

Derde jaargang

nummer **1**

september 2009

Tweemaandelijks informatie
voor leden van afdeling Eindhoven



Redactie 'Eindhoven!'
Hurksestraat 42-20
5652 AL Eindhoven



INHOUD

Van de redactie	blz. 3
• Over 'de Schouw', 'Eindhoven!' en 'Eindhoven Actueel!'	
Van de bestuurstafel	blz. 3
• Herinnering aan de contactavond 2009	
Clubnieuws	blz. 4
• Bridgeclub 'Het Schouwspel'	
• Jeu-de-boulesclub 'De Keilers'	
• Midgetgolfclub 'De Golfijnen'	
• Tennisclub 'NogFit'	
Evenementen	blz. 8
• Lezing over vlinders	
Welzijn, wonen, zorg	blz. 8
• Ondersteuning mantelzorgers	
Geknipt voor u	blz. 9
• Nieuwe aanpak zorg Kruidenbuurt	
• Armoedegezant voor Eindhoven	
• Vitaal Plus winkel voor dementerenden	
Allerlei lezenswaardigs	blz. 14
• Een grappig verhaal over ambtenaren	
Wetenswaardigheden	blz. 15
• PC-tips	
Ingezonden	blz. 16
• Activiteiten voor 55+'ers bij Lokaal+	

AGENDA

07-09-2009	Kaartverkoop 'Sailing to the top' Lichtstad Revue	10:00-12:00 uur
14-09-2009	Diapresentatie Watermolens aan Dommel en Aa	14:00 uur
21-09-2009	Kaartverkoop 'Sailing to the top' Lichtstad Revue	10:00-12:00 uur
07-10-2009	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10:00 uur
26-10-2009	Lezing over vlinders, in 'De Ronde'	14:00 uur
04-11-2009	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10:00 uur
07-11-2009	Contactavond PVGE 2009, Afdeling Eindhoven	20:15 uur



VAN DE REDACTIE

Voor u ligt alweer het eerste nummer van de derde jaargang van ons eigen verenigingsblad. Zoals altijd hebben we weer ons best gedaan om voor u interessante lectuur te verzamelen. Het zag er naar uit, dat we deze keer tot een dunnere uitgave zouden komen, maar dankzij meer clubnieuws is dit toch niet het geval geworden. Dat 'Eindhoven!' tegelijkertijd met 'de Schouw' wordt bezorgd, blijft ons een beetje voor de voeten lopen en we zouden ook liever zien dat beide bladen met één maand verschil zouden verschijnen. Dit zou het ook mogelijk maken om beter op de actualiteit te kunnen inspelen. Zoals bekend is dit uit het oogpunt van (porto)kosten niet haalbaar. We zijn sinds kort aan

deze vaak gehoorde wens enigszins tegemoetgekomen, door aan het begin van de even maanden actueel nieuws van de afdeling Eindhoven op de website te plaatsen. U kunt dit vinden op www.pvge-eindhoven.nl onder Nieuws/Eindhoven Actueel!. U kunt zich ook hierop abonneren. Een berichtje naar nieuwsbrief@pvge-eindhoven.nl volstaat. Dan wordt aan het begin van iedere even maand dit tussentijdse blaadje naar uw e-mail-adres gestuurd. Tot nu toe maken hiervan nog maar weinig mensen gebruik. De reden is waarschijnlijk de onbekendheid. Meer belangstelling wordt op prijs gesteld.

Uw redactie

Tot slot de spreuk bij deze uitgave:

**'Wees de verandering, die je in de wereld wilt zien'
(Ghandi)**



VAN DE BESTUURSTAFEL

**Contactbijeenkomst
zaterdag 7 november**

***Voor degenen, die de
aankondiging in het
julinummer gemist hebben.***

De contactavond wordt dit jaar gehouden op zaterdag 7 november

2009. Dit jaar hebben we de Lichtstad Revue gecontracteerd met hun laatste show 'Sailing to the Top'. Eigenlijk hoeft er niet veel uitgelegd te worden over deze voorstelling. Er zijn veel kleurige kostuums te zien en u kunt genieten van massale optredens van zangers en dansers. Verder ziet u prachtige decors en verlichting en u

hoort goed in het gehoor liggende muziek. Kortom, het wordt een avond van een hoog muzikaal gehalte.

Het optreden vindt dit jaar plaats in de grote zaal van het Parktheater (voorheen Schouwburg) en dus is er een groot aantal plaatsen beschikbaar. Het optreden begint om 20.15 uur en de toegangsprijs (inclusief twee consumpties) bedraagt € 8,00.

De kaartverkoop is op 7 en 21 september van 10:00 tot 12:00 uur in ons clubgebouw aan de Hurksestraat 42-20. Dit jaar maken we geen verschil in verkoopdatum tussen Eindhoven en de andere afdelingen, omdat we de grote zaal gebruiken. Er hoeft ook geen aanmeldingsbon te worden opgestuurd.

We verwachten u!



CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Half september gaan onze nieuwe cursussen van start; de beginners (Klaveren) op dinsdagmorgen, de gevorderden (Ruiten) op woensdag, de vergevorderden (Harten-A) op maandag en de zeer vergevorderden (Schoppen) op donderdag. Voor de Klaveren- en de Schoppencursus zijn nog inschrijvingen mogelijk. Inlichtingen bij Dini Lambooy (040-2915370). De cursussen bestaan uit twaalf ochtenden (10:00 tot 12:30 uur) en lopen tot half december; een uitzondering vormt de Harten-A-cursus, die tien lessen omvat (met een vervolgcursus van tien lessen die in januari 2010 begint).

Het duurt nog wel enige tijd, maar de spelleiders denken alweer aan de najaarsdrive, die dit jaar op maandag 16 november gespeeld zal worden.

Op de meeste middagen was de opkomst tijdens de zomermaanden heel goed.

Van de mogelijkheid, om als niet-lid te komen briden werd bijna geen gebruik gemaakt.

Op alle middagen begint in de eerste week van september de competitie weer.

Nieuwe leden zijn van harte welkom op alle middagen; vooral de dinsdagmiddag kan nog wel wat nieuwe leden gebruiken.

Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend één of twee middagen meespeelen. Voor inlichtingen kunt u bellen naar onze secretaris: Dini Lambooy, tel. 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Jeu de Boulesclub 'De Keilers'

Het aantal PVGE-leden stijgt, maar bij ons is het afgenomen. Tijd dus om nieuwe leden te werven.

Altijd al gedacht: dat boulen lijkt me wel een leuke activiteit, maar er niet toe gekomen de eerste stap te zetten? Welnu, dan is dit een goed moment om toe te treden tot de enthousiaste groep van beoefenaars van deze boeiende sport in de PVGE-boulesclub.

Geen ervaring? Geen probleem, u leert het boulen van ervaren leden en die zijn altijd aanwezig.

Maar boulen, dat doen toch alleen maar mannen?

Ja, dat zou je wel denken als je in Frankrijk naar het spel op het pleintje kijkt, maar bij onze club is dat zeker niet zo, de helft van onze leden zijn dames.

En die ijzeren ballen, waarmee gegooid wordt, zijn die dan niet te zwaar om te werpen?

Dat blijkt in de praktijk geen probleem op te leveren, 700 gram wegen de boules en ze zijn goed te hanteren.

Maar die ballen moeten toch worden opgeraapt en ik kan moeilijk bukken! Dan bent u de enige niet. Daar is een hulpmiddel voor in de vorm van een magneetje aan een touwtje.

Het zou wel fijn zijn als ik iedere week kan spelen en niet alleen als het zonnetje schijnt!

Laten we voorop stellen dat het een buitensport is, dus we spelen in de zomerperiode buiten op maandag- en woensdagmorgen op de banen bij de

petanquehal (bij het Ir. Ottenbad in Woensel), maar bij regenachtig weer kunnen we in de hal spelen; in de winterperiode spelen we altijd in de hal. Het gehele jaar kunt u dus boulen.

Hoe lang wordt er gespeeld?

We beginnen om half tien en stoppen om twaalf uur. Koffie wordt er natuurlijk ook gedronken; van half elf tot elf verpozen we buiten of binnen bij het restaurant van het Ottenbad.

Hoe kom ik aan die ballen?

Ja, die moet u aanschaffen maar met een beetje moeite zijn die voor een redelijke prijs te koop; maar wilt u eerst eens een paar keer meegooien, dan zorgen wij wel voor een setje ballen.

Kosten? De contributie bedraagt € 35,00 voor een geheel jaar.

Ben ik verplicht ieder speelochtend te komen?

U kunt komen, wanneer u zin heeft. We spelen niet in competitieverband, maar we verwachten wel dat u op tijd komt in verband met de indeling van de teams.

Een keer komen kijken of een paar keer meedoen om te beoordelen of het spel en de groep u bevallen, is mogelijk.

Het spreekt vanzelf dat degenen, die al (wat) ervaring hebben natuurlijk ook van harte welkom zijn.

Meer vragen, interesse? Neem dan contact op met onze spelleider Sjef Koenen 040-2418058 of met de secretaris Jac Kleingeld 0499-477911.

Tot horens of tot ziens!

Midgetgolfclub 'De Golfijnen'

Vrijdag 15 mei was de dag, waarop wij het 20-jarig bestaan van onze midgetgolfclub zouden vieren. Om tien uur kwamen we bij elkaar op het parkeerterrein van Lunet.

De verwachtingen waren hoog gespannen, want ondanks herhaalde druk op haar, had de feestcommissie niets losgelaten over de bestemming, die Gemert bleek te zijn en wel het Boerenbondsmuseum, gevestigd in het geboortehuis van Pater van de Elsen, de grondlegger van de NCB en vele boerencoöperaties.

We werden ontvangen met koffie en appelgebak, waarna een rondleiding volgde. Annie en Jan van der Ven, twee van de vele vrijwilligers van het museum, verzorgden de rondleiding met veel enthousiasme. Allereerst kregen we dia's te zien over het boerenleven van vroeger. Daarna werden we rondgeleid langs de verschillende bijgebouwen van de boerderij, zoals de schuur, waar vele oude ploegen en ander gereedschap te zien waren. Daarna volgden de smederij, de klompenmakerij, het snoepwinkeltje, het bakhuis en het wevershuisje, alles de moeite waard om te bekijken. Ook de bezichtiging van de boerderij met 'de geut' oftewel de keuken, 'den herd', wat de doordeweekse woonkamer is en de 'goeikamer', die alleen op zon- en feestdagen werd gebruikt, was echt de moeite waard en velen hadden het gevoel



toch nog wel verschillende dingen te herkennen. De prachtige Brabantse poffers trokken eveneens onze aandacht, elk dorp had zijn eigen met de hand bewerkte poffer. Om 13.00 uur lieten we ons de Brabantse koffietafel lekker smaken. Daarna vertrok de eerste groep voor een huifkarrentocht. Deze voerde langs een prachtig stukje Gemert met een prima uitleg van de koetsier. Voor de groep, die bij het museum bleef was er nog genoeg te zien, o.a. de kaasmakerij en het schoollokaal, ingericht zoals dat vóór 1950 gebruikelijk was. Na de tweede huifkarrentocht werden we van een drankje (of ijsje) voorzien. Daarna, om 17:00 uur, vertrokken we naar Restaurant de Kokshoeve, waar we tenslotte genoten van een prima maaltijd.

De complimenten voor de feestcommissie. Zij hebben iedereen een fijne en goed verzorgde dag bezorgd.

Lucy Doorschot, secretaris

Tennisclub 'NogFit'

De tennisclub 'NogFit' bestaat ruim 17 jaar en heeft de gehele tijd van haar bestaan spontaan aanwas van nieuwe leden gekregen. De club groeide van jarenlang 100 leden naar, nu al meerdere jaren, 150 of meer leden. Vele jaren moest er een wachtlijst worden gehanteerd.

De laatste tijd vindt er een terugloop in ledental plaats. Oorzaak?

- Het tennissen loopt overal terug.
- De economische crisis.
- Te weinig bekendheid bij de PVGE-leden.

We houden het op het laatste. De contributiekosten zijn € 30.00 per zomerseizoen, dus daarvoor hoeft u het niet te laten.

**PVGE-leden,
wordt nu lid van 'NogFit'!**

We spelen van 1 april tot 1 oktober op vijf gravelbanen op het tennis-park 't Bokt, gelegen in Eindhoven-Noord, richting Son.

De banen zijn beschikbaar van 8:30 tot 12:00 uur op maandag tot en met vrijdag. U kunt zo veel of zo weinig spelen als u zelf wilt.

Wij hebben drie speeltypen en u kunt aan alle drie deelnemen:

- Onderlinge competitie (wordt georganiseerd)
- Onderlinge viertallen (volgens afspraak, van 08:30 tot 10:00 uur)
- Hutselen (onwillekeurig met viertallen spelen van 10:00 tot 12:00 uur).

Bent u geïnteresseerd, bel dan Marij Jansen (040-2419980) of Jan Knotters (040-2418734) of kom tijdens de speeltijden langs op 't Bokt om kennis te maken.

Voorwaarde is dat u enigermate kunt tennissen. Wij zijn helaas niet in staat om les te geven. Daarvoor kunt u onder andere terecht bij de Gemeente Eindhoven.



EVENEMENTEN

Maandag 26 oktober om 14.00 uur
Lezing met lichtbeelden over vlinders

De genoemde lezing is gratis. U kunt zich aanmelden met het inschrijfformulier in 'de Schouw' welk uiterlijk 16 oktober a.s. op het secretariaat van de PVGE afdeling Eindhoven, Hurksestraat 42-20, 5652 AL Eindhoven, binnen dient te zijn. U krijgt geen bevestiging van uw aanmelding. Wij verwachten wel dat u komt, omdat wij voor u kosten hebben gemaakt. Deze presentatie wordt gehouden in het Gemeenschapshuis 'De Ronde', Tongelresestraat 146 Eindhoven.

Vlinders vormen een interessant en levendig onderdeel van de natuur om ons heen. Het is altijd een verrassing of, en zo ja welke, vlinders uw pad kruisen. Verreweg de meeste vlinders vliegen in de zomer. Na oktober zijn ze bijna allemaal in winterrust. De heer Geert Bode zal u een serie dia's vertonen over de meeste van de circa 30 soorten dagvlinders, die u in en rond Eindhoven kunt tegenkomen. Het wordt geen wetenschap-

pelijke lezing van een entomoloog maar een verhaal van een amateur die al lang naar vlinders kijkt en zeven jaar vlinders telt op twee locaties in Eindhoven.

Heeft u nu al belangstelling om vlinders (op uw computer) te bekijken? Dan kunt u terecht op www.vlinderstichting.nl en www.vlindernet.nl, waar u een rijke bron vindt aan vlinders en informatie.



WELZIJN, WONEN, ZORG

Ondersteuning voor mantelzorgers

De zomer loopt weer ten einde en de jaargetijden die niet echt opwekkend werken, staan weer voor de deur. Dit kan voor iedereen gevoelens van somberheid tot gevolg hebben en als je dan ook nog mantelzorger bent, dus voor een naaste

zorg verleent, kan een steuntje in de rug wel eens goed van pas komen. Het steunpunt 'Mantelzorg Verlicht' staat dan voor u klaar. Het hele jaar door worden bijeenkomsten voor mantelzorgers georganiseerd, om u te helpen of om er even uit te zijn.

Het gaat dan om activiteiten als:

- Creatieve koffie, even eruit om je gedachten te kunnen verzetten.
- Praten met lotgenoten. Een gesprek met mensen die in een vergelijkbare situatie verkeren, kan veel steun geven.

Bent u mantelzorger? Dan is het te overwegen waard om eens contact op te nemen met het steunpunt. U kunt daar terecht voor meer informatie over de hierboven genoemde activiteiten, maar ook met al uw vragen die op een of ander manier te maken hebben met de zorg die u geeft. Bijvoorbeeld, als het u te veel dreigt te worden, kunt u bespreken wat de mogelijkheden zijn op het gebied van respijtzorg.

Vier keer per jaar verschijnt een nieuwsbrief 'M-nieuws' met voor

mantelzorgers allerlei wetenswaardigheden. Een abonnement kan worden aangevraagd bij het Steunpunt. Ook kunt u via het steunpunt de 'Mantelzorgpas' aanvragen. Hiermee krijgt u voordeel op producten en diensten van bedrijven en organisaties in Eindhoven.

Het Steunpunt in Eindhoven is gevestigd op het Stadhuisplein 2.

Telefoon: 088-0031288, bereikbaar alle werkdagen tussen 09:00 en 16:00 uur.

E-mail: info@mantelzorgverlicht.nl.

Er is ook twee keer per week spreekuur op het Inwonersplein van het Stadskantoor en wel op maandag van 13:00 tot 15:00 uur en op vrijdag van 10:00 tot 12:00 uur. U kunt van te voren een afspraak maken of gewoon binnenlopen.



GEKNIPT VOOR U

Nieuwe aanpak thuiszorg in de Kruidenbuurt

In Nederland is de thuiszorg prima geregeld, alhoewel..... Eerst komt er 's ochtends iemand helpen met douchen en aankleden, gevolgd door een collega die een wond komt verzorgen en een injectie toedient. Weer een ander zet de medicijnen klaar en 's avonds komt nummer vier om de steunkousen uit te trekken. Kan dat nou niet anders? Jawel, Buurtzorg Nederland doet het anders, in al 130 plaatsen in ons land. En binnenkort op verzoek van Trudo ook in de Kruidenbuurt!

Sinds eind jaren '80 is de thuiszorg in ons land steeds grootschaliger georganiseerd. Dat zou ef-

ficiënter zijn. Maar het tegendeel blijkt waar, verzekert Jos de Blok, directeur en initiatiefnemer van

Buurtzorg Nederland. “Het leidde tot een versplintering van activiteiten die voor de mensen thuis beslist niet prettig is. Het is nogal een inbreuk op je privacy als je zoveel verschillende mensen over de vloer krijgt. Bovendien ontbreekt het daardoor vaak aan een totaalbeeld en is niet duidelijk wat voor een bepaalde cliënt in een specifieke situatie nu het beste is. Voor de thuiszorgmedewerker is het trouwens ook erg frustrerend. Die heeft ooit eens voor dat mooie vak gekozen, omdat zij of hij mensen wilde helpen. Maar gaandeweg is dat teruggebracht tot het uitvoeren van losse, beperkte handelingen. Tijd om een goede relatie te onderhouden met de cliënt is er niet. En dat is nu juist de basis van een goede zorgverlening.”

Buurtzorg Nederland

Buurtzorg Nederland pakt de verpleging en verzorging aan huis anders aan en stelt de cliënt weer centraal. Er wordt als het ware weer teruggегrepen op het idee van de oude kruisvereniging. De Blok: “Wij laten de zorgverlening over aan een klein team van professionele wijkverpleegkundigen en wijkzickenverzorgenden, die zo zelfstandig mogelijk werken in een buurtzorgteam. Cliënten krijgen een eigen persoonlijke begeleider, die alles weet van ziektes, ouder worden, handicaps en alles wat daarbij komt kijken. Die begeleider verdiept zich in de situatie, wensen en leefstijl van de individuele cliënt en daar wordt de zorg op afgestemd. Het buurtzorgteam heeft

Colofon Eindhoven!

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, Vereniging voor Senioren, Afdeling Eindhoven

Webstek:

www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Paula van den Boogaard

Jan Hartog

Jan Peerlings

Ria Smit

Jan Wijers

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

VOLGENDE UITGAVE

Het volgende nummer verschijnt op 3 november 2009.

Mogen wij u eraan herinneren kopij voor 'Eindhoven!' te sturen naar:

e.peerlings@chello.nl of

m.smitbierens@chello.nl.

Uiteraard kunt u kopij ook sturen naar:

Redactie 'Eindhoven!'

Hurksestraat 42-20, 5652 AL

Eindhoven of deponeren in het postvak bij de receptie van de Afdeling Eindhoven.

De kopij voor het november-nummer dient uiterlijk **2 oktober** binnen te zijn.

daar alle vrijheid voor, zonder dat het de les wordt voorgeschreven door een planbureau van een grote logge organisatie.”

Nummer één in Nederland

Of deze andere aanpak werkt? Uit onderzoek blijkt dat de aanpak van Buurtzorg Nederland pakweg de helft goedkoper is (“wij hebben 1300 mensen in dienst en maar zeven medewerkers op kantoor”). Er zijn afspraken met alle zorgkantoren in ons land, zoals ook andere thuiszorgorganisaties die hebben. En wat meer spreekt: cliënten geven Buurtzorg Nederland het hoogste rapportcijfer van alle thuiszorgorganisaties in ons land. Vooral over de bereikbaarheid, de professionaliteit en veiligheid van de geboden zorg is men te spreken.

Samenwerking met corporaties

Buurtzorg Nederland is voornemens om ook in de Kruidenbuurt een buurtzorgcentrum op te starten. Een plan dat Trudo en Woonbedrijf van harte toejuichen, omdat herkenbare en sterk bij de wijk betrokken zorgverlening van belang is voor een gezonde buurt. “Samen met de corporaties kunnen we beter inspelen op specifieke problemen en vragen uit de wijk,” besluit De Blok. “Zo komen we op een creatieve manier tot oplossingen, die ouderen en andere zorgbehoevenden nodig hebben om prettiger, veiliger en comfortabeler in hun eigen omgeving te leven.”

*Groot Eindhoven 26 mei 2009,
‘Trudo Nieuws’*

Een luis in de pels

Eindhoven zoekt een armoedegezant

Het gemeentebestuur van Eindhoven wil uiterlijk op 1 augustus 2009 een armoedegezant hebben. De betreffende persoon of organisatie dient volgens wethouder Hans-Martin Don als ‘een luis in de pels’ de problematiek in het gemeentelijke armoedebeleid aan te geven en eventuele oplossingen aan te dragen.

Eindhoven loopt hiermee voorop en is dan de eerste gemeente in

ons land, die over een armoedegezant zou beschikken.

“Naar aanleiding van een rekenkameronderzoek in 2006 hebben we gezegd dat we in moeten spelen op de hele armoedeproblematiek en dat we naar oplossingen moeten kijken” zo opent de wethouder van Maatschappelijke Zorg deze mondelinge toelichting.

Een Taskforce – met experts, ervaringsdeskundigen en mensen uit de doelgroep zelf – heeft in 2008 het

rapport 'Armoede de stad uit, verbindingen herstellen' uitgebracht. Daarin kwam naar voren dat er een armoedegezant moet komen. Hij of zij moet enerzijds de belangen behartigen van de groep burgers, die op of onder het bestaansminimum leeft en anderzijds ook kijken naar de oorzaak. Gelukkig is het aantal personen, dat op of onder het bestaansminimum leeft, afgenomen van 10% naar 7,5%. Hans-Martin Don geeft daarna een opsomming van alle mogelijkheden om in aanmerking te komen voor gemeentelijke ondersteuning.

Hij vervolgt: "Dat mensen op het minimum zitten, heeft een diversiteit van oorzaken. Voor sommigen hebben we al individuele mogelijkheden geschapen om bijvoorbeeld weer aan het werk te komen. Het hele pakket is de laatste paar jaar aanmerkelijk uitgebreid, niet enkel

voor werklozen, maar ook in de sector van schuldsanering of financiële hulpverlening.

De gemeente wil ervoor waken dat mensen terecht komen in sociale armoede of uitsluiting. Wanneer er ellende ontstaat, krijgen mensen met talrijke personen en instanties te maken. Je ziet daarbij dat al die instellingen een segmentje behandelen, maar niet naast iemand meelopen om de hele problematiek aan te pakken.

We willen hun de helpende hand bieden met een palet aan maatregelen, onder meer door een armoedegezant aan te stellen, die bekijkt wat er anders zou moeten gebeuren, kritisch blijft en opmerkingen maakt, dus een soort luis in de pels".

*Bron: Groot Eindhoven
20 mei 2009.*

Vitaal Pluswinkel geopend speciaal voor dementerenden

*'Ik droom van een land,
waar mensen met Alzheimer
gewoon over straat kunnen dolen,
op zoek naar hun huis,
het voor altijd zoekgeraakte huis
en dat er steeds iemand is die zegt
"kom, ik breng u wel even thuis"*

Dit gedicht maakte Stella Braam samen met haar dementerende vader, vertelde de Somerense schrijfster op 16 juli. Ze opende samen met de Eindhovense wethouder Hans-Martin Don in Woensel de Vitaal Pluswinkel, die naast

de Vitalis locatie Brunswijck ligt. Een winkel voor thuiszorgproducten “om het zelfstandig wonen langer mogelijk te maken en het leven te veraangemen”, zoals Brunswijck-directeur Decy Eysma haar gehoor in Brunswijck uitlegde. Ze presenteerde een heuse show met ‘sterren’ uit Brunswijck op een geïmproviseerde catwalk. Zij toonden op soms humoristische wijze de vijf categorieën producten, waarmee de winkel zowel jongeren als ouderen hoopt te bedienen. De reden dat Stella Braam, schrijfster van onder andere ‘Ik heb Alzheimer’ de opening verrichtte, vloeide voort uit de specialisatie van de Vitaal Pluswinkel, namelijk producten voor dementerende ouderen en hun verzorgers. “Het is heel belangrijk dat verzorgenden, maar ook familieleden heel goed worden geïnformeerd over dementie: wat houdt dat in, waarom gedragen mensen zich zoals ze zich gedragen”, aldus Stella Braam, die samen met haar vader het Alzheimerboek schreef. Volgens Ank Keereweer, voorzitter van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost-Brabant, is het enorm belangrijk dat mensen met dementie nog voor vol worden aangezien en dat er nu producten zijn waarmee ze nog normaal mee kunnen draaien in de thuissituatie. Dat geeft mantelzorgers ook verlichting, als ze met hun partner ergens over kunnen praten, bijvoorbeeld aan

de hand van een boek als ‘Weet je nog wel’. Stella Braam: “Dementerenden zijn altijd op zoek, maar hun familie ook. Goede hulpmiddelen als die hier liggen zijn vaak zo moeilijk te vinden”.

ED 17 juli 2009

Aanvulling van de redactie:

In dit krantenartikel wordt speciaal aandacht besteed aan de specialisatie van deze zorgwinkel, namelijk producten, die het leven van de ouderen met geheugenklachten veraangemen. Daarnaast fungeert deze winkel ook als uitleen van hulpmiddelen, zoals krukken, rollators, douche- en toilethulpmiddelen enz. Deze hulpmiddelen worden gratis uitgeleend omdat het hier gaat om AWBZ-voorzieningen. Ook zijn er hulpmiddelen te huur, die niet onder de AWBZ vallen, zoals scootmobielen. Met een (Wmo)indicatie is de huur meestal niet geheel voor eigen rekening.

Wilt u eens binnenlopen? De Vitaal Pluswinkel is gelegen bij Brunswijck, Generaal Bradleylaan 1 (tegenover Winkelcentrum Woensel) en is geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur en zaterdag van 10:00 tot 13:00 uur.
Telefoon: 040-2151599
Mail: info@vitaalpluswinkel.nl
Website: www.vitaalpluswinkel.nl



ALLERLEI LEZENSWAARDIGS

Ambtenaren

De wijk, waarin ik woon, is nieuw en opgedeeld in de schilders- en beeldhouwerswijk.

Enkele jaren geleden kreeg ik van de gemeente een brief, geadresseerd aan Van Goghlaan 2, Beeldhouwerswijk. De ambtenaar in kwestie heeft dit niet door gehad, terwijl deze wijk tot haar gebied behoorde.

Vandaag heb ik de mooiste ambtenarengrap beleefd.

Op verzoek van enkele slecht ter been zijnde senioren, heb ik de gemeente gevraagd in ons park drie bankjes te laten plaatsen, omdat de rollatorgebruikers of zij, die anderszins slecht ter been zijn, het park niet door kunnen lopen zonder even te rusten.

Wonder, oh wonder, al na drie weken staan er drie mooie bankjes in het park te stralen, echter op de verkeerde plaats.

Wat is er gebeurd?

De uitvoerende ambtenaar vertelde mij vandaag dat degene, die ik gebeld had, hem de opdracht had gegeven drie bankjes in het park te plaatsen en hij vond die plaats wel heel mooi en dus..... staan ze nu in de ronde op een heuveltje!

Toen ik hem zei dat op zo'n manier grapjes over ambtenaren de wereld in kwamen, werd hij hierdoor al geïrriteerd, dat merkte ik. Toen ik ook nog

opmerkte dat de ambtenaar in kwestie de bankjes wellicht voor een seniorenolympiade had bedoeld, werd dat nog iets erger.

Hij zou de architect wel vragen de bankjes te verplaatsen. Ja, dat is tegenwoordig de taak van de architect, een timmerman komt er blijkbaar niet meer aan te pas.

Voor mij hoefde dat niet, want de bankjes oogden heel aardig op dat heuveltje en voor kinderen waren ze heel leuk, het zou fijn zijn als hij er nog drie, over het park verspreid, zou kunnen plaatsen. "Weet u wel hoe duur die bankjes zijn?" vroeg hij verontwaardigd, "600 tot 800 euro!".

Ik krijg dan de neiging uit te halen en lelijke woorden te gebruiken, maar daar heb je niets aan, dus doe ik het niet. In plaats daarvan zei ik dat hij de bankjes dan maar moest verplaatsen. Hij zou het doorgeven en ik ook.

"Aan wie dan?" vroeg hij. "Aan de leden van ons overleg" en daarop was zijn reactie: "U doet maar wat u niet laten kunt".

Zo'n ambtenaar is nu het prototype van de ambtenaar van de grapjes.

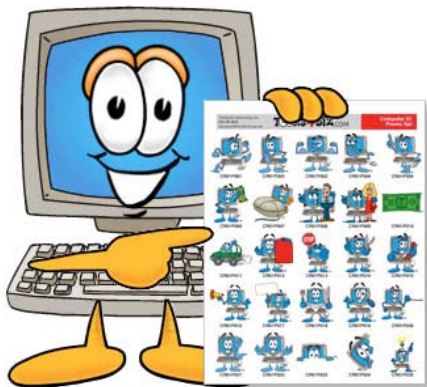
Als je dan bedenkt dat er in twee nieuwe straten grote delen van het wegdek verwijderd moesten worden, omdat daar centrale putten van de riolering onder lagen en die ook maar meegeasfalteerd waren en dat dat een veelvoud van die enkele duizend euro voor die paar bankjes heeft gekost, ja, dan



WETENSWAARDIGHEDEN

Met PC-data en foto's aan de wandel

Menig beginnend computergebruiker noemt als nadeel van de PC: het gebonden zijn aan het 'kastje'. Daar klopt al lang niets meer van. Steeds komen er slimmere en kleinere attributen uit, die handig in gebruik zijn bij het verhuizen of meenemen van gegevens ('data' in computertaal) of om je op een andere manier los te maken van de PC (zie foto).



De eerste 'truc' daarvoor is eigenlijk de draagbare PC - of laptop - met alle functies ervan.

Verder zijn via internet en Outlook Express over de hele wereld data en foto's op te vragen en te verzenden. Honderden kilometers van huis is je eigen mail-box simpel te openen om ingekomen post te bekijken, maar

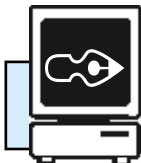
ook om een persoonlijke boodschap of vakantiefoto te versturen. Op sommige vliegvelden en in het merendeel van de iets betere hotels gaat dat gratis; in over de hele aardkluut te vinden internetcafés is dat bijna voor niets!

Wie met bestanden letterlijk aan de wandel wil op weg naar familie en vrienden in de verre, kan daarnaast data, tekst, foto's en zelfs complete films overzetten op makkelijk mee te nemen CD's, DVD's en ook al BluRay schijfjes. Advies is wel: * zet ze niet in de zon * laat ze niet vallen - zelfs niet in de opberghoes -, * buig of breek ze niet en * let er op vliegvelden goed op (vooral in exotische oorden)!

In digitale fotoestellen zitten andere mobiele informatiedragers dan de SD (Security Disc) en Compact Flash kaart. Dergelijke kleine geheugenkaartjes - met een chip ingebouwd, die opgeslagen informatie zonder stroom bewaart - zijn simpel in gebruik. Daarvoor zijn bijvoorbeeld universele of speciale kaartlezers beschikbaar die via een USB-ingang direct data overbrengen op de vaste schijf van je PC onder 'mijn documenten' of 'mijn afbeeldingen'. Het advies is: ga er wel bewust mee om en besef dat - bij verlies - voor je het weet al je 500 - 600 dierbare foto's van dit jaar kwijt zijn!

Voor het echt meenemen van veel informatie en gegevens zijn ondermeer mediadragers te koop als de compacte en handige USB-stick (tot al 64 GB) en/of een losse - of externe - harde schijf (tot over de 10 TB: Terabytes).

Bij aankoop van een nieuwe PC alle gegevens van de 'oude' overzetten is intussen ook geen crime meer met geschikte software. Lukt dat niet: dan kan de ECA, Frederiklaan 163, www.eca.mail.org - mogelijk hulp verlenen!



INGEZONDEN

Activiteiten voor 55+'ers

Ook het komende studiejaar organiseert Lokaal+ - een samenwerkingsproject tussen ROC School voor de Zorg en SVVE de Archipel Verpleeg- en Verzorgingshuizen in en rond Eindhoven – activiteiten voor senioren vanaf 55 jaar. Daarnaast is er een informatie/consultatiebureau, waar u terecht kunt met vragen over een gezond en actief leven.

Ook biedt het servicepunt de mogelijkheid om van studenten ondersteuning te krijgen bij o.a. het huishouden, een boodschapje doen e.d. De kosten hiervoor zijn € 4,00 per uur. Studenten van de zorgopleiding en inhoudsdeskundigen verzorgen samen de uitvoering van de activiteiten. Deze zijn o.a.: seniorenfitness o.l.v. een fysiotherapeut, tai chi (oosterse bewegingskunst), creatieve activiteiten, rikken, samen koken en dineren, wandelen, hand- en nekmassage, verwenochtenden met gezichtsmasker, midgetgolven.

Er is ook een internetcafé, dat elke dag van 13:00 tot 14:00 uur open is en waarvoor € 1,50 wordt gevraagd.

De activiteiten kosten € 4,50 per keer

en bij verhindering dient u zich één dag van te voren vóór 12:00 uur af te melden. Voor de creatieve activiteiten betaalt u de eerste keer € 4,50 en daarna € 1,50 tot afronding van het product.

Begin oktober starten ook daar de computerlessen voor beginners, gevorderden en fotobewerking.

Er is elke dag een vrije inloop voor een praatje en een kop koffie.

Een activiteitenprogramma voor september kunt u telefonisch opvragen: 2695727.

De professionele krachten en de stagiaires zijn erg vriendelijk en behulpzaam. Kortom: er heerst een heel prettige sfeer.

De schrijver van dit stukje heeft aan diverse onderdelen deelgenomen en kan de activiteiten van harte aanbevelen.

'Lokaal+' is gelegen aan de Willem de Rijkelaan 3 in Eindhoven. De openingstijden zijn maandag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur.

Telefoon: 040-2696727.

RS