

## Heemkunde

### INHOUD

In deze EindhovenActueel! vindt u de volgende onderwerpen:

#### **Van de redactie**

- Oproep om zich het werken met een PC eigen te maken. Dit is voor uw eigen welzijn. [\(lees verder\)](#)

#### **Informatie van het bestuur**

- De voorzitter informeert ons over onderwerpen als ledenwerfactie, verblijf op de Hurksestraat en de recent bij ons aangesloten Heemkundekring. [\(Lees verder\)](#)

#### **Clubnieuws**

- De CGE gaat ijverig verder met het geven van informatie over computers en wat er zo al bij komt kijken. [\(lees verder\)](#)
- Op Restaurant is van start gegaan. Er zijn dit jaar nog 5 kansen om mee te genieten. [\(lees verder\)](#)
- De heemkundekring een nieuwe loot aan de PVGE-boom. [\(lees verder\)](#)
- De bridgeclub met nieuws voor haar leden en andere geïnteresseerden. [\(lees verder\)](#)

#### **Welzijn, wonen, zorg**

- Van mantelzorgers gaat meer verlangd worden, een impressie. [\(lees verder\)](#)
- Snel medische hulp [\(lees verder\)](#)

#### **Wetenswaardigheden**

- In de cyclus 'Beelden in Eindhoven' deze keer aandacht voor werken van Antoinette Briët. [\(lees verder\)](#)
- Voor kleine reparaties kunt u nu ook in Eindhoven terecht (Repair café). [\(lees verder\)](#)
- Uitleg over verkeersregels en borden. Deze keer de 'B6 combinatie'. [\(lees verder\)](#)
- Terminologie in de digitale wereld. Wie weet nog wat het allemaal betekent? Ingegaan wordt op begrippen als Facebook, Twitter en LinkedIn. [\(lees verder\)](#)

#### **Ingezonden**

- Een impressie over een lezing over nalatenschappen. Alles goed regelen houdt meer in dan je op het eerste oog denkt. [\(lees verder\)](#)
- Verslag van een door de PVGE georganiseerde vliegreis naar Portugal. [\(lees verder\)](#)
- Een impressie van het interessante PVGE Symposium in het Evoluon [\(lees verder\)](#)
- Heeft internetten ook zijn negatieve kanten? [\(lees verder\)](#)

*Door aanklikken van [\(lees verder\)](#) komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van [\(terug\)](#) komt u weer bij de inhoudsopgave.*

### AGENDA

04-07-2013	Op Restaurant 'Gasterij in 't Ven'	18.00 uur
01-08-2013	Op Restaurant 'Hotel van der Valk'	18.00 uur

## VAN DE REDACTIE

De lente is voorbij en we kijken uit naar de zomer. Een tijd voor de meesten van ons om op vakantie te gaan. Uit gewoonte? Want we zitten toch niet meer zo aan een vast seizoen gebonden? Het is goed om zo nu en dan er eens lekker op uit te gaan, zodat we niet hoeven te piekeren over wat de directe toekomst voor ons in petto heeft.

Deze ziet er niet zo florissant uit. Te zien is in het nieuwe zorgakkoord dat enkele forse maatregelen zijn afgezwakt of uitgesteld. Een ding blijft echter zeker, aan de verzorgingsstaat zoals we die kennen, komt een einde. We gaan over naar, wat met noemt, een participatiemaatschappij. Hierin wordt van ons verwacht dat we eerst zelf naar oplossingen zoeken voor hulp bij ziekte of een beperking. Er zijn echter ook enkele lichtpuntjes te melden.

Zo zal er straks hulp geboden kunnen worden via slimme zorg. Het is wel zo dat je dan goed overweg moet kunnen met moderne hulpmiddelen als computer, tablet, internet, gsm, smartphone en wat dies meer zij. Het is verstandig om hier al vast op te anticiperen, want velen van ons zijn nog niet zo bedreven in deze nieuwe vormen van communicatie. In die zin willen we wijzen op de vele mogelijkheden die er zijn om met deze hulpmiddelen meer vertrouwd te geraken. Denk aan organisaties als Digitolk, HCC-seniorenacademy en Seniorweb. Zo staat ook onze computergebruikersclub CGE klaar om via informatiebijeenkomsten u wegwijs te maken. Deze technologieën zijn straks hard nodig zijn, als we niet meer kunnen rekenen op reguliere thuiszorg. Ons advies is, kom eens een kijkje nemen bij CGE. Het is zonder twijfel een opstap naar meer kennis op dit gebied en bent u straks in staat om 'slimme zorg' oplossingen te gebruiken om zo toch de dan benodigde zorg te krijgen. Het gebruik van domotica – op digitale technieken gebaseerde steun op afstand – lijkt ons beter dan de hulp van burens en kinderen in te roepen.

Via de inhoudsopgave van ons periodiek EA! kunt u naar die rubriek springen die u het meest interesseert. Toch willen we speciaal uw aandacht vragen voor de artikelen over nalatenschap, verkeersregels en internet-terminologie. Nuttige informatie waar u mogelijk uw voordeel mee kunt doen.

Tevens wensen we u veel leesplezier.

Het redactieteam  
([terug](#))

## INFORMATIE VAN HET BESTUUR

### Woord van de voorzitter



Als bestuur gaan we ook de zomer tegemoet na een wat koud voorjaar. De lopende zaken worden vervolgd waarbij de vervulling van een drietal bestuursfuncties voor ons een punt van zorg is. Het niet vervullen betekent een zwaardere belasting van de huidige collega's.

Verder richten we ons als bestuur op:

- Het vervolg van het verblijf op de Hurksestraat. Met meer zelfwerkzaamheid en verstandiger omgaan met energie proberen we de variabele kosten te drukken. Met zoveel bewoners denken we daarin te slagen waarbij we wel meer een beroep gaan doen op alle gebruikers.
  - Het vervolg van het ontwikkelen van de meerwaarden voor zowel de Heemkundekring als de PVGE afdeling Eindhoven na de officiële overkomst per 1 mei jl.
- Het voorbereiden van de subsidieaanvraag 2014.
  - Het verwerken van de teleurstelling van het resultaat van onze 'ledenwerfactie' via het opvragen van e-mail adressen van mogelijk geïnteresseerden aan onze eigen leden.

Als PVGE afdeling Eindhoven hebben we ruim 3000 leden. Als bestuur kennen we er een paar honderd en dan met name leden die actief zijn in clubverband. Wat de ons niet bekende leden feitelijk van ons verwachten kunnen wij moeilijk vaststellen. De enige respons die ik krijg, zijn de dankbare reacties op het verstrekken van een kerstpakketje voor onze 90-plussers. Namens het bestuur nodig ik u graag uit ons meer respons te bezorgen.

Kijkend naar onze vrijwilligers mag ik vast stellen dat er dat velen zijn (gelukkig!). Wat mij daarbij opvalt is, dat leden die ergens aan bijdragen dat in het begin doen voor ons als vereniging. Naarmate men daarin zijn/haar draai gevonden heeft, ontstaat vaak het beeld dat men het voor zichzelf doet, omdat 'het bijdragen leveren aan het verenigingsgebeuren' het gevoel oplevert dat men wat kan betekenen voor de gemeenschap (in ons geval specifiek onze vereniging). Leden die deze ervaring op willen doen, mogen mij altijd benaderen. Uiteindelijk bepalen we samen het succes van onze afdeling en mogen wij als bestuur daarvoor wat structuur aanreiken.

Wim Kemps  
([terug](#))

## CLUBNIEUWS



### **Computer Gebruikersclub Eindhoven** **Verlag van OpenOffice presentatie op 29 mei**

Afgelopen woensdag vond alweer de 3<sup>e</sup> CGE activiteit van onze Eindhovense afdeling op d'n Hurk plaats met de bereidwillige medewerking van Koos Middeljans. Terwijl deze fan van 'OpenOffice' al toegezegd had door te willen gaan met zijn presentatie zelfs met maar een gering aantal vooraanmeldingen, bleken er dit keer toch zo'n 17 geïnteresseerden de weg naar lokaal 15 gevonden te hebben.

Blijkbaar bestaat er onder senioren – als een mogelijk nieuwe hobby – toch wel degelijk belangstelling voor! Of lag het aan de veel bredere werving zelfs via andere afdelingen, of aan het slechte (buiten)weer, of aan het extra lokkertje dat de Helmondse spreker zelf meebracht: een CD met de gebruiksaanwijzing en bruikbaar demomateriaal? Of begint het devies 'hoort zegt het voort' eindelijk te werken?

De vele, voor nog al wat ouderen vaak onbekende mogelijkheden van kosteloos te downloaden OO – met nagenoeg gelijke functionaliteit als MS Office – werden in deze introductie praktijkgericht besproken en als een uitstekend alternatief gedemonstreerd, aanvankelijk met een ondermaatse Ph.....-beamer. Met de laatste Nederlandstalige versie van dit pakket software is snel en even gemakkelijk als vroeger op de eigen werkplek een persoonlijke tekst voorzien van eigen foto's of andere (ook met OO te tekenen) illustraties op te stellen inclusief spellingcontrole. Dat buiten tabellen in de vorm van spreadsheets of een professionele uitzijnde presentatie. Om de enige serieuze drempel te omzeilen – het niet zomaar openen van tekst in de bijbehorende 'ods'-formaat door een 'Office'-gebruiker – ging hij even in op het makkelijke, ingebouwde 'trucje' om dat om te zetten in wel leesbare 'doc'- en 'docx'- versies.

De deelnemers die aangeven dat te willen, krijgen binnenkort de CD in handen.

Na het dankwoord meldde Koos dat de door hem in Helmond gestarte cursus 'OpenOffice' bij voldoende deelname eind dit jaar herhaald wordt – als PVGE-lid ook voor Eindhovenaren open – naast een uit de voorgaande cursus voortgekomen schrijversclub!

#### **Even CGE-rust!**

Door de zomer ligt onze computeractiviteit even stil, maar in de augustuseditie van EA! worden beslist opnieuw een aantal presentaties – over Social Media, Tablets, 'Veilig gebruik van internet' enz. – aangekondigd, reken daar maar op!!

Ondertussen kan iedere deelne(e)m(st)er zich – hopelijk droog en onder een zomerzonnetje - nog meer richten op wat hij/zijzelf nu gaat doen met de over Picasa, Windows 8 en OpenOffice verworven kennis!

([terug](#))



## 'Op Restaurant' ging op 6 juni van start!

De eerste ontmoeting heeft op 6 juni plaatsgevonden. Er waren ruim 50 deelnemers. Een mooi begin, ontluikende knopjes aan een straks in volle bloei staande boom, zo is de verwachting. Twijfelaars en wie het eerdere bericht over het hoofd hebben gezien, wordt gevraagd om ook eens van de gezellige informele sfeer en het samen eten te komen genieten. Meestal is de prijs € 16,- Hier volgt het programma voor de rest van het jaar. Aanvang is steeds om 18.00 uur.



- 4 juli een buffet in 'Gasterij in 't Ven', Celebeslaan 30, 5641AG Tongelre (in de buurt van de Koudenhovenseweg).
- 1 augustus in 'Hotel van der Valk', Aalsterweg 322, 5644RL Eindhoven.
- 5 september in 'Brasserie 't Boshuys', Sonseweg 39, 5668BH Best (bij museum Bevrijdende Vleugels).
- 3 oktober in 'Wiro Wok Oriëntal', Sint Wirostraat 2, 5643MZ Eindhoven. Buffet, € 20 inclusief drank en koffie, lopend buffet.
- 7 november een buffet in 'Oriëntal Green House', Aalsterweg 281, 5683AD Eindhoven. 6

### Verdere bijzonderheden en inschrijven

Alle restaurants zijn toegankelijk met rollator en hebben voldoende vrije parkeerplaatsen. Bij sommige gelegenheden kunnen we ook buiten zitten, uiteraard alleen als het weer dit toelaat.

Aanmelden, tot een week van te voren, via de website [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl). In de linker kolom onder 'Recreatief' kunt u 'Op Restaurant' aanklikken. Ook is inschrijven mogelijk met het [formulier](#) dat u in dit blad kunt vinden. Dit formulier dient u te sturen naar: Rita Stuyt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven. U mag één introducé meenemen (die dan misschien ook wel lid van de PVGE zou willen worden).

Bij verhindering bellen naar Rita Stuyt: 040-2423701 tussen 16.00 en 18.00 uur of inspreken op het antwoordapparaat. Schriftelijk of per e-mail ([ritastuyt@gmail.com](mailto:ritastuyt@gmail.com)) kan ook. Afmelden dient ook één week van te voren te gebeuren. Mocht u later afmelden dan zijn we genoodzaakt om de kosten in rekening te brengen. Voor **hele dringende** zaken kunt u Ria ook bereiken op haar mobiele nummer: **06 40 67 19 20**. Als u iemand anders kent (van de PVGE) die uw plaats wil innemen, kan dat ook.

U krijgt bericht ter bevestiging. Als u niet in aanmerking komt, omdat we zijn volgeboekt laten we dat ook weten. Daarom gaarne ook e-mail adres en telefoon- of 06 nummer opgeven ook i.v.m. mogelijke plotselinge wijzigingen.

### Afrekenen doet u zelf op het einde van de avond.

*De dames van de organisatie zijn zo enthousiast dat ze al restaurants voor 2014 aan het zoeken zijn. Dus vanaf februari 2014 gaat het gewoon door. Waar? Dat blijft nog een verrassing!* ([terug](#))



## Een vreemde eend in de bijt

### Heemkunde Studiekring Kempenland sluit zich aan bij PVGE

De vraag of Heemkundige Studiekring Kempenland een vreemde eend in de PGVE-bijt is, kan niet zonder meer bevestigend beantwoord worden

Er zijn enkele redenen waarom deze studiekering zich na ampele beraadslagingen per 1 mei bij de PVGE heeft aangesloten. HSK lijdt aan bloedarmoede; langzaam neemt het ledental af en er is weinig of geen aanwas van jonge(re) geïnteresseerden. Vanuit het oogpunt van de heemkundigen en hun bestuur is het een blijk van realiteitszin. Aansluiting bij een springlevende vereniging als de PVGE die met zijn ongeveer 10.000 leden, waarvan circa 3300 in de afdeling Eindhoven, een geweldig potentieel aan toehoorders/belangstellenden voor hun lezingen en excursies biedt, stelt een mooi perspectief in het vooruitzicht.

Voor de PVGE en haar leden betekent de toetreding een gemakkelijke toegang tot de historie van Eindhoven en de regio. Zij kunnen hun kennis van stad en land ophalen, bijspijkeren en uitbreiden. Zo bezien is de toetreding van Heemkundige Studiekering Kempenland tot de PVGE een win-winsituatie te noemen.

Er is echter een 'maartje'. HSK heeft een proefperiode (tot 31 december 2014) bedongen, waar het bestuur van onze vereniging mee akkoord is gegaan.

Kortom, het is een mooie aanvulling voor de PVGE in verband met de bijzondere activiteiten van de HSK. Dus, er moet een ontkennend antwoord gegeven worden op de stelling aan het begin van dit artikel en wij heten de HSK van harte welkom in onze senioren-gemeenschap waar zij als leeftijdgenoten snel hun plaats zullen weten te vinden. Wel hopen wij dat het niet bij die proefperiode blijft en dat HSK volledig zal integreren in de PVGE.

Louis Broos

[\(terug\)](#)



## **Bridgeclub 'Het Schouwspel'**

Het begint te lopen met de belangstelling voor onze nieuwe cursussen, die in september (week 38) beginnen.

De Klaverencursus bridge (beginners) heeft pas enkele aanmeldingen. Deze cursus bestaat uit 12 dinsdagochtenden.

De Ruiten-cursus (12 lessen voor gevorderden op woensdagmorgen) heeft nog plaatsen vrij.

Ook bij de Harten-A-cursus (10 lessen voor vergevorderden op maandagmorgen) zijn nog mogelijkheden.

De Schoppen-cursus (12 lessen voor zeer ver-gevorderden op donderdagmorgen) kent dit jaar veel belangstelling.

Al deze cursussen zijn van 10.00 tot 12.30 uur en zijn toegankelijk voor PVGE-leden van alle afdelingen.

Alle cursussen staan onder leiding van een gediplomeerd bridgeleraar. De prijs per cursus van 12 weken bedraagt € 60; de Harten-A-cursus kost € 55.

Leden van BC "Het Schouwspel" krijgen een korting van € 10 op de cursusprijs.

Wie belangstelling heeft kan zich, bij voorkeur vóór 1 augustus, opgeven (of informatie krijgen) bij onze secretaris, mw. Dini Lambooy, tel. 040-2915370.

Ons competitie-jaar is begin mei afgesloten. Tot 1 september is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de spelleiders.

Wanneer u in die tijd wilt komen spelen, maar geen partner hebt, kan dat in overleg met de spelleider vaak wel geregeld worden.

Ook, niet-leden van 'Het Schouwspel', wel lid van de PVGE, kunnen in deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op alle middagen om 13.15 uur, op de 1<sup>e</sup> verdieping van het gebouw aan de Hurksestraat 42 – 20.

Wilt u eens komen kennismaken met één van onze bridgeclubs (wij spelen op alle middagen), dan kunt u vrijblijvend 1 of 2 middagen meespelen. Op maandag is een ledenstop; verder kunnen wij op alle middagen nog best een paar nieuwe leden gebruiken. Vooral de dinsdagmiddag zou blij zijn met wat extra aanwas.

Voor alle inlichtingen over 'Het Schouwspel' kunt u contact opnemen met onze secretaris, Dini Lambooy, tel. 040-2915370 of [dini.lambooy@chello.nl](mailto:dini.lambooy@chello.nl).

[\(terug\)](#)



# WELZIJN, WONEN, ZORG

## **Mantelzorgers steeds meer in beeld**

### ***Goede mantelzorgondersteuning noodzakelijk om te overleven***

De teneur zat er al in, maar door nieuwe bezuinigingen worden er steeds meer taken neergelegd in de directe omgeving van de hulpvrager. Dit zijn de consequenties van de overgang van de onbetaalbaar geworden verzorgingsstaat naar een nieuwe vorm die participatiestaat wordt genoemd. Opnames in verzorgingshuizen, persoonlijke verzorging aan huis, huishoudelijke hulp, om er enkele te noemen, worden sterk afgebouwd. De oplossing dient gezocht te worden binnen je eigen netwerken waar je dan zelf voor verantwoordelijk bent. Met mooie woorden heet dit dan 'regie in eigen handen houden'.



Dit alles roept veel vragen op. Kan ik voldoende hulp vinden in mijn naaste omgeving? Hoe moet dat dan als mijn kinderen niet in de buurt wonen? Wil ik die vriendelijke buurtgenoten hiervoor wel inschakelen? Allemaal reële vragen waarvoor nog geen oplossingen voorhanden zijn en waarop 'Den Haag' ook voorsnog het antwoord schuldig blijft. Meer taken worden bij de gemeentes gelegd maar die krijgen daar minder geld voor.

Hoe het ook gaat uitpakken het is duidelijk dat de mantelzorgers veel meer in beeld komt. Het is dan ook van belang dat op ondersteuning van mantelzorgers niet wordt bezuinigd maar dat deze eerder wordt uitgebreid.

Hoe is het nu met de ondersteuning van mantelzorgers gesteld? Formeel is dit een taak van de gemeente die verankerd ligt in de WMO. Iedere gemeente heeft dan ook een dergelijk steunpunt. Tevens zijn er basisfuncties gespecificeerd te weten, informatie – advies en begeleiding – emotionele steun – educatie – praktische hulp – respijtzorg – financiële tegemoetkoming – materiële hulp, die door het steunpunt dienen te worden afgedekt. De basis van het systeem ziet er dus wel goed uit. Maar nu de praktijk.

Uit een recent uitgevoerd onderzoek in Eindhoven naar de bekendheid van het steunpunt kwam naar voren dat relatief weinig mantelzorgers het steunpunt kennen en dat doorverwijzing, bv. door huisartsen, veel te weinig gebeurt. Ook blijkt dat het steunpunt meer aanbod- dan vraaggericht werkt.

We kunnen afwachten wat de gemeente gaat doen aan een goede toerusting van het mantelzorgsteunpunt, maar het lijkt niet verkeerd om ook zelf initiatieven te nemen.

Enkele voorstellen.

De mantelzorgers onder ons kunnen eens inventariseren waar zij behoefte aan hebben en dan bij het mantelzorgsteunpunt aankloppen om onze wensen kenbaar te maken. Heeft uw huisarts of zorgverlener hier niets over verteld? Dan is het goed om eens te vragen waarom dit niet is gebeurd.

Potentiële mantelzorgers kunnen zich er ook al op oriënteren wat het steunpunt te bieden heeft door informatie in te winnen bij huisarts en steunpunt. Door zo te handelen krijgen die beter inzicht in de behoeftes van de mantelzorgers. Dat zal zeker een positieve ontwikkeling hebben op het ondersteuningsprogramma.

Maak ze het maar gerust lastig! Samen komen we dan tot een beter functionerend steunpunt dat we straks brood- en broodnodig zullen hebben!

Jan Peerlings.

[\(terug\)](#)

## **Snel medische hulp**

Mocht u iets overkomen, dan is het heel nuttig wanneer de hulpverlener direct kan zien of u een ziekte heeft en hiervoor medicijnen nodig heeft. Het is daarom verstandig om een lijst of briefje bij u te dragen met informatie over bloedgroep, medicijnen, allergieën en aandoeningen. Ook kan het geen kwaad om hierbij te vermelden wie uw huisarts/specialist en apotheker is en wie bij dringende gevallen gebeld kan worden.

Zo kunnen hulpdiensten zoals politie, brandweer en ambulance u snel de juiste hulp geven.

Er worden hiervoor ook hulpmiddelen aangeboden zoals de medikaart en de SOS alarmkaart. Dit zijn geplastificeerde kaartjes van pinpasformaat met alle relevante gegevens. Via de websites, [www.medikaart.nl](http://www.medikaart.nl) en [www.sosalarm.nl](http://www.sosalarm.nl) kunt u deze tegen een kleine vergoeding bestellen. De informatie die u op deze kaarten wilt opnemen, kunt u zelf opgeven. Voor meer informatie wordt verwezen naar de genoemde websites.

[\(terug\)](#)

## WETENSWAARDIGHEDEN

### Beelden in Eindhoven.

Overall in onze stad vind je beelden. Aangekocht door de gemeente, of bij speciale gelegenheden aangeboden. Ze zijn gemaakt door verschillende beeldhouwers en daardoor zeer verschillend van voorstelling en materialen.



*Olifant*

Deze keer bekijken we de beelden van Antoinette Briët.

Ze is geboren in Amsterdam op 27 mei 1954. Van 1971 tot 1976 volgde zij aan de Rijksacademie voor Beeldende Kunsten te Amsterdam haar opleiding. Bij Paul Grégorie, Piet Esser en Theresa van Pont en in 1985 de Kunst Pedagogische Bijscholing in 's Hertogenbosch. Na haar studie vestigde zij zich in Eindhoven.

Antoinette Briët combineert vrij werk met opdrachten voor kunst in de openbare ruimte. Ze maakt

gebruik van uiteenlopende technieken en materialen. In haar verschillende ontwerpen heeft ze brons, hardsteen, hout en ook roestvrij staal gebruikt.

Haar beelden zijn in het algemeen figuratief, abstract doch herkenbaar abstract en vaak geïnspireerd op dieren en zeer uiteenlopend. Voorbeelden zijn er in Asten, Best, Boxtel, Veldhoven, Heeze en in nog veel meer gemeenten.



*Ons Moeder*

In Eindhoven vinden we: **Olifant** (1978) Hof van Eden, **Zittende Vrouw** (1981) Karpendonkse Plas, **Vogels** (1986) TU/e terrein, **Danseres** (1986) Burghplein, Een andere **Danseres** (1986) stond in het Stadskantoor maar is daar verdwenen. Zal weer terugkomen. **Lotgenoten** (1991) Stadskantoor, hetzelfde verhaal.

**Nabijheid** (1997) in het Plantsoen Keerbergh/Oldengaarde en het bekendste beeld **Ons Moeder** (1989) Kleine Berg.

Antoinette Briët is nog steeds actief en heeft een tentoonstelling in Callantsoog van 11 mei t/m 14 juli.



*Danseres*

Riet Poncin

[\(terug\)](#)

## Repair café gestart in Eindhoven

### *Een bijdrage aan duurzaam leven en wonen*

In onze uitgave van februari 2013 vond u een publicatie over Repair café Eindhoven. Sinds 1 maart kunt u nu ook in het centrum van Eindhoven terecht. Met hulp van Duurzaam Eindhoven, Trudo en de stichting Robin Hood werd in De Etalage, Mauritsstraat 70a/ hoek Mecklenburgstraat 1, een ruimte gevonden. Iedere vrijdagmiddag van twee tot vijf zijn vrijwilligers beschikbaar om aangeboden spullen te repareren. Er zijn geen kosten aan verbonden, donaties zijn welkom. De tien vrijwilligers konden op de eerste vrijdag meteen vol aan de bak en nieuwe vrijwilligers zijn dan ook van harte welkom. Op 1 juni is de laatste keer van dit seizoen. Na de zomervakantie start het weer op 6 september.

Ook in Stratum op het adres De Buut Sint Rochusstraat 34 A is nu een Repair café te vinden. De opening was zaterdag 25 mei. Iedere laatste zaterdag van de maand kunt u ook hier terecht van 14.00 tot 17.00 uur .

En in het najaar van 2013 opent Repair café Emmaus Woensel-West in de Edisonstraat.

Voor openingstijden en verdere inlichtingen: [www.repaircafe.nl](http://www.repaircafe.nl).

[\(terug\)](#)

---

## Veilig de weg op als senior (3)

Zoals eerder al in EA! gemeld bracht de lezing van Marja Dijkman van de gelijknamige Eindhovense rijsschool aan het licht dat bepaalde aspecten in het moderne verkeer best eens toegelicht mogen worden ter verduidelijking.

Het leek de redactie een goed idee geregeld enkele risicovolle situaties nader te behandelen, immers nog steeds geldt: voorkomen is beter als genezen!

### **Combinatie B6.**

Zo ook de dit keer in beeld gebrachte, binnen een stedelijke omgeving steeds meer voorkomende combinatie van twee verkeersborden met een zogenaamd onderbord (zie foto). Het bovenste gele deel is enkel bedoeld om de aandacht te trekken voor het soort verkeer dat het betreft – dit keer



fietsers-, wat volgens de twee pijlen van links zowel als rechts kan komen. Het onderste B6-verkeersbord geeft aan dat voorrang moet worden verleend aan alle bestuurders op de kruisende weg, hetzij omdat sprake is van een voorrangskruising of van een kruising met een voorrangsweg. Het betreffende bord zelf geeft de situatie niet eenduidig aan. Voor wie links of rechts afslaat, is het daarom verstandig om te controleren waarmee men te maken heeft, vanwege het belang voor het vervolg van de rit.

Je komt dergelijke signalisatie vooral daar tegen waar men niet direct overstekende fietsers verwacht. En dat terwijl die categorie verkeersdeelnemers – overigens juridisch gezien terecht – hun 'recht' denkt te kunnen nemen, zonder snelheid te minderen. Meestal gebeurt dat op plaatsen waar je binnen de bebouwde kom toch al minder snel rijdt, maar het karakter van de weg je afleidt of de opvallende of aantrekkelijke omgeving. Ook beperkt dikwijls de begroeiing of de bebouwing een voldoende zicht. De borden gaan

vaak samen met een verhoogd en rood gemarkeerd profiel van de kruising. Echter het plots opduikende, relatief smalle wegdeel valt normaal pas zo kort tevoren op, dat een acute reactie vereist wordt om een ongeluk te voorkomen.

Let dus goed op!

Jan Wijers

[\(terug\)](#)



## Door de bomen het bos niet meer zien!

Soms – wat ons betreft veel te weinig – krijgt de redactie van 'EindhovenActueel!' weleens een persoonlijke reactie of een directe vraag.

Laat een ding duidelijk zijn, elke reactie van onze lezers is welkom, ook die van u!

Zo ziet in deze steeds sneller wordende wereld een aantal leden blijkbaar letterlijk 'door de bomen het bos niet meer!' Achter de deze keer ontvangen noodkreet schuilde het verzoek om eens duidelijk te maken wat achter alle eigentijdse begrippen zit als bijvoorbeeld 'facebook', 'twitter', 'hyves' en 'linkedin' aan de softwarekant en 'tablet', 'notebook', 'skype' en ... aan de hardware of apparatenkant.

Daarop beknopt antwoorden is makkelijker gezegd dan gedaan. Maar goed, we gaan een poging wagen en horen wel hoe erop gereageerd wordt. Eerst maar eens een aantal begrippen die betrekking hebben op snel en direct communiceren in dialoog zonder redactioneel ingrijpen van anderen. Velen noemen de onderstaand toegelichte mogelijkheden 'social media', nogal wat ouderen betitelen ze als op z'n minst licht 'asociaal'.

### Social media

Onderling contact via ogen en oren is nog altijd een van de waardevolste gegevens of verworvenheden van de mensheid. De moderne mens heeft er in de maatschappij, meer dan de gemiddelde senior, behoefte aan dat sneller en meer afstandelijk, bijna in de anonimiteit te doen. Mooiste voorbeeld vindt ik nog altijd dat je gebeld wordt door iemand en op de vraag: "Waar ben je?" als antwoord krijgt: "Ik denk bij jou voor de deur"? Zou gewoon aanbellen voor die persoon soms te confronterend zijn?

Goed, voor niet meer weg te denken snelle communicatie zonder menselijke tussenkomst gebruikt men zoals u weet een slimme mobiele telefoon of 'smartphone', met uitgebreidere mogelijkheden dan enkel telefoneren. Men kan ook 'SMS'-en, spelletjes doen en mobiel internetten en dus contact maken via onderlinge netwerken als 'facebook', 'twitter' (in hoofdzaak privé), 'hyves' (minder actueel) of 'linkedin' (meer zakelijk getint), etc. Die zijn via het 'web' voor iedereen – nagenoeg zonder beperking – vrij toegankelijk. Pluspunt is zeker dat de boodschap direct en zonder dat de dagorde van de gebruiker verstoord wordt, zichtbaar is en dat erop kan worden gereageerd.

Dat houdt meteen een eerste veiligheidsrisico in. Eenmaal verzonden is het nogal eens echt moeilijk de geplaatste boodschap of foto, etc., weer definitief te verwijderen. Pas dus vanuit je gezonde verstand zelf goed op voor de consequenties die een dergelijk 'social' contact kan hebben voor uw privacy. Een goed beveiligde smartphone en computer is vandaag de dag absoluut noodzakelijk. Deskundigen adviseren bij deze methodes altijd handmatig zelf uit te schakelen (uitloggen).

### Korte omschrijving



'Facebook' betekent letterlijk in het Engels 'gezichtenboek' zoals het SeniorWeb computerwoordenboek vermeld. Het is een snel netwerk – met als logo een gestileerde 'f' om contacten te leggen met door jezelf geselecteerde familie, vrienden en collega's voor het uitwisselen van iets langere berichten, foto's, video's en zelfs meer en meer online spelletjes. Daarvoor zet jezelf wat persoonlijke gegevens en een foto binnen de facebook omgeving. Echter ook bedrijven zoeken hiermee nu klanten op.



'Twitter' – in de Engelse taal 'kwetteren' (vooral van vogels, daarvandaan het vogeltje op de gefotografeerde logo) oftewel veelbetekenend 'niets zeggend geluid maken' – is een internetdienst voor korte nieuwsberichten ofwel 'tweets' van ca. 40 tekens tussen gebruikers over: wat doe ik momenteel, waar ben ik en wat zie of beleef ik. Iedere belangstellende kan zijn commentaar of bijdrage als bericht over dat specifieke of algemene onderwerp toevoegen.



'LinkedIn' – Engels voor 'verbonden' – is een website waar personen die door bewust doorklikken een verbinding met elkaar willen hebben vanuit een bepaalde – meestal zakelijke – achtergrond een eigen pagina kunnen aanmaken en als groep (netwerk) elkaar kunnen contacteren vanuit dat gezamenlijke interesse.

## **CGE polst!**

Als Computergebruikers Club afdeling Eindhoven zijn we zeer benieuwd hoeveel belangstelling er bestaat onder onze leden voor een presentatie over 'Social Media'. Laat uw interesse binnenkort eens blijken, zodat we in het najaar voor u in actie kunnen komen!

[\(terug\)](#)

## **INGEZONDEN**

### **Impressie over 'nalatenschap'**

Direct al in het begin van haar aansprekende presentatie zette mr. Francis Dammers-van der Wegen ook bij de tweede editie – de eerste was immers direct zwaar overtekend – de zaal vol PVGE-ers op scherp met een aantal simpele vragen. Onze generatie stamt uit de tijd dat gewerkt werd aan een toekomst, met zelfs al oog voor een appeltje voor de dorst voor later. Dat was deels verplicht via premies voor de volksverzekering en het bedrijfspensioen. Sommigen regelden vrijwillig daarbuiten zelf nog een extraatje, aangemoedigd door banken en (rijks)belastingdienst. Die suggereerden dat voordeel was te halen door de aanslag te verlagen middels het doorschuiven van een inkomensdeel naar de pensioentijd – via wat achteraf 'woeker'-constructies bleken.

Dat geheel komt onder vuur, zeker bij overlijden van een dierbare. Daarnaast heeft een enkeling nog beleggingen en vaak een eigen huis. Allemaal zaken die – hoe pijnlijk en onrechtvaardig ook ondervonden door de nabestaanden – meteen de fiscus in actie brengen, bijv. om belasting op te eisen over wat de kinderen of andere erfgenamen op papier erven. Op dat moment worden de overblijvers geconfronteerd met echt speurwerk om alle benodigde financiële, juridische, fiscale en praktische gegevens in korte termijn – ook nog eens onder verdrietige omstandigheden – bij elkaar te krijgen ter afhandeling via een notaris.

Er komt echt veel bij kijken. Typisch is dat eenieder denkt het zelf te weten, of vindt: ik wordt al prima verzorgd en mijn kinderen regelen dat wel even. Maar zeg 'ns eerlijk: weet u wie de laatste 5 jaren de belastingopgave heeft ingevuld en waar die documenten liggen? Of er een testament is? Wie hebben er allemaal een sleutel van het huis en de reservesleutel van de auto('s) ? Waar zijn de verschillende machtigingen te vinden? Hoe dacht de overledene – of de eerder misschien al niet tot handelen meer bevoegde partner – concreet over een menswaardig levenseinde, wat zijn de uitvaartwensen en is dat vastgelegd? Vrijwel niemand heeft een allesomvattend dossier over al die zaken. En – nog erger als dat er per ongeluk wel is – waar ligt dat, op een bekende plaats of ergens verstopt?

Eigenlijk kan dat ook niet definitief zijn vanwege de vele veranderingen die er in korte tijd plaatsvinden. Denk simpelweg eens over veranderde digitale gegevens als gebruikersnamen, inlogcodes en wachtwoorden van computers, pincodes van betaalpasjes, GSM en voor internetbankieren. Om maar niet te spreken over de vele – ook voor nabestaanden – o zo belangrijke herinneringen, de zakelijke en persoonlijke relaties en de uit voorzorg al vastgelegde persoonlijke zaken.

Niet alleen het erflaterschap is een complex traject, datzelfde geldt voor het levensdossier op zich, maar ook voor het door steeds mensen vastgelegde levenstestament, in geval uzelf niet meer voor de eigen belangen kunt opkomen. Een al of niet door een externe organisatie als Cretio aangestuurde gedeeltelijke of complete afhandeling, met of zonder inschakeling van externe specialisten, volgens een vaste structuur is uitermate behulpzaam in de geschetste omstandigheden. Dat kwam uit de presentatie duidelijk naar voren. Een deel van de deelnemers aan dit PVGE-evenement gaf duidelijk aan dat hun actuele stand van zaken aan de hand van de verstrekte informatie, de gestelde vragen en de aangegeven criteria beslist nog eens serieus moest worden geëvalueerd. Dat kun je of zelf doen of, vanwege de complexiteit misschien beter laten doen!

Niet voor niets luidt het devies van Cretio bij een goede voorbereiding: “gisteren beleefd, vandaag geregeld, morgen verzorgd”.

Al met al in goed Brabants een 'eye opener' van belang!

Jan Wijers

[\(terug\)](#)

## Vliegtrip naar Portugal geslaagde PVGE primeur

Ook op deze eerste internationale excursiereis per vliegtuig maakte de 'Costa de Lisboa' haar roep bijna helemaal waar tussen 13 en 21 mei. Enkel de wind maakte het iets te fris, met af en toe – gelukkig net als we in de bus zaten – een buitje regen. Dat werd echter helemaal gecompenseerd door het sombere weer dat Eindhovense thuisblijvers meldden. In de groene en



merendeels zonnige omgeving van de mooie Portugese hoofdstad Lissabon kregen 38 van onze leden een gevarieerd beeld van natuurlijke, culturele en architectonische 'juweeltjes'. Dit zuid-Europese landje heeft historisch wel wat gelijkenissen met Nederland vooral wat scheepvaart, ontdekkingsreizen en overzeese koloniën betreft. Verspreid over diverse dagen werden vanuit het leuke havenstadje Cascais – onze verblijfplaats direct aan de Atlantische oceaan – per bus en te voet onder andere bezienswaardigheden van 'Lisboa' zelf verkend zoals de Oude Wijk (Bairro Alto) en Alfama, het Jeronimus klooster met ernaast het Maritiem Museum en de klassieke toren van Belém (foto). Daarnaast leverde de tocht met een speciale veerboot over de enorme, plaatselijk 11 kilometer brede rivier de Taag totaal andere kijkjes op, bijvoorbeeld van het indrukwekkende, ernaast gelegen witte monument der vertrokken ontdekkers/navigators (foto), de rode Vasco da Gama brug onder

het reusachtige Christus beeld – beide iets kleinere kopieën van respectievelijk San Francisco en Rio de Janeiro – en de levendige haven.

Wat verder te denken van een echt mooie tour met onverwachte vergezichten door het bergachtige Arrabida nationaal park op de overkant. In Setubal werd de levendige overdekte volksmarkt bezocht – met een enorme, goed ruikbare visafdeling en tijdens de lunch het strand. Iets verder in Azeitao wachtte ons een traditionele tegelfabriek en daarna een Moscatel proeverij in bovengrondse wijnkelders. Heen ging dat over de grootste – '25<sup>e</sup> April' – hangbrug van Europa, terug over de 'Vasco da Gama'.

Na drie dagen waren we al wat gewend aan het reisschema onder leiding van onze deskundige reisleidsters Ileana (Portugees) en Loes, de laatste als 'immer zorgzame moederoverste' van de PVGE. Desondanks was het de vierde dag hard werken om op het schema

te blijven: het toeristische dorpje Obidos vol nauwe straatjes binnen de hoge middeleeuwse burchtmuren, het strand en het uitzichtpunt erboven van Nazaré, het Santa Maria klooster in Acobaca en het altijd toch nog indrukwekkende Fatima met op knieën voortkruipende bedevaartgang(st)ers. Ook werd de meest westelijke kaap van het Europese vasteland – Cabo da Roca – aangedaan op weg naar het nationaal paleis als zomerresidentie van koningen in Sintra

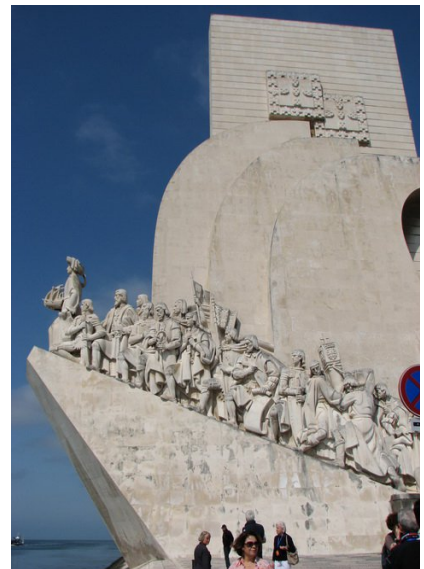
Als extra optie kon een Fado-avond – met tijdens het weliswaar snel opgediende diner de typische nostalgische muziek en volksdansen van Portugal – eigenlijk niet gemist worden.



Tussendoor was er gelegenheid voor eigen activiteiten, lui liggen op terras of strand, uiteraard ook voor inkopen doen of genieten van ons uitstekende Vila Galé Cascais hotel met leuke ernaast liggend park met typische auricarias en pronkende pauwen.

Die PVGE collega's die ons bij vertrek van het vliegveld van Lissabon opvolgden (de eerste reis was nagenoeg volgeboekt) zullen net als wij beslist geen spijt krijgen aan deze uitstekend verzorgde vliegexcursie deelgenomen te hebben.

Jan Wijers  
([terug](#))



## **Impressie over het PVGE Symposium 2013 ter gelegenheid van het 65 jarig bestaan van de PVGE.**

Vrijdagmiddag 31 mei jl. opende PVGE-voorzitter Caspar Rosenbaum het symposium 'Senioren onmisbaar in een dynamische samenleving'. De Philipszaal van het Evoluon waar de bijeenkomst plaats vond, zat niet vol, circa 250 van de 400 stoelen waren bezet. Damesleden hadden duidelijk, gezien hun aantal, minder interesse in het onderwerp. Drie sprekers waren door het bestuur uitgenodigd. Bovendien had Caspar Rosenbaum het voorzitterschap van het symposium in handen gegeven van Marc van Abbe. In de uitgaven van 'de Schouw' van november 2012 en januari, maart en mei van dit jaar waren hij en de drie sprekers al aan u voorgesteld.

Philippe van Wersch hield als eerste zijn rede 'Actieve senioren aan het werk'. Op zich een interessant verhaal dat echter meer toegesneden was op (in geringe mate aanwezige) werkgevers die op basis van vooroordelen, geen oudere werkzoekende (55+) willen aannemen, zelfs amper op flexbasis. Het merendeel van zijn gehoor was die grens reeds lang gepasseerd en het is dan ook de vraag of er nog leden van de PVGE aanwezig waren die een betaalde baan zoeken. Toch streelt het wel je ego te horen dat ook ouderen nog aardig meekunnen en zeker niet achtergesteld zouden mogen worden.

Het tweede onderwerp was 'Mythes rond het ouder worden'. Hierin ontcrachtte Dr. Jan Auke Walburg de fabeltjes die over het ouder worden verteld worden. Als voorbeeld noemde hij de mythe dat in het verouderingsproces hersencellen afsterven. Als dat zo is, houd je na verloop van tijd niets over. Dat is onzin. Nieuwe hersencellen komen in de plaats van de afgestorven cellen. Onze hersenen blijven zich ontwikkelen ook op hoge leeftijd. We moeten ze wel stimuleren door bijvoorbeeld een taal te leren, of een instrument leren bespelen. Wees geestelijk actief! Dan kunnen ouderen maatschappelijk goed mee. Deze rede was voor de aanwezige senioren een leuke opkikker.

En dan is er pauze. In de gezellige drukte van de lounge wordt geanimeerd gediscussieerd over de besproken onderwerpen en de nieuwe gezichtspunten.

Na de pauze sprak Dr. Annet de Lange ons toe. Haar onderwerp 'Duurzaam inzetbaar gedurende de hele levensloop' was deels gebaseerd op de enquête die zij naar de leden via 'de Schouw' had toegezonden. Hierop was een alleszins redelijke respons gekomen. Ze kon er wat mee. Ook zij pleitte ervoor dat bedrijven en overheid meer gebruik moeten en kunnen maken van de inzetbaarheid van ouderen in het arbeidsproces.

Nadat de dagvoorzitter de sprekers bedankt had en hun een passend geschenk had overhandigd, sloot hij de bijeenkomst af. Op dat moment kwam een 'schoonmaker' van het Evoluon de zaal binnen om aan het werk te gaan. Hij oogde nog erg jong voor zijn 76 jaren, maar dat kan natuurlijk ook aan zijn vermomming gelegen hebben. Marc van Abbe was op deze actie niet bedacht en was dan ook volledig verrast. Enfin, hij klaarde dit 'probleempje' feilloos.

Na deze leerzame en bemoedigende toespraken verliet het gezelschap de zaal en vertrok naar de lounge waar, met een drankje en een hapje flink gepraat, werd. Waarover spraken zij? Over van alles en nog wat, Joost mag het weten.

Louis Broos

[\(terug\)](#)

### **'Gevaren' van het internet**

#### *Moeder is aan 't internet*

*Onze moeder was een schat.  
Die kookte, naaide, dagelijks bad.  
Nimmer was haar iets te veel.  
Ieder kreeg op tijd zijn deel.  
En vader kreeg voor ieder klusje  
Altijd weer een dankbaar kusje.  
's Avonds rustig bij de haard,  
's Zondags lekker appeltaart.*



*Helaas, 't is over met de pret:  
Mammie is aan 't Internet.  
Nog steeds is pappie in de weer,  
Maar hij krijgt geen kusje meer,  
Zit vaak zielig voor de buis.*

*Mammie liefkoost nu een muis.  
Nooit meer is er appeltaart,  
't is Hotmail, Dot Com, Apestaart.*

*Zelden is er warm te eten,  
Haar kookkunst is ze mooi vergeten.  
Internetten uur na uur,  
Eten trekken uit de muur.  
Een bal gehakt en een kroket,*

*Want mammie is aan 't Internet.  
Laatst verloor ze duizend yen,  
Poker spelend met Dzjapaen.  
En een man uit San Francisco  
Wil nu met haar naar de disco.  
Ze deed zich voor als een jonge meid  
En nu raakt ze hem niet meer kwijt.*

*Pappie gaat alleen naar bed,  
Want mammie is aan 't Internet!*

Met dank aan Hr. H. Schuurs

[\(terug\)](#)

## INSCHRIJFFORMULIEREN

### 'Op Restaurant'

Naam: ..... Lidnummer: .....

Naam: ..... Lidnummer: .....

Straat en huisnummer: ..... e-mail: .....

Postcode en plaats: ..... Telefoon: .....

Introduc , naam: .....

adres: .....

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant' (*aankruisen wat van toepassing is*) op:

- 4 juli in 'Gasterij in 't Ven', Celebeslaan 30
- 1 augustus in 'Hotel van der Valk', Aalsterweg 322
- 5 september in 'Brasserie 't Boshuys', Sonseweg 39, Best

***Dit formulier uiterlijk  n week voor de genoemde data opsturen naar Rita Stuijt,  
Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven.***

[\(terug\)](#)

EindhovenActueel! is een uitgave van de PVGE afdeling Eindhoven en verschijnt in de even maanden en bij voldoende actueel nieuws ook in de oneven maanden. Publicatie .  
gebeurt op de website van de afdeling Eindhoven ([www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl)) en wordt op verzoek per e-mail aan leden toegezonden). Eventuele kopij kan naar dit  
adres [EA@pvge-eindhoven.nl](mailto:EA@pvge-eindhoven.nl) worden gestuurd. Exemplaren om mee te nemen zijn bij de receptie van onze locatie aan de Hurksestraat 42-20.

---