander) menselijk contact. Dit probleem verhelpen we als samenleving niet door 'eenzamen' zielig in een hokje te stoppen. Als we beter naar elkaar leren luisteren zouden we een stuk beter af zijn.

Niet voor niets is er een pact Eén tegen eenzaamheid gesloten door Minister de Jonge, dat ook is ondertekend door Sensor, de Landelijke Luisterlijn. Want eenzaamheid is het grootste achterliggende probleem waarom mensen contact opnemen met een vrijwilliger van de Luisterlijn. Mensen kunnen of willen hun verhaal niet kwijt in de eigen omgeving. Maar vreemd genoeg zegt bijna niemand dat hij eenzaam is, terwijl onderzoek wél aantoonde dat eenzaamheid vaak voorkomt. Daar zit een discrepantie die gevoed wordt door het beeld dat er bestaat van eenzamen in de maatschappij.

Stop eenzamen niet in een hokje

Monique van Bijsterveld, directeur van Sensor, de Landelijke Luisterlijn, pleit ervoor eenzamen niet in een ellendig hokje te stoppen. Van Bijsterveld: 'Eenzaamheid is een veelkoppig monster. Je lost het probleem niet op door mensen zielig te gaan vinden. Ook niet door één keer met ze mee te gaan op een uitje. Wel kun je eenzaamheid blijvend tegengaan door mensen te leren weer écht

naar elkaar te luisteren. Weer échte aandacht voor elkaar te hebben en te vragen 'Hoe gaat het?' in plaats van 'Alles goed?'

Eenzaamheid kun je volgens Van Bijsterveld ook tegengaan door mensen onderling écht contact te laten maken in hun eigen buurt. Dat is de reden waarom Sensor in het hele land buurtlunches organiseert in samenwerking met Albert Heijn tijdens de Week tegen de Eenzaamheid.

Iedereen is wel eens eenzaam

Iedereen krijgt in zijn leven te maken met eenzaamheidsgevoelens. Wouter Stuivenwold, psycholoog bij Sensor, de Landelijke Luisterlijn vertelt: 'We willen mensen die zich eenzaam voelen een hart onder de riem steken door te benadrukken dat ze niet zielig zijn. In deze samenleving toegeven dat je je eenzaam voelt, voelt als zeggen dat je mislukt bent. Maar eenzame mensen zijn geen mislukkingen. Iedereen krijgt met eenzame gevoelens te maken op een bepaald moment. Soms alleen maar tijdelijk. Maar als het meer structureel is, dan is er vaak sprake van een negatief patroon, een neerwaartse spiraal. Het is dan fijn als er iemand in de omgeving is die kan helpen dat patroon te doorbreken. Iedereen kan daar een rol in spelen; de buurman, een kennis, wie dan ook.'

Sensor, de landelijke luisterlijn

Sensor is al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die een luisterend oor op afstand biedt. Vanuit 26 locaties door het hele land voeren zo'n 1.200 vrijwilligers dag en nacht bijna 300.000 anonieme gesprekken per jaar, via telefoon, chat en e-mail. Deze vrijwilligers worden opgeleid en begeleid door beroepskrachten. Sensor wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Hoor jij vaak dat je goed kunt luisteren? Dan is Sensor naar jou op zoek. Geef je op als vrijwilliger via www.sensor.nl. Behoeftte aan een luisterend oor? Bel naar 0900 0767 of chat of mail via www.sensor.nl.

Bron: GGZ-nieuws

[\(terug\)](#)

INGEZONDEN

Unieke PVGE-ster: Een tegen 100



Op zichzelf is het deelnemen aan een TV-programma als de intussen wereldwijd verspreide spelshow 'een tegen 100' al een heel aparte belevenis. Dat geldt begrijpelijkerwijs zeker voor iemand als onze Mieke – die langzamerhand op weg is naar de respectabele leeftijd van 90 jaar. Ook zij weet, dat – in wat wij als Seniorenvereniging de 'Derde Levensfase' zijn gaan noemen – fit blijven in alle opzichten van het hoogste belang is – mentaal, cultureel, sociaal en

fysiek. Niet voor niets is een motto van haar: "blijf aan de gang"! Op verzoek van de redactie gaf ze ons een impressie hoe ze er als PVGE-ster toe is gekomen, over het verloop van de spelshow, eigen gevoelens en indrukken.

Zo'n 12 jaar geleden maakte ze voor het eerst de hele, toch wel spannende cyclus door, vanuit haar voorliefde voor taal en spelen met letters en woorden. Mieke's ervaringen als kandidaat speelden zich toen nog in volle actie af in een van de studio's in Aalsmeer. De opnames in 2018 – nu voor AvroTros – daarentegen in het imposante Endemol gebouw, tegenover de Amsterdam Arena. Nog in staat te zijn hieraan deel te nemen – als oudste deelnemer tot nu toe – geeft een fijn en voldaan gevoel.

Opzet van de show

Kortweg gaat het hierbij om een typische afvalrace onder 100 geselecteerde kandidaten met nogal wat spelregels. Het verloop wordt op speelse wijze, strak in de hand gehouden door de bekende presentatrice Caroline Tensen. Juist beantwoorden van de gestelde vragen betekent dat je als enige overblijft en door meedoen aan de quiz een mooie prijs opbouwt, aangezien de bedragen van de 'afvallers' naar jou overgaan. De hoofdspeler start staandebeens met het beantwoorden van vragen uit zeer verschillende categorieën. Die lopen uiteen van cultuur, sport, wetenschap, film en muziek tot aan andere weetjes. Deze zijn ook nog eens onderverdeeld in makkelijk en moeilijk van aard. Een snelle opmerker kan voordeel trekken uit de als 'multiple choice' bijgegeven drie antwoorden. Daarbij onderga je duidelijk de spanning die ontstaat tijdens de voortgang van het spel. Het vraagt wel degelijk intelligentie, feitenkennis en logisch redeneren. De overige – op een kolossale tribune in het halfdonker zittende – deelnemers moeten binnen zes seconden de keuze ingeven met een knopdruk. Een fout antwoord is meteen fataal, in die zin dat hij of zij eruit vliegt, ook de actuele speler. Iemand anders krijgt dan een kans en neemt z'n plaats over. Dat mits hij geen gebruik heeft gemaakt van de schaarse 'escape' mogelijkheden. Voor de 'blijvers' op de tribune geeft ieder goed antwoord weer de kick: "Mooi, ik hoor er nog steeds bij!"



Voorspel

Tevoren vindt per telefoon een zekere screening plaats, gevolgd door een proefopname. Met een beetje geluk valt kort daarna de definitieve uitnodiging in de bus. Vrijwel iedereen vindt het een uitermate interessante belevenis om de hele technisch en organisatorische kant van een opname mee te maken. Vooraf aan de opnames wordt nog wat gedold onder elkaar en is er ook een entertainer actief. Uiteraard wordt aan de inwendige mens gedacht, waarbij opvalt hoeveel fruit daarbij zit. Typisch is dat er per dag meerdere uitzendingen worden opgenomen. Tijdens de opname komt het zodoende voor dat gevraagd wordt hoe je het vorige week – eigenlijk vorige opname – hebt beleefd, terwijl het in werkelijkheid nog maar net een half uurtje geleden was!

[\(terug\)](#)

Liever Thuis Beurs in Beursgebouw 22, 23 en 24 november, vanaf 10.00 uur

Als we eenmaal de vijftig zijn gepasseerd wordt vaak negatief over onze leeftijd gesproken. Het accent ligt dan al snel op hoe we achteruit gaan en wat er allemaal niet meer kan. Maar waarom zou u bang zijn om ouder te worden als er zoveel is om van te genieten? Ouder worden is een schitterend fenomeen, met enorme voordelen en mogelijkheden. Maar weten we nog wel echt wat genieten is? Hoe kunnen we nu echt het maximale uit het leven halen? En hoe zorgen we ervoor dat we ook in de toekomst zo



comfortabel mogelijk kunnen leven? +Genieten helpt daarbij en geeft u inspiratie om het maximale uit uw wooncomfort en vrije tijd te halen. De PVGE is natuurlijk weer present.



U kunt het evenement +Genieten (voorheen Liever Thuis Beurs) bezoeken op 22, 23 en 24 november 2018 in het Beursgebouw Eindhoven. U vindt er alles om ervoor te zorgen dat u gezond en actief van het leven kunt blijven genieten, maar ook hoe u zich kunt voorbereiden op een toekomst waarin u de eigen regie en zelfstandigheid kunt behouden.

Aan de hand van de thema's leef! en liever thuis! worden alle facetten belicht om optimaal van het leven te kunnen (blijven) genieten. Op het themagedeelte leef! ontdekt u de mooiste reizen en de meest luxe artikelen, maar ook ontvangt u advies voor de inrichting van uw woning of tuin en krijgt u concrete tips voor een optimale gezondheid. Bij het thema liever thuis! vindt u de meest slimme en praktische oplossingen die het woongemak en leefcomfort verhogen.

Bestel gratis toegangskarten en posters

PVGE vindt het belangrijk dat onze leden zich vrijblijvend kunnen oriënteren op alle mogelijkheden om veilig, comfortabel en plezierig te blijven wonen en leven. Daarom kunt u als lid van PVGE gratis toegangskarten bestellen. Gebruik daarvoor de kortingscode: **expo2** op de website: www.plusgenieten.nl/tickets/. Ook via de lokale PVGE-verenigingen zullen we weer zorgen voor gratis toegangskarten.

Praktische informatie

Datum: donderdag 22 t/m zaterdag 24 november 2018
Locatie: Beursgebouw Eindhoven, Lardinoisstraat 8, Eindhoven
Openingstijden: van 10:00 - 17:00 uur
Meer informatie: www.plusgenieten.nl

[\(terug\)](#)

Manifestations 2018: Is technologie je ideale vriendje of een dominante driftkikker?

Uitnodiging voor een rondleiding op 23 en 26 oktober



Van verleidelijk en uitdagend, kwetsbaar of juist een tikje bazig, en van zorgzaam tot onhandig: tijdens de DDW (Dutch Design Week) toont Manifestations technologie van haar meest menselijke kant.

Het Veemgebouw is van 20 t/m 28 oktober het middelpunt van kunst, design en innovatieve technologie. Technologische innovaties zijn ons de ene keer op het lijf geschreven maar zijn soms ook confronterend problematisch of onbetrouwbaar. En wij als mensen worden op onze beurt ook gevormd door al die nieuwe technologieën.

Dat is iets om bij stil te staan, zegt curator Viola van Alphen. "We zijn allemaal gebaat bij lievere, menselijkere technologie. Innovaties waar iedereen profijt van heeft, jong of oud, man of vrouw, rijk of arm". Zij selecteerde werken van meer dan 50, veelal jonge, recent afgestudeerde, kunstenaars die de spannende wisselwerking tussen mens en technologie op verrassende manieren in een ander daglicht zetten. Ontdek bijvoorbeeld een collectie designer-tongen waarmee je alle talen van de wereld spreekt, kleding die zelf groeit uit natuurlijke kristallen, een troost-robot, de handtas van de toekomst, kleding waarmee je een extra zintuig ontwikkelt, plagende Artificial Intelligence (Kunstmatige Intelligentie) en veel meer 'onvoorstelbare' technologische werkelijkheid.

Bezoek de website voor het volledige aanbod en programma van kids-workshops, lezingen en meet-ups. www.manifestations.nl.

Graag nodigen wij leden van PVGE uit om met een groep deel te nemen aan een rondleiding van Manifestations. Dit is mogelijk op dinsdag 23 oktober om 14.00 uur en vrijdag 26 oktober om 14.00 uur. Kosten bedragen € 3,50 per persoon, ter plekke contant te voldoen bij de informatiebalie. Toegang tot Manifestations is gratis.

U kunt zich inschrijven via: www.pvge-eindhoven.nl/

Locatie:

Veemgebouw, 9de verdieping. Torenallee 100, 5617 BE Eindhoven.

[\(terug\)](#)

55 Plus Educatief vergroot je wereld



Hoe plezierig is leren uit pure interesse? Lessen volgen over onderwerpen waarover u altijd al meer had willen weten. Zoals beeldende kunst en klassieke muziek. Of filosofie en levensbeschouwing. Samenkomen met andere geïnteresseerden en je verdiepen in samenleving en geschiedenis. Stap bijvoorbeeld in de digitale wereld. Word vaardig op het wereldwijde web, sla uw bestanden op in de Cloud en chat met uw (klein)kinderen. Leer uw nieuwste apparaat zoals tablet of smartphone doorgronden. Krijg handigheid in uw digitale camera, bewerk vervolgens uw foto's op de computer en maak er een digitaal fotoalbum van.

Uw kennis over een vreemde taal weer ophalen of juist beginnen aan een nieuwe taal? Samen met andere cursisten actief aan de slag gaan in een schrijf- of leeskring? Zo plezierig kan leren uit pure interesse zijn. Misschien luistert u liever naar een deskundig spreker over een onderwerp waarvan u altijd al meer wilde weten? Bekijk onze themabijeenkomsten; er is vast wel iets bij dat uw belangstelling heeft. Vergroot uw sociale netwerk en schrijf vandaag nog in. Uw wereld wordt groter dan u denkt!

Iedereen, ook jonger dan 55, is overdag welkom op de Paul Krugerlaan 55.

55 Plus Educatief biedt een uitgebreid programma aan, zoals lezingen en cursussen op allerlei gebied tegen een geringe vergoeding. Voor meer informatie ga naar de website: www.educa55.nl.

Gezocht: mensen van de voormalige 'Kabouterclub' van het NatLab

In de jaren zeventig was er op het NatLab een 'Kabouterclub' actief, die spontaan onderzoek deed naar kabouters in Brabant. En met opzienbarende resultaten: een van de leden, hoogleraar fysische chemie Gert Frens, heeft er een heel leuk boekje over geschreven (De dood van Koning Kyrië. Kabouters hebben echt bestaan!).



Mijn naam is Tijs van den Boomen en ik werk aan een boek met de werktitel 'Veldhoven Global Village'. In dat boek, dat bij Querido Fosfor zal verschijnen, gebruik ik de kabouters als metafoor voor de komst van kenniswerkers naar de regio Eindhoven, aanvankelijk uit Nederland en later uit de hele wereld.

Heel graag zou ik in contact komen met leden van de toenmalige 'Kabouterclub', of met mensen die er zijdelings mee te maken hebben gehad. Hoe was de sfeer in die tijd op het NatLab? Waar kwamen de leden van de Kabouterclub vandaan? Hoe lang heeft de club bestaan? Waren er meer van dit soort 'vrolijke wetenschappers' actief op het NatLab?

Tijs van den Boomen, tijsboom@xs4all.nl, 06 12100355
www.tijsvandenboomen.nl

Noot van redactie

Tijs van den Boomen is schrijver en stadsonderzoeker. Hij is gespecialiseerd in stedenbouw en infrastructuur, in de wijze waarop mensen het publieke domein gebruiken, in de snelweg als culturele ruimte en, als toegift, in de wonderde wereld van de rotondekunst.

Wat de Pot Schaft! Eten en drinken in de Kempen

De mens van tegenwoordig heeft de keus om te eten wat hij lekker vindt.

Eten we vandaag pasta, eten we Chinees, eten we Japans of pakken we eten uit andere exotische culturen? Of eten we misschien toch de lekkere stampot bereid met het recept dat al generaties lang in de familie wordt doorgegeven? Alles is mogelijk tegenwoordig.

In de tijd van onze ouders en grootouders was die keus heel wat minder. Het was inderdaad eten wat de pot schaft.



In deze tentoonstelling is te zien, te ruiken en soms ook te proeven wat er vroeger zoal op tafel kwam. Men leefde met de seizoenen. Met wat 'den hof' aan verse groenten opleverde. Er was de boomgaard waar de appels, peren, pruimen, perziken en bessen geoogst werden. Heel belangrijk was de aardappeloogst die immers de dagelijkse hoofdmaaltijd was voor de dikwijls grote gezinnen.

Voor het vlees werd het varken gemest tot het genoeg gewicht had om geslacht te worden. De melk kwam van de koeien en niet uit de supermarkt zoals de jongere generatie soms denkt. De tentoonstelling laat ook zien hoe groente, fruit en vlees geconserveerd werd door middel van de inmaak, het wecken, dat begin twintigste eeuw in gebruik kwam. Er werd zelf brood gebakken in de met hout gestookte oven. Tijdens de feestdagen rond Kerstmis en Nieuwjaar werden er allerlei lekkere dingen bereid en werd de tafel feestelijk gedekt.

De mensen in die tijd waren heel het jaar door dagelijks bezig met 'Wat de Pot Schaft'.

Vanaf heden tot 7 januari 2019 kunt u deze leuke, interessante tentoonstelling bezichtigen in Kempenmuseum 'De Acht Zaligheden' aan de Kapelweg 2, te Eersel.

Voor actuele info en openingstijden kunt u een kijkje nemen op www.achtzaligheden.nl.

[\(terug\)](#)

Begijnenhofgesprekken



De lezingen gaan over levensbeschouwelijke vragen op het snijvlak van cultuur, religie en samenleving. Iedere belangstellende is welkom. De bijeenkomsten worden gehouden op zondagen, van 10.30 tot 12.30 uur in 'De Herberg' het gemeenschapshuis van Eckartdal, Nuenenseweg 1, 5631KB Eindhoven. Na een inleiding van een uur volgt een kwartier pauze met koffie of thee. Daarna kunnen de bezoekers met de inleider over het behandelde thema in gesprek gaan. De toegang is gratis, u kunt bijdragen in de kosten, die zijn rond € 5,00 per persoon.

Lezing 21 oktober, Kick Bras over 'Oog in oog met het geheim van het leven'

Er bestaat een schat aan kunstwerken en teksten die getuigen van mystieke ervaring. Aan de hand van die afbeeldingen en teksten kunnen we in contact komen met gods- en mensbeelden en met de mystieke weg. Mystiekdocent Kick Bras neemt ons mee in een wereld van metaforen en beelden die iets onthullen van de bron van ons bestaan.

Krijn Elzard (Kick) Bras (1949) is predikant en was docent spiritualiteit aan de Theologische Universiteit te Kampen en is als onderzoeker gelieerd aan het Titus Brandsma Instituut te Nijmegen. Hij is auteur van verschillende boeken over meditatie, spiritualiteit en mystiek. Zijn twee laatste boeken, 'Oog in oog, Christelijke mystiek in woord en beeld' en 'Voor het leven, de spiritualiteit van Dietrich Bonhoeffer', zal hij ter verkoop zelf meenemen. Bras promoveerde op een proefschrift getiteld: 'Mint de minne, eros en agape bij Jan van Ruusbroec'. Voor meer informatie: www.kickbras.nl.

Lezing 18 november, Gerard Rooijackers: 'Jezus Waaghals'

Voor meer informatie over deze twee lezingen kunt u terecht op de website www.begijnenhofgesprekken.nl. Daar worden eventuele wijzigingen doorgegeven en na afloop zijn de meeste lezingen te beluisteren.

Op zondag mogen bezoekers de parkeerplaats van 'de Combinatie' tegenover Eckartdal gebruiken. Van daar is het 4 minuten lopen naar 'De Herberg' op het terrein van Eckartdal. U kunt ook op het terrein parkeren, neem daarvoor de ingang aan de Amazonelaan, vandaar nog 6-8 minuten lopen. Wie slecht ter been is kan doorrijden en achter 'De Herberg' parkeren. Met de bus: lijn 321 of 322, uitstappen bij de nieuwe halte 'Eckartdal' en nog 5 minuten lopen.

[\(terug\)](#)

Wat is liefde?

Laten we eens kijken wat Van Dale (woordenboek hedendaags Nederlands) er van zegt:

1. Sterke genegenheid voor een persoon of zaak
2. Genegenheid van personen tegenover elkaar gebaseerd op seksuele aantrekkingskracht.

Hoe denkt de gewone mens er over?

Liefde is de grootste kracht die er bestaat, liefde bouwt op, liefde laat los, liefde heelt, liefde is vertrouwen, liefde heeft een zachte stem, liefde is zien, liefde is horen, liefde accepteert, liefde geeft, liefde is geestelijke rijkdom.

Je kan liefde hebben voor je medemens, een iemand in het bijzonder, kinderen, kleinkinderen, ouders, natuur, kunst, mooie dingen, techniek etc. etc.

Als je verliefd bent, ben je vervuld van een sterk verlangen.

Je hebt een onrustigmakend gevoel voor iemand.

Je wilt als het ware altijd bij de ander zijn.

Je wordt blij en vrolijk als die ander thuiskomt.

Als de ander weg moet zou je willen zeggen, blijf nog even.

Je gedachten zijn vaak bij de ander en je wilt er alles voor doen.

Je cijfert als het ware jezelf weg voor de ander.

Zou dit echte liefde zijn?

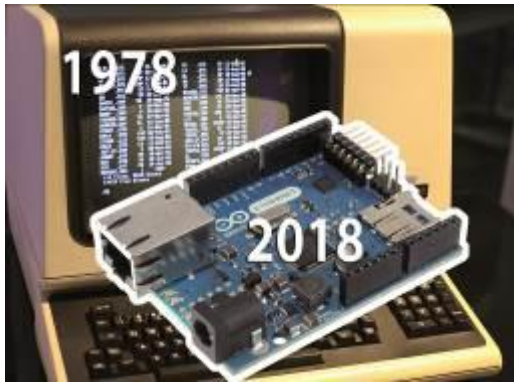
Uiteindelijk zoeken we er allemaal naar.



De Technaut

Jubileum ECA 40 jaar

Open dag op 17 november van 10.00 tot 14.00 uur



Dit jaar viert de Eindhovense Computer Associatie haar 40-jarig jubileum, wat ze natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

De ECA is de oudste computerclub van Eindhoven en omgeving. Met veel kennis, ervaring en apparaten uit lang vervlogen jaren, maar.... wel steeds bij de tijd met bijvoorbeeld een zelf te bouwen 3D printer, een lasergraveerapparaat, een multimediasysteem met behulp van een Raspberry Pi, en een Arduino kit. In de bibliotheek/leeszaal/koffiekamer vindt u veel databoeken, tijdschriften en gezelligheid!

We hebben alles in huis om jouw favoriete foto, tegen kostprijs, op canvas te (laten) printen. Of als kleurenposter op A0-formaat, dat is ongeveer een vierkante meter! Films en foto's overzetten op digitale media kan ook, of grammofoonplaten en geluidscassettes. Alles wordt bijgehouden door deskundige leden, en alle faciliteiten zijn gratis te gebruiken door alle leden.

Ons jubileum vieren wij met een receptie en open dag op zaterdag 17 november van 10.00 tot 17.00 uur in ons clubgebouw aan de Frederiklaan 163 te Eindhoven. Daar vertellen wij ook over het cursusaanbod voor onze leden, zoals Arduino, Raspberry Pi, Linux Mint, Ubuntu, workshops voor foto- en videobewerking, 3D-printen en 3D-ontwerpen.

Vanzelfsprekend is er op deze open dag ook weer gratis koffie en thee met wat lekkers.

We hopen u dan ook welkom te mogen heten op onze jubileumdag!

Uiteraard kunt u ook terecht tijdens de openingstijden van de club, zie hiervoor www.eca-mail.org.

[\(terug\)](#)

AORTA, gezondheidskring van Therapeuticum Mercurus en Antroposana, de belangenvereniging van patiënten die kiezen voor antroposofische gezondheidszorg *Lezingen van levensbeschouwelijke aard in relatie met het thema gezondheid*

AORTA is de Gezondheidskring van het Therapeuticum Mercurus. Die naam staat in principe voor: een antroposofisch Gezondheidscentrum die de ideeën achter antroposofie aanhangt - een levensbeschouwing gebaseerd op het bestaan van een geestelijke wereld die samenhangt met innerlijke ontwikkeling. Tevens organiseert die voordrachten en activiteiten op het gebied van gezondheid en welbevinden. Rudolf Steiner is degene die de Antroposofie gestalte heeft gegeven, met behulp van de geestelijke wereld heeft geinaugureerd en een onwaarschijnlijk oeuvre achter heeft gelaten van boeken, publicaties en vastgelegde voordrachten.

Belangrijke pijlers van de antroposofie zijn:

- Dat het een unieke de gehele kosmos omvattende wereldbeschouwing is
- Karma en Reïncarnatie



- Christologie en nog veel meer.

Heel veel praktische werkgebieden zoals:

- Pedagogie in relatie met de Vrije Scholen
- Spirituele gezondheidskunst
- Architectuur
- Biologisch-dynamische landbouw
- Heilpedagogie
- Kunstbenaderingen, o.a. de euritmie als bewegingskunst

Voor informatie kunt u contact opnemen met Henk Verboom, bij voorkeur per mail: henkwillemverboom@gmail.com of mobiel: 06 15054471.

Het programma voor de komende tijd ziet er als volgt uit:

- **11 Oktober: Koorts, Peter Staal antroposofisch huisarts in Tilburg**

Voor meer informatie zie www.antroposana.nl

Plaats: Grote zaal Vrije School Brabant, Nuenenseweg 16

Tijd: Donderdag 11 oktober van 20.00 tot 22.00 uur

Bijdrage: € 6,00 inclusief koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

- **23 Oktober: Zin geven aan je leven, Sylvia Kwartan**

Voor meer informatie zie www.antroposofie-eindhoven.nl/agenda/

Plaats: Zolder Therapeuticum Mercur, Frankrijkstraat 126

Tijd: Dinsdag 23 oktober van 20.00 tot 22.00 uur

Bijdrage: € 6,00 inclusief koffie/thee

Aanmelden (verplicht): henkwillemverboom@gmail.com

- **1 November: Dood een andere vorm van leven? Marie-Hélène van Tol, priester van de Christengemeenschap in Eindhoven**

Voor meer informatie zie www.antroposofie-eindhoven.nl/agenda/

Plaats: Novaliscollege, Sterrenlaan 16

Tijd: donderdag 1 november van 20.00 tot 22.00 uur

Bijdrage: € 7,50 inclusief koffie/thee.

Aanmelden: niet nodig

[\(terug\)](#)