



Vereniging voor senioren
Eindhoven

Eindhoven Actueel!

Oktober 2010 editie



Actuele informatie
Afdeling Eindhoven



'Eindhoven! Actueel!' is een uitgave van de PVGE afdeling Eindhoven en verschijnt in de even maanden en bij voldoende actueel nieuws ook in de oneven maanden. Publicatie gebeurt op de website van de afdeling Eindhoven (www.pvge-eindhoven.nl) en wordt op verzoek per mail aan leden toegezonden (nieuwsbrief@pvge-eindhoven.nl).

Er liggen ook exemplaren om mee te nemen bij de receptie van onze locatie aan de Hurksestraat 42-20.

Kopij kunt u sturen naar: m.smitbierens@onsneteindhoven.nl en e.peerlings@chello.nl.

INHOUD

- Activiteiten agenda
- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Mededelingen en interessante nieuwtjes
- Clubnieuws
- Nieuws over welzijn, wonen en zorg
- Een reisverslag
- PVGE-symposium 2010

ACTIVITEITEN-AGENDA

06-10-2010	Computer-inloopsessie, Hurkesstraat	10.00 uur
11-10-2010	Lezing 'Bijgeloof in Brabant', 'De Ronde'	14.00 uur
03-11-2010	Computer-inloopsessie, Hurkesstraat	10.00 uur
15-11-2010	Contactdag in Parktheater	20.00 uur
26-11-2010	PVGE-symposium	

VAN DE REDACTIE

Per 1 juli loopt de schriftelijke communicatie binnen de afdeling Eindhoven via de digitale nieuwsbrief 'Eindhoven Actueel!'. Deze nieuwsbrief (in kleur) is te vinden op de website van de PVGE afdeling Eindhoven: www.pvge-eindhoven.nl onder het hoofdstuk 'Nieuws' en verschijnt aan het begin van de even maanden en, zo nodig bij belangrijke of actuele berichten, ook in de oneven maanden. U kunt deze nieuwsbrief per mail ontvangen, dan wordt u automatisch op de hoogte gehouden van het reilen en zeilen van onze afdeling. U kunt zich hiervoor aanmelden via nieuwsbrief@pvge-eindhoven.nl. Dan krijgt u iedere editie automatisch naar uw inbox gestuurd.

We proberen al langer om leden te activeren zich hiervoor op te geven. Tot nu toe heeft dit geleid tot een 200-tal aanmeldingen. Via andere bronnen, zoals bestuur en clubs, zijn we ook achter e-mailadressen gekomen van andere leden, dus die zich niet persoonlijk hebben opgegeven. We zijn zo vrij om ook aan deze leden vanaf heden ons afdelingsblad toe te sturen. Mocht u hier geen prijs op stellen dan kunt u zich afmelden via het hier boven genoemd e-mailadres. Bellen is ook mogelijk: Jan Peerlings (040-2414121) of Ria Smit (040-2858077)

In totaal bereiken we nu ongeveer 400 adressen dit houdt in dat een groot aantal (circa 2200 leden) niet rechtstreeks voorzien wordt van actuele informatie rondom onze Eindhovense vereniging. Deze zijn aangewezen op nieuws zoals dat gepubliceerd wordt onder de kop 'Nieuws uit de afdelingen' in 'de Schouw'. Dit is echter geen duplicaat van 'Eindhoven Actueel!'. Er wordt hierin hooguit vermeld wat ook interessant kan zijn voor alle PVGE-leden, ook voor die van buiten Eindhoven.

Voor leden die naar onze locatie komen aan de Hurksestraat leggen we exemplaren (in zwart/wit!) neer bij de receptie.

Het werken in het redactieteam is iedere keer weer een uitdaging. Hoe komen we aan interessante kopij en wat kunnen we doen om de kwaliteit te verbeteren? Hierbij kunnen we nieuwe enthousiaste leden gebruiken die mee willen helpen en denken. Iets voor u? Neem dan vrijblijvend contact op met Jan Peerlings of Ria Smit.

VAN DE BESTUURSTAFEL

De vakantieperiode ligt weer achter ons hoewel dat voor ons ouderen feitelijk geen echte periode meer vormt. Ik merk dat in diverse bestuursomgevingen door onverwachte afwezigheden omdat ze nog even snel een 'vakantiebestemming' hebben geboekt. Als bestuur hebben we de draad weer opgepakt waarbij de invulling van het jaarprogramma wordt vervolgd met het realiseren van o.a. de contactdag op 15 november a.s. en de informatiebijeenkomst voor nieuwe leden op 18 oktober.

Het verzamelen van zoveel mogelijk e-mail adressen blijft een aandachtspunt want we willen graag iedereen kunnen bereiken. Dus blijven wij uw medewerking vragen om het bestand compleet te krijgen. Nieuwe adressen mailen naar: nieuwsbrief@pvge-eindhoven.nl. Verder verwachten we als bestuur enkele vacatures te moeten gaan invullen met ingang van het volgend verenigingsjaar. Het nieuw zijn in onze organisatie maakt het kennen van eventueel geschikte kandidaten lastig. Eventuele suggesties of het aanreiken van persoonlijke kwaliteiten waarvan we als vereniging gebruik mogen/kunnen maken zijn welkom. Mijn e-mail adres is: wim-gerriekemps@hetnet.nl.

Een ander zorgpunt voor ons als bestuur is de financiële paragraaf. De verwachte subsidie van de gemeente Eindhoven is voor 2010 afgewezen wat betekent dat we 2010 met een stevig negatief resultaat zullen moeten afsluiten. Voor 2011 zijn we ons aan het richten op de nieuwe aanvraag voor het toekennen van gemeentelijke subsidie.

Tot slot zullen wij de komende tijd weer afstemmingen hebben met zowel de binnen- als buitenverenigingen om samen invulling te geven aan onze verenigingsdoelen waarbij het onderlinge contact en het recreatieve karakter de boventoon voeren.

Namens het bestuur,
Wim Kemps, voorzitter

MEDEDELINGEN/NIEUWTJES

Contactavond

Het reserveren van plaatsen voor deze avond in het Parktheater is inmiddels achter de rug. Langs deze weg willen we de deelnemers er nogmaals op attent maken dat de **voorstelling om 20.00 uur** begint en niet zoals eerder vermeld is om 20.15 uur.

Eenvoudige internetcursus voor PVGE-leden

Tegenwoordig gaan veel instellingen en organisaties ervan uit dat iedereen wel een computer en internet aansluiting thuis heeft en hiermee kan werken, en dat kan je ook wel aan onze hedendaagse informatie voorziening merken. Als je niet kan internetten ben je een 'Digibeet'.

Als uitbreiding op de Inloopochtend starten we een internetcursus, waar op een eenvoudige en wat ook belangrijk is kleinschalige manier - maximaal vier personen per cursus - les wordt gegeven in het zoeken op internet, het maken en openen van e-mails en in de laatste les de mogelijkheid om uitleg over bijvoorbeeld internetbankieren en over de veiligheid daarvan. Een andere keuze zou kunnen zijn, hoe werkt zo'n moderne fotocamera zonder fotorolletje, maar wel met een plat schijfje of hoe krijg ik een foto naar mijn (klein)kinderen in het buitenland?

Mensen die thuis een laptop hebben kunnen deze meenemen, dan kan er geen verwarring ontstaan tussen de verschillende toetsenborden en bedieningsystemen.

De cursus bestaat uit drie lessen van twee uur en kost € 15.00 inclusief een eenvoudig gebruikersboekje als naslagwerk en wordt in het PVGE gebouw gegeven. Iedereen kan zich aanmelden! Geen vooropleiding vereist.

Inlichtingen: Jan Hartog, 040-2418765.

Conversatie Frans: er is nog plaats!

Voor wie zijn/haar Frans wil ophalen of het leuk vindt om Frans te spreken, kan terecht op de conversatiecursus Frans van Nico van Gennip. Deze lessen worden gegeven op de Hurksestraat, op donderdagochtend. Voor beginners van 10.00 tot 11.00 uur en voor gevorderden van 11.00 tot 12.00 uur. De kosten zijn € 7,00 per uur. Instromen is op ieder tijdstip mogelijk.

Wie interesse heeft wordt verzocht contact op te nemen met Nico: 06-53290883 of nicovgennip@hotmail.com.

Stadspas en gratis reizen

Met de stadspas is het zeker nog tot eind 2010 voor 65-plussers mogelijk gratis en gemakkelijk binnen de stad Eindhoven met de bus te reizen. Op het ogenblik lopen er geruchten dat over verlenging tot zeker begin 2012 serieus wordt nagedacht en gesproken.

Inwonersplein gaat meer op afspraak werken

Per 1 juli zijn de openingstijden van het Inwonersplein (Stadskantoor) gewijzigd. Zonder afspraak kunt u terecht op maandag van 10.00 tot 19.00 uur en op de overige werkdagen van 10.00 tot 13.00 uur. Een afspraak kan gemaakt worden voor maandag en vrijdag tot 19.00 uur en voor de overige dagen tot 17.00 uur. Het maken van een afspraak voor de aanvraag van een nieuw reisdocument, verlenging van het rijbewijs en andere producten van Publiekszaken gaan via het Digitale Loket op www.eindhoven.nl. Inwoners kunnen hiervoor ook bellen met het Klantencontactcentrum, elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur, telefoon 14040. Voor het Inkomensloket en de Vergunningenbalie kan voorlopig alleen telefonisch een afspraak worden gemaakt.

Korting op bezoek Historisch Openluchtmuseum

Sinds 1 augustus 2010 kunnen 55-plussers met korting het Historisch Openluchtmuseum Eindhoven (HOME) bezoeken. Op vertoon van een legitimatiebewijs wordt een SeniorenVoordeelPas verstrekt. Deze pas geeft toegang tot HOME van maandag t/m zaterdag voor slechts € 3,25 per persoon. De normale prijs voor volwassenen is € 8,50 en voor 65-plussers € 6,50, dus de korting is minimaal 50%.

'Gym 55'

Was u altijd al van plan iets aan uw conditie te doen?



Wij zijn op zoek naar actieve senioren,
mannen en vrouwen

Als onderafdeling van PVGE Eindhoven bestaan wij inmiddels ruim 40 jaar onder de naam Gym 55.

Iedere week zijn wij met 50 leden actief om onze spieren soepel te houden.

Op woensdagmiddag trainen twee damesgroepen:

groep 1 traint van 14.00-15.00 uur en groep 2 van 15.00-16.00 uur.

De dames worden getraind door een gediplomeerde instructrice, mevr. Klaassen.

Op donderdag trainen de heren onder leiding van de zeer ervaren sportleider Peter de Zeeuw van 16.00-17.00 uur.

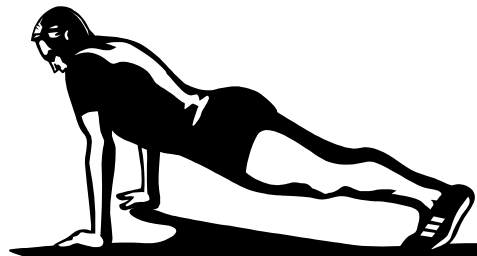
De contributie bedraagt €25,00 per kwartaal. Hebben wij uw interesse gewekt?

U kunt vrijblijvend twee proeflessen meedraaien.

De trainingen worden gegeven in de sporthal aan de Maria van Bourgondiëlaan

Informatie P van den Berge 040-2521972;

zie ook www.pvge-eindhoven.nl



Biljartclub 'de Doorschieters'

Op vrijdag 19 november 2010 organiseert biljartclub 'de Doorschieters' een open dag.

Deze is van 10.00 uur t/m 16.00 uur en is voor iedereen toegankelijk.

WELZIJN, WONEN EN ZORG

Dag van de mantelzorg op woensdag 10 november

Zorgt u voor iemand uit uw directe omgeving (een familielid, een buur, of een kennis) met een beperking, gezondheidsproblemen, ouderdomsklachten of psychische problemen? Dan bent u mantelzorger.

Voor deze mensen organiseert het Steunpunt Mantelzorg Verlicht activiteiten rond de jaarlijkse dag van de mantelzorg (10 november). Er zijn aangepaste programma's voor jonge, voor werkende en voor de zogenaamde klassieke mantelzorgers. We gaan hier alleen in op het programma voor de laatste categorie, daar senioren over het algemeen niet in de twee andere vallen.

De dag (10 november) wordt gehouden in het Stadhuis en het programma ziet er als volgt uit:

10.30 - 11.00 uur	Ontvangst met koffie, thee en iets lekkers
11.00 - 11.15 uur	'Welkom' door wethouder Lenie Scholten
11.15 - 12.15 uur	'Workshops' voor iedereen
12.30 - 13.15 uur	'Broodjes lunch' en ontspannende activiteiten groep 1
13.15 - 14.00 uur	'Broodjes lunch' en ontspannende activiteiten groep 2
14.15 - 15.15 uur	Afsluitende act
15.30 uur	Einde programma

Er kan gekozen worden uit vijf workshops waarin men gezellig wordt bezig gehouden en er worden vier ontspanningsactiviteiten aangeboden.

De lunch wordt in twee groepen aangeboden. Terwijl de ene groep luncht, neemt de andere groep deel aan een ontspannende activiteit.

Is uw belangstelling gewekt?

Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Verlicht, 088 0031288. Bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur. U krijgt dan informatie en een aanmeldingsformulier toe gestuurd. Hierin wordt ook ingegaan op de workshops en de ontspannende activiteiten. Er wordt van u verwacht dat u aangeeft met welke workshop/activiteit u mee wenst te doen.

Kunt u thuis niet zomaar een dag weg?

Voor vervanging thuis zijn er afspraken gemaakt met vrijwilligersorganisaties. Wanneer dagopvang mogelijk is, kunt u gebruik maken van dagopvangplaatsen die de instellingen in Eindhoven speciaal voor deze dag hebben vrij gemaakt. Wilt u gebruik maken van deze bemiddeling bij vervanging of opvang, kruis dit dan aan op het aanmeldingsformulier. Er wordt dan contact met u opgenomen.

EEN REISVERSLAG

Egypte in 8 dagen, een chronologie.

Het einde van de 'Kunst & Cultuur' reis naar het land van de Farao's, sfinxen, piramides, mummies en zeker de levenbrengende Nijl (met 6671 km de langste rivier ter wereld) vormde voor de 20 deelnemende PVGE-ers een passende afsluiting. Zij hadden hun jongste Egypte-trip met 'change' gekarakteriseerd op basis van de meegemaakte overgangen en veranderingen. Wat een tegenstelling: vertrek uit een Afrikaanse cultuur bij zonsopkomst in Assouan met 40+ °C overdag, landing in de namiddag in het kille en drukke Nederland met amper 14 °C en regen!

Na de voorbereidende bespreking drie maanden geleden op De Hurk kende iedereen globaal het reisprogramma vol hoogtepunten.

Vanwege de reisduur van acht dagen (9-16 september) werd doorgevlogen naar Luxor, voorbij aan Cairo, piramides en de Cheops sfinx van Giza. Desondanks kwam het bed in het aangename Sonesta hotel pas binnen bereik rond half twee, twee uur in de nacht. De verplichte inlandse gids – wie anders dan "M'hammed" (!) – meldde zich 's morgens bij Kiek, onze Nederlandse reisleidster. Zij tweeën voorzagen de groep – waarbinnen het vanaf het begin goed klikte - al die tijd deskundig van algemene historische overzichten (in het Nederlands) en specialistische detaillering (in het Engels) van de bezochte bezienswaardigheden. En dat waren er overweldigend veel: Luxormuseum en tempel, binnenkort weer door de laan der sfinxen verbonden met het Karnak tempelcomplex, op de Westbank de twee zittende Kolossen (Amenophis III), Medinet Habu, het Dal der Koningen – met 62 indrukwekkende ondergrondse tombes als die van Tut-Ankh-Amon en Ramses II – , de tempel van Hatsjepsut en de arbeidersvallei Deir el-Madina.

Cultureel van lager niveau, maar daarom niet minder leuk was het 'koopjes'-bezoek aan een albastwerkplaats. Een rondrit per 1-pk calèche kriskras door heel Luxor – inclusief de plaatselijke Soukh – gaf een duidelijk, soms wel confronterend beeld van het dagelijkse leven in een moderne Afrikaanse stad.

Precies in het midden een zonnige cruise-vaart naar Dendera voor een bezoek aan de tempel van Hathor, godin der liefde. 'Hussein the cameraman' legde de weidse blik vast op het leven aan de oevers – als bewijs voor het thuisfront – en bood vlak voor zonsondergang samen met de 'captain' 'tea & cake' aan.

Per bus werd dag 6 in Edfu de best bewaarde tempel van Horus, de overal aanwezige Egyptische Valkgod bezocht met, na de resterende afstand naar Assouan overbrugd te hebben, in de avond bezoek aan het mooie museum, met de historie van Nubië, en de bijbehorende tuin.

Voor dag en dauw werd de een na laatste dag naar Abu Simbel gevlogen om daar de beide aan het Nassermeer gelegen tempels van Ramses II en Nefertari te bekijken. Om die te sparen voor onderlopen zijn ze uiterst voorzichtig opgedeeld en in z'n geheel naar een nieuwe prachtige locatie verhuisd, zo'n 60 meter hoger en 200 m naar achter. Unesco heeft daarmee goed werk geleverd. Zelfs als 'grote jongen' wordt je klein bij het ondergaan van dit goed geconserveerde, imposante voorbeeld van een der allereerste menselijke cultuuruitingen in de historie. Ook uitzonderlijk: een feloeka-vaart maken rond Elephantine eiland en dineren bij Saladin op de Nijl. Dat doet de gemiddelde 'Ziltse', 'Achtenaar' of 'Maarresse' niet elke dag!

Tegen het einde toch nog enkele dissonanten in de vorm van het ondermaatse Isis hotel en de opgedeelde terugvlucht naar huis.

Samengevat: een korte maar intensieve, indrukwekkende en prachtige, soms conditioneel uitputtende reis van de afdeling 'Kunst & Cultuur'.

Maril en Tjerk, namens de groep, dankjewel voor de geboden gelegenheid en jullie aanvullende zorgzaamheid!

SYMPOSIUM

PROMINENTE SPREKERS OP PVGE SYMPOSIUM 2010

De organisatoren van het eerder aangekondigde PVGE-Symposium 2010 hebben drie prominente sprekers weten aan te trekken. Prof. dr. René Schalk, hoogleraar sociale wetenschappen aan de Universiteit van Tilburg, is op 26 november 2010 de eerste spreker in het Evoluon in Endhoven. Daarna is het de beurt aan dr. Arno Rademaker, lector gerontologie aan de Avans Hogeschool te Breda. Na de pauze staat prof. dr. Emile Aarts, Vice President van Philips Research en gerenommeerd onderzoeker naar 'ambient intelligence', achter het spreekgestoelte.

Titel van het symposium is 'Oud én Gelukkig?'. Thema is de toekomst van de zorg voor de ouder wordende mens. Technologische ontwikkelingen maken het in de toekomst mogelijk om adequate zorg te leveren op locaties waar ouderen zich prettig en thuis voelen. Het beleid in de zorg richt zich erop dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig wonen, ook als zij minder mobiel worden. Met dit symposium willen wij de ontwikkelingen in technologische mogelijkheden, verantwoordelijke zorgverlening en het behoud van een prettige woonomgeving met elkaar in verbindende vorm zichtbaar maken. De drie sprekers zullen elk vanuit hun eigen discipline aandacht schenken aan het thema en trachten een antwoord te formuleren op de vraag 'Oud en Gelukkig?'.

Het gaat uiteraard om een serieus programma, dat echter op een luchtige manier wordt afgesloten. De organisatoren hebben gekozen voor een afronding met een glimlach in de hoop dat de boodschap van het symposium des te meer zal beklijven.

Als lid van PVGE Vereniging voor senioren kunt u gratis aan het symposium deelnemen, maar dan dient u wel het aanvraagformulier voor een toegangsbewijs uit de Schouw in te vullen en tijdig op te sturen. Het aantal plaatsen in de Philips Hall is beperkt. Wie het eerst komt, het eerst maalt. Aanmelding is ook mogelijk via de website www.oudengelukkig.nl