

## *Eenzaamheidsbestrijding aandachtspunt!*

### INHOUD

In deze ***EindhovenActueel!*** vindt u de volgende onderwerpen:

#### Van de redactie

#### Wist u dat.....?

- Deze keer 'taalweetjes'

#### Algemene informatie

- Woord van de voorzitter
- Verenigingsraad voorjaarsvergadering van 25 april
- Maatschappelijke ontwikkelingen



#### Clubnieuws

- Bridgeclub, vrije inloop in de zomermaanden
- Bowls, een nieuwe club?

#### Evenementen/Activiteiten

- Twee lezingen in de zomermaanden: Egypte en de Eerste Wereldoorlog
- U kunt ook in de zomermaanden 'Op Restaurant' gaan

#### Reiscommissie

- U kunt nog mee naar het bloemencorso in Tiel

#### Welzijn, wonen, zorg

- Eenzaamheid onder ouderen, we willen hier actief op inspelen
- Huishoudelijke hulp, helpende hand van cliëntondersteuner is meer dan ooit nodig!
- Rechter wijst inloopdouche toe, cliëntondersteuning helpt!
- Nationale Ombudsman in de bres voor betere afstemming binnen zorgvoorziening

#### Ingezonden

- Australië, een ludiek reisverhaal over dit 'down under' land
- Met kleinkinderen naar Philips Museum
- Info-avond voor mensen met een manuele beperking
- Computerproblemen? Hulp is voorhanden
- Onze 'techneut' heeft het deze keer over haarkammen, vroeger en nu

Door aanklikken van de [vermelde thema's](#) komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van [\(terug\)](#) komt u weer bij de inhoudsopgave.

***'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website ([www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Eventuele kopij kan gestuurd worden naar de redactie ([ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl)).***

## AGENDA

|            |                                                         |           |
|------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| 12-06-2018 | Info over manuele beperkingen (Reuma Ver.), De Toeloop  | 19.00 uur |
| 25-06-2018 | Lezing 'Egypte', De Ronde                               | 14.00 uur |
| 05-07-2018 | Op Restaurant, Brasserie Flo, Holiday Inn               | 18.15 uur |
| 28-07-2018 | Dagtocht naar André Rieu ( <b>volgeboekt</b> )          | -         |
| 02-08-2018 | Op Restaurant, La Sonnerie, Son                         | 18.15 uur |
| 27-08-2018 | Lezing 'Eerste Wereldoorlog', De Ronde                  | 14.00 uur |
| 06-09-2018 | Op Restaurant, Karpendonkse Hoeve                       | 18.15 uur |
| 15-09-2018 | Dagtocht Fruitcorso Tiel ( <b>inschrijven kan nog</b> ) | -         |
| 19-09-2018 | PVGE-pensioendag (meer info in De Schouw van juli)      | -         |

## VAN DE REDACTIE

De zomerperiode komt er aan, een tijd waarin we bij voorkeur er op uittrekken ook al hebben we de gelegenheid om dit buiten het hoogseizoen te doen. Gewoon doen en genieten als u nog kunt, want ons toekomstperspectief wat zorg en pensioenen betreft ziet er voorsnog niet rooskleurig uit, ondanks enkele positieve signalen zoals het Pact voor de Ouderenzorg. Meer hierover in de rubriek 'Maatschappelijke ontwikkelingen'.

Een van de thema's in dat document is eenzaamheidsbestrijding. PVGE-Eindhoven wil hier daadwerkelijk iets aan gaan doen. Dit kan alleen met de steun van vrijwilligers. Voor meer informatie zie het artikel 'Eenzaamheid onder ouderen'.

We besteden weer ruim aandacht aan serieuze thema's maar brengen ook enkele min of meer ludieke onderwerpen voor het voetlicht, zoals een reisverslag over 'down under'. Misschien voor u een reden om eens na te denken over een persoonlijke reiservaring. Wij staan open om die te publiceren.

Toch nog even dit. Maatschappelijke ondersteuning lijkt steeds meer een sluitpost te worden. Het krijgen van een Wmo-voorziening wordt alsmaar bemoeilijkt. In enkele artikelen wordt duidelijk gemaakt dat de hulp inroepen van een cliëntondersteuner hout snijdt.

Verder in deze editie informatie over de clubs (bridge en mogelijk een nieuwe activiteit 'bowls'), bijeenkomsten met als predicaat 'gezellig', 'interessant', 'belangrijk' (voor specifieke groepen) of gewoon 'leuk om te weten'.

We wensen u veel leesplezier!  
Het redactieteam

[\(terug\)](#)

## WIST U DAT.....?

- Er in Londen 300 talen gesproken worden
- Meertaligen pas op latere leeftijd dementiesymptomen krijgen
- Het Nederlands tot de 25 meest vreemde talen behoort
- We in Nederland nauwelijks woorden hebben voor geuren
- Het meest voorkomende woordje in het Nederlands 'eh' is?

*Bron: knups*

# ALGEMENE INFORMATIE

## Woord van de voorzitter



Het vaak al aangename weer heeft ons ruimschoots de gelegenheid gegeven te genieten van de momenten die we als ouderen gemiddeld makkelijker kunnen nemen dan in de tijd dat we nog betaalde arbeid mochten verrichten. Hoewel vrijwilligerswerk zeker niet vrijblijvend is biedt het toch meer ruimte.

In mijn vorige voorwoord heb ik iets vermeld over de eenzaamheidsbestrijding en elders in deze uitgave vindt u daar verdere informatie over. Als PVGE willen we proberen ons steentje bij te dragen maar dat kan alleen met behulp van vrijwilligers. Wij rekenen dan ook graag op een aantal positieve reacties.

Per 25 mei is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Dat betekent ook meer zorgvuldigheid voor ons als PVGE. Wij slaan alleen die gegevens op van onze leden die noodzakelijk zijn voor het functioneren van onze vereniging. Dit geldt ook op clubniveau. Alle leden hebben het recht om de vastgelegde gegevens in te zien. Aangezien een lid geen autorisatie heeft om in ons ledenadministratiesysteem te kijken, kan men zich melden bij onze ledenadministratie ([ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl)), wilt u daar zicht op krijgen. Van alle leden verwachten wij dat zorgvuldig wordt omgegaan met bijvoorbeeld de ledenlijst van clubs. Deze zeker niet beschikbaar te stellen aan derden.

De aandacht voor pensioenontwikkelingen in de media biedt menigeen de gelegenheid deze complexe materie te volgen. Om voor degenen die dat wensen informatie te verstrekken zal voor PVGE-leden een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd worden waarbij deskundigen hun inbreng leveren. Bovendien biedt dat onze belangenbehartigers de gelegenheid kennis te nemen van opvattingen die bij onze leden leven. Meer over deze bijeenkomst zal in de eerstvolgende Schouw worden gepubliceerd met vermelding van de aanmeldingsprocedure. Deze voorlichting zal op 19 september plaatsvinden.

Onlangs werden wij positief verrast door een bijdrage uit de Rabobank Clubkas Campagne waarvoor wij ons dit jaar hadden aangemeld (met dank aan onze penningmeester). Het leverde ons een bedrag op van € 487.

Onze PR&C-commissie kijkt met belangstelling uit naar versterking. Uiteindelijk zijn zij het die onder andere de uitgave en samenstelling van EindhovenActueel! mogelijk maken. Belangstellenden mogen zich bij mij melden: [wim-gerriekemps@hetnet.nl](mailto:wim-gerriekemps@hetnet.nl). Dit geldt ook voor mijn functie want statutair behoort ik in januari 2019 mijn voorzitterschap te beëindigen.

Tot slot wens ik iedereen een fijne zomerperiode toe.

Wim Kemps

[\(terug\)](#)

## Verenigingsraad voorjaarsvergadering

Deze werd gehouden op 25 april.

De volgende onderwerpen kwamen aan de orde:

- Opleiding vertrouwenspersonen
- Samenwerking met de FPVG
- Werkplan 2018
- Financieel jaarverslag
- Wet op de privacy



Een uitgebreide impressie vindt u op de website van de Koepel [www.pvge.nl](http://www.pvge.nl) onder 'Actualiteiten' in de linkerkolom 'Verenigingsraadsvergadering' aanklikken en dan in het middenstuk 'Verslag-VR-vergadering' aanklikken. Ook vindt u hier een foto-reportage.

[\(terug\)](#)

## Maatschappelijke ontwikkelingen

### Zorgvoorziening



Ondanks verschillende positieve ontwikkelingen zoals extra geld voor verpleeghuizen en het programma 'Pact voor de ouderenzorg', zien we dat de tekorten op het sociaal domein op een minder sympathieke manier door de gemeente Eindhoven worden aangepakt. Op een weinig elegante manier wordt er fors bezuinigd op huishoudelijke hulp, wat inhoudt dat van naasten – de al overbelaste mantelzorger! – meer verwacht gaat worden. Het blijkt dat naast minder hulp, in bepaalde gevallen ook nog een grotere financiële bijdrage wordt gevraagd. Een trieste ontwikkeling!

Het is zeer de vraag of de gemeente met de genomen maatregelen haar boekje niet te buiten gaat. Vanuit OVO en FNV, worden procedures voorbereid om de nieuwe regeling door de rechter te laten toetsen. Meer informatie in het artikel 'Wmo huishoudelijke ondersteuning'. Ook heeft OVO eind mei een prikkelende brief doen uitgaan naar B&W met kopie naar alle fracties. Verder is het de opzet om raadsfracties te benaderen met de vraag hoe de samenwerking op gebied van belangenbehartiging voor ouderen kan worden verbeterd.

Volgend jaar wordt er voor Wmo-ondersteuning, dus ook huishoudelijke hulp, geen inkomensafhankelijke bijdrage meer gevraagd. Iedereen betaalt dan € 17,50 per 4 weken ongeacht de hulp die men ontvangt. Een indicatie blijft uiteraard noodzakelijk. Dit wordt voor degenen die dit nu om financiële reden nu anders hebben geregeld een mooie kans om wel huishoudelijke hulp aan te vragen. Het budget zal dan zeker ontoereikend blijken en hoe gaat de gemeente dit dan oplossen? Uit een artikel in het ED van 7 juni blijkt dat B&W zich in negatieve zin heeft laten verrassen.

In het 'Pact voor de ouderenzorg' staat in mooie en veel belovende woorden uitgelegd hoe de problematiek rond de vergrijzende maatschappij, zoals de eenzaamheid, wordt aangepakt. Ons bestuur heeft het initiatief genomen om iets te gaan doen aan eenzaamheidsbestrijding binnen onze vereniging. Een mooi streven waar vrijwilligers voor worden gevraagd. Zie het artikel 'Eenzaamheid onder ouderen' elders in dit blad.

Onduidelijkheid in de zorgverlening, het juiste loket vinden bij een hulpvraag, is nu ook gesignaleerd door de Nationale Ombudsman. Samen met betrokkenen is een verbeteringsprogramma afgesproken dat in oktober wordt geëvalueerd. Zie het artikel 'Zorgen voor burgers'.

## Pensioenen en fiscale zaken



Wat het nieuwe pensioenstelsel betreft zijn werkgevers en werknemers in de SER dichter tot elkaar gekomen. Het persoonlijk pensioen – waar velen waaronder ouderenbonden erg op tegen waren – lijkt van de baan. Het is nu afwachten hoe anderen, zoals minister Koolmees, hierop gaan reageren want het is een van de stokpaardjes van ons kabinet. Ouderenbonden KNVG en VNOG zijn teleurgesteld omdat het er op lijkt dat er nu een overeenkomst ligt waar ze niet echt

invloed op hebben gehad. Op de inhoud van de overeenkomst is nog niet gereageerd maar dat zal snel aan de orde komen. We blijven de ontwikkelingen volgen.

Het blijkt verder dat de rentabiliteit van de pensioenfondsen is verminderd door een daling van de rente. Daar komt bij dat een voorstel van 50PLUS om de 'rekenrente' (Financiële Toetsingskader FTK) tijdelijk te verhogen tot 2%, niet door de Tweede Kamer is geaccepteerd na een debat op 22 mei. Triest is dat hier nauwelijks iets over is gerapporteerd in landelijke media. Een teken hoe belangrijk onze media pensioenen vinden? Al met al kunnen we over een aanpassing van de rekenrente somber gestemd blijven, of betekent een recent signaal dat de rente gaat stijgen mogelijk een lichtpunt aan de horizon?

Omroep MAX heeft na een avondvullend programma op 14 mei opgeroepen tot medeondertekenen van een pamflet. Hierin staan aanbevelingen voor een 'groener' pensioensysteem. Een loffelijk streven maar het zal het hoofdprobleem van de rentabiliteit waarschijnlijk niet wegnemen. De deelname aan deze actie valt overigens tegen (70.000 op 29 mei).

De FPVG behartigt de pensioenzaken voor onze leden met een Philipspensioen (PPF). In de nieuwsbrief van begin mei komt (in het kort) het volgende aan de orde:

- De recente marginale indexering van 0,22%. De FPVG schrijft in een brief aan het PPF dit teleurstellend te vinden en dat er geen gebruik is gemaakt van bestuurlijke vrijheid om een ruimere indexering toe te passen.
- Het voorstel van de FPVG om het pensioenfonds te splitsen in een kring van actieven en een van gepensioneerden en slapers is voornamelijk afgewezen door het PPF. Een van de argumenten is dat ze willen wachten op het nieuwe pensioenstelsel. De FPVG is hiervoor wel nog in gesprek met het PPF.

### Op de hoogte blijven van de actualiteit

In het kort wordt hierboven ingegaan op lokale en landelijk ontwikkelingen op het gebied van pensioenen en zorg. Onze verschijningscyclus is echter te laag om echt actueel te zijn. Er komen met regelmaat nieuwsbrieven uit onder andere van de KNVG en de FPVG/LBPG die beter aansluiten aan de actualiteit. Deze staan op de website [www.pvge.nl](http://www.pvge.nl) onder 'Actualiteiten'. Wie goed geïnformeerd wil blijven, wordt dringend aangeraden om deze PVGE-website te bezoeken of voor nog meer informatie rechtstreeks te surfen naar websites van ouderenorganisaties.

Om er enkele te noemen:

- Philipspensioenen: [www.lbpg.nl](http://www.lbpg.nl) en [www.philipspensioenfonds.nl](http://www.philipspensioenfonds.nl)
- Koepel Nederlandse Vereniging van Gepensioneerden: [www.knvg.nl](http://www.knvg.nl)
- Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden: [www.gepensioneerden.nl](http://www.gepensioneerden.nl)
- De website [www.loonvoorlater.nl](http://www.loonvoorlater.nl), een initiatief gesteund door de KNVG

Jan Peerlings

[\(terug\)](#)



# CLUBNIEUWS

## **Bridgeclub 'Het Schouwspel'**



Een van de gezelligste bezigheden en ook nog eens goed tegen de teruggang van de hersenactiviteit op latere leeftijd is kaarten en dan in het bijzonder

### **BRIDGEN**

Wist u dat u bij onze bridgeclub iedere middag terecht kan om te spelen in competitieverband, van maandag tot en met vrijdag, op de locatie Fabritiuslaan 28 te Eindhoven?

Voor alle middagen kunnen zich nog nieuwe leden aanmelden. Wie eens wil komen kijken op onze gezellige club is van harte welkom, U mag twee keer komen proberen of de club u aanspreekt voordat u de beslissing neemt om lid te worden.

Ons competitie-jaar is half mei afgesloten. Tot eind augustus, behalve vanaf 16 juli t/m 5 augustus, is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de spelleiders. Ook niet-leden van 'Het Schouwspel' kunnen in deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op alle middagen om 13.15 uur, aan de Fabritiuslaan 28 te Eindhoven.

Onze jaarlijkse bridgedrive in Motel Eindhoven is dit jaar gepland op 11 november en wij zijn al volop met de voorbereidingen bezig. Al onze leden van de bridgeclub krijgen hiervoor een uitnodiging per e-mail toegestuurd.

### **Cursus**

Bent u het bridgespel nog niet machtig? Dan kunt u het toch leren! In september starten wij cursussen voor beginners en gevorderden, deze worden gegeven door gediplomeerde leraren. Voor inschrijving of verdere informatie betreffende de cursussen kunt u contact opnemen met Paul van Hoof, Technische Commissie, 06 53968684 of [paul.hoofvan@gmail.com](mailto:paul.hoofvan@gmail.com).

Inlichtingen omtrent de bridgeclub kunt u inwinnen bij onze secretaris, Arna Dirks, 040 2528010 of [arnadirks@gmail.com](mailto:arnadirks@gmail.com).

[\(terug\)](#)



## **"Let's play Bowls"**

Die - niet mis te verstane - oproep aan al onze leden doet Frans Smulders. Hij wil - in overleg met het bestuur - een nieuwe club binnen de PVGE oprichten, hopelijk voor vele geïnteresseerden. Bowls is een typisch Engelse balsport - vooral bekend van de BBC - die hij met veel plezier beoefent sinds zijn pensionering (2016). In april van dit jaar lukte het hem zelfs al met een partner Nederlands Kampioen 'Bowls Pairs' te worden. Frans wil de club eind 2018 opstarten om meer mensen enthousiast te maken voor deze mooie, veelzijdige sport. Bowls is niet moeilijk en kan zowel door vrouwen als mannen tot op hoge leeftijd beoefend worden.

## Bowls in een notendop

Het doel is je 'bowls' naar een zogenaamde 'jack' (witte bal) te rollen. Die bowls zijn rond met twee afgeplatte zijkanen, wegen iets meer dan 1 kg en worden dus niet gegooid maar gerold. Doordat één kant minder afgeplat is zal de bowl - zodra hij zijn snelheid verliest op de 30 meter lange mat - een bocht beschrijven, waardoor men om de bowls heen kan spelen, als die er al liggen. Ieder voor zich - of als paar - proberen de spelers zoveel mogelijk bowls dicht bij de 'jack' te leggen. Daarbij ben je op de 30 meter mat afhankelijk van aanwijzingen die een teamspeler geeft. Binnen de nieuwe club willen we op twee lange matten bowls spelen en op twee kortere van 12 meter: 'Short Mat Bowls'. Ook deze sport is leuk om te beoefenen en lijkt wat techniek op het traditionele Bowls. Men ziet hier veel beter hoe de bowls liggen. De korte versie wordt weinig beoefend in ons land, alhoewel we met drie personen deelnamen aan het WK Short Mat in Zweden.

Kortom twee sporten die voor veel PVGE-leden totaal nieuw zijn en waarvan de hoop is dat veel leden nieuwsgierig zijn gemaakt. We horen erg graag of jullie interesse hebben in een van beide!



## Stand van zaken Bowls-PVGE

Natuurlijk is een en ander nog onduidelijk, immers afhankelijk van het aantal bowls-leden. Waarschijnlijk zullen we op zaterdagochtend spelen. Mogelijk zijn alternatieve momenten zoals de dinsdagochtend en -middag, afhankelijk van de voorkeur van de leden en de beschikbaarheid van de accommodatie. Voornamelijk wordt gespeeld in de ruime zaal van de stichting 'Aan de Meet', Amazonelaan Eindhoven. De contributie staat nog niet vast, verwacht wordt € 96,00 per jaar. Alle geïnteresseerden gaan we na de vakantie uitnodigen om zonder verplichting met beide sporten kennis te maken. Gezorgd wordt dan uiteraard voor voldoende materialen en personen die uitleg kunnen geven. Ook daarna mag u vrijblijvend nog een paar keer deelnemen.

Dit is dus DE kans van je leven om het 'n keer met Bowls te doen!

Interesse of vragen, stuur dan vrijblijvend een mailtje naar Frans Smulders:

[fjmulders.4@kpnmail.nl](mailto:fjmulders.4@kpnmail.nl) of bel 06 55325735.

[\(terug\)](#)

## **EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN**

### Lezingen/Evenementen

*Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:*

**Plaats en tijd:** 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

**Bijdrage:** € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

**Inschrijving:** via de opgegeven link of met het formulier in De Schouw. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

**Afmelding:** Janny Vrijhof, 040 2624087.

## Lezing: Egypte

Maandag 25 juni 2018 om 14.00 uur, aanmelden voor 16 juni 2018.

Inleider: Jan Kuijpers



Ongetwijfeld behoort Egypte tot de meest tot de verbeelding sprekende landen. Zeker als men geïnteresseerd is in de cultuur en de geschiedenis van dat land. Het is voor de huidige generatie haast niet te begrijpen wat zich daar 4000 jaar geleden heeft afgespeeld. Het is een land vol mysteries en hoe meer archeologen in dat verleden zijn gaan graven, des te groter wordt de verbazing over die tijd. Met allerlei theorieën, technische kennis en vaardigheden waarover de huidige generatie kan beschikken, lukt het ons niet om een gerechtvaardigde verklaring te vinden hoe piramides in die tijd zijn gebouwd.

Voor de pauze wordt aandacht besteed aan bepaalde facetten van dat land. Zoals de herontdekking ten tijde van Napoleon, de bouw van piramides en tempelcomplexen, de ontdekking van het graf van Toetanchamon, het belang van de Nijl. En tenslotte de bouw van de stuwdam in het Nassermeer met de noodgedwongen verplaatsing van het tempelcomplex Abu Simbel. Na de pauze wordt een film vertoond van een reis door Egypte en brengen we een bezoek aan Cairo, Luxor, Aswan en Abu Simbel.

Aanmelden via [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)

## Lezing: De Eerste Wereldoorlog; beeldvorming, herdenking, herinnering en beleving

Maandag, 27 augustus 2018 om 14.00 uur, aanmelden voor 17 augustus 2018

Inleider: Hélène Dubois

2018 is het jaar van de honderdjarige herdenking van het einde van de Eerste Wereldoorlog. Deze lezing gaat over hoe de Eerste Wereldoorlog gezien en herdacht wordt. De inleider richt zich op het westelijke front en in grote mate op Frankrijk, waar een groot deel van de oorlog werd uitgevochten. In Frankrijk spreekt men nog over 'La Grande Guerre'.

De Eerste Wereldoorlog was één van de dodelijkste in de recente Europese geschiedenis. Hij kostte naar schatting 19 miljoen levens. Ongeveer de helft waren militairen en de helft burgers. Daarnaast waren er nog 21 miljoen gewonden (lichamelijk en geestelijk). Dit had tot gevolg dat de betrokken landen voor het eerst iets moesten doen om deze doden te eren en te herdenken. Hoe dit vorm te geven was een zoektocht.

In Frankrijk zie je daarbij de afweging tussen verschillende belangen: nationaal en lokaal, collectief en individueel, seculier en religieus. Tijdens het Interbellum verschenen er overal herdenkingsmonumenten, werden massabegraafplaatsen ingericht, en rituelen ingevoerd.





Het doel was troost, verwerking van lijden en verlies en het vormgeven aan het collectieve rouwproces. Men spreekt in deze context over de 'democratisering van de dood'. Met behulp van beeldmateriaal zal een overzicht worden gegeven van hoe men de oorlog zag, hoe men de gevallen herdacht en van de herinnering in de jaren erna. Mogelijk zal deze lezing uw ogen openen voor de betekenis van de vele gedenktekens en monumenten die in dit vriendelijke landschap de stille getuigen zijn van de gruwelijkheid van deze oorlog. Hélène Dubois is historica en schrijver. Zij is de auteur van het Engelstalige boek 'Rebuilding Romagne', een bundel van korte verhalen over de Eerste Wereldoorlog.

Aanmelden via [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)

## Op Restaurant

Ook in de zomermaanden wordt u door Rita en haar team uitgenodigd voor een diner in een sfeervolle en gezellige entourage. Alle diners beginnen om 18.15 uur. Voor de diners op 5 juli en 2 augustus dient u zich eerder aan te melden. Dit heeft te maken met het vooraf betalen en wordt verderop nog toegelicht.



Ieder lid, ook van buiten Eindhoven, is van harte welkom.

- **Donderdag 5 juli, inschrijven tot 14 juni.**  
Frans Restaurant **Brasserie Flo, Holiday Inn**, Veldmaarschalk Montgomerylaan 1 in Eindhoven. Driegangendiner, keuze uit vlees of vis, van tevoren opgeven en betalen (\*): € 19,50 exclusief drankjes. Koffie/thee inclusief. Aanvang 18.15 uur. 3 Uur vrij parkeren op eigen terrein.
- **Donderdag 2 augustus, inschrijven tot 12 juli.**  
**La Sonnerie**, Nieuwstraat 45 in Son. Driegangendiner, keuze uit vlees of vis, van tevoren opgeven en betalen (\*): € 18,50 exclusief drankjes. Een voormalig klooster aan het water, bij mooi weer in de tuin eten onder parasols!
- **Donderdag 6 september, inschrijven tot 30 augustus.**  
**Karpendonkse Hoeve**, Sumatralaan 3 in Eindhoven. Viergangendiner, € 29,50 exclusief drankjes. Bij binnenkomst betalen, liefst contant.

U kunt zich aanmelden via de link: [www.pvge-eindhoven.nl/](http://www.pvge-eindhoven.nl/)

Schriftelijk aanmelden kan ook met het betreffende formulier in 'de Schouw'.

### (\* ) Vooraf betalen houdt het volgende in:

Na aanmelding met het inschrijfformulier krijgt u een bevestiging. Het verschuldigde bedrag maakt u vervolgens over op bankrekening **NL62 INGB 0003 8600 86 t.n.v. M. Stuijt** met vermelding van **naam, restaurant en PVGE-lidnummer(s)** en eventueel uw keuze: **vlees of vis**. Dit bedrag dient **uiterlijk 10 dagen** voor de betreffende datum overgeschreven te zijn.

Algemene regels en het programma voor de rest van het jaar, kunt u vinden op website

[www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: afmelden zonder kosten is mogelijk tot   n week van tevoren. Bij afmelden korter dan   n week van tevoren kunnen kosten in rekening worden gebracht.

U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of [oprestaurantpvge.ehv@gmail.com](mailto:oprestaurantpvge.ehv@gmail.com).

[\(terug\)](#)

## REISCOMMISSIE

Onze trip naar André Rieu komt snel dichterbij (14 juli). We hebben er heel veel zin in en duimen voor goed weer.



De inschrijftermijn voor het uitstapje naar het Fruitcorso was inmiddels gesloten. Omdat er nog plaats is en het even duurt voordat het 15 september is, kunt u zich toch nog aanmelden via [reiscieeindhoven@outlook.com](mailto:reiscieeindhoven@outlook.com)

Degenen die zich al hebben aangemeld ontvangen binnenkort een factuur van EMA.

Wij wensen iedereen een hele fijne zomer.  
Giny Pardoel

[\(terug\)](#)

## WELZIJN, WONEN, ZORG

### **Eenzaamheid onder ouderen**

*Wat kan de PVGE doen ter bestrijding*

Kortgeleden was de Minister van Zorg en Welzijn te gast in het programma van Pauw. Daarin sprak hij over eenzaamheid onder ouderen – wat trouwens niet alleen in onze doelgroep voorkomt – en hoe we dat probleem oplossen. Dit was voor het bestuur aanleiding zich te beraden over de vraag: wat kunnen wij, PVGE-ers, bijdragen in de daadwerkelijke bestrijding van dit menselijke en maatschappelijke probleem? Het bestuur van PVGE-Eindhoven wil daar namelijk (pro-actief) aan meewerken.



Hierbij zijn uitgangspunten en overwegingen:

- Het bestuur van de PVGE-Eindhoven heeft nauwelijks kijk op eenzaamheid van onze leden.
- Hoe definieer je eenzaamheid? Wanneer is iemand dat? In feite bepaalt ieder individu zijn of haar eigen definitie hiervan.
- Bovendien is er sprake van gradaties in de mate van eenzaamheid en de duur ervan.
- Hoe ontdek je eenzame ouderen, benader je hen met tact en inleving om ze op te fleuren.
- Hoe win je op zorgvuldige wijze het vertrouwen van iemand die hiermee leeft.
- Meer dan de helft van de ouderen boven 75 jaar geeft aan zich wel 'ns eenzaam te voelen.

### **Mogelijke aanpak**

Het bestuur zoekt voor deze bijzondere activiteit vrijwilligers die een bijdrage willen leveren, eventueel op oproepbasis. Het is principieel een moeilijk thema, al bestaan er enkele ideeën. Zo wordt er aan gedacht om onze leden van 85 jaar en ouder te benaderen. Dit hoort voorzichtig te gaan gebeuren, waarbij onder andere behoud van privacy uiteraard een voorwaarde blijft. Het lijkt verstandig om de vrijwilligers vooraf goed te instrueren, waarbij als optie mogelijk ouderenadviseurs van OVO in zijn te schakelen.

## Oproep

De bedoeling is in eerste instantie om voor leden – die hier een deel van hun vrije tijd aan willen besteden – een bijeenkomst te arrangeren, waarbij ook voorstellen over de aanpak welkom zijn. Mocht dit artikel u het gevoel geven wel iets te willen gaan doen voor medeleden in de beschreven situatie, meldt u zich dan aan bij het secretariaat: [secretaris@pvge-eindhoven.nl](mailto:secretaris@pvge-eindhoven.nl)  
U wordt dan na de zomer persoonlijk uitgenodigd voor de opstart.

Louis Broos (namens het bestuur)

[\(terug\)](#)

## Wmo, huishoudelijke hulp



De regeling voor huishoudelijke hulp via de Wmo is begin dit jaar in Eindhoven gewijzigd. De wijziging komt neer op een flinke versobering van de te verlenen hulp door de thuisorganisatie. Tot vorig jaar kregen mensen, die daarvoor in aanmerking kwamen, een indicatie voor een x aantal uren hulp per week. Gemiddeld kwam dit neer op 2,5 tot 3 uur hulp per week.

Gebruikers van deze voorziening hebben begin dit jaar een brief van de gemeente ontvangen met de mededeling, dat het systeem is veranderd en

medewerkers van de stichting WIJeindhoven in een gesprek zullen nagaan of er nog hulp noodzakelijk is.

Vanaf dit jaar wordt aan mensen, die dat nodig hebben een indicatie gegeven voor huishoudelijke hulp met als doel 'een schoon en leefbaar huis'. Het aantal beschikbare uren om dit resultaat te bereiken wordt niet bekendgemaakt. Nadat de generalist van de stichting WIJeindhoven heeft vastgesteld, dat iemand voor hulp in aanmerking komt, volgt een gesprek met een medewerk(st)er van de thuiszorgorganisatie. In dit gesprek wordt afgesproken welke werkzaamheden moeten worden verricht en vastgelegd in het ondersteuningsplan.

In deze procedure worden lopende indicaties opengebroken en vervangen door een nieuwe, versoberde indicatie met ondersteuningsplan.

Gemaakte afspraken worden in deze procedure eenzijdig opzij geschoven. Inmiddels is in de praktijk duidelijk geworden, dat de hulp zich beperkt tot 1,5 à 2 uur per week. Deze tijd is veelal volstrekt onvoldoende om de gemaakte afspraken in het ondersteuningsplan te realiseren.

Vanuit de ouderenbonden, OVO en het FNV worden procedures voorbereid om de nieuwe regeling door de rechter te laten toetsen. De inmiddels ontstane jurisprudentie maakt het aantekenen van bezwaar tegen de verleende indicatie kansrijk. Het bezwaar wordt vrijwel zeker door de gemeente afgewezen. Deze stap is echter nodig om naar de rechter te kunnen gaan. Voor advies over de procedure kunt u zich wenden tot cliëntondersteuners van de ouderenbonden en het FNV. De organisaties hebben een regeling getroffen, waardoor er voor betrokkenen aan deze bezwaarprocedure geen kosten zijn verbonden.

Voor degene, die met de procedure akkoord is gegaan, kan op dit moment niets meer worden gedaan. Voor deze mensen is het afwachten tot de gemeente de huidige regeling heeft aangepast.

*Bron: OVO-nieuwsbrief mei 2018*

[\(terug\)](#)

## **Rechter wijst inloopdouche als Wmo voorziening toe *Cliëntondersteuning blijkt weer eens erg belangrijk te zijn***

Donderdag, 17 mei 2018, vernietigde de rechtbank in Den Bosch middels een mondelinge uitspraak, het besluit van de gemeente Eindhoven, waarin de voorziening werd afgewezen.



### **Waar ging het om?**

Een hoogbejaarde dame woont nog geheel zelfstandig in een eengezinswoning. Zij ontvangt hulp van haar buurvrouw en een mevrouw, die voorheen in de wijk woonde. Gelet op de leeftijd van mevrouw is zij nog goed ter been. Zij doet nog zelfstandig haar boodschappen in een nabij gelegen winkelcentrum. Mevrouw heeft al geruime tijd last van verlies aan spierkracht in haar armen. Jaren geleden zijn als oplossing voor het in en uit het ligbad stappen, beugels geplaatst. De mobiliteit van mevrouw neemt echter af, waardoor zowel de trap als het ligbad problemen veroorzaakten. Als mogelijke verbeteringen werd gedacht aan een traplift en het vervangen van het ligbad door een inloopdouche.

Door de gemeente werd de inloopdouche geweigerd, verwijzend naar de leeftijd van de badkamer. Een badkamer ouder dan 20 jaar is afgeschreven en behoort vervangen te worden in het kader van het onderhoud, dat voor een woning nu eenmaal gebruikelijk is, stelde de gemeente. Na het afwijzen van het verzoek is bezwaar gemaakt bij de gemeente door de heer B. van 't Laar. Als jurist ondersteunt de heer van 't Laar de cliëntondersteuners in Brabant. Bij behandeling van het bezwaar is de gemeente bereid een klein deel van de kosten voor haar rekening te nemen. Dit was onvoldoende en in overleg met mevrouw is het geschil voorgelegd aan de rechtbank.

### **Rechtszaak**

Op 17 mei is de zaak behandeld. De gemeente probeerde te onderbouwen dat het gaat over kosten die als gebruikelijk zijn aan te merken en niet afgewenteld kunnen worden op de Wmo. Door heer van 't Laar werd nadrukkelijk onderstreept, dat mevrouw tot de aanpassing gebruik maakte van de badkamer en het ligbad. Hoewel de badkamer gedateerd was, was er tot voor kort geen enkele reden om deze aan te passen. Beperkingen van mevrouw maakten het uitstappen uit het bad onveilig en daarom was een aanpassing, het bad vervangen door een inloopdouche, dringend gewenst. Op basis van de inmiddels beschikbare jurisprudentie stelde heer van 't Laar, dat voor de ombouw een maatwerkvoorziening vanuit de Wmo beschikbaar zou moeten zijn.

De rechtbank heeft kort geschorst om partijen in de gelegenheid te stellen alsnog een regeling te treffen. De gemeente koos voor een uitspraak van de rechtbank.

De rechtbank heeft vervolgens mondeling uitspraak gedaan ten gunste van eiseres, d.w.z. de gemeente moet de kosten van de inloopdouche alsnog vergoeden. Het vonnis op schrift komt binnen veertien dagen beschikbaar, waarna hoger beroep binnen zes weken kan worden aangetekend. Verwacht wordt dat de gemeente dit zal doen.

Kees Blokker, cliëntondersteuner

### **Noot van de redactie**

*Voor iedereen die een Wmo-voorziening aanvraagt staat een onafhankelijke cliëntondersteuner klaar. Het is jammer dat hier niet meer gebruik van wordt gemaakt. Uit dit voorbeeld blijkt dat het zeer nuttig kan zijn om dit wel te doen. Gezien de grote tekorten op het budget sociaal domein zal de gemeente steeds meer de grenzen willen opzoeken. Het is dus meer dan ooit nodig om alle mogelijke hulp in te schakelen. Aarzel dus niet om bij het aanvragen van een Wmo-voorziening hulp te vragen! U kunt daarvoor terecht bij Kees Blokker: 040 2567437, [keesblokker2@gmail.com](mailto:keesblokker2@gmail.com). Aan dit verzoek zijn voor u geen kosten verbonden, ook niet als het tot een procedure voor de rechtbank komt.*

## **Ombudsman reikt ook helpende hand** ***Speciaal aangestelde functionaris***

Zijn Telegraaf kolom 'De Ombudsman' begint Reinier van Zutphen op zaterdag 19 mei jl. onder de kop:

'Rekenen op zorg'

Twee voorbeelden noemt hij die aantonen dat regelen van zorg moeilijk is, wanneer de overheid daarbij wordt gevraagd. Middenin verklaart hij: "Vraag om steun van de gemeente zorgt voor onnodige rompslomp".

Het einde van zijn betoog in de Telegraaf bevat – mogelijk evengoed voor sommige van onze PVGE-leden – een waardevol advies: "... .... Vraag uw gemeente .... of u een onafhankelijk cliëntondersteuner kunt krijgen."



Dat is, zoals de redactie hierboven eens te meer uitlegt, een persoon die de materie goed kent en die op aanvraag – kosteloos – ondersteunt middels extra voorlichting en advisering in uw specifieke zorgsituatie.

Helpt dat zelfs niet, dan stond van de speciaal voor dit soort conflictzaken aangestelde en kortdaat optredende ombudsman een (gratis) telefoonnummer en postadres vermeld:  
telefoonnr: 0800 3355555  
antwoorder. 10870, 2501 WB Den Haag

[\(terug\)](#)

## **Zorgen voor burgers**

### ***Ombudsman in de bres voor betere afstemming in zorgvoorziening***

Op het snijvlak van een aantal wetten die met welzijn en zorg te maken hebben, gaat het niet altijd goed. Het gaat dan om de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), de Zvw (Zorgverzekeringswet) en de Wlz (Wet langdurige zorg). Het lukt degene die zorg en ondersteuning nodig heeft niet het juiste loket te vinden of men wordt van het kastje naar de muur gestuurd. Dat levert, naast de nodige irritatie, onnodige vertraging in de ondersteuning en de zorgverlening op.

De Nationale Ombudsman ontvangt regelmatig klachten en signalen van burgers die het niet of nauwelijks lukt om de zorg en de ondersteuning die zij nodig hebben zelf te regelen. In de praktijk blijkt dat drempels te hoog zijn, de regelgeving te complex en dat mensen buiten de boot vallen. Dit ondanks alle goede bedoelingen.

De Nationale Ombudsman behandelt klachten en vragen, maar kan ook onderzoek doen. Dat is op basis van de vele vragen en klachten over de zorg en hulpverlening ook gebeurd. Deze week is het rapport 'Zorgen voor burgers' gepubliceerd. Uitgangspunt hierbij was om niet alleen de problemen te benoemen, maar ook oplossingen aan te dragen.

Uit het rapport komt naar voren dat er bij het regelen van de benodigde zorg en ondersteuning door de instanties nog heel veel in hokjes- of potjes wordt gedacht als het om de financiering gaat. De Nationale Ombudsman concludeert dat instanties ieder vanuit hun eigen perspectief de eigen regelingen uitvoeren. Er is vaak geen sprake van een integrale aanpak. Iets waarmee de hulpzoeker juist geholpen zou zijn.

De Nationale Ombudsman zegt in de oplossende sfeer eigenlijk dat niet de wet, maar de hulpzoeker centraal moet worden gesteld. Door gezamenlijk te kijken wat iemand nodig heeft en hierover goede afspraken te maken. Achter de schermen kan dan met flexibele budgetten de financiering uit de diverse wetten worden geregeld.



De suggesties van de Nationale Ombudsman zijn eind april 2018 besproken met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Zorgverzekeraars Nederland en de Vereniging van Nederlandse Gemeenten. Zij gaan met de voorgestelde oplossingen aan de slag. Najaar 2018 vindt er een evaluatiegesprek plaats.

Het complete rapport 'Zorgen voor burgers' en een samenvatting kunt u vinden op de website [www.nationaleombudsman.nl](http://www.nationaleombudsman.nl) en in de zoekfunctie 'zorgen voor burgers' intikken.

[\(terug\)](#)

## **INGEZONDEN**

### **Kijk op de wereld aan de andere kant Australië in 'senior-perspectief'**

Daar ga je dan!

'Even' een bijzondere familiereünie bijwonen, gekoppeld aan een verre vakantie!

Met dat voor ogen start je – als PVGE-lid van de jongste generatie – de lange reis naar de andere kant van de wereld. Pas in het vliegtuig onderweg naar mijn geboorteland Australië besepte ik dat dit al de 14<sup>e</sup> keer was in de afgelopen 42 jaar. In het begin samen met mijn nieuwe Nederlandse vriend waar ik uiteindelijk mee trouwde en twee kinderen kreeg. Later met hen naar oma, opa, ooms en tantes daar. Dit keer reisde ik helemaal in m'n eentje – ook al 'n apart gevoel! – om moeders 85<sup>e</sup> verjaardag te vieren op een feestje van kinderen, klein- en achterkleinkinderen. Verklappen kan ik alvast dat ze echt enorm blij verrast was, waarmee de surprise-party – en dat niet alleen voor ons tweeën – al helemaal geslaagd was!



### **Down under globaal**

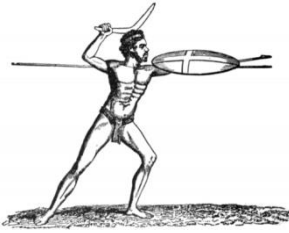
Australië – en het deze keer voor het eerst bezochte Tasmanië – is echt iets heel bijzonders, ook voor wie (zoals ikzelf) eigenlijk slechts een fractie ziet van dit enorme werelddeel, met als naaste zuiderbuur Antarctica. Een volgend EAI-verhaal staat trouwens gepland om meer details te geven van dit enige, in z'n geheel op het zuidelijke halfrond liggende, continent.

Wat een bezoek tot een ware belevenis maakt, is de totaal verschillende omgeving waarin je meteen wordt ondergedompeld, na meer dan 22 uur vliegen. Al direct bij het vliegtuig uitstappen – naar je gevoel bijna aan het einde van de wereld – valt dat op, met een tijdsverschil van -8 uur ten opzichte van Europa. Om een indruk te geven van de afstand: tussen Eindhoven en het iets kleinere Canberra is dat (enkele meters) meer dan 16.627 km! De seizoenen verlopen er grofweg omgekeerd van bij ons, dus toen lekker – tot af en toe te – warm. Ideaal strandweer!



### **Opvallende verschillen**

Australiërs zijn in principe 'links', in ieder geval wat autorijden betreft, wel even wennen bij het ophalen van de huurauto, evenals de enorme rijafstanden! En dan de taal, weliswaar Engels, vaak echter met een echt opvallend accent. De weinige Aboriginals in het land vallen meteen op. Door



de afgelegen ligging en afgesloten door de grote Indische en Grote oceaan, kent het land unieke, originele buideldieren. Zo tref je er zoals bekend de kangaroo aan en het schijnbaar o zo aaibare koala. Op het eiland Tasmanië – ontdekt door 'onze' Abel Tasman en later tientallen jaren een volledig door water geïsoleerde strafkolonie – komt zelfs de buidelwolf voor, jammer genoeg in steeds kleinere populatie.

### Anders dan anders

Op de een of andere manier was de trip dit keer duidelijk nog anders dan anders. Plotseling schoot te binnen wat een reden kon zijn. Op zich simpel, maar wel bepalend: iedereen in de familie bleek intussen gepensioneerd, met bijgevolg vrije tijd genoeg in een ontspannen sfeer. Wel in – door de zon en temperatuur gedirigeerde – typisch Australische leefstijl: 21.00 uur in bed, 5 uur 's morgens eruit! Daarnaast is de inlandse situatie merkbaar veranderd. Het toerisme blijft maar groeien. Mijns inziens lijkt het erop dat de 'gewone' natuur – waar we vroeger bewonderend langsreden – nu tot toeristische trekpleister wordt gebombardeerd. Natuurlijk is er enorm veel te zien en te beleven. Alleen al het tot wereldstad uitgegroeide Sydney, Melbourne en m'n geboortestad Brisbane.



Overall vinden nu wereldberoemde regatta's plaats, zoals Brisbane-Gladstone, dit jaar de snelste editie ooit gevaren! Trouwens overall vind je openbare toiletten, zelfs op afgelegen plaatsen; kom daar in Nederland maar 'ns voor!

Jo Bogers

### Nieuwste PVGE 'START-UP'

Vanaf de eerste dagen van 'EindhovenActueel!' – of kortweg 'EA!', zoals onze tweemaandelijks nieuwsbrief heet – zoekt de redactie actief naar voor onze lezers

- interessante en anderszins aantrekkelijke artikelen,
- in een of andere zin opvallende leden en
- tips die leerzaam, informatief en leuk zijn

om onder de aandacht te worden gebracht.

In dat kader past naadloos bovenstaande rapportage van een bijzondere vakantie, alias familiereünie in het verre Australië.

De komende maanden komen een aantal aspecten, wetenswaardigheden en andere zaken, die opvallen wanneer 'down under' wordt afgezet tegen de Europese leefwijze, gewoontes, omstandigheden en natuur over de Bühne.

Tevens hopen we stiekem dat u eens actief aan het werk gaat om er nog meer uit te halen via de volgende links:

- [www.australia.com/en/facts-and-planning/australias-animals.html](http://www.australia.com/en/facts-and-planning/australias-animals.html)
- [www.nl.wikipedia.org/wiki/Tasmani%C3%AB](http://www.nl.wikipedia.org/wiki/Tasmani%C3%AB)
- [www.gladstoneobserver.com.au/topic/brisbane-to-gladstone-yacht-race/](http://www.gladstoneobserver.com.au/topic/brisbane-to-gladstone-yacht-race/)

dan wat ons PVGE-lid Jo Bogers, u mee wilde laten maken!

Veel plezier en laat ons bij gelegenheid eens weten wat u van dit nieuwste initiatief vindt!

[\(terug\)](#)

## Lampjes Speurtocht in het Philips Museum

Vanaf 26 april kunnen kinderen van 4 tot en met 8 jaar met een speciale UV-zaklamp op zoek gaan naar aanwijzingen die verborgen zijn in het museum: de Lampjes Speurtocht.

Samen met hun ouders lopen kinderen door het museum met een lampje, opdrachtvel en tekenvel. Op verschillende plekken in het museum zijn er verborgen tekens verstopt die je alleen kunt zien met het lampje van de speurtocht. Kun jij het geheime teken vinden in de donkere ruimte? Weet jij wat er in de buik van de krokodil zit? Vind jij de geheime aanwijzing in de oude huiskamer? Na afloop krijg je een cadeautje uit de grabbelton. Door het aanbieden van de Lampjes Speurtocht komen ook de kleinsten onder ons in aanraking met het Philips Museum. En het is bovendien fijn dat we als museum ook deze doelgroep een leuke activiteit kunnen bieden.



De speurtocht kost € 2,00 boven de entreeprijs. Kinderen tot 6 jaar mogen gratis naar binnen en voor kinderen onder de 18 jaar kost een entreeticket € 4,50. Op vertoon van de lidmaatschapskaart krijgen PVGE-leden 50% korting op de entreeprijs van € 9,00.



## Handencentrum biedt hulp bij beperkt gebruik van handen

Uw handen zijn uw belangrijkste instrumenten en die wilt u optimaal kunnen gebruiken. Soms wordt dat bemoeilijkt door allerlei aandoeningen. Wilt u weten wat het Handencentrum in Eindhoven voor u kan doen? Kom dan op dinsdag 12 juni 19.00 – 21.30 uur naar de lezing:

### Duimartrose en de ziekte van Dupuytren

Sprekers: Ankie Roos-Maas en Lique Chatrou. Beiden werkzaam bij het Handencentrum in Eindhoven en gespecialiseerd in pols- en handtherapie.

De lezing is voor iedereen gratis toegankelijk.

Wel graag vooraf aanmelden bij onze gastvrouw Greet: 06 83407850

Locatie: Wijkcentrum De Toeloop, Jozef Israëlslaan 2, Eindhoven

*Reumavereniging  
Regio Eindhoven*



## Rondom de computer

EA! probeert u bij de tijd te houden, ook wat digitale zaken betreft. Zo komt er weer een Windows 10 update aan. In de krant valt dat te lezen, op TV, en je tablet of smartphone meldt het. Die bijgewerkte versie heet 'April 2018' en zit misschien nog niet op je 'slimme' apparaten. Geen zorgen: er waren bij de start wat problemen die voor vertraging zorgen.

## Hobby computerclub

Begin deze maand meldde **HCC Zuidoost-Brabant** dat tijdens de lezing op de Eindhovense clubavond. Die club van enthousiaste en deskundige computergebruikers geeft op niveau kennis en ervaring door op verschillende manieren zie [www.zo-brabant.hcc.nl](http://www.zo-brabant.hcc.nl). Bijvoorbeeld door actief te helpen om altijd weer opduikende moeilijkheden op te lossen in software (stuursysteem) en/of hardware (apparatuur). Maar evengoed door leden – ook beginners – wegwijs te maken in de digitale jungle.

Op vaste tijdstippen geeft men voorlichting door middel van lezingen. Speciaal voor hobbyisten krijgen computerborduren, Linux, videobewerking en vliegsimulatie extra aandacht.

Voor ons senioren bieden helpdesk en inloop (in De Ronde) een prachtgelegenheid om met eigen tablet of slimme telefoon in de hand vrijwel acuut een oplossing te krijgen op je vraag en zelfs de actuele update optimaal aan het werk te krijgen.

## Computerclub in de buurt

De al 40-jarige HCC staat hoog op de lijst die we samenstellen als richtingwijzer om in dit computertijdperk mee te kunnen doen.

Dat laatste vereist bereidheid om af en toe een cursus te volgen – tevens een mogelijkheid er gericht op uit te trekken – om zelf met geïnteresseerde PVGE-leden in een vertrouwd gezelschap ervaringen uit te wisselen.

In de volgende EA!-editie geven we adressen van clubs en verenigingen die daarbij helpen.

Tot dan veel plezier en ontspanning met uw slimme apparaten. Met de update – die trouwens rustig uitgesteld kan worden ("herinner mij later") - komt het gegarandeerd goed!!

Jan Wijers

[\(terug\)](#)

## Wanneer werden de eerste kammen gebruikt?

Toen vrouwen merkten dat ze zich aantrekkelijker konden maken door het haar op een bepaalde manier op te maken, was dat waarschijnlijk meteen de eerste keer dat een 'kam' werd gebruikt. De oorspronkelijk definitie van dat toiletgereedschap is: een voorwerp met tanden dat men door het haar haalt, waardoor het netjes gaat zitten.

Zo hebben de Papoea's van Nieuw-Guinea erg stug kroeshaar. Er zijn mensen die menen dat de Papoea's de kam hebben uitgevonden, om de natuurlijke krullen te ontwarren en samen boven op het hoofd te schikken.

Kammen behoren echter tot de oudste gebruiksvoorwerpen van de mens. In voorhistorische woonplaatsen in Zwitserland heeft men kammen van been en hout gevonden. De Egyptenaren hadden al exemplaren van ivoor en ebbenhout die je in een groot museum over oudheidkunde kunt zien. Die zijn dus duizenden jaren oud. Het is verwonderlijk dat deze er precies zo uitzien als die van ons; een moderne vrouw



zou ze kunnen gebruiken, ook als sieraad of om het haar te reinigen. Bij de primitieve volkeren werden kammen gemaakt van ieder materiaal waarover ze beschikten. Zo zijn er delen van Azië waar men kammen van bamboe maakte, terwijl de Polynesiërs kammen vervaardigden van de hoofdnerf van de kokospalm, omwonden met vezels.

De kleine zakkam van vandaag de dag is ook geen moderne uitvinding. In musea kun je handige kleine ivoren kammetjes zien, die in Romeinse ruïnes zijn gevonden.

Tijdens de Middeleeuwen brachten de kunstenaars vaak schitterende versieringen op kammen aan. Er zijn kammen met afbeeldingen van heiligen; sommige kammen zijn bewerkt met gekleurd glas en met goud, andere dragen Latijnse inschriften.

De Techneut

[\(terug\)](#)