

Steun de actie van ouderenbonden tegen de bezuinigingen! *([lees meer....](#))*

INHOUD

In deze ***EindhovenActueel!*** vindt u de volgende onderwerpen:

Van de redactie

- Overwegingen over de zorg

Algemene informatie

- Woord van de voorzitter
- Onze website met nieuwe informatie
- Pas op voor nepmails!

Clubnieuws

- Nordic walking: er zijn nu twee groepen
- Onze bridgeclub: in september beginnen nieuwe cursussen
- Een leesclub, iets voor u?

Evenementen/activiteiten

- Lezing over een pelgrimstocht op een Japans eiland
- Op Restaurant, informatie over de etentjes in juli, augustus, september

Welzijn, wonen, zorg

- Ouderenbonden in actie tegen bezuinigingen
- Cliëntondersteuning, maak er gebruik van!
- Wie heeft gebruik gemaakt van cliëntondersteuning? Meld het ons!

Ingezonden

- Met de afdeling Geldrop/Mierlo naar expositie Philips Historische Producten
- Slachtofferhulp is op zoek naar vrijwilligers
- Tot slot: een 'leeuwen' grapje

Door aanklikken van [de blauwe hoofdstukken](#) komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van [\(terug\)](#) komt u weer bij de inhoudsopgave.

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE afdeling Eindhoven, verschijnt in de even maanden en wordt gepubliceerd op de website (www.pvge-eindhoven.nl). Leden worden per email verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Eventuele kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).

AGENDA

06-06-2016	Lezing over zonen van Bach, De Ronde	14.00 uur
09-06-2016	Op Restaurant, Piet Jan Eek	18.15 uur
16-06-2016	Bezoek Philips Historische producten	10.00 uur
07-07-2016	Op Restaurant, Restaurant Lundi	18.15 uur
04-08-2016	Op Restaurant, Karpendonkse Hoeve	18.15 uur
01-09-2016	Op Restaurant, La Sonnerie, Son	18.15 uur
05-09-2016	Lezing 'de 88 tempeltocht', De Ronde	14.00 uur

VAN DE REDACTIE

Dit is alweer de derde reguliere nieuwsbrief van dit jaar. We merken dat de vakantietijd is aangebroken en kregen niet veel kopij toegestuurd. Heeft u wel eens iets waarvan u denkt dat het de moeite waard is om te publiceren? Neem dan contact met ons op (ea@pvge-eindhoven.nl). Graag maken we u nog attent op een artikel over leesclubs. Zoals u kunt lezen kan dit een bezigheid zijn met meerdere leuke kanten. Misschien wel iets voor u. Zoals gewoonlijk zijn er ontwikkelingen over de zorg te melden zodat we toch nog een redelijk aantal pagina's kunnen presenteren.

Ontwikkelingen in de zorg

In Eindhoven is de initiator van WIJeindhoven, wethouder Lenie Scholten, opgevolgd door Renate Richters en de verwachting is dat zij het beleid van haar voorgangster voortzet. De filosofie achter WIJeindhoven (eigen regie en eigen netwerken aanspreken) als antwoord op de forse bezuinigingen, lijkt hier en daar wel vruchten af te werpen maar was waarschijnlijk toch geschoeid op te veel optimisme. Zo blijkt uit een landelijk onderzoek dat burens en kennissen wel voor korte tijd willen inspringen maar als het lang gaat duren, haken velen af. De zorgvrager of mantelzorger staat er dan weer alleen voor.

Informatie over de aanvraag voor een Wmo-voorziening is op de gemeentelijke website nog steeds onduidelijk. Hoe kun je zo een aanvraag het beste aanpakken? Is er nog een Wmo-loket, moeten we ons wenden tot WIJeindhoven of gebruik maken van de landelijke website www.regelhulp.nl? Er is sinds kort meer duidelijkheid. In Groot Eindhoven van 25 mei stond dat vanaf 1 juni contact met WIJeindhoven dient te worden opgenomen. Contactgegevens van WIJeindhoven kunt u vinden op onze website.

Dat je bij aanvragen van een Wmo-voorziening hulp kunt inroepen van een onafhankelijke cliëntondersteuner wordt nog steeds niet vermeld op de gemeentelijke website. In een artikel in deze EA! komen we nog terug op cliëntondersteuning. Het blijkt verder dat de gemeentes zuinig aan hebben gedaan, ingegeven door de grote bezuinigingen vanuit Den Haag. Dit heeft tot gevolg dat er in vele gemeentes op het Wmo-budget 2015 geld over is. Hoe gaat de gemeente Eindhoven met deze 'meevaller' om?

Er is een gerechtelijke uitspraak dat voor hulp in huishouding maatwerk moet worden geleverd. Hoe huishoudelijke hulp in Eindhoven geregeld is (een standaard voorziening of een voorziening op maat?) komt niet tot uiting op de website.

Kortom voldoende werk voor de wethouder om duidelijkheid te verschaffen. Hierop aansluitend, maar niet de directe verantwoordelijkheid van de wethouder, nog het volgende. We hebben dan wel geen Wmo-adviesraad in Eindhoven maar wel een Participatiecommissie. Maar worden hierin bovengenoemde zaken voldoende gevolgd? We horen of zien er weinig van.

De huidige zorgverzekeringswet werd 10 jaar geleden ingevoerd. Dit was aanleiding in de media om hier aandacht aan te besteden. De conclusie is dat de marktwerking in de zorg, waar deze wet op was gebaseerd, niet heeft gewerkt. De besparingen zijn uitgebleven. OESO statistieken tonen aan dat Nederland een iets bovengemiddelde kwaliteit van zorg biedt, maar dat de uitgaven ver bovengemiddeld zijn.

Tot slot wensen we u veel leesgenot en een mooie zomertijd toe!

Het redactieteam

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Terwijl ik dit voorwoord aan het schrijven ben, is het buiten 8 graden met een gevoelstemperatuur van 5 graden (volgens de buienradar). Dus zeker geen zomergevoel, maar wat niet is kan natuurlijk nog komen.

Als ouderenvereniging van voorheen Philips medewerkers worden we geconfronteerd met de opsplitsing van Philips wat ook gevolgen kan hebben voor de ondersteuning die we nog van het concern zullen krijgen. Dit betekent dat we ons moeten realiseren dat we de primaire behoeftes die we als vereniging hebben, moeten weten te financieren. Wat dit voor de diverse afdelingen gaat betekenen moet duidelijk worden na afronding van de lopende Quo Vadis 2 discussie. De afdeling Eindhoven wil graag haar bijdrage blijven leveren om in onze regio de gewaardeerde en herkenbare positie te behouden.

Onlangs mocht ik kennis nemen van de ontwikkelingen die het digitale tijdperk ons gaat bieden. In termen van hulp en begeleiding op afstand komt er in positieve zin heel wat op ons af. Daarbij wordt wel verondersteld dat wij primaire vaardigheden ontwikkelen of ontwikkeld hebben in het hanteren van een tablet of computer. Graag bevel ik iedereen aan, die deze vaardigheid nog niet heeft, hier prioriteit aan te geven. Binnen onze afdeling zijn we doende vrijwilligers te vinden die onze leden daarbij kunnen en willen ondersteunen. Aanmeldingen hiervoor zijn welkom.

Kijkend naar onze populatie ouderen valt het mij op dat velen zich zo vitaal vinden dat zij zelfstandig nog heel veel kunnen en daar graag invulling aan geven zonder andere verplichtingen aan te gaan. Deze vitaliteit kan echter snel veranderen en dan is het goed dat collega-ouderen beschikbaar willen zijn om hulp te bieden in welke vorm dan ook. Het hebben van eigen netwerken kan daarbij zeer belangrijk zijn.

Graag wijs ik u nog even op mijn voorwoord in de vorige EindhovenActueel! Helaas heb ik tot op heden geen reacties mogen ontvangen.

Tot slot wens ik iedereen een fijne zomer.
Wim Kemps

[\(terug\)](#)

Onze website

Zoals al eerder gemeld zien we met de huidige bezetting van het PR&C team en redactieteam geen kans om actuele berichten via 'nieuwsflitsen' – zoals je dat bij enkele andere afdelingen ziet – naar uw mailadres te sturen. We doen dat nu door deze op de website te plaatsen onder 'Actualiteiten/laatste nieuws'. Wilt u op de hoogte blijven, dan is het nuttig om geregeld onze website te bezoeken.

Onder het hoofdstuk 'Belangenbehartiging' vindt u informatie over zorg en welzijn. Het betreft dan uitleg over onze inspraakmogelijkheden op het gemeentelijk beleid, verwijzing waar u kunt aankloppen voor individuele ondersteuning en informatie over zorgverlening. Onder dit laatste onderdeel is nu informatie toegevoegd over zorg en hulp in de eindfase van het leven. Deze nieuwe gegevens zijn ook hieronder vermeld. U kunt altijd, als u zich afvraagt: "Hoe zat het ook al weer?" terugvallen op onze website: <http://www.pvge-eindhoven.nl>

[\(terug\)](#)



Zorg en hulp in de eindfase van het leven

We worden er allemaal vroeg of laat mee geconfronteerd: het levenseinde. Dit kan het gevolg zijn van een ongeneeslijke ziekte, een lichamelijk gebrek, een verkeersongeluk, om enkele oorzaken te noemen. We willen dieper ingaan op de mogelijkheden op het gebied van zorg en hulp bij een ongeneeslijke ziekte. Al snel worden we gedwongen om na te denken over begrippen als natuurlijk sterven of ingrijpen in het stervensproces.

De verzamelde informatie is in 4 thema's opgedeeld:

- Palliatieve sedatie en euthanasie
- Wilsverklaring
- Palliatieve en terminale zorg
- Websites met meer informatie

Palliatieve sedatie en euthanasie

De meeste mensen die aan een langdurige ziekte lijden sterven een natuurlijke dood. Er wordt dan niet echt ingegrepen en de zorg blijft beperkt tot pijnbestrijding. We komen dan snel terecht bij het begrip **palliatieve sedatie**. Dit is niet bedoeld om het leven te beëindigen maar om rust en verlichting te geven in de stervensfase. Sedatie kan worden toegepast als aan twee uitdrukkelijke voorwaarden wordt voldaan:

- De patiënt moet zich in de stervensfase bevinden met een beperkte levensverwachting.
- Er is sprake van ernstig lijden zoals ondraaglijke pijn, benauwdheid of delier (onrust en verwardheid).

De behandelende arts wijst de patiënt op de mogelijkheid van sedatie en bespreekt de voorwaarden. Daarna besluit de patiënt of familie wat er zal gaan gebeuren. Wel kan een patiënt aangeven dit niet te willen. Het is verstandig, maar niet per se noodzakelijk, om dit op te nemen in een vooraf opgestelde wilsverklaring. Een wilsverklaring wordt echt belangrijk als een patiënt zijn wil niet meer kan uiten.

Euthanasie is opzettelijke levensbeëindiging op verzoek van de patiënt en wordt uitgevoerd door een arts. Hierbij komt de patiënt direct te overlijden. Euthanasie kan worden uitgevoerd op een tijdstip in het ziekteproces dat de patiënt nog lang – kan zelfs jaren zijn – te leven heeft.

Er zijn zeer strikte regels waaronder euthanasie kan worden uitgevoerd. Er moet sprake zijn van een nadrukkelijke wens, die bij herhaling is geuit. Bovendien moet er sprake zijn van ondragelijk geestelijk of lichamelijk lijden. Indien de behandelend arts een verzoek in overweging neemt vraagt hij het oordeel van een tweede arts. Deze arts, de *scen-arts* (Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland) vormt zich een onafhankelijk oordeel over het euthanasie verzoek en oordeelt of dit verzoek naar zijn inzicht binnen de wettelijke regels valt. De (huis)arts kan om persoonlijke redenen weigeren euthanasie toe te passen. In dat geval biedt de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) hulp.

Wilsverklaring

Met een wilsverklaring wordt hier bedoeld een document waarin wensen worden omschreven zodra het levenseinde in zicht komt. Het kan al worden opgesteld als hier nog geen sprake van is. Dit wordt aangeraden omdat er dan alle tijd is om dit zorgvuldig voor te bereiden. Zo een wilsverklaring wordt opgesteld in nauw overleg met de huisarts. Hierin kunnen allerlei aspecten worden opgenomen. Om er enkele te noemen:

- Afzien of staken van een behandeling (behandelverbod), bijvoorbeeld bij chemotherapie, bestraling, bloedtransfusie, gebruik antibiotica, morfine.
- Wel of niet reanimeren, stoppen met beademing of stoppen met eten en drinken.
- Palliatieve zorg en palliatieve sedatie.
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding.
- Het doneren van uw organen.
- Ter beschikking stellen van uw lichaam.
- Wie voor u mag beslissen als u dat zelf niet meer kunt (vertegenwoordiger aanstellen).

Palliatieve en terminale zorg

Er is sprake van palliatieve zorg indien u wordt behandeld voor een levensbedreigende ziekte en de specialist geeft aan niets meer te kunnen doen, u bent uitbehandeld. Palliatieve zorg richt zich op kwaliteit van leven en een waardige afronding. Naast palliatieve zorg kennen wij ook de term terminale zorg. Hiervan is sprake als het einde van het leven zich concreet aandient met een levensverwachting van maximaal drie maanden.

Als iemand in aanmerking komt voor palliatieve/terminale zorg en al in een Wlz-zorginstelling verblijft, gaat de verzorging door en wordt eventueel aangepast aan de veranderde situatie. Deze zorg valt onder de Wlz (Wet langdurige zorg) en hiervoor is een inkomensafhankelijke bijdrage verschuldigd.

Verbleef de patiënt thuis, voordat de palliatieve zorgindicatie door de behandelende arts werd afgegeven, dan kan de patiënt kiezen uit drie mogelijkheden:

- Opname in een Wlz-zorginstelling op de palliatieve afdeling. De regels zijn dan identiek aan die van iemand die al in een zorginstelling verblijft en er is een inkomensafhankelijk eigen bijdrage verschuldigd.
- De patiënt wordt opgenomen in een hospice of een bijna-thuis-huis. Voorwaarde is dat de patiënt in de terminale fase van het leven verkeert met een levensverwachting van maximaal drie maanden. Dit valt onder kortdurend eerstelijnsverblijf en de zorgverzekeringswet is van toepassing. Er zijn aanvullende verzekeringen die aan de cliënt een dagvergoeding uitkeren. Deze kan dan gebruikt worden voor kosten die het hospice in rekening brengt (eten, drinken, wasserette, etc.).
- De patiënt blijft thuis en de benodigde zorg wordt in handen gegeven van de wijkverpleging. Bij deze mogelijkheid wordt een zorgplan door de wijkverpleegkundige opgesteld. De zorgverzekeraar vergoedt de kosten.

Websites met meer informatie

Er zijn veel websites waar het onderwerp 'levenseinde' wordt behandeld, hier volgen er enkelen.

- www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie/vraag-en-antwoord
Onder 'vraag-en-antwoord' komen onderwerpen als euthanasie, palliatieve zorg en sedatie, wilsverklaring aan bod.
- www.npcf.nl/thema's
Er wordt onder meer uitgebreid ingegaan op de wilsverklaring die voor iedereen, ook als er geen sprake is van euthanasie, erg nuttig kan zijn in de eindfase van het leven.
- www.palvooru.nl
Veel informatie over zaken die het levenseinde betreffen. Er wordt ook een themaboekje aangeboden over keuzes maken in de laatste levensfase 'Wat als je je leven verliest?'
- www.nvve.nl
Voor iedereen die waardig wil sterven. De NVVE zet zich in voor keuzevrijheid aan het einde van het leven en voor een optimale uitvoering van de euthanasiewet.

Valse mails nemen hand over hand toe. Trap er niet in!

Hebt u een mail gekregen van het ministerie van VWS waarin staat dat u geld moet overmaken om uw zorgverzekering te behouden? Door een nieuwe wet zou iedere Nederlander 100 euro moeten overmaken. Doet u dat niet, dan wordt uw zorgverzekering beëindigd.

Uiteraard is dit flauwekul. De afzenders zijn gewoon op uw geld uit. Reageer er niet op; gooi de mail weg.

Nepmails zien er tegenwoordig bedrieglijk echt uit. Zo staan uw voor- en achternaam erin en ook uw geboortedatum, én het logo van de zogenaamde afzender. Zulk soort nepmails verschijnen steeds meer in je mailbox: van het Justitieel Incassobureau (bekeuring betalen) of van de bank (uw bankpas inleveren) of een bedrijf (factuur betalen).

Advies:

Open geen bijlage en klik niet op een link als de mail niet afkomstig is van een afzender die u kent en vertrouwt. Laat u niet verleiden. Beperk uw nieuwsgierigheid en gooi de mail weg!

Of het echt een nepmail is, kom je te weten als je hem doormailt naar SeniorWeb. Binnen een dag krijg je dan antwoord of het nep is of niet. Wel eerst lid worden van SeniorWeb: aanmelden op www.seniorweb.nl. Dit is geen nepadvies.

[\(terug\)](#)

CLUBNIEUWS

Nordic walking

Wandelaars met een voorliefde voor nordic walking kunnen zich nog steeds aanmelden bij Ria van der Emde: 06 13630620 of r.emde1948@gmail.com.

Er zijn nu twee groepjes, die beiden op maandagochtend lopen:

- De eerste groep start om 9.30 uur en de deelnemers lopen 45 minuten. Deze groep is bestemd voor beginners of voor wie geen lange afstand kan lopen. Er wordt in deze groep aandacht besteed aan de looptechniek.
- De tweede groep start om 10.15 uur, dit is 15 minuten later dan voorheen, en deze deelnemers lopen ongeveer twee uur. Hierbij wordt een pauze ingelast; deelnemers worden verzocht zelf koffie of ander drinken mee te nemen. Indien gewenst ook een kussentje of matje om op te zitten.

Plaats van vertrek voor beide groepen is de parkeerplaats van het 'Paviljoen Genneperparken', Antoon Coolenlaan 2 in Eindhoven.

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Het competitie-jaar is half mei afgesloten. Tot 1 september is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de spelleiders. Wanneer u in die tijd wilt komen spelen, maar geen partner hebt, kan dat in overleg met de spelleider vaak wel geregeld worden.

Ook niet-leden van 'Het Schouwspel' kunnen in deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op alle middagen om 13.15 uur, op de 1e verdieping van het gebouw aan de Hurksestraat 42 – 20.

Cursus

In september starten cursussen voor beginners en gevorderden; deze worden gegeven door gediplomeerde leraren. Voor inschrijving of verdere informatie betreffende de cursussen kunt u contact opnemen met Paul van Hoof, Technische Commissie, tel. 06 53968684 of paul.hoofvan@gmail.com.

Inlichtingen omtrent de bridgeclub kunt u inwinnen bij de secretaris, Arna Dirks, 040 2528010 of arnadirks@gmail.com.

[\(terug\)](#)

Lezen in clubverband, iets voor u?

PVGE-afdelingen als Best, Son-Breugel, Nuenen en Veldhoven kennen leesclubs en zij floreren allemaal. Dan rijst bij ons de vraag, waarom die er in de afdeling Eindhoven niet zijn. Wie het weet, mag het zeggen. We mogen toch wel aannemen dat Eindhovense PVGE-ers wel weten wat voor soort clubs dat zijn. Buiten onze vereniging zijn ze er in onze stad wel degelijk. Dus...We willen in dit artikel enkele zaken over de leesclubs naar voren brengen, want onbekend maakt onbemind.

Zo'n leesclub lijkt ouderwets, maar niets is minder waar. Zij zijn up to date, want zij passen zich aan de moderne tijd aan, al gebruiken ze geen iPad, tablet of e-book. De leden van de bestaande clubs prefereren een papieren exemplaar, dat ze kopen of in een bibliotheek gaan lenen. Er zijn in Nederland 3000 tot 5000 leesclubs met gemiddeld negen leden. Waarmee te beginnen? Het gemakkelijkst is je aan te sluiten bij een bestaande club (dat kan dus niet in het Eindhovense PVGE). Wil iemand toch graag binnen onze vereniging bij een leesclub, dan moet hij of zij het initiatief nemen en zijn of haar voornemen



via EA! kenbaar maken (ea@pvge-eindhoven.nl). Wij (de redactie) plaatsen dan deze oproep met het vriendelijke verzoek aan de lezers van ons nieuwsbulletin er op te reageren door het vermelde telefoonnummer te bellen of een reactie naar het e-mailadres van de initiatiefnemer te versturen. Bij voldoende belangstelling (maximaal 10 leden) volgt een afspraak voor een eerste bijeenkomst. Het lijkt mij wel raadzaam als de initiatiefnemer aangeeft naar welke richting/genre zijn of haar voorkeur uitgaat, zodat min of meer gelijkgezinden elkaar zullen treffen. Ter illustratie: iemand die de voorkeur geeft aan literaire werken, zal zich niet thuis voelen in de kring van kasteelromans en omgekeerd. Dat is dus wel bepalend voor een vruchtbare samenlezing.

Maar waarom in clubverband gaan lezen? Lezen is toch louter een individuele bezigheid, waarbij je leert en je geest zich verruimt. Daar is niet veel tegen in te brengen of toch... Nadat je een boek gelezen hebt, nadat je dus in een andere wereld bent geweest, is het prettig daarover met anderen van gedachten te wisselen. Dat kan dan gaan over de structuur van het werk, over de motieven, de achtergronden (ook die van de auteur) en tal van andere zaken die opgevallen zijn en het bespreken waard. Verrassend is het natuurlijk als je kennis neemt van dingen die jij over het hoofd zag, maar die een ander lid wel heeft getroffen. Daarover te discussiëren is zeer verhelderend (en met jezelf erover discussiëren kun je niet).

Een ander motief om een leesclub te starten, of er lid van te worden, is het sociale aspect. Nu wij allen gepensioneerd en op leeftijd zijn, ligt het spook van de vereenzaming op de loer. Ben je lid van een leesclub, dan zul je naar de bijeenkomsten moeten een of twee keer per maand naar gelang er binnen de club is afgesproken. Zo kom je nog eens ergens en je leert er nog wat van ook. Want zeg nou zelf 'je bent toch nooit te oud om te leren'.

Waar zijn die bijeenkomsten? Er zijn twee mogelijkheden a) of bij iemand thuis en dat eventueel in steeds wisselend verband, b) of in een zaaltje van de bieb of buurthuis o.i.d. Hierbij moet men er wel rekening mee houden dat er enige zaalhuur gevraagd zal worden die dan door de leden betaald moet worden. In dit kader is onze locatie aan de Hurksestraat ook een optie. Maar zover zijn we nog niet.

Laten we eerst maar eens afwachten of er een of meer initiatiefnemers zich aanmelden. Wij zien er naar uit, want het is niet alleen een goede actie, maar je doet er ook een mooi sociaal werk mee. KOM OP MENSEN!

Louis Broos

[\(terug\)](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 1,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Inschrijving: via de opgegeven link of met het formulier achter in dit blad. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

Afmelding: Janny Vrijhof 040-2624087.

Lezing: 'De 88 tempeltocht', een unieke pelgrimstocht Shikoku, Japan

Maandag 5 september, aanmelden voor 26 augustus

Inleider: Mevr. A. Wagenvoorde Cedar Galleriy

Een pelgrim gaat op pad. Zo gingen de heer en mevrouw Wagenvoorde uit Delden in 2013 naar Japan, waar ze vier weken lang een deel van een beroemde en eeuwenoude tempeltocht aflegden. De totale lengte van deze tocht bedraagt ruim 1200 kilometer.

U krijgt een indrukwekkende impressie van een niet-alledaagse tocht. Deze tocht heeft een mix van prachtig fotomateriaal en sfeervolle muziek opgeleverd. Voeg daarbij de bijzondere belevenissen, opgedaan tijdens deze zware route en alle ingrediënten voor een interessante middag zijn aanwezig.

Wij nodigen u graag uit om deze bijzondere ervaringen van een pelgrimage in een totaal andere wereld en cultuur mee te beleven.



Aanmelden: via www.eindhoven-pvge.nl of schriftelijk met formulier achter in deze editie.

Op Restaurant

Voor de maanden augustus, september en oktober kunt u zich inschrijven met het formulier achter in dit blad of via de website van PVGE afdeling Eindhoven (www.eindhoven-pvge.nl).

- **Donderdag 7 juli:** het nieuwe wokken en veel meer! **Restaurant Lundi**, Karel de Grotelaan 341 Eindhoven. €21,50 inclusief huiswijn of 2 drankjes. Koffie of thee toe.
Te bereiken via de rondweg/Hoogstraat buiten de ring, 1e straat rechts af bij apotheek dan links aanhouden. Het is waar vroeger het rijexamen afgelegd moest worden. Rondom het restaurant is parkeergelegenheid. Ook bij de Action, langs de rondweg is er plaats.
- **Donderdag 4 augustus: De Karpendonkse Hoeve**, Sumatralaan 3 Eindhoven. Dit jaar wordt een vier gangen diner aangeboden voor €29,50. Wijn €6,00 per glas, tapbier €3,25, fles mineraalwater (0,75l) €5,75, frisdrank €2,95.
- **Donderdag 1 september: La Sonnerie**, Nieuwstraat 45 in Son. Keuze uit vlees of vis, €17,50 exclusief drankjes. Voor dit diner, afwijkend van wat gebruikelijk is, vooraf betalen. Daarom eerst aanmelden, wachten op bevestiging en dan pas geld overmaken op rekening: NL62INGB0003860086 t.n.v. M. Stuijt met vermelding 'la Sonnerie 1 sep'.



Het volledig programma en de huishoudelijke regels kunt u vinden op de website www.pvge-eindhoven.nl. Een belangrijke verandering is dat er, wegens de verkeersdruk, een kwartier later wordt begonnen. Iedereen wordt verzocht om uiterlijk 18.15 uur aanwezig te zijn.

Aanmelden: via www.eindhoven-pvge.nl of met het formulier achter in deze nieuwsbrief.

[\(terug\)](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Seniorenorganisaties komen in actie!

De landelijke ouderenorganisaties Unie KBO, PCOB, NVOG, NOOM en KNVG (hierbij is de PVGE aangesloten) zijn een actie gestart onder de leuze: 'Stop de stapeling!' Het is een protest gericht aan de leden van de Tweede Kamer, nu de miljoenennota voor 2017 wordt opgesteld en de Tweede Kamer verkiezingen in zicht komen. Het gaat dan om de bekende onderwerpen die de koopkracht voor ouderen hebben aangetast zoals:

- Geen indexering van de pensioenen
- Bezuinigingen op zorgkosten
- Afschaffing oudertoeslag

Het wordt tijd dat we niet langer blijven afwachten en met z'n allen iets laten horen. Dit kan nu eenvoudig door de petitie op de website (www.stopdestapeling.nu) in te sturen. Laten we als senior deze kans aangrijpen!

Bij het invullen dient u uit een lijst een kamerlid te kiezen. De genoemde leden zijn de woordvoerders van hun partij waar het pensioenen en ouderen betreft.

Op genoemde website vindt u meer achtergrondinformatie over de actie en de drie hier boven genoemde onderwerpen.

Onafhankelijke cliëntondersteuning Wmo: maak er gebruik van!

Onafhankelijke cliëntondersteuning: uit onderzoeken blijkt dat het bestaan nauwelijks bekend is en er (te) weinig gebruik van wordt gemaakt.

Als u door een beperking niet meer kunt meedoen in de maatschappij kunt u hier hulp voor invoeren bij de gemeente. Dit alles is geregeld in de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Een aanvraag voor ondersteuning loopt via een procedure die hier beneden schematisch is weergegeven.

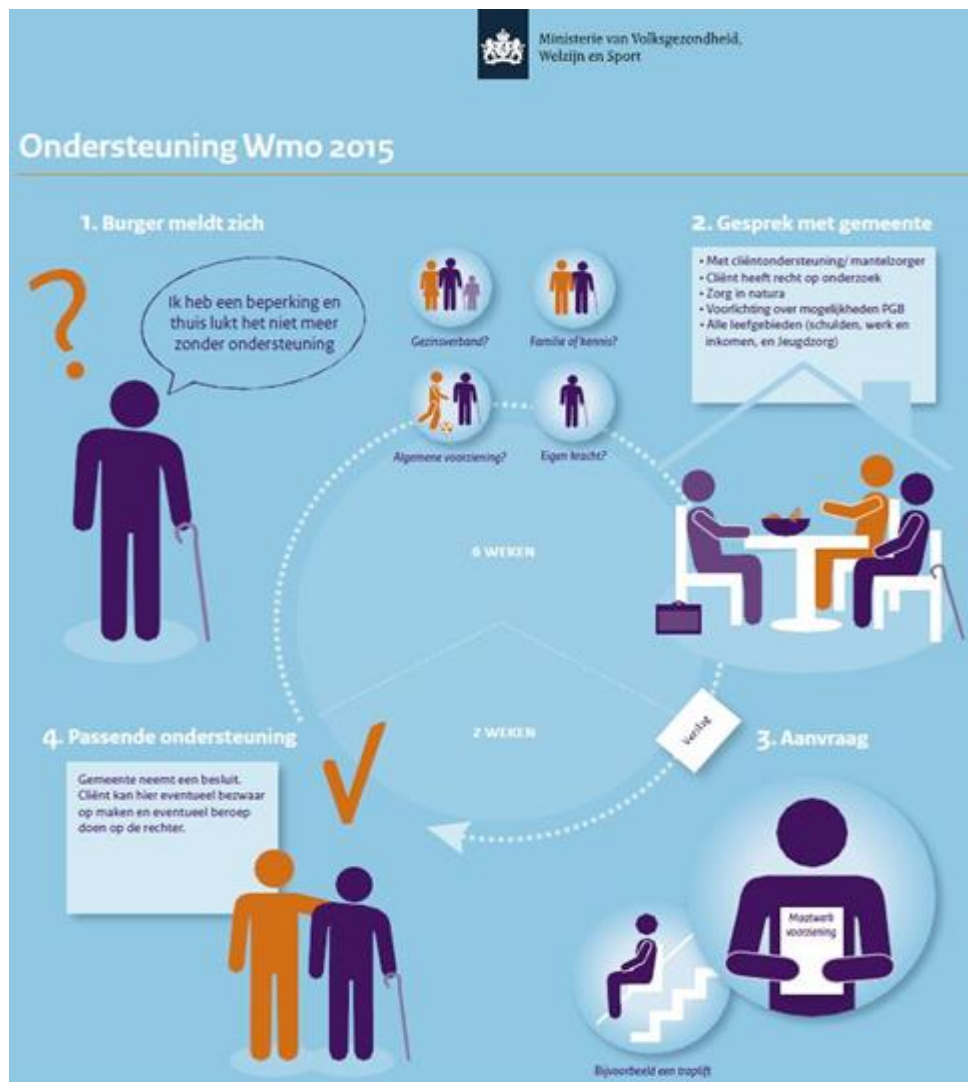
Na het indienen van een aanvraag, bijvoorbeeld via het Wmo-loket, volgt er een gesprek (z.g. keukentafelgesprek) waarin bepaald wordt welke voorziening het beste bij u past. Hierbij komt ook aan de orde in hoeverre uw omgeving (familie, kennissen) u kan helpen. In principe is het de opzet dat u een voorziening op maat krijgt. Dit alles kan complex zijn en hulp hierbij kunt u goed gebruiken. Ga nooit alleen een dergelijk gesprek aan, bereid u goed voor (op onze website staat een lijst met aandachtspunten) en roep de hulp in van een onafhankelijke cliëntondersteuner. Deze hulp is gratis bij bv. OVO en MEE.

Het is helaas zo dat de gemeente niet voorop loopt om u op deze service attent te maken. In een recent uitgegeven Zorgkrant Eindhoven wordt nu wel MEE als hulpinstantie genoemd. Mogelijk leidt dit een kentering in.

Wat doet een cliëntondersteuner?

De onafhankelijke cliëntondersteuner begeleidt u bij uw aanvraag. Dit kan al vooraf om uw vraag en situatie duidelijk te krijgen of om een persoonlijk plan te maken. Maar ook tijdens het gesprek is de cliëntondersteuner aanwezig om u te helpen bij het stellen van uw vraag. De cliëntondersteuner geeft u toelichting en uitleg, denkt met u mee en helpt u bij het bedenken van

oplossingen en het maken van keuzes. Indien de toewijzing van hulp onvoldoende is zal de cliëntondersteuner, als u dat wenst, bezwaar maken tegen de beschikking.



Waar vindt u een cliëntondersteuner?

- OVO, Overlegorganisatie voor ouderen, beschikt over een poule van vrijwillige cliëntondersteuners die, na aanmelding van de ouderenbond, via VBOB een gedegen opleiding hebben gekregen. OVO houdt kantoor op het adres Bennekelstraat 13, 5654 DD Eindhoven, 040-2573832, info@ovoeindhoven.nl. Hier kunt u terecht voor meer informatie.
- U kunt ook terecht bij MEE. De MEE-clieñtondersteuner wordt via een met de gemeente afgesloten contract betaald maar opereert onafhankelijk als uw persoonlijke adviseur, staat naast u en heeft uitsluitend oog voor uw belang. Wilt u hier gebruik van maken neem dan contact op: MEE Zuidoost Brabant, Laan van Diepenvoorde 37-43, 5582 LA Waalre, 040-2140404, info@meezuidoostbrabant.nl.



[\(terug\)](#)

OPROEP

Wie heeft ervaring met cliëntondersteuning?

Dit sluit aan op bovenstaand artikel. Het is natuurlijk mooi dat er zo iets als cliëntondersteuning bestaat. Toch maken relatief maar weinig mensen hier gebruik van. Is dit de onbekendheid, is het ook wantrouwen of wil men niet vrij spreken over privacy gevoelige onderwerpen?

We zijn op zoek naar mensen die gebruik hebben gemaakt van een cliëntondersteuning en daarover willen vertellen. Samen kunnen we er dan een leuk ervaringsverhaal van maken die twijfelaars over de streep trekt. Bel of mail ons en we maken een afspraak:

Kees Blokker: 040 2567437

Jan Peerlings: 0499 872796

of per mail: ea@pvge-eindhoven.nl

[\(terug\)](#)

INGEZONDEN

Excursie naar expositie Historische Philips Producten

Donderdag 16 juni 2016, 10.00 uur; Looyenbeemd 24, 5652 BH, Eindhoven.

Kosten: € 5,- voor PVGE-leden; inclusief consumptie; € 10,- voor introducés.

Aanmelden (verplicht): Max van Hofweegen, 040 2263334 of maxvhofweegen@gmail.com

Presentatie: Vrijwilligers SBHP (Stichting tot Behoud van Historische Philips Producten)

De afdeling Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende organiseert deze excursie. Om 10.00 uur verzamelen bij de ingang, Looyenbeemd 24 (poort 7800). Omstreeks 12.30 uur is de rondleiding afgelopen. Toegang te betalen bij binnenkomst.



De ontwikkeling van wetenschap en technologie heeft vele duizenden Philips producten voortgebracht. In de tentoonstelling 'Philips Historische Producten' wordt de ontwikkeling van de productgroepen weergegeven met soms unieke, veelal werkende apparaten. Als bezoeker krijgt u een goed beeld van het historisch erfgoed van Philips vanaf haar ontstaan in 1891.

Het 100-jarig bestaan van Philips in 1991 was aanleiding om de Stichting tot Behoud van Historische Philips Producten (SBHP) in het leven te roepen. De Stichting stelt zich ten doel het verwerven, restaureren en

beheren van een representatieve collectie van Philips producten.

In 1992 gingen de eerste vrijwilligers aan de slag in gebouw EEG op het Philips complex Emmasingel.

In de loop der jaren hebben de vrijwilligers van de Stichting een groot aantal producten gerestaureerd en van documentatie voorzien. Een deel daarvan is van 1996 tot 1998 tentoongesteld in de 'Eerste Salon' en van 1998 tot 2002 in de 'Tweede Salon' na de verhuizing naar een gebouw op complex Beatrix Kanaal aan de Hurksestraat 19. Vervolgens werd op deze locatie de veelzijdige Expositie van Historische Philips Producten ingericht, een bezoek zeker waard.



[\(terug\)](#)

Help een ander!

Word vrijwilliger bij Slachtofferhulp Nederland

Mark is al 6 jaar vrijwilliger bij Slachtofferhulp Nederland.

"Op mijn zestigste ging ik met pensioen. Na een paar maanden wilde ik graag iets waardevols doen met mijn tijd. Ik meldde me aan bij Slachtofferhulp Nederland. Ik wilde graag met mensen werken en ze ondersteunen. Na een gesprek en het volgen van een training ging ik aan de slag als vrijwilliger. Ik ben blij als ik weer op pad ga om mensen te helpen. Het feit dat het zo belangeloos gebeurt, zorgt ervoor dat je met heel gemotiveerde collega's werkt."



"Ik help mensen de draad van het leven weer op te pakken"

Mark werkt bij de Algemene Dienstverlening van Slachtofferhulp Nederland. Vrijwilligers Algemene Dienstverlening ondersteunen slachtoffers bij het omgaan met de gevolgen van een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. Zij maken een afspraak nadat een collega het slachtoffer telefonisch heeft gesproken. Mark: "Tijdens een afspraak met een slachtoffer help ik bijvoorbeeld bij het invullen van formulieren of informeer ik het slachtoffer over hoe een strafproces eruit ziet. Ook luister ik naar het verhaal van het slachtoffer en ik kan aangeven of de reacties normaal zijn. Ik spreek slachtoffers bij hen thuis of op kantoor. Dat houdt het werk wel afwisselend vind ik."

"Mijn werkervaring is erg waardevol"

Voordat Mark als vrijwilliger bij Slachtofferhulp Nederland aan de slag ging, werkte hij bij een verzekeringsmaatschappij. "Mijn werkervaring is erg waardevol voor het werk dat ik doe bij Slachtofferhulp. Overal kan ik wel iets uithalen dat ik kan gebruiken in mijn huidige werk. Zo heb ik ervaring met klantcontact, maar ook met het regelen van allerlei dingen. Daar heb ik nu profijt van. Daarbij heeft het vrijwilligerswerk ervoor gezorgd dat ik me verder heb ontwikkeld. Ik ben milder geworden en kan zaken tegenwoordig beter loslaten. Het heeft me dus ook veel gebracht!" "Ik ben inmiddels 66 maar aan stoppen met werken denk ik nog niet. Als mijn gezondheid het niet meer toe zou laten houdt het op. Tot die tijd zet ik mij met volle betrokkenheid en plezier in voor slachtoffers en kijk ik zelfs uit naar de donderdagen!"

Slachtofferhulp Nederland kan vrijwilligers gebruiken. Misschien iets voor u? Voor meer informatie en een eventueel aanmelden verwijzen we naar de website www.slachtofferhulp.nl.

[\(terug\)](#)

Slimmerik

Ik loop met m'n vriend door de Afrikaanse savanne. Ineens duikt een hongerige leeuw op. Snel kijk ik in de rugzak: waar zitten m'n gympies? Bij het aantrekken zegt vriend Kees: "Man, die kun je er toch niet uitlopen".

"Nee dat klopt, maar als ik alleen al jou achter me houd !!!"

[\(terug\)](#)



INSCHRIJFFORMULIEREN

Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:

Naam: Lidnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

e-mail:

Telefoon (*):

Introduc e, naam:

Adres:

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant' op

- Donderdag 7 juli: Restaurant Lundi. Aanmelden uiterlijk 29 juni
- Donderdag 4 augustus: De Karpendonkse Hoeve. Aanmelden uiterlijk 27 juli
- Donderdag 1 september: La Sonnerie. Aanmelden uiterlijk 24 augustus

(*) Graag ook 06-nummer zodat altijd gewaarschuwd kan worden, mocht het diner door een calamiteit niet door kunnen gaan.

Inschrijving lezing 'De 88 tempeltocht'

Maandag 5 september, 14.00 uur

Naam: Lidnummer:

Naam: Lidnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

e-mail:

Telefoon:

Geeft/geven zich op voor de lezing over 'De 88 tempeltocht in 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt   1,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier dient uiterlijk 25 augustus in de brievenbus van de PVGE, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven gedeponeed te zijn.

[\(terug\)](#)