



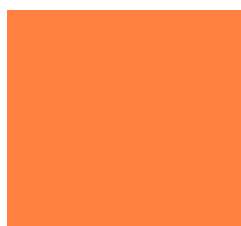
Vereniging voor senioren
Eindhoven

EindhovenActueel!

juni 2011



Actuele informatie
Afdeling Eindhoven



'Eindhoven Actueel!' is een uitgave van de PVGE afdeling Eindhoven en verschijnt in de even maanden en bij voldoende actueel nieuws ook in de oneven maanden. Publicatie gebeurt op de website van de afdeling Eindhoven (www.pvge-eindhoven.nl) en wordt op verzoek per mail aan leden toegezonden (eindhovenactueel!@pvge-eindhoven.nl). Eventuele kopij kan naar dit adres worden gestuurd.

Er liggen ook exemplaren om mee te nemen bij de receptie van onze locatie aan de Hurksestraat 42-20..

INHOUD

| | |
|-------------------------|--------|
| •Agenda | blz. 2 |
| •Van de redactie | blz. 2 |
| •Clubnieuws | blz. 3 |
| •Evenementen/contactdag | blz. 4 |
| •Welzijn, wonen, zorg | blz. 6 |
| •Geknipt voor u | blz. 9 |
| •Ingezonden | blz.10 |

AGENDA

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-------------------|
| 29-08-2011 | Diashow over Zuid Limburg | 14.00 uur |
| 07-09-2011 | Computer-inloopsessie, Hurksestraat | 10.00 uur |
| 17+26-09-2011 | Afhalen kaarten Contactdag | 10.00 – 12.00 uur |
| 14-10-2011 | Contactdag | 20.00 uur |

VAN DE REDACTIE

In de komende zomermaanden zullen we minder geneigd zijn achter de PC plaats te nemen om onze nieuwsbrief – en andere informatie die via het internet binnenstroomt – te lezen, want we vertoeven liever buiten. Is lezen voor u een gewaardeerd tijdverdrif, dan zou het lezen van 'EindhovenActueel!' een optie kunnen zijn: dus afdrukken en mee naar buiten nemen. Het is ook mogelijk dat u dit altijd doet, omdat lezen op het beeldscherm u niet zo goed bevalt. Het kan ook zijn dat u een afdruk met al die opmaak en foto's te duur vindt en zo in het geheel niet aan lezen toekomt. Voor deze mensen sturen we in het vervolg een uitgeklete versie mee, d.w.z. een in zwart/wit zonder foto's. Op die manier hopen we meer mensen daadwerkelijk te bereiken.

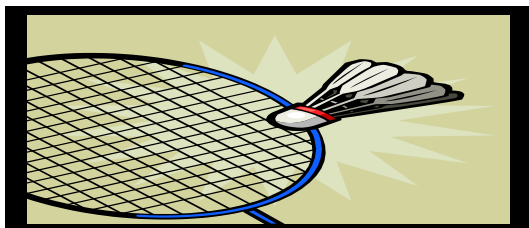
In 'EindhovenActueel!' besteden we aandacht aan onderwerpen, waarvan we denken dat ze voor u, nu of op termijn, belangrijk kunnen zijn. Zijn er onderwerpen, waarvan u vindt dat ze te weinig of niet aan bod komen, laat het ons dan weten. We kunnen dan bekijken of hier iets over gepubliceerd kan worden. Heeft iemand iets bijzonders meegemaakt of iets anders te vertellen? U bent van harte uitgenodigd! We wachten uw reacties af via ons e-mailadres: eindhovenactueel!@pvge-eindhoven.nl.

De laatste 'EindhovenActueel!' hebben we op een tijdstip verzonden, waarop ons verzendkanaal overbelast was. Hierdoor hebben verscheidenden onder u deze editie vaker ontvangen. We herkennen nu beter deze signalen van overbelasting en kunnen hier in het vervolg beter op anticiperen. Bij deze onze excuses voor het ongemak.

In de zomermaanden is er geen computerinloop. Deze beginnen weer op 7 september. De bedoeling is om de opzet te wijzigen en te beginnen met een algemeen onderwerp, bijvoorbeeld internetbankieren. Eerst krijgt u dan informatie en vervolgens kan geoefend worden op de aanwezige computers. In het volgende nummer komen we hier op terug.

Het redactieteam.

CLUBNIEUWS



De Zonnetjes

Badmintonclub 'De Zonnetjes' bestaat al vanaf 1988 en sinds januari 2006 is deze club aangesloten bij de PVGE. Sindsdien hebben we enkele leden van de PVGE mogen verwelkomen. We zijn allen nog steeds heel enthousiast.

Wij spelen het hele jaar door op vrijdag van 17.00 tot 18.00 uur. Het is een mooie afsluiting van de week en een prettig begin van het weekend. Er wordt dan ook met veel enthousiasme gespeeld.

Nieuwe leden zijn van harte welkom, dus als u zin heeft om ook een uurtje in de week mee te spelen, dan bent u bij deze uitgenodigd. Ook al heeft u nooit badminton gespeeld, wij helpen u op weg. De contributie bedraagt € 65,00 per jaar.

Wij spelen sinds in de sporthal (Hal 3) van de Technische Universiteit aan de O.L. Vrouwestraat 1 te Eindhoven. De sporthal bevindt zich langs de rondweg tussen de Kennedylaan en de Berenkuil. Ingang via de ventweg, daar kan men ook parkeren.

Voor informatie kunt u terecht bij: Liesbeth de Vaan. 040 2123778, e.vaan@upcmail.nl.



Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Het gaat goed met de belangstelling voor onze nieuwe cursussen, die in september (week 38) beginnen.

De Klaverencursus bridge (beginners) heeft nog plaatsen vrij. Deze cursus bestaat uit 12 maandagochtenden. De Ruiten-cursus (12 lessen voor gevorderden op donderdagmorgen) is ongeveer volgeboekt. Ook bij de Harten-A-cursus (10 lessen voor ver-gevorderden op dinsdagmorgen) zijn er nog mogelijkheden. De Schoppen-cursus (12 lessen voor zeer ver-gevorderden op woensdagmorgen), die het vorig seizoen geen doorgang kon vinden wegens gebrek aan belangstelling, heeft nu nog maar enkele vrije plaatsen. Al deze cursussen zijn van 10.00 tot 12.30 uur.

Alle cursussen staan onder leiding van een gediplomeerd bridgeleraar. De prijs per cursus van 12 weken bedraagt € 60,00; alleen de Harten-A-cursus kost € 55,00. Leden van BC 'Het Schouwspel' krijgen een korting van € 10,00 op de cursusprijs. Wie belangstelling heeft kan zich, bij voorkeur vóór 20 juli, opgeven (of informatie krijgen) bij onze secretaris, mw. Dini Lambooy, 040 2915370.

Ons competitiejaar is begin mei afgesloten. Tot 1 september is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de spelleiders. Wanneer u in die tijd wilt komen spelen, maar geen partner hebt, kan dat in overleg met de spelleider vaak wel geregeld worden. Leden van de PVGE die nog geen lid zijn van 'Het Schouwspel' kunnen in deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op alle middagen om 13.15 uur op de 1^e verdieping van het gebouw aan de Hurksestraat 42-20.

Wilt u eens komen kennismaken met één van onze bridgeclubs (wij spelen op alle middagen), dan kunt u vrijblijvend een of twee middagen meespelen. Op alle middagen,

behalve op maandag, kunnen wij nog best een paar nieuwe leden gebruiken. Vooral de dinsdagmiddag zou blij zijn met wat extra aandacht.

Voor alle inlichtingen over 'Het Schouwspel' kunt u contact opnemen met onze secretaris, mevrouw Dini Lambooy, 040 2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

EVENEMENTEN

Maandag 29 augustus om 14.00 uur **Diashow: Zuid-Limburg viert elk seizoen**

De prille frisheid van de lente, de uitbundigheid van de zomer, het kleurenpalet van de herfst en de contrastrijke winter betoveren niet alleen op authentieke wijze het landschap, maar missen evenmin hun uitwerking op de autochtone bewoner. Deze repeterende sfeer in de natuur is terug te vinden in de jaarlijkse activiteiten zoals de 'Folkloriade' in Brunssum, de 'Bronk' in Mesch, het schuttersfeest, Kerstmis etc. Door al die bruisende activiteiten heen blijft er voldoende plaats over voor een meditatief moment: Aad de Haas in het kerkje van Wahlwiller, de graanvelden in elk jaargetijde, het contact tussen flora en fauna, het verstilde vergezicht op een gehucht, de sporen van mens en dier in de sneeuw.....

Wilt u hier meer van weten? Kom dan naar de diashow die gepresenteerd wordt door Guus Reinartz, oud-leraar en nu fotograaf. We kennen Guus nog van de mooie presentatie over Andalusië in februari. Deze presentatie spoort u wellicht aan om in de komende herfstmaanden zelf eens in het prachtige Zuid-Limburg te gaan genieten van de schitterende herfstkleuren. U zult daar zeker geen spijt van krijgen!

Deze lezing wordt gehouden op maandag 29 augustus 2011, aanvang 14.00 uur, in 'De Ronde', Tongelresestraat 146 Eindhoven.

U kunt zich inschrijven d.m.v. het inschrijfformulier, dat uiterlijk 15 augustus 2011 ingeleverd dient te zijn bij het Secretariaat van de PVGE, afdeling Eindhoven, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven.

Dit mag u zeker niet missen. Wij rekenen dan ook op uw komst!



Inschrijfformulier diashow over Zuid-Limburg

Naam:
 Lidnummer:

Naam:
 Lidnummer:

Straat en huisnummer:

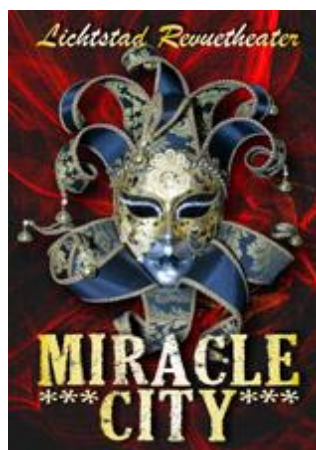
Postcode en plaats:
 Telefoon:.....

Geeft/geven zich op voor de lezing over Zuid-Limburg in 'De Ronde', Tongelresestraat 146, Eindhoven. De toegang is gratis, u ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u zich ingeschreven hebt.

Dit formulier dient uiterlijk 15 augustus 2011 binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven, met vermelding 'Evenementen afdeling Eindhoven'.

Jaarlijkse Contactdag op 14 oktober

Zoals u al heeft kunnen lezen in 'Eindhoven Actueel!' van april en in 'de Schouw' van mei zal onze jaarlijkse PVGE-contactdag plaatsvinden op **vrijdag 14 oktober 2011**. Dit jaar is gekozen voor de prachtige show van het Lichtstad Revuetheater 'Miracle City'. De recensie in het ED van de première in februari was erg lovend. De show werd als volgt omschreven: "Miracle City overstijgt puur amusement. Technisch en artistiek een hoogstandje". De voorstelling vindt plaats in de Grote Zaal, de Endinet-zaal, van het Parktheater aan de Doctor Schaepmanlaan en zal om 20.00 uur beginnen.



Mocht u de genoemde aankondigingen gemist hebben, de kaartverkoop is op **maandag 12 september en maandag 26 september 2011 van 10.00 tot 12.00 uur** in het PVGE-gebouw aan de Hurksestraat 42. Deze verkoopdagen zijn bestemd voor leden van de afdeling Eindhoven en ook voor leden van de andere afdelingen. U hoeft zich voor deze verkoopdagen niet vooraf aan te melden. Wij vragen een vergoeding van € 8,50 voor de gemaakte kosten. Voor dat bedrag ontvangt u een plaatsbewijs inclusief twee consumpties.

Vergeet u niet de hierboven genoemde data alvast in uw agenda te zetten? We kijken er naar uit om u te zien op 12 september of 26 september en daarna natuurlijk op 14 oktober!

WELZIJN, WONEN, ZORG

Dementie, spookbeeld van de toekomst?



In april werden er door OVO twee voorlichtingsbijeenkomsten gegeven over dementie. Op een aansprekende manier werd hier ingegaan op de problematiek. Er werden onder andere getallen gepresenteerd, waaruit blijkt dat dit in de toekomst alleen maar een groter probleem gaat worden. Zijn er nu in Noord Brabant circa 32000 mensen die aan deze ongeneeslijke ziekte lijden, de verwachting is dat dit er in 2040 rond de 65000 zullen zijn. Deze toename is een direct gevolg van de steeds hogere levensverwachting van de bevolking.

Ziektebeeld

Dementie is een verzamelnaam voor aandoeningen, waarbij het geestelijk functioneren langzaam achteruit gaat. De meest voorkomende ziekte is Alzheimer. Symptomen zijn onder andere geheugenverlies, het vinden van de juiste woorden, het niet herkennen van voorwerpen of situaties, verstoring van het tijdsbesef en controleverlies over de motoriek. Ook gedrag en karakter kunnen gaandeweg veranderen. Dementie is daarmee voor de omgeving vaak ongrijpbaar. Het proces kent bovendien een grillig verloop. Zorg en ondersteuning moeten dan ook voortdurend worden aangepast aan 'de vorm van de dag' van het individu. Dat vraagt geduld en doorzettingsvermogen van familie, vrijwilligers en professionals in de zorg. Dementie is niet te genezen, de levensverwachting na de diagnose is ongeveer 8 jaar terwijl 10 jaar of langer geen uitzondering is.

Je kunt het maar beter weten

Vrijwel iedereen die ouder wordt, merkt dat vergeetachtigheid bij het stijgen der jaren toeneemt. We hoeven dan nog niet meteen aan het ergste te denken want dit hoort bij het normale verouderingsproces. Gezond leven, bewegen, concentratie, hersens actief gebruiken, zijn middelen die hierbij helpen. Mensen die zich ongerust maken omdat ze toch wel veel gaan vergeten, wordt aangeraden dit met de huisarts te bespreken. Die kan u dan zo nodig doorverwijzen naar de geriatrische afdeling van het ziekenhuis die speciaal ontwikkelde programma's hebben, waardoor meer zekerheid kan worden geboden bij de vraag: "Is het gewone ouderdomsvergeetachtigheid of is er meer aan de hand?" Ook al is dementie ongeneeslijk, het is goed om tijdig te weten waar men aan toe is. Men kan dan anticiperen op wat er komen gaat en door een gezonde levensstijl kan het proces worden vertraagd.

Wie biedt zorg?

De zorg komt voor een overgroot deel terecht op de schouders van de naaste familieleden, zoals partner en kinderen. Op zich is hier niets mis mee, het zit in onze genen om onze naasten te verzorgen als deze steun nodig hebben. Velen zullen niet anders willen. Toch is

deze zorg zwaar, vooral als de aard van de ziekte ernstige vormen gaat aannemen. Uit cijfers blijkt dat in driekwart van de gevallen dementiepatiënten iedere dag, soms zelfs 24 uur per dag, zorg en toezicht nodig heeft. Slechts een klein deel (circa 12% in 2004) van de thuiswonenden met dementie en hun mantelzorgers krijgt steun op het gebied van huishoudelijke hulp, persoonlijke zorg of verpleging. Al met al loopt de hulp die van overheidswege wordt geboden, dus niet over.

Uit andere cijfers blijkt dat 78% van de mantelzorgers overbelast is of een groot risico op overbelasting loopt (Alzheimer Nederland 2008). Dementie is niet alleen een zeer ingrijpende aandoening voor de patiënt maar ook voor de mantelzorger. Zo moet men leren omgaan met de gevolgen van de ziekte, het veranderende gedrag en de andere persoonlijkheid, de toenemende afhankelijkheid van de patiënt en het verlies van een dierbare. Depressie, burn-out en stress komen veel voor onder mantelzorgers. Gezien deze feiten is het zaak dat mantelzorgers ook goed voor zich zelf zorgen en niet schromen om contact op te nemen met het Mantelzorgsteunpunt om te informeren naar passende ondersteuningsprogramma's. Zo zijn er Alzheimercafés waar men lotgenoten kan ontmoeten. Er is aanbod, echter uit cijfers blijkt dat veel mantelzorgers geen gebruik maken van deze faciliteiten.



Hoe nu verder?

Het geheel overziend is er sprake van een somber toekomstbeeld. Ondersteuning van mantelzorgers is nu al brood en broodnodig, al was het alleen maar om kosten te besparen: als ook de mantelzorger uitvalt moet er een groter beroep gedaan worden op professionele zorg. Gezien de bezuinigingen, die op velerlei gebied boven ons hoofd hangen, ligt het niet zo voor de hand dat er meer geld beschikbaar komt. Een voorbeeld: uit een onderzoek van het Platform Belangenbehartiging Mantelzorg Zuidoost Brabant blijkt dat in 2010 de mogelijkheden van respijtzorg (gedurende korte tijd opvang van de patiënt, zodat de mantelzorger op adem kan komen), in zorg- en verpleeghuizen zijn afgenomen.

Er ligt dus een mooie taak bij onze vertegenwoordigers in bijvoorbeeld adviescommissies, die een relatie hebben met de Wmo. om er op toe te zien dat mantelzorgondersteuning niet wordt verminderd maar eerder wordt uitgebreid. In de Wmo is wettelijk vastgelegd dat de gemeentelijke overheid tot taak heeft voor een goed aanbod in mantelzorgondersteuning te zorgen.

Bron: een deel van de tekst komt uit de brochure uitgegeven in het kader van het project 'Dementie, óók onze zorg!'. Dit is een activiteit van de samenwerkende Ouderenbonden in Brabant.



Welzijn Eindhoven is er voor iedereen!

Welzijn Eindhoven is er voor jong en oud, in buurten en in wijken. Iedereen kan bij ons terecht. Wilt u andere mensen ontmoeten en deelnemen aan creatieve, sportieve of leerzame activiteiten? Heeft u behoefte aan informatie en advies, of kunt u tijdelijk ondersteuning gebruiken in uw leven? Bij Welzijn Eindhoven helpen we u graag verder. Zo begint een brochure van Welzijn Eindhoven. Op de volgende pagina's wordt vervolgens ingegaan op onderwerpen zoals 'hulp en ondersteuning' en 'activiteiten'. De voor senioren belangrijke onderdelen hebben we hieruit gehaald.

Hulp en ondersteuning

- ⤴ Bij het algemeen maatschappelijk werk kan iedereen zonder verwijzing terecht met vragen over de leefomgeving, relaties, eenzaamheid, omgaan met geld enzovoort. De hulp kan bestaan uit een serie gesprekken, een cursus, een training of langdurige begeleiding en ondersteuning.
- ⤴ Mensen met vragen op het gebied van sociaal-juridische zaken zoals uitkeringen, contracten, belastingen, toeslagen, subsidies en aansprakelijkheid of die hulp kunnen gebruiken bij het invullen van formulieren, kunnen terecht bij Sociaal Raadsliedenwerk.
- ⤴ Om mensen te leren omgaan met verschillende situaties of problemen, worden cursussen gegeven. Bijvoorbeeld op het gebied van sociale vaardigheden, persoonlijke ontwikkeling, assertiviteit, rouw verwerking. Omgaan met echtscheiding, met spanningsklachten of met geweldsrelaties.
- ⤴ Ouderenadviseurs zijn er speciaal voor senioren. Ze geven individueel advies en ondersteuning bij vragen over bijvoorbeeld zorgverlening, huishoudelijke hulp en andere Wmo-voorzieningen, eenzaamheid, sociale activiteiten, vervoer, woningaanpassingen en financiën (zoals eigen bijdrage AWBZ/Wmo).

Activiteiten

- ⤴ Met en voor senioren worden allerlei activiteiten georganiseerd. De mogelijkheid wordt geboden om in de buurt deel te nemen aan de '55+Fit' bewegingsactiviteiten, of aan cursussen. Er zijn cursussen zoals 'Plezierig ouder worden', 'Spelen met geheugen', 'Vriendschap', en cursussen voor partners en mantelzorgers van dementerenden.
- ⤴ Senioren kunnen kennismaken met de computer en het internet via Internet Ontmoetingsruimten. In de Senioren Ontmoetingspunten van Welzijn Eindhoven kunnen senioren samen deelnemen aan een gevarieerd programma van een hele of een halve dag.

Tot slot

Het is goed om te weten wat de mogelijkheden van Welzijn Eindhoven zijn, mocht u met een probleem komen te zitten. Heeft u nu al behoefte aan ondersteuning, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Welzijn Eindhoven: 040-2193300 of per e-mail:

info@welzijneindhoven.nl.

Ook kunt u terecht op een van de twee steunpunten:

- ⤴ Centrum-Gestel-Strijp: Beemdstraat 8

Geopend: maandag van 9.00 – 15.00 uur en van 18.00 – 21.00 uur
dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 – 15.00 uur.

- ⤴ Woensel: Dr. Cuyperslaan 68

Geopend: maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 15.00 uur
donderdagavond van 18.00 tot 21.00 uur.

Thema-avonden in het Catharinaziekenhuis

Het Catharinaziekenhuis organiseert elk kwartaal een thema-avond voor patiënten en belangstellenden. De thema's worden gekozen naar aanleiding van nieuwe ontwikkelingen in de gezondheidszorg of de behoefte aan informatie van patiënten.

Voor 16 juni staat een thema-avond op het programma over de functie van het 'Mobiliteit Centrum', waar mensen worden behandeld die vaak vallen. Patiënten komen binnen via de huisarts of via de Spoedeisende Hulp. De oorzaak van vallen is niet altijd duidelijk en vaak spelen diverse aandoeningen een rol. Om te achterhalen wat de oorzaak is, wordt iedere patiënt onderzocht door een geriater, verpleegkundige en fysiotherapeut.

Deze voorlichting wordt gehouden op **16 juni in de Wintertuin en begint om 19.30 uur.**

Geïnteresseerden kunnen zich voor deze avond aanmelden door te bellen naar 040-2396520 of een e-mail te sturen naar: infocongresbureau@cze.nl

GEKNIPT VOOR U

In 'ANBO Informatief' en 'ANBO Actueel', uitgegeven door ANBO, de grootste oudervereniging in Nederland, staan geregeld nieuwtjes die ook voor onze lezers interessant kunnen zijn. Hier volgen er enkele.

Scootmobiel

De scootmobiel krijgt vanaf 1 januari 2012 verplicht een achteruitkijkspiegel. Dat geldt ook voor elektrische rolstoelen, zo is te lezen in het aprilnummer van *Plus Magazine*. Minister Schultz van Hagen van infrastructuur schrijft dit in een brief aan de Tweede Kamer. Dit naar aanleiding van klachten van gebruikers uit een enquête op de 50PlusBeurs en tijdens bijeenkomsten van ANBO. Rijkswaterstaat gaat ook klachten met de besturing van scootmobielen onderzoeken.

AOW pas op verjaardag

'AOW, pas op uw verjaardag', kopte de *Telegraaf(.nl)* op 2 april. Als het aan het kabinet ligt wordt de AOW vanaf 1 januari 2012 pas uitgekeerd vanaf de dag dat iemand 65 wordt. Nu gebeurt dat op de eerste van de maand. ANBO is niet te spreken over de verandering en verwijt het kabinet een kruideniersmentaliteit. "In feite is iedereen straks gemiddeld een halve maand AOW kwijt. Om 60 miljoen te besparen moeten nu wel weer allerlei systemen aangepast worden. Wat gaat dat kosten? Mogelijk zullen mensen die hun inkomen in de eerste pensioenmaand op peil willen houden, zich gedwongen voelen hun bedrijfsafscheid nog een maandje uit te stellen.

Het nieuwe pinnen

Minister van Financiën De Jager heeft onlangs de website www.hetnieuwepinnen.nl geopend. Hiermee is de voorlichtingscampagne gestart over de nieuwe manier van pinbetaling.

Vanaf 1 januari 2012 betaalt u niet meer via de magneetstrip op uw pinpas, maar door uw betaalpas met (EMV)chip 'in te steken'. Iedereen in Nederland heeft inmiddels een nieuwe pas die geschikt is voor het nieuwe pinnen.

Om te betalen steekt u uw pas in de betaalautomaat, geeft OK voor het bedrag, toetst uw pincode in en drukt tenslotte op OK om de betaling te bevestigen. Pas na de laatste bevestiging met OK is de transactie akkoord en kunt u uw pas verwijderen.

Met de komst van de nieuwe chip wordt het kopiëren van uw bankpas (skimmen) een stuk moeilijker. Dat maakt de pinbetalingen dus veiliger.

Maar let op: er komt niemand van de bank bij u langs om uw pas geschikt te maken! De pas die u hebt is al geschikt voor het nieuwe pinnen. Informeer bij twijfel zelf bij uw bank. Meer informatie vindt u op de site:

Verdere afschaffing strippenkaart in zicht

Minister Schulz-van Haegen (Infrastructuur en Milieu) gaat akkoord met het afschaffen van de strippenkaart per 30 juni in de regio's Arnhem- Nijmegen en Twente en de provincies Overijssel, Gelderland, Friesland, Flevoland, Noord-Holland en per 7 juli in de provincies Zeeland en Limburg. Dit heeft zij aan de Tweede Kamer laten weten.

U kunt vanaf de genoemde data de strippenkaart niet meer gebruiken in die regio's. Van belang is dat u de kaarten op dit moment niet meer kunt wisselen om geld terug te krijgen. De SP stelt hier vragen over in de Tweede Kamer met als inzet een restitutieregeling voor niet gebruikte strippenkaarten. ANBO @ctueel mei 2011 4.

Na 7 juli zal betalen met de OV-chipkaart in grote delen van Nederland regel zijn. In brieven aan de Tweede Kamer heeft ANBO gevraagd zorgvuldig om te gaan met de afschaffing van de strippenkaart. Daarbij gaat ANBO ervan uit dat de ouderenkorting in het regionaal openbaar vervoer met de afschaffing van de strippenkaart blijft voortbestaan na 9 uur 's morgens. Wel is duidelijk dat hiervoor een persoonlijke OV-chipkaart nodig is. Eveneens blijft het voorlopig mogelijk bij de NS zowel met spoorkaartjes als met de OV-chipkaart te reizen.

INGEZONDEN

'Zesdaagse' van Londen ("Je ziet ons ook overal!")

Op respectievelijk zondag 8 en 15 mei reisden twee groepen PVGE'ers volgens een door het Reisbureau deskundig in elkaar gezet en compact schema per bus (met achterop bovenstaande wervende OAD-reclamespreuk) af naar Engeland.

Zelfs het zonnig weer in het niet voor niets groene Brittannië leek welhaast gepland!

Na vertrek vanaf het Parktheater verliep de tocht dwars door België, met een druppeltje regen en een versierd kopje koffie, vlak voor de treinreis onder het kanaal door.

Voor een aantal vormde het bezoek aan de Engelse hoofdstad en omgeving – na een kort intermezzo in Canterbury voor de kathedraalbezoeking – een weerzien na zoveel jaren met Good Old England vol interessante bezienswaardigheden.

Uit de oude doos – allemaal onderdeel van een stadsrondrit – stammen zonder meer de St. Stevenstoren (Big Ben; sloeg precies (ook gepland?) toen we op de brug ervoor stilstonden 10 uur!), wisseling van de wacht (Horse Guards), St. Paul's Cathedral, de Tower (met brug), Greenwich en de Thames middels een leuke rondvaart.

De Millennium brug, het London Eye reuzenrad, een mysterieuze nieuwe hoogbouw en de musical 'Les Misérables' waren onderdeel uit het nieuwe aanbod. Buiten Londen waren Windsor en Leeds Castle (met volop in bloei staande tuin en Aviary volière) leuke excursiedoelen.

Wel viel op dat de Engelse keuken er de laatste jaren niet verfijnder op is geworden.

Opnieuw bleek dit soort meerdaagse reizen een uitermate aangename gelegenheid te zijn voor senioren 'singles'+ 'couples', om er onder deskundige begeleiding eens op uit te gaan. Zou je de trip zelf uitvoeren, dan kreeg je dit niet in dezelfde tijd, zo ontspannen en voor deze prijs klaar.

Een lekker etentje sloot de reis op passende manier af. Een dankwoordje aan de PVGE-organisatrices mevrouw Kooiman en mevrouw Romein mag uiteraard niet vergeten worden. Ook de beide OAD-begeleiders mogen niet worden overgeslagen, evenals Loes als deskundige reisleidster en Erik als onze behendige 'linkse' chauffeur! Zij allen vormden een pracht span.

