

Derde jaargang

nummer **4**

maart 2010

Tweemaandelijks informatie
voor leden van afdeling Eindhoven



Redactie 'Eindhoven!'
Hurksestraat 42-20
5652 AL Eindhoven



INHOUD

Van de redactie	blz. 3
• Op zoek naar de beste structuur nieuwsvoorziening	
Van de bestuurstafel	blz. 4
• Algemene Ledenvergadering	
• Introductie nieuwe voorzitter en secretaris PVGE afdeling Eindhoven	
Clubnieuws en evenementen	blz. 6
• Korte samenvatting	
Welzijn, wonen, zorg	blz. 7
• Senioren Ontmoetingspunt	
• Vernieuwde, gemeentelijke website	
Geknipt voor u	blz. 9
• De plaats van 'Het lampenmaakstertje'	
• Langer thuis wonen	
• Inwonersenquête	
• Hulp bij aanvraagformulieren m.b.t. inkomen	
• Gemeentelijke diensten voldoen niet aan eisen	
Allerlei lezenswaardigs	blz. 12
• Aflevering 6 uit de serie 'geneeskrachtige planten'	
• Drop en haring	
Wetenswaardigheden	blz. 16
• Wat is (een nieuwe PC) kiezen toch moeilijk!	

AGENDA

03-03-2010	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10.00 uur
08-03-2010	Diapresentatie historie tuinbouw Langstraat	14.00 uur
07-04-2010	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10.00 uur
12-04-2010	Lezing over Picasso	14.00 uur
05-05-2010	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10.00 uur



VAN DE REDACTIE

Op verenigingsniveau bestudeert een werkgroep hoe de nieuwsvoorziening over en binnen de afdelingen beter gestructureerd kan worden. Zolang de uitkomst niet bekend is, blijven wij 'Eindhoven!' tegelijkertijd met 'de Schouw' sturen.

Zowel in 'de Schouw' als in 'Eindhoven!' publiceren we artikelen over evenementen en clubs, daar deze informatie ook van belang is voor leden buiten Eindhoven. Vanaf dit maartnummer plaatsen we echter evenementen- en clubnieuws nog maar in sterk ingekorte vorm in 'Eindhoven!'. Voor gedetailleerde informatie wordt verwezen naar 'de Schouw'.

We hebben als afdeling Eindhoven nog een ander medium om u als lid te bereiken. Dat is 'Eindhoven! Actueel' dat maandelijks op de website is te vinden. Hierin blijven we u wel uitgebreid informeren over evenementen en clubs. Ook is het zo dat 'Eindhoven! Actueel' altijd eerder verschijnt dan 'de Schouw'. Wie snel op de hoogte wil blijven over wat er speelt, kan naar onze website surfen of een abonnement aanvragen. In dit laatste geval krijgt u actueel nieuws op een presenteerblaadje op uw PC. Wij dachten dat we het niet mooier konden maken. Wat let u om de stap naar een (gratis) abonnement te zetten! Dit kan door een e-mail te sturen naar: nieuwsbrief@pvge-eindhoven.nl.

In de algemene ledenvergadering zijn twee nieuwe bestuursleden benoemd, namelijk als voorzitter Wim Kemps en als secretaris Corry Brouwer. Ze stellen zich elders in dit blad voor. Door deze mutaties is ons bestuur weer op volle sterkte. We wensen beiden veel succes in deze uitdagende functies.

Ons redactielid Jan Hartog heeft bedankt en wij zoeken nu mensen om het redactieteam aan te vullen. Geïnteresseerden gelieven zich te melden bij Jan Peerlings, tel. 040 - 2414121.

Uw redactie

Deze keer een spreuk, die aansluit op de in aantocht zijnde lente en onze nieuwe bestuurssamenstelling:



'Een nieuwe lente, een nieuw geluid'



VAN DE BESTUURSTAFEL

Samenvatting Algemene Ledenvergadering

Op 25 januari 2010 werd de Algemene Ledenvergadering gehouden. De belangrijkste punten hieruit zijn:

- Het aantal leden is nagenoeg gelijk gebleven, 3669 leden zijn geregistreerd.
- We hebben een nieuwe voorzitter, de heer Wim Kemps en tevens een nieuwe secretaris, mevrouw Corry Brouwer.
- Onze afvaardiging in de ledenraad is gewijzigd. Nieuw zijn de heren Blokker en Poncin; reserveleden zijn van harte welkom.
- De sjoelclub 'De Schuivers' is opgeheven. Reden is het sterk teruggelopen aantal leden.
- Op financieel gebied zien we voor 2009 een klein batig saldo. Op een totale uitgavenpost van € 59.638 is een positief resultaat geboekt van € 212.
- De begroting over 2010 is sluitend, de onderhandelingen over de subsidie van de gemeente Eindhoven, vorige jaar € 17.632 zijn echter nog niet afgerond.

Introductie van de nieuwe voorzitter van de Afdeling Eindhoven

Als nieuwe voorzitter van de afdeling Eindhoven stel ik mij graag even voor:

Mijn naam is Wim Kemps, 63 jaar oud en bijna twee jaar met pensioen. Ruim 40 jaar getrouwd, twee kinderen en twee kleinkinderen en na een technische loopbaanstart ruim 30 jaar werkzaam geweest in de HRM sector bij Philips, waarvan 15 jaar bij de Centrale Afdeling Personeelzaken.

Toen de vraag gesteld werd of ik het voorzitterschap op me wilde nemen,

heb ik niet lang hoeven na te denken omdat mijn belangstelling naar het verenigingsleven uitgaat, ik de nodige tijd hiervoor heb en tevens de nodige ervaring in het vrijwilligerswerk. Om daarin enig inzicht te geven hierbij een beperkte opsomming:

- 18 jaar bestuur sportverenigingen (hockey en atletiek)
- 16 jaar bestuurslid Stichting Bevordering Vakmanschap
- 7 jaar voorzitter vormingswerk Eindhoven

- 6 jaar bestuur ROC Eindhoven
- 3 jaar bestuur SPOMM.

Nu nog actueel:

- Voorzitter tennisvereniging Metzpoint
- Bestuurslid bridgeclub 'Tongel-bridge'.

Als voorzitter wil ik proberen leiding te geven aan het besturen van PVGE Eindhoven op basis van respect voor

diegenen, als vrijwilliger hun bijdrage willen leveren. Gezamenlijk zullen we proberen dit proces vorm te geven, waarbij structuren dit moeten bevorderen en niet bemoeilijken. In voorkomende gevallen hoop ik een beroep op u te mogen doen.

*Met vriendelijke groet,
Wim Kemps*

Onze nieuwe secretaris stelt zich voor

Voor mijn pensionering heb ik 37 jaar bij Philips gewerkt in diverse functies, waarvan de laatste 15 jaar als personeelsfunctionaris op de Centrale Afdeling Personeelzaken in Eindhoven. Na mijn pensionering ben ik zes jaar bestuurslid van de GON (Gehandicaptenorganisatie Zuidoost Nederland) geweest, waar ik verantwoordelijk was voor het contactblad dat maandelijks verscheen. Hiervoor hield ik talrijke interviews met mensen met verschillende achtergronden en zorgde ik voor inkomsten via sponsoren en advertenties.

Ik heb een aantal jaren als vrijwilliger gewerkt bij Aquamarijn, een spiritueel centrum in Eindhoven en ik heb

'Vriendschapscursussen' gegeven voor de Eindhovense Vrouwenraad. Dit waren wel geheel andere werkzaamheden.

Later ben ik, ook als vrijwilliger, bezoekers en groepen gaan rondleiden in het centrum 'Kunstlicht in de Kunst' aan de Emmasingel. Daar ben ik nog steeds werkzaam.

Sinds enige tijd bridge ik bij de PVGE. Nu ga ik dan proberen Paula van den Boogaard te vervangen en dat zal gezien haar staat van dienst niet gemakkelijk zijn.

Corry A.N. Brouwer van Loon



CLUBNIEUWS en EVENEMENTEN

NIEUWS OVER CLUBS EN EVENEMENTEN

Deze onderwerpen worden uitgebreid belicht in 'Eindhoven! Actueel' (op de website) en in 'de Schouw'. Hier wordt volstaan met een korte samenvatting.

Clubs

Bij al onze clubs zijn nieuwe leden welkom. Deze keer staat de midget-golfclub 'de Golfijnen' speciaal in de aandacht. Interesse? Lees het artikel in 'de Schouw' of neem contact op met:

Hr. J. van Duren, 0499-372750

Mw. L. Doorschot, 040-2421238

De bridgeclub heeft recent haar jaarvergadering gehouden. Het nieuwe bestuur ziet er als volgt uit:

- *Hr. A. van der Velden - voorzitter*
- *Mw. D. Lambooy - secretaris / coördinator opleidingen*
- *Hr. J. Kolster - penningmeester*
- *Hr. P. Verbeek - materiaalcommissaris*
- *Hr. J. Bruineman - contactpersoon ziekenbezoek/bemiddelaar partnerships*
- *Mw. M. van der Weide - voorzitter T.C.*

Voor meer nieuws wordt verwezen naar 'de Schouw'.

Evenementen

Het evenementenprogramma voor de komende maanden ziet er als volgt uit:

- 8 maart - diapresentatie 'Historie tuinbouw in de Langstraat'
- 2 april - lezing over Picasso.

Het eerstgenoemde evenement is behandeld in 'de Schouw' van januari. Inschrijven is niet meer mogelijk.

Inschrijven voor het tweede evenement via het formulier in 'de Schouw' of op de website www.pvge-eindhoven.nl.



WELZIJN, WONEN, ZORG

Senioren Ontmoetingspunt

Welzijn Eindhoven biedt op velerlei manieren hulp aan senioren. Een van de faciliteiten is het organiseren van ontmoetingspunten op verschillende locaties in Eindhoven.

Wat hebben deze ontmoetingspunten u te bieden?

Een variërend programma van een hele of een halve dag met veel aandacht voor ieders wensen en behoeften. Het dagprogramma is van 9.30 tot 15.30 uur. Het halve dagprogramma is 's morgens van 9.30 tot 12.30 uur of 's middags van 13.00 tot 16.00 uur. Er wordt gewerkt met een afwisselend programma van geheugenondersteunende, creatieve en ontspanningsactiviteiten. Een vast onderdeel van het programma is de aangepaste 55+FIT! gymnastiek onder begeleiding van een bevoegde leerkracht. Verder wordt gezorgd voor de nodige rusttijd, koffie en thee. De activiteiten worden verzorgd door een beroepskracht die ondersteund wordt door een vaste groep vrijwilligers.

Is dit misschien iets voor u?

Vindt u het fijn om onder mensen te zijn? Wilt u wat vaker de deur uit? Dan is een Senioren Ontmoetingspunt misschien iets voor u. Voor deze laagdrempelige ontmoetingspunten heeft u geen indicatie nodig.

Kosten

Deelname aan het hele dagprogramma kost € 36,45 per maand aan

het middagprogramma € 28,65 per maand. Bij twee dagen per week zijn de kosten € 54,70. Zijn deze kosten voor u te hoog? Welzijn Eindhoven is graag bereid u te helpen bij het aanvragen van Bijzondere Bijstand.

Aanmelding

U kunt u zelf aanmelden of dit laten doen door een ander, zoals huisarts, thuiszorg of familie. Na de aanmelding wordt er met u contact opgenomen voor een intakegesprek.

Meer informatie nodig?

Neem dan contact op met coördinator Joke Lor, telefoon 040-2193471.

Locaties

De activiteiten worden gehouden in de volgende locaties:

- Vivaldi, Mechelenlaan 66a, 5628 VH, op dinsdag en vrijdag
- Cabine, Tarwelaan 54, 5632 KE, op vrijdagmiddag
Hier is voor visueel gehandicapten een speciaal ontmoetingspunt op woensdagmiddag.
- Jaguar, Jaguarstraat 2, 5645 CR, op dinsdagmorgen.



Nieuw in Eindhoven - www.eindhoven.nl

Overzichtelijk, beter toegankelijk en met uitgebreide mogelijkheden om online zaken te regelen met de gemeente. Dat is de compleet vernieuwde gemeentelijke website. Belangrijke inbreng hiervoor is geleverd door Eindhovenaren zelf.

De website ziet er niet alleen anders uit, u vindt ook gemakkelijker uw weg op www.eindhoven.nl. Het aantal hoofdingangen is teruggebracht naar zes: nieuws, stad, gemeente, inwonersplein, werkplein en ondernemersplein. Ook het digitaal loket heeft een centrale plek op de homepage. Via dit loket kunt u direct zaken doen met de gemeente.

Zoekfunctie

Welke informatie zoekt u en op welke manier doet u dat? Hierop is de indeling van de vernieuwde website gebaseerd. De zoekfunctie is verbeterd en alle met elkaar samenhangende informatie is ook op een pagina beschikbaar. Zo ziet u meteen ook de aan het onderwerp gerelateerde artikelen op www.eindhoven.nl, de veelgestelde vragen en de bijbehorende producten in het digitaal loket.

Gebruikers

Dit voorjaar hebben 35 Eindhovenaren in verschillende groepen gediscussieerd en meegedacht over de gemeentelijke website. De suggesties die zij aandroegen, vormden het vertrekpunt voor de vernieuwing van www.eindhoven.nl. Voor de verdere ontwikkeling van de website wordt

een burgerpanel in het leven geroepen. Ook komt er over enige tijd op elke webpagina een reactiebutton voor gebruikers hiervan.

Online

De gemeentelijke website speelt een belangrijke rol in het contact met u als inwoner.

In de maand oktober alleen al trok www.eindhoven.nl ruim 85.000 unieke bezoekers en werden zo'n 1.400 aanvragen via het digitaal loket ingediend. Bovendien kunt u voor alle balieproducten van publiekszaken, waaronder een paspoort of identiteitskaart, rijbewijs of geboorteaangifte, online een afspraak maken. Als u het stadskantoor op afspraak bezoekt, wordt u vrijwel meteen geholpen.

ED van 9 december 2009.

Notitie van de redactie

Maar nu de praktijk: Aanvrager, man 67 jaar wil zijn rijbewijs verlengen en een afspraak maken met het stadskantoor om niet te lang op een stoel te moeten wachten.

Dus eerst naar www.eindhoven.nl om informatie te verzamelen.

Op de homepage staan veel gestelde vragen, hierbij wordt wel het paspoort genoemd maar het rijbewijs komt er niet voor. Dan maar paspoort aangeklikt, per slot van rekening gaat het alleen maar om een afspraak. Op een pagina met een aantal mogelijkheden, je kunt hier drie keuzes maken en wel: omschrijving, benodigdheden en aanvragen. Klik aanvragen aan

en er komt een vervolgpagina met op een regel of zes van boven in blauw: "Voor welk product wilt u een afspraak maken?" Klik op deze vraag en de volgende pagina bestaat uit een lijst met zaken waarvoor je een afspraak met een loketbeambte van de gemeente Eindhoven kan maken. Hier staat dan toch 'rijbewijs' en dat was je doel. Klik rijbewijs aan en ga verder met de vragen die nu volgen. Op een gegeven moment krijg je de vraag: "Bent u ouder dan 65 jaar en heeft u een gezondheidsverklaring ontvangen?" En vanaf hier gaat het fout!!! Hier volgt een ander voorbeeld van het 'beter toegankelijk maken van informatie' door de gemeente Eindhoven.

Tik eens op de Wmo-pagina 'www.wmoloketeindhoven.nl' het woord 'rollator' in op de zoekmachine. Het resultaat: aangepaste kleding van 'It Fits' (Tilburg). Geniaal! Een reden van dit falen kan zijn dat een rollator geen

Wmo-product is. Maar hoe kom je als Eindhovenenaar met een zorgvraag nu wel aan zo'n ding?

Hoe je een afspraak kunt maken wordt dus niet goed aangegeven. Het tweede voorbeeld gaat over een voorziening die weliswaar niet door de gemeente wordt verstrekt, maar waarover zij de burgers toch goede informatie zou moeten geven of doorverwijzen. Onze conclusie is dan ook dat er aan de nieuwe website nog wel het een en ander ontbreekt. Heel veel informatie, bijvoorbeeld het onderwerp 'rollator', is te vinden op de website www.regelhulp.nl. Op het juiste moment een link naar deze website zou al heel verhelderend werken. We gaan als redactieteam bekijken waar we dit het beste kunnen aanmelden, zodat in de toekomst ook op dit gebied de Eindhovense burgers beter bediend gaan worden.



GEKNIPT VOOR U

Met slimme zorg langer thuis wonen

Een beeldtelefoon voor contact met mantelzorgers, persoonsalarmering, de kerk in huis halen, via Skype contact met kinderen en kleinkinderen: het zijn voorbeelden van wat bestaande technologie kan doen voor ouderen, zodat ze zich minder eenzaam of onveilig voelen. Nieuwe technieken zorgen ervoor dat ouderen of chronisch zieken langer zelfstandig kunnen wonen, met zorg binnen handbereik.

Onder de noemer 'Slimmer zorgen is de toekomst voor morgen', startte de provincie Noord-Brabant gisteren in Sint-Oedenrode elf investeringsprojecten in de regio voor ICT in de zorg in huis. Gedeputeerde Brigitte van Haften: "We laten zien dat techniek niet eng is en zorg niet zielig". Een van de projecten is de woonservice van de gemeente Eindhoven, waarvoor in januari wijkbijeenkomsten

beginnen. Het doel is om mensen bewust te maken van de mogelijkheden om met ICT technologie een veiligere woonomgeving te scheppen.

Een ander project is 'Diensten op afstand' van Brainport Health Innovatie. Dat probeert zorg op afstand aantrekkelijker te maken. Peter Portheine, programmamanager van Brainport:

"Eind 2010 gaan in Nuenen tweeduizend mensen in levensloopbestendige woningen daar al gebruik van maken". Op de lange termijn moeten veel meer woningen daarvoor toegerust zijn.

ED 27 november 2009

Inwonersenquête

In het najaar van 2009 heeft er in Eindhoven een inwonersenquête plaatsgevonden. De eerste resultaten zijn onlangs gepubliceerd.

In totaal hebben ruim 3500 Eindhovenaars de vragenlijst ingevuld. Ongeveer 40% deed dat digitaal. De 'internetters' konden daarbij een goed doel opgeven, waarnaar per ingevulde enquête € 2,50 werd overgemaakt. Unicef ontvangt dankzij deze medewerking € 1137,50, de vereniging Natuurmonumenten € 825 en Artsen zonder Grenzen € 1560.

Een breed uitgevoerde analyse van de enquête gaat dit voorjaar beginnen. Enkele gegevens zijn al bekend gemaakt.

De media van de gemeente Eindhoven

Om informatie te verkrijgen over de gemeente Eindhoven gebruikt men vooral 'Groot Eindhoven', Internet en het 'Eindhovens Dagblad'. Ongeveer de helft leest wel eens 'Eindhoven Dichterbij' (de wekelijkse nieuws- en informatiepagina in 'Groot Eindhoven') en ongeveer 45% leest wel eens

de rubriek 'Eindhoven Actueel'. Internet is in opmars. Bijna 60% bezoekt wel eens de website www.eindhoven.nl.

Sinds 2001 maakt het digitaal loket onderdeel uit van de website van de gemeente Eindhoven. Met het digitaal loket streeft de gemeente naar een zo volledig mogelijk aanbod van elektronische diensten. Zo'n 60% van de bezoekers van de gemeentelijke website kent het digitaal loket. Het merendeel van hen maakt ook wel eens gebruik van het digitaal loket. Het bereik van het digitaal loket komt daarmee op 34% van de Eindhovense bevolking (was 10% in 2006).

Internet

Dat internet in opmars is blijkt ook uit de cijfers over internettoegang. Inmiddels heeft ruim 90% van de Eindhovenaars de beschikking over internet. Onder 55-plussers ligt de internetgraad zo rond de 80%. Ook ouderen zijn dus meer en meer online.

*Gemeentelijke publicatie via internet
17 december 2009*

Het Lampenmaakstertje verdient een betere plek.

Zoals het beeld nu voor de Lichttoren staat, komt het niet meer tot zijn recht. Verplaatsen naar het Philipsfabriekje, verderop aan de Emma-singel is een betere optie vindt CDA-raadslid Christo Weijs. Hij heeft er vragen over gesteld aan het college van B en W. Het is Weijs een doorn in het oog dat het Lampenmaakstertje haar oorspronkelijke decor kwijt is. Tot voor kort stond zij tegen een achtergrond van een gebogen crèmekleurige muur. Daartegen kwam het beeld (destijds een geschenk van de Philips gepensioneerden) mooi uit. Maar de muur is weg. En nu staat het

Lampenmaakstertje pal naast een soort elektriciteitskast. Weijs wil dat B en W gaan overleggen met betrokken partijen over een betere, 'ereplek' voor het beeld. Ook wil hij dat Lichttoren-eigenaar Trudo opgedragen wordt het beeld beter te onderhouden. Hierbij wordt hij gesteund door de Henri van Abbestichting.



ED 15 januari 2010

Hulp bij aanvraagformulieren

Welzijn Eindhoven zet twaalf vrijwilligers in, die minima gaan helpen om voorzieningen aan te vragen en zo hun besteedbaar inkomen te verhogen. Te denken valt aan de bijstands- en WW-uitkeringen, huur en zorgtoeslag en heffingskortingen. De vrijwilligers houden spreekuur op de

locaties van Welzijn Eindhoven:

- Dr Cuyperslaan 68
- Beemdstraat 8
- Piuslaan 74a.

Via 040-2193300 kan een afspraak gemaakt worden, of door even binnenvallen te lopen.

Voor meer informatie en openingstijden: www.welzijneindhoven.nl

ED 23 januari 2010

Diensten van gemeenten voldoen niet aan eisen

Eindhoven landelijk tweede met een score van 66%

De helft van de gemeenten in de regio Zuidoost Brabant presteert onder het landelijk gemiddelde als het over dienstverlening gaat. Dat blijkt uit een onderzoek van het ministerie van Binnenlandse Zaken, dat bij alle Nederlandse gemeenten is nagegaan hoeveel eisen met betrekking

tot met name online dienstverlening zij hebben vervuld. Het ministerie hanteert daarbij een lijst van veertig criteria, waaraan de gemeenten eind 2010 moeten voldoen.

Hierbij valt te denken aan de mogelijkheid om via internet een uittreksel uit de Gemeentelijke Basis Administratie aan te vragen, online een verhuizing door te geven, of via één

telefoonnummer aan te kloppen bij de gemeente.

Heeze-Leende presteert in het onderzoek zowel landelijk als regionaal gezien het slechtst: deze gemeente heeft aan slechts vijf van de veertig punten voldaan. Eindhoven daarentegen staat, samen met Rotterdam, op een gedeelde tweede plaats met 28 punten. Alleen Dordrecht doet het beter met 31 punten.

De Eindhovense wethouder Mary Fiers is blij met de tweede plek, maar vindt dat het beter moet. "Het onderzoek toont aan dat we op de goede weg zijn met het verbeteren van de dienstverlening, maar we zijn er nog niet". De uitkomsten van het onderzoek gaat ze gebruiken om nieuwe acties te programmeren.

Aan het eind van het jaar gaat het ministerie van Binnenlandse Zaken aan de hand van dezelfde checklist opnieuw controleren. Gemeenten die hun dienstverlening dan nog niet op orde hebben, kunnen een sanctie verwachten. Het ministerie heeft alle gemeenten geld gegeven, waarmee ze maatregelen kunnen treffen om aan de veertig criteria te gaan voldoen. Bij falen vordert Ank Bijsterveld, staatsecretaris van Binnenlandse Zaken, een deel van het geld terug.

*Deels overgenomen uit het ED
van 15 januari*



ALLERLEI LEZENSWAARDIGS

Drop en haring

Altijd had ik als vanzelfsprekend aangenomen dat er in andere landen ook drop te koop was, maar toen ik als 21-jarige in Zwitserland ging werken en na enkele weken zin in drop kreeg, ontdekte ik dat dit niet zo was. Mijn collega's wisten niet waarover ik het had, toen ik probeerde uit te leggen, wat drop was. Het woord 'Lakritz' kende men wel, maar daar bleef het bij. Geen drop dus.

Nog iets nederlands: vaak kreeg ik, als ik aan Nederland dacht, zin in haring, maar helaas. Hoe langer ik het zonder haring moest stellen, hoe



meer ik die ging missen, het deed bijna pijn. Als ik dat dan een collega vertelde en uitlegde, dat de haring, die wij aten, rauw en gepekeld was, zag ik een geschrokken gezicht. Ajakkes, Nederland was toch wel een beschaafde natie en dan rauwe vis!? Goed, ik deed er maar het zwijgen toe.

Toentertijd hadden veel Zwitsers nog enigszins vreemde ideeën over Nederland.

Men vroeg bijvoorbeeld of alle Nederlandse op klompen liepen, of er veel molens waren en ook of Nederlanders voetbalden.

Mijn toenmalige man zei met een uitgestreken gezicht dat we dan eerst het gras rond de molen in onze tuin moesten maaien, vervolgens onze klompen uittrokken en dan gingen voetballen. Niemand, die iets vreemds aan die uitleg vond.

Zwitserland was, en misschien nog steeds, een ideaal land voor vrijgezellen. Alle luxe artikelen waren goedkoop, de sociale voorzieningen waren ongeveer nul en de belasting was laag.

In het algemeen waren Zwitsers degelijke mensen zonder enige fantasie. Je kreeg nauwelijks contact met hen, d.w.z. met de Zwitsers uit het Duitse gedeelte. Met de andere Zwitsers ging het veel gemakkelijker. Dat was ook de reden, waarom ik werd uitgenodigd voor een bezoek aan het chalet van een Franstalige collega uit Vévey. Met haar heb ik vreselijk veel plezier gehad.

Ik herinner me nog dat onze afdelingschef, Herr de la Fontaine, een fervente aanhanger van 'de blauwe knoop' was, in Zwitserland was dat 'das blaue Kreuz'. Hij probeerde altijd zieltjes te winnen, maar het lukte bijna nooit, jammer voor hem.

Goed, dat was dan zo.

Op een dag hadden we alcoholvrij bier gekocht - dat bestond toen al lang in Zwitserland - de glazen gevuld en de flesjes verstopt. Toen Herr de la Fontaine na de pauze ons kantoor binnenkwam, lag mijn langbenige,

Colofon Eindhoven!

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, Vereniging voor Senioren, Afdeling Eindhoven

Webstek:

www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Jan Peerlings

Ria Smit

Jan Wijers

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

VOLGENDE UITGAVE

Het volgende nummer verschijnt op 4 mei 2010.

Mogen wij u eraan herinneren kopij voor 'Eindhoven!' te sturen naar: e.peerlings@chello.nl of m.smitbierens@chello.nl. Uiteraard kunt u kopij ook sturen naar: Redactie 'Eindhoven!', Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven of deponeren in het postvak bij de receptie van de Afdeling Eindhoven.

De kopij voor het meinumnummer dient uiterlijk **28 maart** binnen te zijn.

Franstalige collega op zijn bureau en zong met een hese, sexy stem “Alongée sur la plage”.

Hij wist zich geen raad, ik had bijna met hem te doen. Hij zag niet eens dat we niet echt dronken waren.

Terug naar de drop en haring, die ik tijdens een weekend in Nederland had gekocht. Ik had ook aan mijn col-

lega's gedacht en ik ging dus rond met beide lekkernijen.

Als je die gezichten eens had gezien en daarna 't mijne, zo teleurgesteld was ik. Ze vonden zowel de drop als de haring echt vreselijk.

Na die ervaring heb ik 't maar nooit over hutspot en boerenkoolstampot gehad.

Aflevering 6 uit de serie ‘geneeskrachtige planten’

Toverhazelaar – hamamelis mollis L.

Hamamelis of toverhazelaar is de struik die ik nu eens wil belichten. Eigenaardige struiken die heel vroeg of heel laat bloeien, einde herfst of winter - vroege voorjaar. de bekendste zijn wel de geel bloeiende soorten. Ze vallen dan het meeste op doordat ze dan geen bladeren hebben en vanwege de kleur. Overigens zijn er ook soorten die bruin of purperen bloemen dragen. De knoppen komen in de vaas goed open, (denk aan de kerst). De bloemen hebben een heel aparte vorm door hun lintvormige kroonbaadjes. Oorspronkelijk komen ze uit (Azië) Japan, China en de oostelijke staten van N.-Amerika. De laatste bloeit in de herfst. De houtige vrucht wordt aan de voet omklemd door het kelkkommetje. De helften barsten aan de top opeens open en elke helft blijkt twee zwarte zaden te bevatten. Nu droogt de binnenvruchtwand uit, krimpt samen en klemt de zaden vast, die als de spanning te groot wordt, met verbazende kracht vijf of meer meter wegspringen. Wandelaars in toverhazelaarsbossen

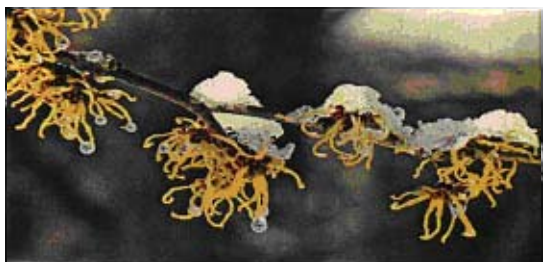
worden soms gevoelig in het gezicht geraakt.

De naam hamamelis is een oud Griekse plantennaam, waarbij hama ‘tegelijk met’ en melis = (melon) ‘appel’ betekende, een plant die dus gelijk met de appelboom bloeide. De Grieken duidden er in de oudheid de mispel mee aan zijnde een boom die gelijktijdig met de appel bloeit. Wat Linnaeus bewoog deze plant zo te noemen is niet geheel duidelijk. Een uitleg van de naam kan zijn; tegelijk met bloemen en vruchten. Hiervan is sprake bij *h.virginiana* die voor het geslacht model heeft gestaan. De Nederlandse naam is een vertaling uit het Engelse ‘witch hazel’. De vraag is echter of het een juiste vertaling is. ‘Witch’ of ‘wych’ heeft in het Engels ook de betekenis van buigen, waarmee men bomen of struiken bedoelde met bijzonder buigzame twijgen, zoals bijvoorbeeld de Engelse naam voor bergiep (*ulmus glabra*) ‘witch elm’. Amerikaanse kolonisten noemden de plant vanwege de gelijkenis met de hazelaar en de buigzame takken

'witch hazel'. Ze gebruikten de takken ook al spoedig als wichelroede. In het oude Europa werd hiervoor de hazelaar gebruikt. Maar ook de Indianen kenden de toverhazelaar geheimzinnige krachten toe, ze gebruikten hem als wichelroede om er bronnen en metalen mee te ontdekken. Overigens had Linnaeus niet zo'n hoge dunk van dit gebruik, waarvan zijn secretaris hoog opgaf. Hij begroef in een weiland onder een bloeiende plant een beurs met 100 gouden dukaten en liet die vervolgens door de secretaris met zijn (toverhazelaar) wichelroede opzoeken. Dit lukte niet. Erger nog, het aanwezige gezelschap vertrapte de bloem, waaronder de beurs begraven lag en ook Linnaeus kon zijn dukaten niet meer terugvin-

den. De wichelroede werd nogmaals aangewend en nu wees hij in een tegenovergestelde richting. Linnaeus vond zijn dukaten uiteindelijk (op een plaats waar de secretaris ze stiekem had verborgen!) en verklaarde dat nog zo'n experiment voldoende zou zijn om hem te bekeren.

Hamamelis preparaten blijken uitstekend te helpen bij keel- en mondontstekingen, reumatische pijnen en spataderen, inwendige bloedingen en slecht genezende wonden. Ook in de huidverzorging wordt hamamelis toegepast bij gezichtsmaskers en in veel cosmetische producten zijn aftrekels van toverhazelaar verwerkt. Het is dus een struik met vele mogelijkheden.



Japane Toverhazelaar



WETENSWAARDIGHEDEN

Wat is kiezen toch moeilijk!

Wij allemaal kennen dat gevoel, waar of niet? En zeker als we de uitkomst niet goed in kunnen schatten!

Dat geldt ook bij beantwoorden van de vraag: "Wat koop ik voor een nieuwe computer en met welk besturingssysteem (XP, Vista, 7)?" Om deze keuze iets te vergemakkelijken, van ons uit wat hulp. Bevalt de vertrouwde PC nog goed: houden dan, gewoon niet veranderen!

Tenzij ...het beestje ouder is dan zeg 7-8 jaar of ... nog werkt met Windows98 of -2000 dat geregeld meldt 'niet te lezen' of iets dergelijks of ... er zich storingen voordoen.

Aan te bevelen is dan een nieuwe te kopen, immers een computer is volgens 'deskundigen' inmiddels al een 'levensbehoefte'!

In de handel zijn momenteel verschillende soorten verkrijgbaar: PC, laptop, (mini)notebook, netbook of palmtop (alsmaar kleiner van afmeting) en nu ook de all-in-one of tabletcomputer verwerkt in een aanraakbeeldscherm (touchscreen). Voor wie geen zware 'gamer' is of met de allernieuwste videosoftware werkt, voldoet vrijwel elk type.

Moet er na die grote PC-kast een nieuwe computer komen dan is voor de meeste gebruikers binnen onze leeftijdsgroep, een platte, lichte laptop een uitstekende keus:

- draagbaar en makkelijk mee te nemen (leuk om bij bekenden je mooi-

ste foto's te showen!), - dekt alle behoeftes af,

- kan een paar uur los van een stop-contact werken,
- met een voldoende groot, opklapbaar beeldscherm en
- vaak met een ingebouwde modem om te mailen en te internetten.

Wel opletten: controleer of printer, scanner, enz. eraan te koppelen zijn. Een draadloze muis en een voeding horen er zeker bij. Brieven of mails typen kost misschien wel wat meer aandacht vanwege het ingebouwde klavier. En: de duurste is lang niet altijd de beste!

De vraag: wat te kiezen als besturingssysteem lost zich meestal vanzelf op. Uw nieuwe computer loopt waarschijnlijk op het nieuwste – tot nu toe positief beoordeelde – Windows 7 systeem. Wie verder wil werken met XP – dat nog een paar jaar wordt ondersteund – kan dat. Meestal kost dat echter extra euro's (advies: goed pingelen!).

Daarmee heeft u met wat oefening (waarvoor bijvoorbeeld Seniorweb cursussen geeft) weer jaren een geschikt speelgoedje – of maatje – dat veel plezier kan brengen.

Wie er nog niet uitkomt zou een bezoek af kunnen leggen aan de ECA, daar is altijd wel raad te krijgen. Zie voor adres, telefoonnummer en clubtijden www.eca-mail.org