

INHOUD

Van de redactie	blz. 2
Van de bestuurstafel Uw medewerking gevraagd bij het bijhouden van de ledenadministratie	blz. 3
Clubnieuws • Bijdrage van de bridgeclub • Talenclub: conversatielessen Frans (2)	blz. 3
Evenementen • Contactdag 2008 • Presentatie 'Wat zien we aan de hemel?'	blz. 5
Welzijn, wonen, zorg • Seniorengids Eindhoven 2008/2009 • Wmo-adviseurs • Wijzigingen in de thuiszorg – een samenvatting • Alternatief vervoer voor senioren • Activiteiten voor senioren, aangeboden door Welzijn Eindhoven	blz. 7
Geknipt voor u • Sociaal raadslieden de wijk in • Vitalis wil ouderenpoli en zorghotel	blz. 11
Allerlei lezenswaardigs • Een verhaal over een Chinese begrafenisplechtigheid • 'Il torro bravo', een verhaal van Joke Wentzel over een 'trotse' stier • Tweede deel van de serie 'Geneeskrachtige planten' – deze keer 'Klimop'	blz. 13
Ingezonden Uw hulp gevraagd bij het afstudeeronderzoek 'de flexibele woning'	blz. 16

AGENDA

02-07-2008	Computer-inloopsessie, Bomansplaats	10.00 uur
03-09-2008	Computer-inloopsessie, Bomansplaats	10.00 uur
15-09-2008	Presentatie over het heelal, de Ronde	14.00 uur
04-12-2008	Contactdag, Parktheater	20.30 uur
08-12-2008	Informatiebijeenkomst nieuwe leden, Bomansplaats	10.00 uur

VOLGENDE UITGAVE

Het volgende nummer verschijnt op 2 september 2008.

Mogen wij u er nogmaals aan herinneren kopij voor 'Eindhoven!' voortaan te sturen naar: e.peerlings@chello.nl of m.smitbierens@chello.nl.

Uiteraard kunt u kopij ook sturen naar:

Redactie 'Eindhoven!', Bomansplaats 7, 4e etage, 5611 NT Eindhoven.

De kopij voor het septembernummer dient uiterlijk 3 augustus binnen te zijn.



VAN DE REDACTIE

De Olympische Spelen staan voor de deur en dat heeft al tot veel ophef en protest geleid. De mensenrechten zouden er met voeten worden getreden. Helaas wordt het begrip mensenplichten nooit genoemd. Het zou een plicht moeten zijn voor iedere gezonde gepensioneerde burger, om toch in zekere mate een bijdrage aan de maatschappij te leveren.

Zij kunnen door hun kennis en op-

gebouwde ervaring, zowel op het gebied van de techniek als bij het omgaan met sociale problemen, jongeren van raad voorzien of zich inzetten voor bepaald vrijwilligerswerk. Ook hier geldt vaak dat slechts enkelen zich sterk moeten inspannen om het velen naar de zin te maken.

Uw redactie

“Vele dingen zijn logisch, maar kloppen desondanks niet” (Ilse Amerswald)



VAN DE BESTUURSTAFEL

Wij vragen om uw medewerking!

Help ons de ledenadministratie op een goede manier bij te houden.

Omdat het Philips Pensioenfonds met een nieuw systeem is gaan werken, ontvangt de PVGE daardoor van haar leden met een Philips verleden geen adreswijzigingen of andere mutaties meer. Wel worden nog de nieuw gepensioneerden doorgegeven.

Dit betekent voor de PVGE dat ze, voor het voeren van een goede ledenadministratie, afhankelijk is geworden van de adreswijziging of andere

mutatie die de **leden zelf** doorgeven (en indien van toepassing de clubs). Wij verzoeken u vriendelijk doch dringend om, indien van toepassing, dit door te geven aan:

Secretariaat PVGE e.o.,
Bomansplaats 7,
5611 NT Eindhoven
of via telefoonnummer:
040-2127504.

Hartelijk dank voor uw medewerking.
Wij rekenen op u!



CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Onze nieuwe Klaverencursus bridge (beginners), die in het najaar wordt gegeven, heeft nog plaatsen vrij. Deze cursus bestaat uit twaalf dinsdagochtenden, van 10:00 tot 12:30 uur en start half september (week 38). Ook op de vervolgcursussen: 'Ruiten' op maandagmorgen, 'Harten' op woensdagmorgen en 'Schoppen' op vrijdagmorgen zijn er nog plaat-

sen voor een aantal deelnemers. Let wel, in eerdere berichten werden voor de Harten- en Schoppencursus andere dagen genoemd. Nieuw is het feit, dat de Hartencursus bestaat uit 18 lessen; de overigen uit 12. Inschrijving geschiedt in volgorde van aanmelding. Alle cursussen staan onder leiding van een gediplomeerd bridgeleraar. De prijs per cursus van 12 weken bedraagt € 50,00 en de Hartencursus kost € 75.00.

Wie belangstelling heeft kan zich, bij voorkeur vóór 1 augustus, opgeven (of informatie krijgen):

- Voor de Klaveren- en de Ruiten-cursus bij de heer Piet Vos, 040-2816418,
- Voor de Harten- en de Schoppen-cursus bij mevrouw Dini Lambooy, 040-2915370.

Ons competitiejaar is begin mei afgesloten. Tot 1 september is er nu op alle middagen vrij bridgen onder leiding van de speelleiders. Wanneer u in die tijd wilt komen spelen, maar geen partner hebt, kan dat in overleg vaak wel geregeld worden.

Ook leden van de PVGE, die geen lid zijn van 'Het Schouwspel', kunnen in

deze zomermaanden vrijblijvend komen meespelen. U kunt zich als paar aanmelden op elke middag om 13:15 uur, op de 4e verdieping van de Bomanshof.

Wilt u eens komen kennismaken, wij spelen op alle middagen van maandag tot en met vrijdag, dan kunt u vrijblijvend een of twee keer meespelen. Op alle middagen, vooral op dinsdag en woensdag, kunnen wij nog best een paar nieuwe leden gebruiken.

Voor alle inlichtingen over 'Het Schouwspel' kunt u contact opnemen met onze secretaris, mevrouw Dini Lambooy, 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Conversatieclub Frans (2)

De oproep in 'de Schouw' van april heeft tot gevolg gehad dat twaalf mensen zich hebben aangemeld bij Nico van Gennip. Zowaar geen gek resultaat! Een kennismakings-bijeenkomst staat nu ingedeeld voor 3 juli en het is de bedoeling om vanaf 1 september iedere donderdag in twee sessies van één uur bij elkaar te komen op de Bomansplaats, kleine zaal 4de verdieping.

De eerste sessie begint om 10:00 uur en de tweede om 11:15 uur. Voor wie het artikel in april heeft gemist en belangstelling heeft

volgt hier nog een toelichting. Het gaat om conversatielessen Frans voor beginners en gevorderden. De lessen worden gegeven door een ervaren eerstegraadsdocent Frans. Het is de bedoeling om in groepen van zes tot tien personen te converseren met een frequentie van één uur per week. Buiten dit lesuur wordt verwacht dat de deelnemers bereid zijn om thuis te werken aan opdrachten.

Voor meer inlichtingen moet u bij Nico van Gennip zijn, 06-53290883, e-mail: covgennip@hotmail.com.



EVENEMENTEN

Donderdag 4 december, 20.30 uur

Contactdag 2008

De afdeling Eindhoven organiseert haar contactdag op 4 december 2008, zoals reeds eerder in dit blad is vermeld. Deze vindt plaats in het Parktheater (voorheen Schouwburg) in Eindhoven in de Philipszaal, om 20:30 uur. Gebracht wordt een voorstelling door het ROtheater dat een komedie zal opvoeren, getiteld: 'Au, au, mijn rug'. Het is een zeer komisch toneelstuk, dat de lotgevallen laat zien van een crossfietser die van zijn fiets valt. We maken zijn herstel mee, maar ook wat er gebeurt in zijn huiselijke kring. Het stuk is geschreven door de bekende acteur Gerard Cox. Het ROtheater is een soortgelijk gezelschap als het Theater van de Lach en geeft zeer onderhoudende en vrolijke voorstellingen. De combinatie Gerard Cox en ROtheater belooft een zeer amusante avond te worden!!

Ook het orkest 'the Senior Jazzmen' zal van de partij zijn. De Philipszaal is kleiner dan de grote zaal van het Parktheater. De toegangskaarten kosten € 7,50, inclusief twee consumpties.

Voor de kaartverkoop van leden van de afdeling Eindhoven geldt het volgende:

Deze vindt plaats op 15 september 2008 op Bomansplaats 7, 4e verdieping van 10:00 tot 12:00 uur. Vooraf invullen van een inschrijfformulier is niet nodig.

Colofon Eindhoven!

*Tweemaandelijks uitgave van de
PVGE, Vereniging voor Senioren,
Afdeling Eindhoven*

Webstek:

www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Paula van den Boogaard
Marius Elders, hoofdredacteur,
telefoon 040-2120861
Jan Hartog
Jan Peerlings
Jan Wijers
Ria Smit

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

Maandag 15 september, 14:00 uur

Wat zien we aan de hemel?

Vorig jaar is er op een van de evenementenmiddagen een korte presentatie geweest over de sterrenhemel. Op 15 september wordt een iets uitgebreidere presentatie met lichtbeelden gegeven door de heer M. Wielenga van de Sterrenwacht in Eindhoven, zonder dat het een ingewikkelde wetenschappelijke verhandeling wordt. Deze presentatie wordt gegeven in het gemeenschapshuis

'De Ronde', Tongelresestraat 146 in Eindhoven om 14:00 uur.

De toegang is gratis, aanmelding met onderstaand inschrijfformulier. Deze aanmelding is niet vrijblijvend; u krijgt geen bevestiging, maar wel verwachten wij dat u ook komt omdat wij kosten maken voor u. Het formulier moet 1 september op het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven, binnen zijn.



Maandag 15 september, 14:00 uur

Presentatie: Wat zien we aan de hemel?

Naam/namen

Aantal personen

Lidnummer.....

Straat en huisnummer

Postcode en plaats.....

Telefoon

Geeft/geven zich op voor de presentatie over het heelal in 'De Ronde'.
Tongelresestraat 146 in Eindhoven.

De toegang is gratis; u ontvangt geen bevestiging van de inschrijving.

Dit formulier dient uiterlijk 1 september binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven



Seniorengids Eindhoven

Een dezer dagen zal de nieuwe Seniorengids Eindhoven 2008/2009 bij u in de bus vallen. Zo niet, kunt u deze opvragen bij 040-2386000.

Wijzigingen in de thuiszorg

In het ED van 25 april wordt melding gemaakt van wijzigingen in de thuiszorg. Een samenvatting.

Huisartsen en praktijkondersteuners gaan in Eindhoven thuiszorg toewijzen. Zorgaanbieders die vanaf 2009 huishoudelijke verzorging in de stad willen leveren, moeten alphahulpen in vaste dienst nemen. Het onderscheid tussen poetshulp en uitgebreidere verzorging verdwijnt. Indicatieaanvraag via internet wordt waarschijnlijk mogelijk. Dit heeft de gemeente Eindhoven bekendgemaakt. Het nieuwe Eindhovense (thuiszorg)model is volgens wethouder Don (SP) uniek voor Nederland. Eindhoven hoopt hiermee de dienstverlening aan zorgvragers te verbeteren en ontslagen in de thuiszorg te voorkomen.

Nieuw is dat de stad geen onderscheid meer maakt tussen eenvoudige poetshulp en uitgebreidere verzorging. Zorgaanbieders die in de stad aan de slag willen, moeten alphahulpen in dienst nemen en hen volgens de CAO betalen. Voor elk uur thuiszorg wordt een vast,

vooraf bepaald tarief betaald aan de zorgaanbieder. Dat doet Eindhoven nu ook al. De € 19,82 die de gemeente nu per uur betaalt, wordt verhoogd. In juni wordt het nieuwe tarief bekend. Vorig jaar ontvingen vijfduizend Eindhovenaren hulp in de huishouding.

Bij wijze van proef gaan huisartsen en praktijkondersteuners vanaf half mei in een aantal wijken aan de slag met zorgtoewijzing. Als het goed werkt, wil de gemeente dit vanaf 1 januari 2009 uitbreiden. Dan stopt het Centrum Indicatiestelling Zorg in Eindhoven met de toewijzing van hulp in het huishouden. Vanaf 2009 gaat de gemeente dit zelf doen, via het Wmo-loket. Daar moet ook andere zorg die onder de Wmo valt, worden aangevraagd.

Eindhoven wil de zorgtoewijzing makkelijker en sneller maken. Er zal worden bekeken op welke manieren dit kan. Het aanvragen van een indicatie via internet wordt in ieder geval uitgetoetst. Eindhovenaren met een gebroken been bijvoorbeeld kunnen dan zelf thuis via internet thuiszorg aanvragen.

Wmo-adviseurs

Hoe kom ik aan hulp of een voorziening, bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of het 'Taxbusje'?

Heeft u dat ook, ben je net gewend aan de regels die men bedenkt, komt er weer iets anders!

En wat hebben ze nu weer bedacht: De Wmo (De Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Hoewel in deze hele wet het woord 'ouderen' niet voorkomt, hebben ook ouderen met deze wet te maken. Nu kunt u natuurlijk denken, ik wacht wel tot het op mijn pad komt en dan zoek ik het wel uit, maar het zou best kunnen zijn dat u nu al voordeel kunt hebben om toch iets over deze wet te weten. Want hoe kom ik aan vervoer, zoals rollator of rolstoel, of hoe kan ik mijn huis schoon houden, nu het bukken niet meer zo makkelijk gaat, hoe kom ik boven, nu het traplopen moeilijk is? Dit zijn waarschijnlijk bij alle ouderen normale gedachten. Mocht u voor een voorziening in aanmerking denken te komen, dan moet u bij het Wmo-loket van de gemeente zijn.

Hulp nodig? Dan kunt u bij OVO terecht. Bij OVO (dit is de Stichting Overleg van Ouderenorganisaties in Eindhoven) staan speciaal opgeleide vrijwilligers, de Wmo-adviseurs, klaar die u de weg wijzen. Zo kunnen ze helpen bij het invullen van de aanvraagformulieren. Indien het antwoord vanuit het stadhuis in raadselen is geschreven, kunnen deze adviseurs u ook helpen bij het vertalen naar normaal begrijpelijk

Nederlands. Desnoods gaan ze met u mee naar het Wmo-loket op het Stadhuis om uw vraag te verduidelijken en aldus te zorgen dat u de juiste hulp krijgt.

Als u een afspraak wil maken met een Wmo-adviseur, neem dan contact op met het

OVO-secretariaat:

- Telefoon, dagelijks van maandag tot donderdag van 09:00 tot 17:00 uur: 040-2573832
- Adres: Kronehoefstraat 21-29, 5612 HK Eindhoven

U kunt hier ook een door OVO uitgegeven informatiefolder over de Wmo aanvragen.

Als u zelf meer wil weten over de Wmo en welke voorzieningen er mogelijk zijn, vraag dan eens de folder 'Wmo-voorzieningen' aan bij het Wmo-loket in het Stadhuis.

Hettelefoonnummer is 040-2386000 en het loket is bereikbaar van 09:00 tot 12:00 uur.

Dit is ook het nummer voor kapotte straatverlichting en andere klachten, maar als u even luistert, hoort u wel welk knopje u moet indrukken voor het Wmo-loket.

Alternatief vervoer voor senioren

Voor senioren ouder dan 65 jaar is het openbaar vervoer met de stadslijn binnen Eindhoven sinds januari 2007 gratis, tenminste als je vitaal genoeg bent om naar bushaltes te

lopen en in de bus kunt stappen. Over aanpassingen aan bussen, zodat ook mensen met een lichamelijke beperking hiervan gebruik kunnen maken, wordt wel gepraat maar dit heeft nog niet tot resultaat geleid. Dus mensen met een beperking zijn helaas nog altijd aangewezen op alternatieve vervoersmogelijkheden. Gelukkig zijn die er wel. Als eerste kan hier genoemd worden het CVV (Collectief Vraagafhankelijk Vervoer). Dit is een dienstverlening, nu ondergebracht bij de Wmo, waarmee u tegen een redelijk tarief thuis wordt opgehaald en op ieder gewenste plaats in de stad kan worden afgezet. Tot voor kort was deze vervoersmogelijkheid voorbehouden aan mensen met een kleine beurs. Een positieve ontwikkeling is nu dat hiervoor sinds 1 april 2008 geen inkomens-

grens meer geldt. Om voor een pasje in aanmerking te komen moet u bij het gemeentelijke Wmo-loket zijn. Er zijn bepaalde voorwaarden waaronder toestemming wordt verleend.

Er zijn overigens nog ander mogelijkheden. Zo hebben we 'De Witte Raaf' en verder zijn er meerdere taxibedrijven, die senioren tegen een verlaagd tarief vervoeren.

De Stichting OVO (Overleg van Ouderenorganisaties) heeft hierover een informatieboekje uitgegeven. Wie hiervoor belangstelling heeft, wordt aangeraden contact op te nemen met OVO: Kronehoefstraat 21/29, 5612 HK Eindhoven. Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 9:00 en 17:00 uur op nummer 040-3573832.

Activiteiten voor senioren aangeboden door 'Welzijn Eindhoven'

'Welzijn Eindhoven' biedt verschillende activiteiten aan voor senioren. Een overzicht van de voor

2008 geplande activiteiten en de locaties geeft het volgende beeld:

- Multiculturele excursies
- Spelen met geheugen
- Eetpunten
- Dagbesteding
- Vriendschapscursus
- Buurten op straat
- 55+FIT!

Strijp/Gestel, Woensel Noord/Zuid
Gestel/Strijp, Woensel Noord/Zuid
Stratum/Tongelre, Woensel Noord/Zuid
Centrum, Woensel Noord
Gestel/Strijp, Woensel Noord/Zuid
Woensel Noord
Alle stadsdelen

Deze activiteiten houden het volgende in:

Multiculturele excursies

Tijdens de multiculturele excursies neemt u deel aan activiteiten uit verschillende culturen. Een bezoek aan een Turks theehuis behoort tot de mogelijkheden, maar ook aan een museum. U maakt op een ontspannen manier kennis met elkaars traditie. Er wordt per excursie een kleine financiële bijdrage gevraagd.

Spelen met geheugen

Door middel van geheugenspelletjes zoals fotogeheugen, het afmaken van woorden en het raden van spreekwoorden oefent u uw geheugen. Zo houdt u niet alleen uw geheugen in conditie, het is ook leuk en gezellig. Kosten: € 2,00 per middag.

Eetpunten

Welzijn Eindhoven heeft vijf locaties in de stad waar u, samen met andere senioren, een verantwoorde maaltijd kunt gebruiken. De maaltijden bestaan uit een voorgerecht, een hoofdgerecht en een nagerecht. U beslist zelf welke dagen u wilt komen eten; elke werkdag bent u van harte welkom. Kosten: € 6,50 per maaltijd, eventuele prijsverhogingen voorbehouden.

Dagbesteding

Tijdens de dagbesteding wordt er gewerkt met een afwisselend pro-

gramma van geheugenondersteunende, creatieve en ontspannende activiteiten. Een vast onderdeel van het programma is de aangepaste 55+FIT! Gymnastiek voor senioren onder begeleiding van een bevoegde leerkracht. Verder wordt gezorgd voor de nodige rusttijd, koffie en thee. Het hele dagprogramma is van 9:30 tot 15:30 uur. Het halve dagprogramma is 's middags van 13:00 tot 16:00 uur. In beide gevallen kunt u gebruik maken van een warme maaltijd. Deelname aan het hele dagprogramma kost € 35,00 per maand en deelname aan het middagprogramma kost € 27,50 per maand, maaltijd niet inbegrepen.

Vriendschapskursus

Tijdens de vriendschapskursus ontdekt u wat voor u de beste vorm van vriendschap is. U wisselt ervaringen uit met andere deelnemers en u werkt aan vaardigheden, die het u gemakkelijker maken om nieuwe contacten te leggen én deze te onderhouden. Uw zelfvertrouwen en uw sociale leven wordt verrijkt. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten. Kosten: € 15,00.

Buurten op straat

Wilt u uw burens leren kennen? Welzijn Eindhoven organiseert 'Buurt(en) op straat', een mobiel terras dat zomaar opeens kan opduiken in uw buurt. Terwijl u 'buurt' met buurtbewoners, wordt u getraakteerd op gratis koffie of thee.

'Buurt(en) op straat' komt ook op uw verzoek bij u in de straat. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

55+FIT!

Het programma 55+FIT! Omvat een groot aantal bewegingsactiviteiten. De lessen worden in groepsverband aangeboden door speciaal opgeleide docenten en zijn gericht op de fysieke mogelijkheden en wensen van mensen van 55 jaar en ouder. Door deel te nemen aan activiteiten als hatha yoga, gymnastiek, dans, sportief wandelen, tai chi of de cursus valpreventie

voelt u zich fitter en verhoogt u de kwaliteit van uw leven. 55+FIT! is goed voor uw gezondheid en ook gezellig! De kosten variëren per activiteit en liggen tussen de € 18,75 en € 37,50 per cursus. Voor meer informatie wordt verwezen naar de 55+FIT! folders.

Wilt u meer weten of heeft u belangstelling? Neem dan contact op met 'Welzijn Eindhoven', telefoon 040-2193300 of via: info@welzijneindhoven.nl. U kunt ook terecht bij de informatie- & adviespunten: Beemdstraat 8, Dr. Cuyperlaan 68 en Piuslaan 74a.



GEKNIPT VOOR U

Sociaal raadsliden de wijken in

Hulpverlening op breed terrein voortaan actief in buurtcentra.

"Een echt kantoor binnengaan? Die drempel is voor mij veel te hoog", zegt Carien van Liempt (57) uit Eindhoven. Ze kwam gisteren op het spreekuur van sociaal raadvrouw Monique Wolter van de Lumens Groep in haar wijk Doornakkers. "Ik heb een probleem met mijn huurtoeslag. Ze hadden een foutje gemaakt. Of ik even duizend euro wilde betalen."

Al ruim tien jaar heeft de Eindhovense welzijnskoepel Lumens Groep sociaal raadsleden in dienst.

Ze waren in de drie kantoren in de stad beschikbaar om mensen te helpen met het invullen van formulieren en het aanvragen van subsidie, uitkeringen of toeslagen. De behoefte daaraan bleek groot. Het aantal raadsliden groeide sinds 2006 van vier naar acht, het aantal vrijwilligers steeg van zeven naar zestien.

Maar voor veel mensen was de drempel nog te hoog om een kantoor binnen te stappen. Daarom houden de sociaal raadsliden voortaan wekelijks spreekuur in de wijken. Dat gebeurt sinds kort op

elf plaatsen. Voor vijf wijken worden nog locaties gezocht. In Doornakkers draait het spreekuur al langer in de Buurt-infowinkel. Sociaal raadvrouw Monique Wolter heeft altijd een vol spreekuur.

“Door onze aanwezigheid in de wijken zie je vooral hoe veelzijdig de problemen van mensen kunnen zijn”, zegt Wolter. Ze krijgt ‘schrijnende gevallen’ aan het bureau. “Mensen met kleine kinderen die op straat dreigen te belanden, omdat ze te laat huurtoeslag hebben aangevraagd. Mensen met deurwaarders, die beslag leggen op de inboedel”, geeft Wolter als voorbeelden.

Mia van Keulen (70) zegt dat de sociaal raadslieden ‘goud waard’ zijn. “Bij de gemeente sturen ze je van het kastje naar de muur. Als ik een

formulier invul, krijg ik het steeds terug. Nu doen de sociaal raadslieden dat voor mij. Ik heb een longziekte en moet van de dokter fietsen. Ze vragen nu voor mij een fiets aan”, vertelt Mia van Keulen.

Wolter kent de weg: een geval voor de Wet bijzondere bijstand. Voor Van Liempt stelde ze gisteren een bezwaarschrift op. “Dat kan ik zelf niet”. Wolter prijst zich gelukkig met het voornemen van de gemeente om de formulieren te vereenvoudigen.

Als u wil weten of in uw buurt hulp door de sociaal raadslieden wordt gegeven? Bel naar het informatie nummer van Welzijn Eindhoven (onderdeel van de Lumensgroep)
Tel 040-219.33.00
ED 25 april 2008

Vitalis wil ouderenpoli en zorghotel

In Eindhoven moeten voor senioren gezondheidscentra, een ouderenpoli, zorghotel en zorgappartementen komen. De Vitalis Woonzorg Groep is daarover met de gemeente en ziekenhuizen in gesprek.

Dit blijkt uit het jaarverslag van Vitalis. De polikliniek voor ouderen moet komen in het Máxima Medisch Centrum, locatie Eindhoven. Daar, en in Peppelrode, wil Vitalis ook zorgappartementen realiseren voor revaliderende en langdurig zieke senioren. Ziekenhuizen kunnen in de toekomst dan hun dure bedden voor chronisch zieken af-

stoten.

Bestuurvoorzitter L. Rulkens van Vitalis: “Het is de bedoeling dat op de ouderenpoli intensief wordt samengewerkt tussen diverse ziekenhuisafdelingen en de afdelingen behandeling en begeleiding van Vitalis.” Volgens Rulkens moeten senioren na een ziekenhuisopname snel en effectief kunnen revalideren en opgevangen worden. “Maar die denk- en werkwijze blijkt in de praktijk in Nederland moeilijk realiseerbaar. Toch moeten we af van het hokjesdenken over de scheiding ziekenhuis en verpleeg-

huis. Zorg voor ouderen moet beter geïntegreerd worden.”

In 2030 is ruim 23 procent van de bevolking boven de 65 jaar. Volgens Rulkens onderschat de overheid sterk de gevolgen van het toenevend aantal ouderen en dementerende ouderen. Vitalis zet zelf alle zeilen bij om in te spelen op de snelle groei van het aantal ouderen en hun eigentijdse wensen. “Senioren hebben tegenwoordig heel andere verwachtingen van de zorg en van service dan voorheen”, aldus Rulkens.

Vitalis is nog druk bezig met grote nieuwbouwplannen. Het gaat in het Genderpark verzorgingshuis De Engelsbergen vervangen. In de Genneperparken worden de

Meyboomflat en verzorgingshuis Kortonjo afgebroken. Op de plek van Kortonjo en de Engelsbergen komen nieuwe woonzorgappartementen, op de plek van de Meyboomflat waarschijnlijk een marktpleintje. Rulkens: “Het nieuwe Kortonjo moet een mooi, slank en transparant gebouw worden, dat als het ware de Genneperparken naar de Aalsterweg haalt.”

Bij de bouw van nieuwe appartementen staan kwaliteit en individualiteit voorop. Rulkens: “De focus ligt op beschermd, verzorgd en verpleegd wonen.”

ED 22 mei 2008 (Mariëttre van Wissen)



ALLERLEI LEZENSWAARDIGS

Chinese begrafenis

Vijfentwintig jaar geleden woonde ik in het zuiden van Taiwan, om precies te zijn in Kaohsiung, een stad van 2,5 miljoen inwoners.

Mijn man en ik waren door één van zijn mensen uitgenodigd aan de crematieplechtigheid van zijn vader deel te nemen.

Eerst maar naar de kledingcode informeren. Zwart hoefde in elk ge-

val niet, wit ook niet, dat droegen de beroepshuilers, ja echt, u leest het goed: beroepshuilers.

Om toch vooral de buitenwereld te laten merken, hoe erg men het vond dat de betreffende persoon was overleden, met andere woorden hoe geliefd die persoon was, moest er natuurlijk geweeklaagd worden, maar om dat vier dagen vol te houden, was toch wel te ver-

moeiend en, praktisch als Chinezen zijn, ontstond het beroep van beroepshuiler. Die huilden van 's ochtends 6 tot 's nachts 12 uur.

Vroeger werd er aan één stuk door gejammerd, maar dat leidde tot klachten door het gebrek aan slaap van de omwonenden en dus, wederom heel praktisch, werd een slaappauze ingelast.

Onze chauffeur, Mr. Lu, kon ons vertellen dat we aan de familie een envelop met inhoud moesten overhandigen, dit als bijdrage in de onkosten. Ik zie dat in Nederland al gebeuren! Hij noemde ook nog het bedrag.

Een uur vóór begin van de plechtigheid reed Mr. Lu ons naar de ruimte van de tempel, waar de plechtigheid zou plaatsvinden en waar de hele familie al verenigd was.

Mijn man gaf keurig met twee handen, zoals het hoorde, de envelop aan de broer van de overledene en wij gingen zitten.

Uiteraard verstonden we niets van het gehuil en gejammer, dat begeleid werd door gongs en slagwerk, hetzelfde geluid, dat je altijd in tempels hoort.

Maar toen..... toen werd mijn man uitgenodigd om deel te nemen aan de plechtigheid, die bestond uit opstaan, buigen, op de knieën, buigen en dat in een snel tempo.

Bij die kleine, lenige Chinezen ging dat goed, maar mijn man was telkens enkele tellen na hen bezig met de betreffende beweging. Vreselijk! Voor mij was het bovendien een enorme inspanning om niet in lachen uit te barsten. Werkelijk, ik had 't Spaans benauwd. Gelukkig duurde dit niet langer dan 5 minuten.

Aan het eind van de plechtigheid, kregen alle gasten een gastendoekje. Dit stond symbolisch voor alle tranen, die we hiermee konden drogen.

Mr. Lu stond op ons te wachten en gaf, terwijl mijn man instapte, hem een envelop met de woorden "too much, Mr. Smit". Deze opmerking brak het laatste draadje, waarmee mijn zelfbeheersing nog vast had gezeten. Ik heb toen maar iets verzonnen als excuus voor mijn gedrag en geprobeerd zo snel mogelijk weer ernstig te worden, maar het lukte me heel slecht.

Mijn man was ook nog beledigd, omdat ik hem uitgelachen had, terwijl hij ervan overtuigd was, dat hij nog tamelijk lenig de buigingen had kunnen volgen.

Dit is gelukkig de enige Chinese begrafenis geweest, die we van dichtbij hebben meegemaakt.

RS

De trotse stier

Het is weer een zonnige dag in Nerja. Vanaf ons balkon zie ik dat de terrasjes beneden ons druk bezet zijn. Een flamenco-zangeres, zo te merken aan de kleding een zigeunerin, zingt helemaal alleen haar 'cantilenas' die zo aan Arabische muziek doet denken. Een ober, zelfbewust in kaarsrechte houding en met een klein haar-knoetje in de nek, laveert tussen de tafeltjes door. Hij lijkt wel een torero. Misschien oefent hij in zijn vrije tijd met een cape en banderillas, die gemene pinnen die in de rug van de stier worden gestoken. De beroemde opleiding voor alles wat te maken heeft met een 'corrida de toros' (stierengevecht) vindt hier vlakbij in Malaga plaats.

Aan een Spaanse vriend vroegen wij waarom het stierengevecht in Spanje nog steeds als sport wordt beoefend. Het is zo wreed en afstotelijk. Ten eerste is het geen sport, was het antwoord, het is een kunstvorm. Ten tweede, en de bioloog keek heel ernstig, de stier vindt het een eer om aan een corrida te mogen deelnemen!

Daar, waar de stieren gefokt worden, vertroeteld en gemasseerd tot de spieren een grote souplesse

hebben, fluisteren ze zeker in het stierenoor "Wees trots, wees trots". Wij nuchtere Nederlanders hebben geen weet van dat geheim.

Ik begrijp niet hoe Hemingway een boek aan de corrida heeft kunnen wijden, dit afzichtelijke gevecht, een eerlijke strijd genaamd. De picadores verzwakken de rugspieren door de banderilla's. Als de stier is gedood, wordt triomfantelijk een oor van het beest afgesneden en aan een favoriete Spaanse dame aangeboden.

Het folkloristische schouwspel rond het stierengevecht daar komen de mensen óók graag voor. De statige muziek van de 'paso doble' brengt je in een vrolijke stemming. De toeschouwers in hun mooiste kledij in het rond gezeten. Je kunt elkaar goed zien! Mantilla's en waaiers, alles is feestelijk. In de ring paraderen bij de presentatie matador, torero's, picadoreste paard, allen in traditioneel kostuum en de paarden hebben beschermende doorgestikte omhulsels langs de flanken.

Zijn de corrida's van beroemde namen voorzien, dan zijn de paarden geen oude knollen en laten de ruiters hun moedige dieren de klasieke rijkunst tonen.

Aflevering 2 uit de serie 'geneeskrachtige planten' Hedera helix - Klimop.



Een plant die ideaal is om daar aan te planten, waar lelijke muren of schuttingen zijn. Ze vormt een

natuurlijk altijd groen overgroeïend kleed. Ze houdt de muur droog en geeft een isolerende laag. Toch zijn

huiseigenaren niet altijd gelukkig met haar. Ook in de bossen geeft ze een dichte onderbegroeiing. Maar voor de bomen is het minder goed, het gebeurt dan ook dikwijls dat door de groeidruk bomen afsterven.

De Romeinen noemden in de oudheid een klimmende, zich vasthechtende plant Hedera, een woord dat zelfs nog veel ouder moet zijn, en dat mogelijk verband houdt met een wortel omklemmen. De soortnaam helix betekent spiraal; zo is de groeiwijze van de plant goed gekarakteriseerd. klimop kan zeer oud worden; men kent individuen van 400 jaar. De stengel wordt dan zo dik als een boomstam. Als de plant gaat bloeien, worden de bladeren eirond en is het met het klimmen gedaan.

In de oudheid stond klimop erom bekend dat zij de geest vertroebel-

de, hierdoor werd zij het symbool van de dronkenschap, vandaar dat in de Oud-Griekse kunst de wijn-god Dionysos (of Bacchus) met een klimopkrans werd afgebeeld. En bij sommige oude Engelse kroegjes hangt nog klimop buiten. Maar het vijfhoekig blad gaat ook dronkenschap tegen. Als men eksterogen heeft, legt men er een gekneusd blad op, waardoor dit week wordt zodat men het makkelijker kan wegnemen. Het is ook toe te passen bij te hoge bloeddruk, bronchitis, kinkhoest, reuma, weefselontsteking, zonnebrand en nog veel meer. In de cosmetische industrie wordt klimop in allerlei kruidenmengsels en massagecrèmes verwerkt.

Glimmend geworden kamgaren broeken en rokken perst men op met een perslap, die gedrenkt is in klimopthee.

Zo ziet men dat ook deze plant een boeiende plaats inneemt.



INGEZONDEN

Student Fontys vraagt uw hulp.

Uw hulp is gevraagd bij een afstudeerproject van een student van Fontys Hogescholen, afdeling Vastgoed en Makelaardij, te Eindhoven in opdracht van Hurks woon- en zorgconcepten en heeft betrekking op de flexibele nieuwbouwwoning - zie hiervoor op Internet www.deflexibelewoning.nl. - Deelname is uiteraard geheel vrijblijvend.



***Wij wensen u een fijne,
zonnige vakantie toe***