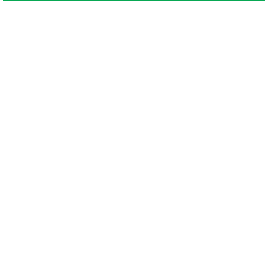
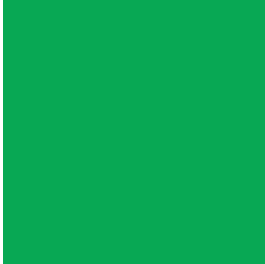


Tweede jaargang

nummer **3**

januari 2009

Tweemaandelijks informatie
voor leden van afdeling Eindhoven



Redactie 'Eindhoven!'
Hurksestraat 42-20(1^{et})
5652 AL Eindhoven



INHOUD

Van de redactie	blz. 3	
Van de bestuurstafel	blz. 3	
<ul style="list-style-type: none">• Afscheid en welkom• Uitnodiging jaarvergadering op 26 januari (bijlage) Deze keer met een amusant optreden door de heer Cees Prinsen en een toast op het nieuwe jaar		
Clubnieuws	blz. 5	
<ul style="list-style-type: none">• Bijdrage van de bridgeclub• Tafeltennisclub 'Avanti' zoekt nieuwe leden		
Evenementen	blz. 6	
<ul style="list-style-type: none">• Diapresentatie Symboliek Hollandse Schilderkunst 17e eeuw• Lezing over stamboomonderzoek		
Welzijn, wonen, zorg	blz. 7	
<ul style="list-style-type: none">• Eetpunten in Eindhoven• Taxibusje Eindhoven• Voorkom inbraken tijdens uw vakantie		
Geknipt voor u	blz. 10	
<ul style="list-style-type: none">• Snelle uitwisseling patiëntgegevens• Elk jaar seniorendag• Alles over vrijwilligerswerk bij Vrijwilligerspunt• Leveranciers hulp bij het huishouden geselecteerd		
Allerlei lezenswaardigs	blz. 12	
<ul style="list-style-type: none">• Voor 0,30 naar Den Bosch• De reistijd vanaf uw woning naar de Hurksestraat• Foto's en teksten scannen van ECA• Een bijdrage van Ria Smit over een reis naar Thailand• Vijfde deel van de serie 'Geneeskrachtige planten' - de paardebloem		
<u>AGENDA</u>		
26-01-2009	Jaarvergadering PVGE Eindhoven	14.00 uur
03-02-2009	Computer-inloopsessie, Hurksestraat 42-20	10.00 uur
19-02-2009	Diapresentatie symboliek schilderkunst	14.00 uur
16-03-2009	Lezing over stamboomonderzoek	14.00 uur



VAN DE REDACTIE

Het jaar 2008 was een jaar met twee opmerkelijke gebeurtenissen. Aan de ene kant hadden we de viering van het zestigjarig jublieum van onze vereniging en aan de andere kant het afscheid van de vertrouwde locatie aan de Bomansplaats. Dit laatste vond niemand leuk en voor de trouwe restaurantbezoekers was de pijn het grootst, toen bleek dat deze service niet meer voortgezet kon worden.

Ook voor 'Eindhoven!' zagen we een verandering. Met ingang van de novemberuitgave hebben we een voorpagina in kleur. De extra kosten bleken mee te vallen en nu hebben we een clubblad dat toch meer tot de verbeelding spreekt en naar we hopen ook meer tot lezen uitnodigt, want daar gaat het tenslotte om! We blijven als redactieteam, ook in het nieuwe jaar, ons best doen om voor u interessante en belangrijke infor-

matie te brengen. Hierbij ligt het accent op zaken die onze eigen afdeling aangaan, zoals afdelingsnieuws, clubnieuws en informatie over de evenementen. Daarnaast houden we u op de hoogte van maatschappelijke ontwikkelingen, die vooral in Eindhoven spelen. Dat dit niet altijd even animerende lectuur is, realiseren we ons terdege en we trachten dan ook de serieuze ondertoon die hiervan uitgaat, op te fleuren in onze rubriek 'Allerlei lezenswaardigs'. We blijven openstaan voor ideeën, die ons blad aantrekkelijker kunnen maken.

Tot slot deze keer geen spreuk maar een wens: Het redactieteam wenst u een gezond en gelukkig 2009 en hoopt dat we ons straks allemaal thuis gaan voelen op de Hurksestraat!

Uw redactie



VAN DE BESTUURSTAFEL

Afscheid en welkom

Terwijl ik dit stuk schrijf (eind november) ligt er volop sneeuw in de tuin. Een goede sfeer om alvast aan de komende kerst en het nieuwe jaar te denken, hoewel er nog veel gedaan

moet worden vóór die tijd. Als alles volgens de plannen verloopt, zijn we in de tweede helft van december verhuisd en zitten we in 2009 op de nieuwe plek aan de Hurksestraat 42-20.

Op de nieuwe locatie is veel op de oude, bekende manier terug te vinden: er is een grote zaal, een kleinere zaal en een biljartzaal. Ook het gebruik van deze zalen door de clubs gaat door op de oude, vertrouwde wijze, tenzij een club iets anders bekendmaakt aan zijn leden. De ondersteunende activiteiten zoals secretariaat en vergaderzalen, die we al kenden van de 3e verdieping aan de Bomansplaats, zijn ook terug te vinden op de Hurksestraat, maar nu op dezelfde verdieping. Er is ook een plaats voor de automaten en een kleine pantry. Omdat we aan het einde van de dagzelf de ruimtes moeten afsluiten, zijn we druk bezig met een receptie te organiseren en dus zullen een aantal zaken iets anders verlopen dan op de Bomansplaats.

Het zal wel even wennen zijn, maar ik heb er alle vertrouwen in dat het goed zal gaan. Er is veel tijd gestoken in de voorbereiding door de desbetreffende clubbesturen en door de leden van het afdelingsbestuur. Ik wil iedereen graag hartelijk danken voor zijn/haar inzet om er een goede huisvesting van te maken.

Dus afscheid van de Bomansplaats en welkom op de Hurksestraat!

Per 1 januari zijn we ook in het nieuwe jaar 2009 aangekomen en daarom wens ik iedereen, mede namens het bestuur van de afdeling Eindhoven, het allerbeste toe in dit Nieuwe Jaar!

A.J. Leenhouts, voorzitter a.i.
Bestuur PVGE Afdeling Eindhoven

Algemene Leden Vergadering 26 januari 2009 met ludiek optreden

De Algemene Leden Vergaderingen (ALV) worden door veel leden vervelend en saai gevonden, omdat de behandelde onderwerpen (begroting, jaarrekening e.d.) erg zakelijk zijn. Het gevolg is een lage opkomst. Evenementenmiddagen worden veel beter bezocht. We willen dit jaar de opkomst van de ALV verhogen door er een andere opzet aan te geven: een kort zakelijk deel voor de pauze (circa 45 minuten) en een evenement na de pauze. Voor het evenement na de pauze hebben we een optreden georganiseerd van de heer Cees Prinsen. De heer Prinsen is conservator van het museum

‘de Dorpsdokter’ in Hilvarenbeek en tevens een uitstekend verteller. Hij zal zijn optreden het karakter geven van het programma ‘Kunst en Kitsch’ van de TV aan de hand van door hem zelf meegebrachte voorwerpen. Hij wil ook uitleg geven over antiquiteiten van onze leden en zal dit dan doen op een heel sappige wijze in een amusante sfeer. Dus als u voorwerpen heeft, waar u iets meer van wilt weten: breng deze mee! Een soortgelijk optreden voor de afdeling Son was een groot succes.

Het Bestuur



CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Onze najaarsdrive op vrijdag 17 november was een groot succes.

Ondanks het feit, dat we een record-aantal inschrijvingen hadden, verliep alles heel gezellig en geheel zonder wanklank.

In acht groepen streeden 96 paren om de wisselbeker, die uiteindelijk werd gewonnen door het echtpaar Verboon (van de maandagclub).

De complete uitslag kunt u vinden op de website van de PVGE afd. Eindhoven.

De cursussen zijn inmiddels afgelopen; er is weer een flink aantal mensen enthousiast geworden voor het bridgespel en we zijn zeker van plan de cursussen in de komende jaren voort te zetten. In januari starten we met een huiswerk cursus (op dins-

dagmorgen) en een Ruiten-Harten-cursus (dat is een schakel tussen de Ruiten en de Harten). Deze laatste wordt gegeven op de maandagmorgen.

Op beide cursussen is nog een aantal plaatsen vrij.

Inlichtingen over de cursus kunt u verkrijgen bij Dini Lambooy, 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Nieuwe leden kunnen we gebruiken op alle middagen; vooral de dinsdagmiddagclub zou graag nieuwe leden verwelkomen.

Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend één of twee middagen meespelen. Voor alle inlichtingen kunt u bellen naar onze secretaris: Dini Lambooy, telefoon 040-2915370.

Tafeltennisclub 'Avanti' zou graag nieuwe leden begroeten

Tafeltennisclub Avanti, deel uitmakend van PVGE Afdeling Eindhoven, is ook verhuisd naar het nieuwe onderkomen aan de Hurksestraat 42-20. Die verhuizing heeft voor de Avanti-leden alleen maar voordelen. De nieuwe ruimte biedt ruim plaats aan drie tafeltennistafels; aan de Bomansplaats konden ook wel drie tafels staan, maar de ruimte was zo beperkt, dat spelers elkaar nogal eens

hinderden. Bovendien was de vloerbedekking niet erg geschikt voor de tafeltennissers. Aan de Hurksestraat is dat wel anders.

De nieuwe huisvesting biedt de club de mogelijkheid om meer spelers de tafeltennis sport te laten beoefenen. Vandaar dat het bestuur erop uit is om nieuwe leden te werven. De leden van de club hebben de keuze om òf

op dinsdagmiddag òf op vrijdagmorgen te spelen. Bovendien wordt twee keer per jaar een wedstrijd georganiseerd, waaraan zowel de spelers van dinsdag als die van vrijdag kunnen deelnemen. Daarnaast houdt de club jaarlijks een feestelijke ontmoeting met meestal een sportief karakter en uiteraard een hapje en een drankje.

Het spelniveau van de huidige clubleden is gevarieerd. Sommige leden spelen op een zeer behoorlijk niveau, maar er zijn er ook die op een wat bescheidener manier een balletje slaan. De sfeer in de club is echter zodanig

dat iedereen aan zijn trekken komt. Bovendien gaan de leden op een gezellige manier met elkaar om.

Wie belangstelling heeft om - mede met het oog op de noodzaak tot lichaamsbeweging - lid te worden van 'Avanti' kan contact zoeken met de voorzitter van de club, Wim van 't Hof, Hulstbosakker 24, Eindhoven, telefoon 2412096. Ook is het mogelijk om op dinsdagmiddag of vrijdagmorgen een kijkje te komen nemen om te ontdekken of men past in de club. Belangstellenden worden met open armen ontvangen.



EVENEMENTEN

De genoemde evenementen zijn gratis. U kunt zich aanmelden met de inschrijfformulieren die in 'de Schouw' staan. U krijgt geen bevestiging. We verwachten wel dat u komt omdat we voor u kosten hebben gemaakt. Alle genoemde presentaties worden in gemeenschapshuis 'De Ronde', Tongelresestraat 146 in Eindhoven gehouden en beginnen om 14.00 uur.

Diapresentatie: Symboliek Hollandse Schilderkunst 17de eeuw op maandag 9 februari

In de Hollandse schilderkunst van de 17de eeuw verbergt een ogenschijnlijk naturalistisch uiterlijk van een schilderij vaak een bepaald symboliek. Niet alleen personen maar ook dieren, voorwerpen en planten hebben vaak een tweede betekenis. Een druiventros is bij-

voorbeeld niet alleen smakelijk om te eten maar ook een symbool van kuisheid. In deze lezing wordt een klein tipje van de sluier opgelicht en wellicht zult u bij een volgend museumbezoek veel schilderijen met andere ogen gaan zien. Deze middag wordt verzorgd door mevrouw

Erna Charbon. Zij heeft kunstgeschiedenis gestudeerd in Utrecht, waarbij het accent lag op de peri-

ode 1500-1850. Mevrouw Charbon is thans verbonden aan het 'Van Abbemuseum'.

Lezing over stamboomonderzoek op maandag 16 maart

Enkele leden van de Nederlandse Genealogische Vereniging (NGV) zullen u deze middag iets vertellen over de moderne manier van stamboomonderzoek. Vroeger moest men altijd zelf in de archieven duiken, dit is grotendeels verleden tijd. Tegenwoordig staan heel veel gegevens op internet. Vroeger beperkte men zich bij een stamboom tot wat aanvullende gegevens van geboorte, huwelijk en overlijden. Dat was het dan! Tegenwoordig wil men in een familiestamboom ook

de achtergronden van het leven vermelden en zelfs beeld- en geluidsfragmenten toevoegen. Na de uitleg over allerlei mogelijkheden gaan wij, indien mogelijk, diverse sites op internet bezoeken. Heeft u al wat gegevens van uw (over) grootouders, neem deze gerust mee; dan kunt u misschien al zien wat er van uw familie op internet te vinden is. De NGV is sinds 1946 de enige landelijke vereniging van vrijwilligers die elkaar helpen met stamboomonderzoek.



WELZIJN, WONEN, ZORG

Eetpunten in Eindhoven

Als u wilt weten waar deze zich bevinden, kijk dan eens in de 'Seniorengids'. Hierin staan 25 eetpunten, verspreid over Eindhoven verspreid. We komen hierop in de toekomst terug met meer informatie

over hoe men zich aan kan melden en wat de kosten zijn.

Op de website van de PVGE afdeling Eindhoven kunt u ook de 'Seniorengids' vinden.

Het tax<busje Eindhoven

De Tax<bus (CVV = Collectief Vraagafhankelijk Vervoer) is een Wmo-voorziening voor mensen, die wegens een beperking niet van het openbaar vervoer gebruik kunnen maken. U heeft hiervoor een indicatie/pasje nodig dat door de gemeente via het Wmo-loket wordt verleend. U krijgt dan de beschikking over een serie strippen en wordt dan tegen een kleine vergoeding, opgehaald en op de door u gewenste plaats afgezet. 'Precies op tijd' afhalen wordt niet gegarandeerd en vertragingen zijn vaak erg groot, zoals uit onderstaande bloemlezing, gebaseerd op ervaringen, mag worden opgemaakt.

Vindt u het leuk om regelmatig een uitgebreide toertocht door Eindhoven te maken om eens te zien hoe Eindhoven er nu uitziet? Houdt u wel van een praatje? Met dit vervoersmiddel kunt u hiervan minstens een half uur bij de Hema in het winkelcentrum Woensel genieten, als u afgesproken heeft dat men u daar oppikt en u wel op tijd bent, maar de bus niet.

Hoe? Neem de Tax<bus! Het systeem Tax<bus werkt wel, tenminste dat zeggen de mensen met wie ik gesproken heb, alleen de uitvoering is niet perfect.

Wat als u naar een receptie in een ander deel van Eindhoven wilt. Juist, u neemt de Tax<bus.

Alleen kan het u dan wel overkomen dat u bij aankomst op het opgegeven adres beter in de taxibus kunt blijven zitten, want op het moment dat u het adres bereikt, is de receptie allang afgelopen.

Wat veel erger is: u heeft een afspraak in het ziekenhuis voor een onderzoek, en komt er bij aankomst in het ziekenhuis en dus na aanmelding bij de balie achter dat de

dokter al anderhalf uur daarvoor naar een andere plek is gegaan, het spreekuur is afgelopen.

En dan de problemen bij het opgeven van het adres waar u heen wilt. Stel dat dit het volkswoodfestival is. Al dagen lang is hier over in ons regionale dagblad geschreven, maar het festival is nog steeds niet bij de telefooncentrale bekend. "Dus u wilt naar het Folkswoodfestival" Ja, dat heb ik toch gevraagd. "Heeft u het adres?"

Ja, in het Philips de Jonghpark. "Hoe heet de straat daar?" Nu ja, de Oirschotsedijk. "Heeft u een huisnummer?" Nee. "Dan kan ik u niet helpen."

Om de verwarring nog vergroten: "Waar kunnen we u afhalen?" Graag op de Roostenlaan xx. "Is dat aan de kant van de AH?" Nee, het is schuin tegenover de AH. Na een uurtje wachten maar eens de telefoon gebruiken om te vragen waar het busje blijft. Nou, de chauffeur kon op de Roostenlaan ter hoogte van de AH geen nummer xx vinden.

Ook komt het voor dat een afspraak,

die wel op tijd doorgegeven is, ver-
geten wordt. Resultaat: je kunt nog
een uur langer wachten tot het bus-
je voor je deur staat.

Kennelijk zijn bij de centrale norma-
le straatnamen niet bekend. Recent
gebeurd: In de Vuurvlinderstraat
wordt een man met een scootmo-
biel opgehaald. Vervolgens naar
de Zwaluwstaartweg. Op dit adres:
een mevrouw met rolstoel, maar
de scootmobiel moet er straks als
eerste uit. Dus scootmobiel eruit,
rolstoel erin en dan scootmobiel er
weer in! Beide straten liggen vlak bij
elkaar. Wanneer eerst de Zwaluw-
staartweg gepland zou zijn, was het
hele proces veel sneller verlopen.

Opmerking: Dit verhaal is ontstaan
na met vier personen gesproken te
hebben, maar zijn honderden die
gebruik maken van de Taxibus.

Ik denk dat de ouderenbonden of
OVO eens serieus naar het CVV
(Collectief Vraagafhankelijk Ver-
voer) in Eindhoven moeten kijken,
want ook al hebben ouderen meer
tijd hun afspraken moeten wel seri-
eus genomen worden, zie het voor-
beeld van het ziekenhuisbezoek.

JH

Colofon Eindhoven!

*Tweemaandelijkse uitgave van de
PVGE, Vereniging voor Senioren,
Afdeling Eindhoven*

Webstek:

www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Paula van den Boogaard

Jan Hartog

Jan Peerlings

Ria Smit

Jan Wijers

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

VOLGENDE UITGAVE

Het volgende nummer verschijnt
op 6 maart 2008.

Mogen wij u eraan herinneren
kopij voor 'Eindhoven!' te sturen
naar:

e.peerlings@chello.nl of

m.smitbierens@chello.nl.

Uiteraard kunt u kopij ook
sturen naar:

Hurksestraat 42-20,

5611 NT Eindhoven.

De kopij voor het maart-nummer
dient uiterlijk 31 januari binnen te
zijn.

Voorkom inbraken – waarschuw de politie bij vakantie

Wij senioren zijn veel reislustiger dan onze ouders.

Bij elke vakantie hopen we ons huis bij terugkomst net zo aan te treffen als we het achtergelaten hebben.

Het is daarom verstandig elke periode van afwezigheid van meer dan zeven dagen aan de politie en uw burens door te geven. Het is wel wenselijk dat de burens weten dat de politie extra aandacht voor uw huis kan hebben.

De politie Brabant Zuid-Oost werkt met de Vakantiekaartactie. Het is heel simpel: u laat weten wanneer u op vakantie gaat en de politie controleert dan tenminste één keer uw woning tijdens de normale surveillance. Uw woning wordt dus niet

permanent bewaakt.

Bij terugkomst vindt u - hopelijk - een bericht, dat de politie uw woning heeft bezocht, maar niets verdachts heeft kunnen constateren. Tevens worden de datum en het tijdstip van de surveillance genoemd.

Genoemde kaart kunt u bij de balie ophalen en daar het gehele jaar door ook inleveren.

U hoeft alleen maar uw gegevens, de periode van vakantie en de namen/telefoonnummers van twee sleutelhouders, die bij calamiteiten benaderd worden, in te vullen.

Kijk voor de openingstijden van de politiebureaus op www.politie.nl/brabant-zuid-oost of bel 0900-8844.



GEKNIPT VOOR U

Snelle uitwisseling patiëntgegevens

Op centrale huisartsenposten via computer patiëntgegevens inzien. Huisartsen die buiten kantooruren op de centrale huisartsenpost werken, kunnen binnenkort met een druk op de knop medische gegevens van patiënten opvragen en inzien. Huisartsenpraktijken in deze regio en de Centrale Huisartsen Posten Zuidoost-Brabant (CHP) beginnen met het elektronisch uitwisselen van patiëntgegevens.

Van mensen, die zich bijvoorbeeld 's nachts bij een huisartsenpost melden, kan de dienstdoende huisarts straks snel een samenvatting van de belangrijkste gegevens inzien.

“Denk bijvoorbeeld aan het actuele medicatiedossier en contra-indicaties”, licht directeur Gerben Welling van CHP toe. “Maar het allerbelangrijkste blijft natuurlijk het lichamelijk onderzoek”. Het raad-

plegen van het medische dossier is echt een hulpmiddel. Mensen, die niet willen dat hun gegevens op de centrale huisartsenpost worden ingezien, kunnen hier bezwaar tegen maken. Bij de deelnemende huisartsenposten zijn bezwaarformulieren beschikbaar.

De elektronische uitwisseling van

huisartsengegevens in deze regio staat los van de komst van het landelijk elektronisch patiëntendossier, waarin alle medische gegevens digitaal zijn verzameld. Wel kunnen deze dossiers op termijn aan elkaar worden gekoppeld.

ED 21 oktober 2008

Elk jaar seniorendag

De seniorendag, gehouden in mei, waar ook de 'Senior Jazzmen' acte de présence hebben gegeven, was een succes te noemen. Het is goed om nu te horen dat tijdens de begrotingsbehandelingen van begin

november een motie van het Ouderenappèl Eindhoven is gehonoreerd. Vanaf 2010 zal er ieder jaar een seniorendag worden georganiseerd, zo wordt gemeld in het *ED van 6 november*.

Alles over vrijwilligerswerk bij Vrijwilligerspunt

Op maandag 27 oktober is het Vrijwilligerspunt in Eindhoven feestelijk geopend. Vrijwilligerspunt brengt vraag en aanbod van vrijwilligerswerk bij elkaar. Daarnaast biedt het vrijwilligerspunt ondersteuning aan vrijwilligersorganisaties.

Eindhoven telt naar schatting 55.000 vrijwilligers: mensen die voor elkaar en voor Eindhoven (willen) zorgen. Wethouder Hans-Martin Don (Maatschappelijke Zorg): "vrijwilligers houden onze stad en de mensen die erin wonen in beweging. Dat waarderen wij zeer, daar zijn we trots op!" De gemeente wil de inzet van vrijwilligers koesteren en nog meer mensen stimuleren om ook een steentje bij te dragen. Vrijwilligerspunt, gevestigd aan de Hoogstraat 1, bemiddelt tussen vraag en

aanbod van vrijwilligerswerk, begeleidt bij maatschappelijke stages en biedt vrijwilligersorganisaties ondersteuning bij financieel beheer in de vorm van de Vrijwilligerspolis (collectieve verzekeringen).

Mensen, die geïnteresseerd zijn in het doen van vrijwilligerswerk, kunnen een interessetest doen en de online vacaturebank bekijken op www.vrijwilligerspunteindhoven.nl.

Eindhoven Dichterbij 5 november 2008

Leveranciers hulp bij het huishouden geselecteerd

Met ingang van 1 januari 2009 heeft de gemeente Eindhoven contracten afgesloten met elf zorgaanbieders voor de levering van hulp bij het huishouden in Eindhoven. De huidige contracten lopen dit jaar af.

Voor mensen die nu al hulp bij het huishouden ontvangen, verandert er niets. Alle huidige zorgaanbieders zijn opnieuw gecontracteerd. Er zijn daarnaast drie nieuwe aanbieders geselecteerd, waardoor men in totaal uit elf instellingen kan kiezen.

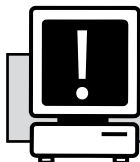
Zorg in natura

De gemeente heeft de hulp bij het huishouden voor zorg in natura opnieuw aanbesteed. Bij zorg in natura regelt de gemeente alles rondom de hulp bij het huishouden voor de betreffende mensen. Continuïteit, kwaliteit van zorg en keuzevrijheid ston-

den voorop in deze aanbesteding. Vanaf 1 januari kunnen mensen kiezen uit de volgende instellingen.

1. Actief Huiszorg bv
2. SVVE de Archipel
3. Thuiszorgcentrum VDA
4. Huiszorgservice Nederland
5. Rinette Zorg
6. Stichting Sint Annaklooster
7. Vitalis Woonzorg groep
8. Thuiszorg DE Sleutel
9. Zuidzorg
10. Huispitaal
11. Zorggroep Sint Maarten.

Eindhoven Dichterbij 18 november 2008



ALLERLEI LEZENSWAARDIGS

Hoe kom je voor € 0.30 van Eindhoven naar Den Bosch?

Koop eerst in het NS-station een 'jeblijftbussen-kaart' voor € 4.50 (15 strippen van 30 cent)! U kunt deze strippenkaart ook bij de postkantoren en postagentschappen (in supermarkten en sigarenzaken) kopen. Deze kaart is alleen voor kinderen tot twaalf jaar en 65-plussers geldig. Er is in de stationshal van Eindhoven een kantoortje (bij

het AH-winkeltje), waar u voor informatie over de bussen terecht kunt. Hier kan men ook de 'jeblijftbussenkaart' kopen. Met iedere strip van deze kaart kunt u per bus een uur binnen Brabant reizen. Dus u laat bij aanvang van de reis naar Den Bosch, Budel, Breda of waar u ook naartoe wilt, de strippenkaart in de gewenste bus afstempelen

en dan reist u heel goedkoop door Brabant. Op onze webstek www.pvge-eindhoven.nl vindt u de openbaar vervoer reisplanner '9292OV'. waarbij u kunt aangeven hoe laat u bijvoorbeeld op de markt in Den

Bosch wilt zijn. Wel zijn er zoals altijd uitzonderingen: Tilburg heeft bijvoorbeeld een andere regeling bedacht. Dus informeer eerst even of de 'jeblifftbussenkaart' wel voor uw reisdoel werkt.

De reistijd van uw huis naar de Hurksestraat 42

Als u bang bent dat, nu de PVGE naar de Hurksestraat is verhuisd, uw reistijd dramatisch gaat veranderen, hierbij een overzicht van de reistijden voor een aantal wijken in Eindhoven naar de Hurksestraat.

Als referentie is de reisplanner gebruikt, die op www.pvge-eindhoven.nl staat en wel onder de naam 'reisplanner' in de linker groene kolom onder 'vervoer'.

Klik hierop en u krijgt de '9292OV' planner. Selecteer vervolgens 'OV uitgebreid'. Vul uw eigen adres in en vervolgens het adres waar u heen wilt, in dit geval dus de Hurk-

sestraat 42-20 in Eindhoven. Vervolgens kunt u de gewenste aankomsttijd invullen. Onderstaand de uitkomst voor enkele wijken (zie tabel).

De tijden die genoemd worden zijn vertrek van huis en aankomst in de Hurksestraat 42-20, inclusief de wandeling van huis naar bushalte en van bushalte naar de Hurksestraat. Vaak gaat de reis via het busstation bij het NS-station. Hier kunt u de snelbus '401 Airport' of '402 Veldhoven' nemen. Uitstappen aan het eind van de Noord Brabantlaan vóór de A2.

Stadsdeel	Vertrek	Aankomst
Woenselse Heide	09.16	09.57
Vaartbroek	09.12	09.57
Tongelre	09.18	09.57
Genderbeemd	09.14	09.52
Schoot	09.38	09.49

Aan de slag ...

Foto's en teksten scannen

Wie kent het verschijnsel niet: unieke en dierbare foto's zonder negatief die je zorgvuldig bewaard, maar graag meer zou willen laten zien. Het zelfde geldt voor de enige nog bestaande tekening van jouw (klein)kind.

Een moderne, handige manier ter oplossing van dat dilemma vormt 'digitaliseren'. Dit betekent via een scanner inlezen van de foto, dia of tekst en deze omzetten in een voor de computer begrijpelijke vorm. Eventueel wat bijwerken, en de foto, tekening, brief of document is geschikt voor vertoning op het scherm van de eigen computer of TV.

Een scanner is een plat apparaat waarin een foto, afbeelding of vel papier is gelegd. Zet je hem aan, dan loopt een brede streep licht over het hele object dat je wil scannen. Via een lens en prisma komt het belichte beeld op een rij gevoelige sensors. Die onderscheiden de verschillende kleuren en/of het beeld licht, donker of grijs is. De één op één overgenomen beeldgegevens worden opgeslagen en vormen samen een digitaal zwart-

wit- of kleurenbeeld. Met een slim (software)systeem dat meestal bij de scanner wordt geleverd, kan er zelfs een foto(album) of document van gemaakt worden. Die kun je in het computergeheugen of op een cd-schijfje opslaan. Eventueel is er nu ook weer een foto van te maken of te printen. Zo'n scanapparaat is vrij goedkoop (onder de € 100) en simpel op de meeste niet te oude computers aan te sluiten. Wel is wat software nodig en hulp bij installatie en gebruik is welkom. Deze hulp kan een behulpzame buur zijn (die misschien al een scanner heeft en delen is dan de beste raad), of je komt eens op een van de clubavonden binnenlopen voor verdere informatie en technische advies (over resolutie, format, opslagmedium, enz). Die krijg je onder het genot van een kopje koffie bij de ECA computerclub op de Frederiklaan 163 tegenover de Philips fontein in Strijp (dicht bij de nieuwe PVGE-locatie in de Hurk). Meer over de Eindhovense Computer Associatie en de tijdstippen van de clubavonden is te vinden onder www.eca-mail.org.

Bijna alleen op de wereld

Na het overlijden van mijn man wilde ik na een jaar hard werken toch wel op vakantie, maar waarheen en hoe? Eerst een ticket naar Bangkok

en vandaar naar Noord-Thailand, naar Chiangmai. Hotels waren daar genoeg. Ik was al heel vaak in Thailand geweest, maar altijd samen

met mijn man, nu dus alleen en al 51. Goed, toch naar Thailand.

In Chiangmai in Noord-Thailand vond ik een simpel hotelletje aan een hoofdstraat, niet ver van de 'night market'. Overdag kon ik me nog wel bezighouden, amuseren is net te hoog gegrepen, maar de avonden! Daar zat ik dan in het restaurantje annex bar van het hotel aan de straat. Het was wel lawaaiërig, maar er was tenminste iets te zien. Als hotelgast mocht ik zelfs mijn eigen wijn meebrengen, als ik ook maar een jus d'orange of 'n cola bestelde. Soms zat er een jonge vrouw, 'n mooie Thaise, die 'n Brit van 'n jaar of zeventig tijdens zijn reis door Thailand gezelschap hield. Ze werd duidelijk voor haar diensten betaald.

Ik raakte met haar in gesprek en vroeg haar, waarom ze voor dit werk gekozen had. Heel simpel, ze ging alleen met oudere (zindelijke dacht ik er meteen achter) heren mee, want die behandelden haar met respect en ze kon van het verdiende geld haar familie onderhouden en haar kinderen laten studeren. Wat een triest leven! Je merkte dat ze er niet verder over na wilde denken, er hing 'n droevig waas om haar heen. Ook ging ik wel eens naar de 'night market', maar daar moest ik zo op zakkenrollers letten, dat dat mijn plezier 'n beetje vergalde. Overdag ging ik vaak winkelen, zo ook op die bewuste dag. Ik kwam 'n winkel uit en daar stond

'n tuktuk, 'n soort brommer met 'n bakje erachter, waarin plaats voor twee passagiers. De eigenaar, 'n oudere man, sliep. Jammer, maar ik moest hem toch wekken. Ik tikte tegen zijn arm en hij ontwaakte, keek me met een big smile aan en riep "good morning m'me, you bring me luck, you're my first customer of today". Dat was toch prettig om te horen. Ik vertelde, waar hij me naartoe mocht brengen en de tuktuk zette zich al schokkend onder geknal en getuf in beweging. Een cassettebandje vloog uit een bakje door de lucht. Op mijn mededeling dat hij iets verloor, keek hij even om en riep toen "never mind", blijkbaar 'n zorgeloze geest. De man was ongeveer vijftien jaar ouder dan ik, niet dat dit belangrijk was, maar voor het volgende deel van het verhaal wel 'n beetje. Na enkele minuten rijden riep hij naar achteren "I'm very lonely, my wife died two years ago", waarop ik "me too, my husband died one year ago". We reden op dat moment op een drukke weg, aan de kant zag je hurkende vrouwen, die op een bus of tuktuk wachtten. En toen kwam het, opeens begon de man "Are you lonesome tonight" van Elvis te zingen. Als je die begripvolle gezichten van de vrouwen aan de straatkant had kunnen zien, geweldig! Jammer dat de verborgen camera niet in de buurt was. Dat de tuktuk-chauffeur een goede fooi heeft gekregen moge duidelijk zijn!

Aflevering 4 uit de serie 'geneeskrachtige planten'

Taraxacum officinale Weber. Paardebloem.

Een ware waslijst van volksnamen heeft de paardebloem. Uit de lange lijst wil ik enkele namen behandelen. De Engelsen zeggen dandelion, en men zou menen dat de Fransen dan wel van dent-dellion, dat wil zeggen leeuwentand, zouden spreken, maar dat doen zij niet. In Frankrijk is het pissenlit, dat is minder elegant. Maar de Duitsers komen zowaar met Löwenzahn op de proppen. De Italianen hebben de mooiste naam; 'capo de monaco', monnikskop, dat wil zeggen dat de vruchtstand, waar de grijze wol van loslaat (de wegwaaiende parachute-vruchtjes), al spoedig op de tonsuur van een geestelijke lijkt. De naam kaarsje duidt op het uitblazen van een kaars. Als kind veronderstelde je dan dat, als je alle pluisjes ineens weg zou blazen, je honderd jaar zou worden. Paardebloem is een zeer veel voorkomend gewas in onze bermen en weilanden. Ook in uw tuin zult u dit (on)kruid aantreffen. Uit het begrip taraxacum, taraxis = oogziekte en keomai = genezen, zien we echter dat we met een geneeskruid te maken hebben. In de Middeleeuwen heette de oogziekte, waartegen de paardebloem werd gebruikt, taraxis. Verder werkt de plant bloedzuiverend en is stimulerend voor de lever en galwerking. Het bevat vitamine B1 en is heilzaam

tegen nerveuze spanningen. Bij maagstoringen vinden we in dit kruid een gewaardeerde hulp. Bovendien heeft de plant een goede invloed op de nieren en de blaas. Dat laatste verklaart de weinig poëtische naam van pissebloem, die in sommige streken van Nederland opgeld doet. Merkwaardig is dat de paardebloem vóór de 15de eeuw nooit als zodanig in de kruidboeken wordt genoemd. Pas in 1546 beschrijft Bock de plant. Tabernaemontus roemt enige tijd later de wondhelende werking. Niet alleen het blad, ook de wortel kan in de soep (uiteraard fijn gesneden). Het is ook een onderdeel van de voorjaarsschoonmaak, dus soep om het lichaam te reinigen van de winterstoffen en om voorjaarsmoetheid te voorkomen. De naam molsla wijst op het gebruik als groente en erdsgal op de bittere smaak. Men kan van de paardebloem goed bier en lekkere wijn maken. In het voorjaar bloeit de paardebloem uitbundig en laat met zijn gele tint een weide geheel oplichten. Verder zien wij zijn bloei het gehele jaar door met uitzondering van de periode dat het echt winter is. Tot slot wil ik nog vermelden dat we vaak een bandvormige vergroeiing zien, een zogenaamde fasiatie. Al met al een interessante plant.