



Vereniging voor senioren
Eindhoven

EindhovenActueel!

Augustus 2011



Actuele informatie
Afdeling Eindhoven



'Eindhoven Actueel!' is een uitgave van de PVGE afdeling Eindhoven en verschijnt in de even maanden en bij voldoende actueel nieuws ook in de oneven maanden. Publicatie gebeurt op de website van de afdeling Eindhoven (www.pvge-eindhoven.nl) en wordt op verzoek per mail aan leden toegezonden (eindhovenactueel@pvge-eindhoven.nl). Eventuele kopij kan naar dit adres worden gestuurd. Er liggen ook exemplaren om mee te nemen bij de receptie van onze locatie aan de Hurksestraat 42-20.

INHOUD

Agenda	blz. 2
Van de redactie	blz. 2
Van de bestuurstafel	blz. 3
Clubnieuws	blz. 4
Evenementen/contactdag	blz. 4
Welzijn, wonen, zorg	blz. 6
Geknipt voor u	blz. 7
Ingezonden	blz. 10
Waar wij senioren goed in zijn	blz. 12

AGENDA

29-08-2011	Diashow over Zuid Limburg	14.00 uur
07-09-2011	Computerinloopochtend, Hurksestraat	10.00 uur
12-09-2011	Afhalen kaarten Contactdag	10.00 – 12.00 uur
26-09-2011	Afhalen kaarten Contactdag	10.00 – 12.00 uur
05-10-2011	Computerinloopochtend, Hurksestraat	10.00 uur
14-10-2011	Contactdag	20.00 uur
02-11-2011	Computerinloopochtend, Hurksestraat	10.00 uur
07-11-2011	Lezing over Mozart	14.00 uur

VAN DE REDACTIE

Redactieleden gezocht!

Deze keer extra aandacht voor de bezetting van ons EA!-redactieteam. Enkele jaren geleden zijn we met een groot team begonnen maar we zijn nu nog met z'n drieën. Enthousiasme binnen het team ontbreekt niet, toch zouden we heel graag enkele nieuwe leden ter versterking welkom heten. 'Vers bloed' brengt waarschijnlijk nieuwe ideeën. Samen kunnen we dan verder bouwen aan een leuk digitaal blad voor onze Eindhovense leden. Uiteraard bent u ook welkom, als u geen nieuwe ideeën heeft en het enkel leuk vindt om een steentje bij te dragen bij het uitgeven van onze nieuwsbrief. Een meer dan gemiddelde kennis van de Nederlandse taal wordt op prijs gesteld en als u het in zich heeft om een stukje te schrijven, is dat een eigenschap of hobby die wij goed kunnen gebruiken.

Onze werkwijze is dat we een morgen per maand bij elkaar komen. Besproken wordt dan de laatste uitgave en hoe we het volgende blad weer gevuld krijgen. Tussentijds houden we elkaar via e-mail op de hoogte van de voortgang. Dit kan het naar elkaar toesturen en redigeren van concepten van artikeltjes inhouden. Mocht u binnen het team andere 'hand- en span'-diensten willen verrichten, dan bent u ook van harte welkom. Te denken valt hierbij aan het versturen (per mail) van 'EindhovenActueel!' of, na 1 oktober, het verzendklaar maken van per post te versturen exemplaren.

Naast de genoemde twee ochtenden moet u rekenen op een tijdsbesteding van 10 à 20 uur per maand. Al het werk dat dient te gebeuren, kan worden gepland – onverwachte dingen komen hoogst zelden voor – zodat er altijd ruimte is voor uw andere bezigheden, zoals bijvoorbeeld op vakantie gaan.

Heeft u nog vragen of wilt u eens komen kennismaken? Neem dan vrijblijvend contact op met: Jan Peerlings 2414121 of Jan Wijers 2623096.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Bent u vrijwilliger bij de PVGE?

Als waardering voor wie vrijwilligerswerk doet, heeft de gemeente Eindhoven enkele jaren geleden de vrijwilligerspas en het magazine 'Kanjers' in het leven geroepen. Als lid van de club ontvangen vrijwilligers drie keer per jaar het Kanjers magazine met onder andere interessante artikelen over vrijwilligerswerk, interviews en leuke aanbiedingen. Daarnaast kunnen leden op vertoon van de pas het hele jaar door genieten van leuke kortingen en acties. Deze acties staan vermeld in het magazine 'Kanjers'.

Leden, die binnen de PVGE geregeld vrijwilligerswerk uitoefenen, komen hiervoor in aanmerking. Te denken valt hierbij aan een bestuursfunctie of aan hulp bieden bij clubactiviteiten.

Mocht u op dit gebied binnen de PVGE actief zijn en interesse hebben in het aanbod, dan kunt u zich zelf aanmelden. Ga dan naar www.vrijwilligerspunteindhoven.nl/aanmelden. Via een grote paarse knop 'vrijwilligers' komt u bij het aanmeldingsformulier en de rest wijst zich vanzelf.

Nieuwe opzet computerinloopochtend

Al geruime tijd kunt u iedere eerste woensdag van de maand om 10.00 uur aan de Hurksestraat terecht met vragen over het gebruik van de computer. De opzet wordt vanaf september gewijzigd. In het eerste uur wordt een bepaald onderwerp behandeld. Ervaring opdoen kunt u in het tweede uur en zo nodig om hulp vragen. Uiteraard blijft er zoals voorheen ruimte voor andere vragen.

Om te beginnen staat 7 september op het programma:

Hoe veilig internetbankieren werkt en wat je nooit moet doen

Internetbankieren is ook voor senioren heel handig. Je hoeft niet meer naar buiten om een overschrijving te posten en je kunt een overschrijving op het laatste moment uitvoeren. Het is wel even opletten als je afschriften nog per post wenst te ontvangen.

De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Hoe meld je je aan?
- Hoe kan je zien dat je contact hebt met de juiste bank?
- Hoe werkt de beveiliging? Subscript, calculator, tan-codes.
- Hoe log je in?
- Beveiliging (wachtwoord).
- Hoe schrijf je een bedrag over?
- Hoe kun je over een langere periode terugkijken?
- Tips op het gebied van veilig werken.

U kunt, zoals altijd al het geval was, gewoon binnenlopen op 7 september om 10.00 uur.

Mocht u vooraf nog vragen hebben, neem dan contact op met Jan Hartog,

j.w.hartog@live.nl.

Op een van de komende ochtenden kunnen andere onderwerpen behandeld worden. Om er enkele te noemen:

- Hoe kan ik iets opzoeken op internet, bijvoorbeeld informatie over de overheid/Wmo.
- Het opslaan en verwerken van foto's gemaakt met een nieuwe fotocamera zonder filmrolletje.

- Hoe kan je een foto, brief of een verslag met e-mail versturen of ontvangen?
- Wat is eigenlijk Skype?
- Wat kan je doen met Microsoft Live?

CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Half september (in week 38) gaan onze nieuwe cursussen van start. De beginners (Klaveren) op maandagmorgen, de gevorderden (Ruiten) op donderdag, de vergevorderden (Harten-A) op dinsdag en de zeer vergevorderden (Schoppen) op woensdag. Voor de Klaveren-cursus zouden we graag nog wat deelnemers interesseren, ook de Harten- en de Schoppencursus hebben nog enkele plaatsen vrij. Inlichtingen bij Dini Lambooy 040 2915370.

De cursussen bestaan uit 12 ochtenden (van 10.00 tot 12.30 uur) en lopen tot half december. Een uitzondering vormt de Harten-A-cursus, die 10 lessen omvat, met een vervolgcursus van 10 lessen die in januari 2012 begint.

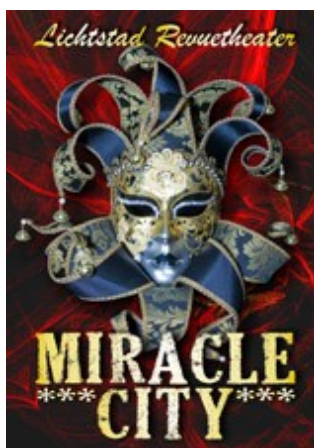
Het duurt nog wel enige tijd, maar de speelleiders denken alweer aan de najaarsdrive. Deze drive is dit jaar al op **donderdag 27 oktober**. We kunnen dan nog in Hotel Van der Valk Eindhoven (=Motel) terecht. Na 1 november niet meer wegens een verbouwing.

Op de meeste middagen was de opkomst tijdens de zomermaanden heel goed. Van de mogelijkheid om als niet-lid te komen bridgen, werd bijna geen gebruik gemaakt. Op alle middagen begint in de eerste week van september de competitie weer.

Nieuwe leden zijn van harte welkom op alle middagen, behalve op maandag. Vooral de dinsdagmiddaggroep kan nog wel wat nieuwe leden gebruiken. Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend één of twee middagen meespelen. Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met onze secretaris: Dini Lambooy, 040 2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

EVENEMENTEN

Kaarten voor de Contactdag op 14 oktober



Kaarten voor de voorstelling 'Miracle City' van het Lichtstad Revuetheater kunnen afgehaald worden op de maandagen 12 en 26 september. Dus niet op 17 september, zoals abusievelijk in de agenda in 'EindhovenActueel!' van juni vermeld staat.

Diashow over Zuid-Limburg (29 augustus)

Aanmelden voor deze diapresentatie over Zuid-Limburg kan nog met het formulier uit 'De Schouw' tot 15 augustus.

Maandag 7 november 14.00 uur: Lezing over Mozart

Mozart: van wonderkind op het klavier tot één van de grootste componisten aller tijden. Een lezing in beeld en geluid!

Ruim 250 jaar geleden werd Wolfgang Amadeus Mozart geboren. Als vierjarig knaapje getuigde hij al van een ongekende muzikaliteit. Tijdens deze middag luistert u naar het bewogen levensverhaal van één van de grootste componisten uit de muziekgeschiedenis. Een leven met veel ups en downs. Onder de strenge maar bezielende leiding van zijn



vader Leopold maakte hij reeds vanaf zijn zesde levensjaar concertreizen door Europa. Daarna zou alles in een sneltreinvaart verlopen. Mozart groeide uit tot een virtuoos op het klavier en later tot een groot en veelzijdig componist. Hij stierf helaas jong, werd slechts 35 jaar oud, maar liet ons een schat aan muziekwerken na. Behalve zijn levensverhaal, geïllustreerd met beeldmateriaal, zullen tijdens deze lezing zijn mooiste werken te beluisteren zijn. Deze middag wordt verzorgd door de heer Toon Verbeek, muzikwetenschapper en kunsthistoricus.

Deze lezing wordt gehouden op maandag 7 november 2011, aanvang 14.00 uur, in 'De Ronde', Tongelresestraat 146 Eindhoven. U kunt zich inschrijven met het inschrijfformulier, dat uiterlijk 22 oktober 2011 ingeleverd dient te zijn bij het Secretariaat van de PVGE, afdeling Eindhoven, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven.

Wij hopen weer op een grote opkomst op deze 'muziekmiddag'.

Inschrijfformulier lezing over Mozart

Maandag 7 november 2011

Naam:

Lidnummer:

Naam:

Lidnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode en plaats:

Telefoon:

Geeft/geven zich op voor de lezing over Mozart in 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven. De toegang is gratis, u ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt.

Dit formulier dient uiterlijk 22 oktober 2011 binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven, met vermelding 'Evenementen afdeling Eindhoven'.

WELZIJN, WONEN, ZORG

Mantelzorgondersteuning

Goede mantelzorg geven betekent ook goed voor jezelf zorgen

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is zorg die je vrijwillig en onbetaald, langdurig en/of intensief geeft aan iemand in je directe omgeving met een gezondheidsbeperking. Voor huisgenoten geldt dat het meer is dan de zorg, die je gebruikelijk aan elkaar geeft.

Eindhoven telt ongeveer 45.000 mantelzorgers. Zij zorgen voor iemand uit hun directe omgeving, die langdurig ziek of mindervalide is, een beperking heeft of met ouderdomsproblemen kampt. Het verlenen van mantelzorg is iets wat mensen gewoon doen. Zij vinden het vanzelfsprekend. Aan de andere kant hebben ze vaak geen keus, omdat mantelzorg hen is overkomen. Vaak bestaat voor die bekende of dat familielid geen andere hulp of ondersteuning, mede doordat de overheid zich steeds verder terugtrekt wat zorgplicht betreft. Een ding is zeker: mantelzorgers beseffen niet hoe bijzonder dit werk eigenlijk is. Als mantelzorger komt er veel op je af. Zo heb je kennis nodig van de ziekte of handicap en moet je over praktische vaardigheden beschikken die nodig zijn bij het verzorgen. Daarnaast komen er ook andere dingen kijken bij mantelzorg, zoals allerlei zaken regelen en een luisterend oor bieden.

Deze veelzijdigheid van mantelzorg vergt geduld, toewijding en doorzettingsvermogen. Gelukkig ondervinden de meeste mantelzorgers hiermee weinig problemen. Toch is het belangrijk om te weten dat er voor mantelzorgers ondersteuning beschikbaar is.

Zorg ook voor jezelf

Soms blijft het werk beperkt tot een paar uurtjes per week, soms wordt het een dagtaak. Veel mantelzorgers hebben moeite om anderen in te schakelen, bijvoorbeeld omdat zij vinden dat zij tekortschieten als ze om hulp vragen. Dat is natuurlijk niet zo. Zeker als de zorg langdurig is en intensiever wordt, is het nodig die zorg met anderen te delen. Net als voor iedereen, geldt ook voor mantelzorgers dat het belangrijk is om voldoende tijd voor jezelf over te houden. Tenslotte heb je momenten van ontspanning nodig om de mantelzorg vol te houden. Goede mantelzorg geven betekent ook goed voor jezelf zorgen.

Hulp nodig of alvast weten wat de mogelijkheden zijn?

Binnen de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) ligt verankerd dat de gemeente mantelzorgers dient te ondersteunen om zo overbelasting te voorkomen. Deze ondersteuning loopt in Eindhoven via het Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Deken van Somerenstraat 4.

Het steunpunt is iedere werkdag bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur (088 0031288). Op het Inwonersplein in het Stadskantoor is er open spreekuur op maandag van 13.00 tot 15.00 uur en op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Op de overzichtelijke website www.mantelzorgverlicht.nl is ook al veel informatie te vinden. Om maar iets te noemen:

- Folders zoals 'Wegwijzer voor mantelzorgers' met uitgebreide informatie over allerlei zaken die op mantelzorg betrekking hebben.
- Overzicht van alle organisaties die op een of ander manier steun bieden aan mantelzorgers.
- Agenda van activiteiten en bijeenkomsten die voor mantelzorgers worden georganiseerd
- Informatie over individuele begeleiding en cursussen.

Bron: deels overgenomen uit brochures van het Steunpunt Mantelzorg Verlicht

Enquête over het PGB (Persoonsgebonden Budget)

Het zal waarschijnlijk iedereen bekend zijn dat het kabinet fors wil gaan bezuinigen op het PGB (Persoonsgebonden Budget). Niet iedereen is het er mee eens dat dit daadwerkelijk een kostenbesparing gaat opleveren, ingewijden beweren zelfs het tegendeel. Het is ook merkwaardig dat de regering hiervoor kiest omdat een PGB past binnen de filosofie van zelfredzaamheid, die door de regering wordt uitgedragen. Vooral nog ziet het er echter naar uit dat de regering de plannen gewoon doorzet, ondanks protesten van belangenorganisaties.

Er lopen landelijke nog steeds acties om de regering op andere gedachten te brengen. Eén daarvan is een actie van Per Saldo (belangenvereniging van PGB-houders) en CG-raad (Chronisch zieken en Gehandicapten Raad). Het betreft een enquête opgesteld voor budgethouders. Hierin worden vragen gesteld over hoe zij de zorg hebben georganiseerd en waar ze knelpunten verwachten als het PGB verdwijnt.

Mensen, onder onze leden, die van een PGB gebruik maken en die hiervan nog niet op de hoogte zijn, willen we op deze mogelijkheid tot protesteren attenderen. Hoe meer mensen meedoen hoe meer zicht wordt gekregen op de problemen die gaan ontstaan en kan er een grotere vuist worden gemaakt richting Den Haag.

De enquête is te vinden op www.regioplan.nl/webonderzoek/pgb en kan tot woensdag 17 augustus worden ingestuurd.

GEKNIPT VOOR U

De CSO, ons inspraakorgaan bij de rijksoverheid

Onze relatie met de Centrale Samenwerkende Ouderenorganisaties (CSO) is, zo lijkt het, erg omslachtig. Deze loopt via de FPVG, PUSH en NVOG. Dit zijn allemaal belangenorganisaties voor gepensioneerden. Wilt u hierover meer weten of het geheugen opfrissen? Sla dan 'de Schouw' van mei er op na. 'Ver van ons bed' is de eerste indruk. Toch blijkt uit bijgaand artikel dat het nog niet zo gek is dat we een verbinding hebben met de CSO. Dat is overigens in zwaar weer terechtgekomen doordat de overheid met de subsidiëring wil stoppen. Bijgaand artikel uit NVOG Expliciet van juni van Wim van Minnen geeft achtergrondinformatie.

Subsiestop ouderenorganisaties heeft grote gevolgen

Eind mei stuurden minister Schippers en staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten een brief aan de Tweede Kamer, waarin ze meldden de subsidie aan de ouderenorganisaties te stoppen. De koepel van ouderenorganisaties CSO verliest hierdoor de jaarlijkse rijksbijdrage van € 390.000. Wat zijn de achtergronden, de gevolgen, en belangrijk ook, kan het tij nog worden gekeerd?

Van oudsher coördineerde het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn, Sport) het ouderenbeleid. In ieder geval al sinds Van der Reijden — verder gaat mijn geheugen niet terug — was er een coördinerende staatssecretaris voor het ouderenbeleid en tot zes jaar geleden was er een directie Ouderenbeleid binnen dit ministerie.

De ouderenbonden en hun koepel kregen subsidie van VWS met de opdracht een kritische tegenspeler te zijn van de rijksoverheid en op te komen voor de belangen van de ouderen. Dit ook richting maatschappelijke organisaties, zoals bijvoorbeeld de spoorwegen, de Stichting voor de Arbeid of de Nederlandse Bank. Toen de doelgroepdirectie werd opgeheven, moest de subsidiërelatie een nieuw ankerpunt vinden binnen het ministerie. Dit werd het Patiëntenfonds, een VWS-vehikel dat werd omgebouwd tot Patiënten-, Gehandicapten-, Ouderenfonds (Fonds PGO). Sindsdien ontvangt de CSO via dit fonds de VWS-subsidie. De ouderenorganisaties hebben zich er steeds ongemakkelijk bij gevoeld,

omdat het behartigen van de belangen van de ouderen veel meer onderwerpen omvat dan die, die met gezondheid en beperkingen te maken hebben. Die ongerustheid blijkt nu terecht. Besloten is dat dit fonds fors moet bezuinigen, dit onder andere door de ouderen, die immers niet per definitie ziek of gehandicapt zijn, af te snijden van subsidie. De CSO heeft de rijkssubsidie als enige reguliere inkomstenbron en raakt die dus kwijt, als er niets verandert.

Gevolgen

De CSO is het samenwerkingsverband van de NVOG, Unie KBO, PCOB en NOOM. In CSO-verband beïnvloeden zij de landelijke politiek. Inkomen, pensioen, zorg en welzijn, wonen en mobiliteit zijn de belangrijke aandachtsvelden. De samenwerking in CSO-verband is praktisch. We spreken met één stem namens 600.000 georganiseerden. We reizen niet achter elkaar aan naar Den Haag, wat ook praktisch is voor de ministeries en kamerleden. We komen op voor alle ouderen, en in de achterbannen van de verenigingen zit veel kwaliteit om het verhaal van de ouderen naar voren te brengen. De verenigingen moeten nu nagaan of zij een samenwerkingsverband in stand kunnen houden zonder rijksmiddelen.

Verliezers

Er zijn vooral verliezers, als het voornemen van het kabinet na 2012 doorgezet wordt. De ouderen verliezen een sterke belangenbehartiger in Den Haag. Het kabinet verliest een klankbord, een schuurpaal, een expertisepunt, waar de visie van de ouderen opgehaald kan worden. Na eventuele opheffing zullen NVOG, Unie KBO, ANBO, PCOB, NOOM en andere organisaties alle voor zich moeten optreden en zich in de discussie moeten mengen. De samenleving verliest een samenwerkingsverband, dat bijdraagt aan de inrichting van de samenleving die ook ouderen past. Hoe richt je het betalingsverkeer in? Hoe kan de verkeersveiligheid worden bevorderd? Wie let er op de koopkrachtontwikkeling van ouderen? Wie denkt er mee over het inrichten van de ouderenzorg, zonder te betuttelen of over te organiseren? Voor het zomerreces spreekt de Tweede Kamer over dit kabinetsplan. De CSO heeft intussen afspraken met Kamerleden om hen te doen inzien dat dit een heilloze weg is. Onze inzet is: het is niet onlogisch om de ouderenorganisaties uit het Fonds-PGO te halen, maar geef hun wel subsidie uit de extra 850 miljoen die in het regeerakkoord voor de ouderen is uitgetrokken. Een zeer verdedigbare oplossing die geheel recht doet aan de bedoelingen van het regeerakkoord, namelijk het voor de ouderen beter maken in Nederland. Die hele 850 miljoen hebben we hiervoor niet nodig. Alle hens aan dek, de schouders eronder, krachten bundelen, allemaal mooie uitdrukkingen die van toepassing zijn in deze barre tijden.

***Wim van Minnen** is directeur van de koepel van ouderenorganisaties CSO*

Verslag politiek debat van 6 mei 2011 (OVO)

Op vrijdag 6 mei met prachtig warm weer en vakantie voor de scholen vond in het Christiaan Huygenscollege een levendig politiek debat plaats.

Er werd teruggekeken op het afgelopen jaar en vooruitgeblikt op de komende gemeentelijke bezuinigingsronde in relatie tot de verkiezingsprogramma's en welke positieve dan wel negatieve invloed de gemeentelijke bezuinigingsmaatregel heeft voor senioren in de Eindhovense samenleving. Onder leiding van Lucas van Houtert gingen zes vertegenwoordigde partijen aan de slag met vragen als 'Hoe staan de partijen tegenover de zorg, in het kader van de Wmo in het Eindhovense?', 'Wat doet de Wmo-raad en hoe wordt de politiek hierover geïnformeerd?' en stellingen als 'De Gemeente Eindhoven maakt de sociale infrastructuur kapot'.

Opvallend is dat de aanwezige politieke vertegenwoordigers blijkbaar slecht op de hoogte zijn van hetgeen de Wmo-raad doet en dat er pas eenmaal een advies is gevraagd. Wat betekent dit? Verder geven de bezoekers duidelijk aan dat het zeer wenselijk is dat het

gemeentelijk beleid goed wordt gecommuniceerd met de Eindhovense bevolking, inclusief senioren zodat het geld goed en toekomstgericht wordt ingezet. Het volledig verslag is op te vragen bij info@ovoeindhoven.nl of 040 2573832.

Uit nieuwsbrief Sensor Brabant

Sensor staat klaar, als je iemand zoekt die naar je luistert, als het even niet gaat, als je ergens mee zit.

Sensor blijft in de zomer bereikbaar

De zomer is een fijne tijd voor wie op vakantie gaat of leuke dingen doet met andere mensen. Maar dat geldt niet voor iedereen. In de zomer stoppen veel activiteiten, clubs sluiten hun deuren, kranten zijn dunner. Dit kan leiden tot een (groter) gevoel van eenzaamheid. De vrijwilligers van Sensor staan altijd klaar voor een gesprek via 0900 07 67 (5 ct/m). Dag en nacht, ook tijdens de zomermaanden. Chatten kan dagelijks via www.sensor.nl/brabant.

Week tegen Eenzaamheid: Versterk je sociaal konvooi

De Week tegen Eenzaamheid vindt plaats van 23 september t/m 1 oktober. Het thema is 'Voorkom eenzaamheid, versterk je sociaal konvooi'. Op allerlei manieren wordt aandacht gevraagd voor het verstevigen van je persoonlijke netwerk om eenzaamheid te kunnen verminderen of voorkomen.

Sensor Brabant neemt tijdens deze week onder meer de coördinatie op zich van bijeenkomsten bij Resto VanHarte in Den Bosch en het Leger des Heils in Eindhoven. Ook online via twitter is er aandacht voor het thema. Dit gebeurt door middel van een animatiefilmpje waarin twitteraars meegenomen worden in hun eigen online wereld om te zien hoe het staat met de kwaliteit van dit netwerk.

Sensor Tilburg zal tijdens de Week zelf mensen gaan bellen, die behoefte hebben aan een gesprek. Iedereen die dat wil, kan zich hiervoor opgeven via tilburg@sensor.nl.

Nieuwe applicatie chat

Sinds 1 maart vinden chatgesprekken plaats via een nieuwe applicatie, genaamd LiveCom. De ervaringen met dit nieuwe systeem zijn zeer positief. Er kunnen meer gesprekken tegelijkertijd gevoerd worden en er zijn minder technische mankementen. Daarnaast is de applicatie voor vrijwilligers gebruikersvriendelijker dan het oude systeem.

Gratis opening Van Abbemuseum ingekort

Vanwege bezuinigingen beperkt het Van Abbemuseum de gratis openstelling op donderdagavond. Was het Eindhovense museum tot nu toe elke donderdagavond gratis open, dat wordt voortaan elke eerste donderdag van de maand, in ieder geval tot eind 2011. De openingstijden blijven hetzelfde van 17.00 tot 21.00 uur. Daarnaast is het museum nog gratis te bezoeken op 3 en 4 september.

De zomertoer leeft weer in het Van Abbe t/m 14 augustus dat wil zeggen toegang tot het museum plus een doe-het-zelf toer langs de tentoonstelling Play Van Abbe. Dit om aan de hand van persoonlijke verhalen en weetjes de werken van het Van Abbemuseum te leren kennen, zelfs met een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij in het museumcafé.

Bron: www.vanabbemuseum.nl, ED 050711

Waar het best tanken op weg naar het zuiden?

Het uitstippelen van een route naar de vakantiebestemming levert verschillende prijzen per liter op voor Euro95 of diesel. Zoals vrijwel iedereen weet is het voor benzineauto's binnen bijna elk land goedkoper dan in Nederland, met een gemiddelde prijs boven 1,67 euro/liter. Enkel Griekenland is in de EU nog hoger. Zelfs Groot-Brittannië is goedkoper. Dichterbij doen Luxemburg en Zwitserland in prijs met 1,28 niet voor elkaar onder. Rondkijkend is plaatselijk nog een winst te maken van enkele centen bij winkelketens of even van de snelweg af (1,24). Rondom ons wordt in België 1,544, in Frankrijk 1,57, Duitsland 1,519, Spanje 1,302 en in Oostenrijk 1,44 binnengehaald. Ook voor dieselmotoren is Luxemburg aantrekkelijk met in Fötz (langs de A4): 1,105/liter.

Als tips om benzine te besparen voor automobilisten die wat meer tijd nemen, zijn aan te bevelen:

- pomp de banden een paar tienden bar hoger op dan normaal binnenslands
- rijdt zo soepel mogelijk op een snelheid rondom 100 km/uur zonder abrupt remmen en optrekken
- ga eenmaal ter plaatse aangekomen lekker wandelen of fietsen en
- zorg dat de auto licht wordt door alles wat niet onnodig hoeft te worden verplaatst uitgeladen is.

Bron: NRC 020711

INGEZONDEN

Informatie/ervaringen over aangifte Inkomstenbelasting 2010



Ook dit jaar, tussen midden februari en eind maart, heeft een 'belastingteam' (13 mannen en 2 vrouwen) in Eindhoven de aangifte voor de inkomstenbelasting verzorgd. Dit namens de Ouderenbonden en PVGE in het kader van het HUBA-project (Hulp Bij Aangifte).

Voordat het invullen startte, ontvingen we allen een (opfris)cursus bij de Belastingdienst om van de laatste wijzigingen op de hoogte te worden gebracht. Er zijn dit jaar 1978 aangiftes verzorgd.

De verwachte teruggave was ruim € 385.000 en nog te betalen ruim € 363.000.

Voor ons werk toonden de mensen veel waardering.

In april 2011 hebben we onze ervaringen uitgewisseld, waaruit een aantal zaken naar voren zijn gekomen, die ook voor u van belang (kunnen) zijn.

Wel of geen aangifte doen

U kunt wel of niet bericht ontvangen van de Belastingdienst om een aangifte in te sturen. Het blijft altijd verstandig om toch de aangifte in te (laten) vullen, want mogelijk krijgt u geld terug ondanks dat er veel aftrekposten zijn vervallen.

Bewaartermijn documenten aangiftes

Het is wenselijk om alle documenten die betrekking hebben op de aangifte, ten minste drie jaar te bewaren. Als u dat per jaar doet, blijft dit goed overzichtelijk en goed toegankelijk bij vragen.

Zorg- en huurtoeslag

Er zijn nog steeds mensen, die geen gebruik maken van hun recht op deze toeslagen. Als alleenstaande hebt u recht op zorgtoeslag bij een toetsingsinkomen (2010) tot € 33.743, voor partners bij een gezamenlijk toetsingsinkomen tot € 50.000. Voor 2011 zijn deze bedragen voor een alleenstaande € 36.022 en voor partners € 54.264

Voor huurtoeslag gelden in 2010 voor 65+ de volgende grenzen: voor alleenstaanden een toetsingsinkomen van maximaal € 20.200 en voor partners maximaal € 27.575. De te betalen huur moet lager zijn dan € 647,53 per maand. Voor 2011 zijn deze bedragen voor een alleenstaande € 20.325 en voor partners € 27.750. De maximale huurgrens is in 2011 € 652,52.

Voor een proefberekening van zowel zorg- als huurtoeslag is via www.belastingdienst.nl, het toeslagenprogramma van de belastingdienst, te gebruiken.

Indien het toetsingsinkomen voor de toeslagberekening voor 2011 afwijkt van de opgave over 2010 is het verstandig om een wijzigingsformulier aan te vragen. De wijziging kunt u ook via de belastingtelefoon of de website doorvoeren. Daarvoor hebt u wel uw DigiD code nodig.

Bewaart u de beschikkingen van de belastingdienst van zowel de ontvangsten als de betalingen in 2011.

Zorgkosten

Nog steeds zijn bepaalde zorgkosten (o.a. bepaalde hulpmiddelen, specialistische hulp) aftrekbaar, dus bewaar uw nota's. Uw hulp bij het invullen van het belastingformulier weet wat wel en wat niet aftrekbaar is.

Als u in aanmerking komt voor aftrek in verband met een dieet, zorg er dan voor dat uw arts of diëtiste de 'Dieetverklaring 2011' invult en ondertekent. In deze verklaring wordt het soort dieet vermeld met daarbij het bedrag dat als kosten mag worden opgevoerd.

Als u nog opmerkingen of suggesties hebt over de aangifte 2010, dan horen we dat graag.

Belastinginvulhulpteam Eindhoven

Ook dit jaar traditie voortgezet

Goed nieuws

Pensioen betekent het einde van een periode actief werken binnen een bedrijf. In veel gevallen blijft daarna de belangstelling voor bedrijf en werk bestaan. Het bewijs daarvoor levert de grote opkomst iedere keer weer van de nog altijd bij de Company Research betrokken 'pensionadas'!

Vrijwel ongemerkt zijn er opnieuw twee jaar voorbij gegaan na de 3^e reünie van Philips NatLab cq. Research gepensioneerden. Alhoewel nog een relatief jonge traditie wordt deze door de directie op verzoek aan voormalige 'NatLab-ers' geboden gelegenheid 'Research meets old buddies' hogelijk op prijs gesteld.

Na afloop waren er die vorige keer enkel tevreden gezichten op de oude thuisbasis, zowel aan de kant van de organisatie als van de deelnemers, en werden uit die laatste groep vele enthousiaste reacties ontvangen.

Positief is dat de directie zich opnieuw bereid heeft verklaard voor het programma 's middags een bijdrage voor haar rekening te nemen. Dit in de vorm van een algemeen overzicht van wat zoal anno 2011 technisch en organisatorisch leeft binnen de Philips Research op de Campus. Daarnaast krijgen de gepensioneerde NatLab-ers – in de vorm van een soort 'mini-DoVo' – een drietal meer gespecialiseerde presentaties voorgeschoteld uit de key-technologie sectoren Lifestyle, Lighting en Healthcare.

Vrijdag 14 oktober is het 's middags weer zover. Genoemde Research collega's hebben intussen de uitnodiging voor een activiteit in het kader van de tweejaarlijkse cyclus op die datum in de bus gekregen.

WAAR WIJ SENIOREN GOED IN ZIJN!

Activiteiten zonder (leeftijd)grens

Kijk voor de aardigheid eens om je heen in familie en kennissenkring. Meteen valt op dat wij – van iets rijpere leeftijd – nog een verrassend breed assortiment aan geestelijke en lichamelijke activiteiten bestrijken. Zijn ogen, oren, handen en motoriek nog goed op peil en is er talent en geduld genoeg, dan komen er nog best mooie dingen uit onze handen.

Deels is dat bewust de drang en de zin om actief en creatief bezig te willen blijven, wat heel goed is zoals iedere deskundige vertelt. Anderzijds vormt het een soepele voortzetting van een op jongere leeftijd gestart vak, ambacht of hobby. Liefde voor het vak en de wil om kennis en ervaring over te willen dragen spelen mee. Sommigen doen dat in hun eentje, anderen in groepsverband zoals in de clubs uit alle PVGE-afdelingen.

Daarover iets vertellen vormt typisch een aantrekkelijke rubriek voor de lezers van 'de Schouw'/EA!', vindt u ook niet?

Mochten u in uw vrienden/kennissenkring interessante hobbies opvallen, dan graag een seintje naar het redactieteam: eindhovenactueel@pvge-eindhoven.nl.