



Feest!

60 jaar PVGE

Er zijn nog kaarten voor het feest op dinsdagmiddag 22 april aanstaande. Het Evoluon is de hele middag van 13.00 - 17.00 uur beschikbaar voor onze afdeling. U kunt binnenlopen wanneer u wilt.

Wat biedt de PVGE u allemaal op deze dag?

- Hernieuwde kennismaking Evoluon
- Seniorenbeurs
- Gerard van Maasakkers (treedt driemaal op)
- De 'Senior Jazzmen'
- Koffie & thee

Het is een mooie gelegenheid om elkaar in een gezellige sfeer weer eens te spreken.

Toegangskarten voor het Evoluon en het optreden van Gerard van Maasakkers kunt u één dag voor het feest op maandag 21 april van 11.00 tot 12.00 uur ophalen op de vierde etage van Bomansplaats 7.

INHOUD

Van de redactie **blz. 3**
Gelukwensen aan PVGE ter gelegenheid van het 60-jarig bestaan

Van de bestuurstafel **blz. 3**
- Voorblad
- Contactdag 2008
- 2e secretaris voor bestuur afdeling Eindhoven gezocht

Clubnieuws **blz. 4**
- Bijdrage van de bridgeclub
- Eventuele oprichting van 'Motorclub Eindhoven'
- Talenclub: conversatielessen Frans

Evenementen **blz. 7**
Bezoek aan de 'Rioolwaterzuiveringsinstallatie'

Welzijn, wonen, zorg **blz. 8**
- 'Eindhovense Seniorendag' op 29 mei 2008
- Proefprojecten voor gratis ov (openbaar vervoer)
- Nieuws voor mantelzorgers

Allerlei lezenswaardigs **blz. 10**
- Een verhaal over fazanten met karakter
- 'El Gordo', een verhaal uit het boek 'Aventuras' van mw Joke Wentzel, PVGE-lid, over haar ervaringen in Spaanssprekende landen
- Eerste deel van de serie 'Geneeskrachtige planten'

AGENDA

22 april	PVGE 60 jaar, jubileumfeest in het 'Evoluon'
7 mei	computer-inloopsessie, Bomansplaats, 10.00 uur
27 mei	bezoek aan de 'Rioolwaterzuiveringsinstallatie' Eindhoven
4 juni	computer-inloopsessie, Bomansplaats, 10.00 uur
2 juli	computer-inloopsessie, Bomansplaats, 10.00 uur

VOLGENDE UITGAVE

Het volgende nummer verschijnt op 1 juli 2008.
Mogen wij u er nogmaals aan herinneren kopij voor 'Eindhoven!' voortaan te sturen naar: e.peerlings@chello.nl of m.smitbierens@chello.nl.
Uiteraard kunt u kopij ook sturen naar: Redactie 'Eindhoven!', Bomansplaats 7, 4e etage, 5611 NT Eindhoven.
De kopij voor het juli-nummer dient uiterlijk **3 juni** binnen te zijn.



VAN DE REDACTIE

Uiteraard sluit de redactie zich graag aan bij de vele gelukwensen, die de PVGE zal ontvangen ter gelegenheid van haar 60-jarig bestaan.

Uit ervaring weten we dat het leiden van grote verenigingen geen eenvoudige zaak is en dat velen wel op de trommel willen slaan, maar hem niet willen dragen. Veelal zijn het dezelfde personen die de vereniging 'dragen', omdat zij maatschappelijk gedreven zijn en daar mag best wel eens bij stil gestaan

worden, om nog maar niet te spreken van de vele (onbezoldigde) uren, die zij in het verenigingswerk stoppen.

Nochtans neemt dat niet weg, dat men zich kritisch moet blijven opstellen teneinde de vereniging op een nog hoger peil te brengen en de kunst hierbij is om niet kwetsend te zijn. Het blijft per slot van rekening vrijwilligerswerk.

Uw redactie

“Het is jammer dat de dommen zo zelfverzekerd en de schranderen zo vol twijfels zijn” (Bertrand Russell)



VAN DE BESTUURSTAFEL

Contactdag 2008

Na de zeer geslaagde contactdag afgelopen december zijn we reeds bezig met de contactdag van dit jaar. Het belooft een geheel andere avond te worden met een sterk

amusementskarakter, ook nu weer in het Parktheater op 4 december 2008. Noteer deze avond reeds in uw agenda! In de volgende nieuwsbrieven komen de bijzonderheden over de voorstelling en de kaartverkoop.

Gezocht: 2e secretaris voor het bestuur van de afdeling Eindhoven

Het bestuur van de afdeling Eindhoven bestaat nu uit 6 leden. Voor onze grote en actieve afdeling is dat aan de krappe kant. Vooral het secretariaat vraagt veel tijd. Daarom zoekt het bestuur een

2e secretaris

Het liefst een vrouw gezien de huidige verdeling binnen het bestuur: vijf mannen en één vrouw.

Het nieuwe lid maakt graag deel uit van het team, waar door discussies nieuw beleid ontstaat en problemen worden opgelost.

Het werk van het secretariaat wordt in overleg met de 1e secretaris verdeeld. Bij voorbaat wordt aangenomen dat er belangstelling is voor

het maken van de notulen van de bestuursvergaderingen.

Voor informatie kunt u bellen naar 040-2414360 en uw schriftelijke reactie kunt u sturen naar:

Paula van den Boogaard; secretaris, Bomansplaats 7, 4e etage, 5611 NT Eindhoven.

Een selectiecommissie vanuit het bestuur bekijkt de reacties en nodigt belangstellenden uit voor een gesprek. De beoogde 2e secretaris draait vervolgens mee als lid van het bestuur en wordt in de eerstvolgende ledenvergadering officieel benoemd.

Nadere inlichtingen kunt u krijgen bij de secretaris of ieder ander lid van het bestuur.



CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Om te beginnen willen wij de PVGE van harte feliciteren met dit 60-jarig jubileum!

Jammer, maar de uitslag van de voorjaarsdrive op vrijdag 18 april kunnen we niet publiceren, omdat de kopij voor dit jubileumnummer al op 18 maart ingeleverd moest worden.

De uitslag is wel te vinden op onze webstek: www.pvge-eindhoven.nl en dan bij de clubs 'bridge' aanklikken.

In september 2008 starten we weer een bridgecursus voor beginners (**Klaverenboekje**) op dinsdagmorgen. Het maximale aantal deelnemers hebben we gesteld op 20. Inschrijving geschiedt in volgorde van aanmelding.

Ook half september beginnen we

weer een **Ruitencursus** (gevoorderden), in principe voor cursisten die onze Klaverencursus gevolgd hebben. Deze cursus is op maandagmorgen.

Ook een **Hartencursus** (vergevoorderden) gaat weer van start, voor mensen, die de Ruitencursus en/of Ruiten-Hartencursus gevolgd hebben; dit valt op vrijdagmorgen.

Een **Schoppencursus** (zeer vergevorderden) wordt gehouden op woensdagmorgen. Er is bij alle cursussen zeker ook een aantal plaatsen voor cursisten van elders.

De Klaveren-, Ruiten- en Schoppencursus duren 12 weken, van half september tot half december; de prijs van een cursus is € 50,00.

De Hartencursus duurt 18 weken, van half september tot half december en van half januari tot eind februari 2009; deze cursus kost € 75,00.

Aansluitend zijn er voor de Klaveren- en de Ruitencursisten van begin januari tot eind april 2009 wekelijks huiswerklessen op woensdagmorgen om speelervaring op te doen en de praktische kneepjes te leren. Deze cursus kost € 40,00. Alle cursussen staan onder leiding van een gediplomeerde bridgeleraar.

Wie belangstelling heeft kan zich opgeven (of informatie krijgen) bij:

- voor de Klaveren- en de Ruitencursus: de heer Piet Vos, tel. 040-2816418 of p.vos@onsnet-eindhoven.nl
- voor de Harten- en de Schoppencursus: mevrouw Dini Lambooy, tel. 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Tijdens onze competitiestop (van begin mei tot eind augustus) staat

bridgeclub 'Het Schouwspel' ook dit jaar weer elke middag open voor bridgende PVGE-leden. Zij kunnen op die manier kennismaken met onze club.

Wie dat eens wil, kan zich als paar aanmelden, op de 4e verdieping, om 13.15 uur. Wij spelen van 13.30 tot 16.30 uur.

Op alle middagen kunnen wij momenteel nog nieuwe leden gebruiken. Wie eens wil komen kijken is van harte welkom. Alle middagen zijn rookvrij.

Inlichtingen kunt u inwinnen bij onze secretaris, mevrouw Dini Lambooy, tel. 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Colofon Eindhoven!

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, Vereniging voor Senioren, Afdeling Eindhoven
Webstek:
www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Paula van den Boogaard
Marius Elders, hoofdredacteur,
telefoon 040-2120861
Jan Hartog
Jan Peerlings
Ria Smit

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

'Mc Veteranen' **Eindhoven**

In 2006 zijn enkele leden van de afdeling Nuenen begonnen met het oprichten van een motorclub onder de paraplu van PVGE. Leden van de PVGE die in bezit waren van een motor, konden zich aanmelden en dit was niet alleen beperkt tot de afdeling Nuenen. Ook het merk motor was niet van belang.

Het doel van deze club is om gezamenlijk ritten te rijden en een maandelijks bijeenkomst te houden. De ritten worden meestal door een van de leden uitgezet en tijdens de maandelijkse bijeenkomsten worden onderwerpen besproken zoals het rijden in groepen, het volgsysteem, ABS voor motoren etc.

Door de grote belangstelling voor deze club moesten we al na enkele maanden een ledenstop invoeren en een wachtlijst gaan hanteren. Veiligheid staat natuurlijk voorop, daarom is het aantal deelnemers bij het rijden in groepen beperkt.

Om ook andere leden motorrijders van de PVGE de mogelijkheid te bieden om regelmatig een dagje te gaan toeren en ervaringen uit te wisselen, willen we 'Mc Veteranen' uitbreiden en ook een motorclub oprichten in Eindhoven. We denken hiermee in september van start te gaan.

Mocht u belangstelling hebben om lid te worden van deze club of vragen hebben, neem dan contact op met Theo van de Vorst, theo.vorst@hetnet.nl of bel 040-2119778.

Conversatielessen **Frans**

Voor de leden van alle afdelingen is het mogelijk om in te schrijven voor conversatielessen Frans voor beginners en gevorderden.

De lessen worden gegeven door een ervaren eerstegraadsdocent Frans. Het is de bedoeling om de groepen niet te groot te maken (zes à tien personen per groep) om intensief te kunnen converseren met een frequentie van één uur per week. Buiten dit lesuur moeten deelnemers bereid zijn en de tijd hebben, om zelfstandig thuis te werken aan opdrachten, maar het is zeker niet de bedoeling om er een diploma-race van te maken:

we willen werken in een ontspannen en gezellige sfeer, rekening houdend met individuele capaciteiten en aanleg. Bovendien kunnen de lestijden en groepen heel inschikkelijk zijn.

Er bestaat ook de mogelijkheid om met de conversatiegroepen talenreizen naar Frankrijk te organiseren onder begeleiding van de docent.

Als u eigenlijk al heel lang Frans zou willen leren spreken of uw mondelinge vaardigheid Frans zou willen verbeteren dan kunt u contact opnemen met Nico van Gennip, tel. 0653290883.

E-mail: nicovgennip@hotmail.com

A bientôt, j'espère.



EVENEMENTEN

*Maandag 19 mei om 13.30 uur en
dinsdag 27 mei om 13.30 uur*

Bezoek aan de Rioolwater- zuiveringsinstallatie

Op deze middagen zullen er rondleidingen plaatsvinden bij de Rioolwaterzuiveringsinstallatie aan de Oldenbarneveltlaan 1 in Eindhoven. Tevens wordt er een inleiding gehouden in het bedrijfsgebouw. Het maximumaantal deelnemers per middag is 25 à 30 personen. Deze excursie is niet zo geschikt voor mensen die slecht ter been

zijn. U kunt zich dan melden bij de poort (aanbellen aan de metalen zuil bij de poort) waarna u met uw auto het terrein op mag.

Aanmelden: U vult onderstaand inschrijfformulier in. Dit formulier moet uiterlijk 3 mei a.s. bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven ingeleverd zijn. Mochten zich meer mensen opgeven dan er plaatsen beschikbaar zijn, dan krijgen de afvallers bericht.

Als u ingeschreven heeft, rekenen wij op uw komst!

Maandag 19 mei en dinsdag 27 mei, om 13.30 uur

Bezoek aan de Rioolwaterzuiveringsinstallatie

Naam/namen

Aantal personen

Lidnummer

Straat en huisnummer

Postcode en plaats

Telefoon

Geeft/geven zich op voor het bezoek aan de rioolwaterzuivering, Oldenbarneveltlaan 1, Eindhoven op:

maandag 19 mei dinsdag 27 mei

(Uw voorkeur aangeven s.v.p.)

De toegang is gratis; u ontvangt geen bevestiging van de inschrijving. Mochten zich te veel mensen opgeven, dan krijgen de afvallers bericht.

Dit formulier dient uiterlijk 3 mei 2008 binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven.



'Eindhovense Seniorendag' op 29 mei 2008

De doelgroep

De gemeente Eindhoven organiseert 29 mei 2008 de 'Eindhovense Seniorendag' voor oudere Eindhovenaars (vanaf 55 jaar), die een extra duwtje in de rug kunnen gebruiken om weer eens wat te ondernemen en mensen te ontmoeten. Doel van de dag is het bevorderen dat deze ouderen weer echt in de Eindhovense samenleving gaan meedoen en zo lang en plezierig mogelijk hun eigen boontjes kunnen doppen.

De gemeente heeft 3000 uitnodigingskaarten laten verspreiden door instanties en hulpverleners uit de stad en wil door het plaatsen van een reeks artikelen in kranten de ouderen motiveren om deel te nemen aan de Seniorendag 2008. Er mag een begeleider, vriend(in) of familielid meegenomen worden.

Het moet een gezellige dag worden, boordevol culturele, sportieve en informatieve activiteiten, waarbij men ook kan kennismaken met het aanbod van diverse verenigingen en organisaties, die voor sport, gezondheid, cultuur en muziek aanbieden.

Naar verwachting zullen zoveel mensen reageren dat van een uitverkocht huis sprake zal zijn. Hierdoor komt een eventuele vrije inschrijving te vervallen. Indien de dag een succes wordt, overweegt men dit loffelijk initiatief volgend jaar te herhalen.

Vrijwilligers

Om deze dag goed te laten verlopen zijn er veel vrijwilligers nodig. Wie zich hiervoor wil inzetten is van harte welkom. Er is op velerlei gebied hulp nodig; om enkele taken te noemen:

- Begeleiding bij het vervoer, helpen bij ophalen en regelen van vervoer op het terrein
- Baliemedewerkers, o.a. uitgeven van consumptiebonnen
- Gastvrouwen en -heren, ontvangst bij aankomst en doorverwijzing
- Stewards, het verstrekken van informatie aan bezoekers
- Maatjes, voor het begeleiden van gasten, die dit niet zelf hebben kunnen regelen
- Verzorgers, o.a. waterbeheer bij warm weer, opvang in de omgeving van de toiletten
- Vervoerders, om gasten, die het niet kunnen volhouden, naar huis te brengen
- Bezemploeg, voor het opruimen op het eind van de dag.

OVO is het aanspreekpunt voor vrijwilligers, Kronehoefstraat 21/29, tel. 040-2573832, e-mail: ovo@iae.nl. Hier kan een folder worden aangevraagd met uitgebreide informatie over de hierboven genoemde taken en zijn inschrijfformulieren beschikbaar.

Nieuws voor mantelzorgers

Een nieuw telefoonnummer

Het Steunpunt Mantelzorg Verlicht heeft een nieuw telefoonnummer: 088-0031288. Als vanouds kunt u hier terecht met al uw vragen over regelingen en aanvragen voor individuele ondersteuning. Dit kan via de telefoon maar ook per e-mail: info@mantelzorgverlicht.nl.

Het gewijzigde telefoonnummer is het gevolg van de fusie van de GGD Eindhoven met de GGD Zuidoost-Brabant per 1 januari 2008. Het Steunpunt is nog steeds te vinden in de toren op Stadhuisplein 2 in Eindhoven. Het postadres is eveneens gewijzigd: Postbus 810, 5700 AV Helmond.

Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment bestemd voor mantelzorgers is door het Rijk ingevoerd als blijk van waardering voor de vrijwillige inzet voor een naaste. Dit gaat over een eenmalige uitkering van € 250 en is in 2007 ingevoerd. Nog slechts weinig mensen hebben het compliment toegekend gekregen. In de praktijk blijkt namelijk dat er nogal wat regels aan verbonden zijn. Wie het nog niet heeft geprobeerd of in eer-

ste instantie is afgewezen kan het beste als nog contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg, telefoon 088-0031288, men is graag bereid u te helpen.

Mantelzorgmakelaar

De gemeente Eindhoven gaat nog meer aandacht geven aan de individuele ondersteuning van mantelzorgers. Om deze 'accentverschuiving' te benadrukken heeft de mantelzorgconsulent een nieuwe naam gekregen: mantelzorgmakelaar.

De nieuwe aanpak is een uitvloeisel van de beleidsdoelstellingen van de gemeente Eindhoven voor 2008-2011. Daarin staat omschreven: "Het bieden van informatie en advies aan zorgvragers en mantelzorgers over het brede aanbod aan ondersteuningsmogelijkheden". Het ondersteuningsaanbod van Mantelzorg Verlicht omvat onder meer het individueel adviseren over mogelijkheden om de ondervonden knelpunten aan te pakken, het bemiddelen naar mogelijke voorzieningen en het bijeenbrengen van lotgenoten. Meer informatie is te verkrijgen op het nieuwe telefoonnummer: 088-0031288

Proefprojecten voor gratis ov (openbaar vervoer)

In Eindhoven is in maart 2007 een proefproject van gratis openbaar vervoer voor 65-plussers en kinderen beneden de 12 jaar van start gegaan. De gemeente is tevreden over de invoering en dit project zal om die reden voorlopig nog blijven doorlopen.

Over heel Nederland gezien zijn er in 2007 zo'n 30 ov-projecten van start gegaan, zo wordt vermeld in een ANBO nieuwsbrief. Daarbij heeft de verantwoordelijke gemeente of ov-autoriteit niet altijd hetzelfde doel voor ogen. Eén van de doelen kan zijn het bevorderen

van de maatschappelijke participatie, bijvoorbeeld van mensen met een functiebeperking en/of ouderen. Tot deze laatste categorie behoren de projecten die in de tabel zijn opgesomd. We zien dat enkele projecten een looptijd hadden tot eind 2007 en ook dat in drie plaatsen een Wmo-indicatie vereist is. Het is niet bekend of de projecten

met een looptijd binnen 2007 nog een vervolg hebben gekregen. Er is ook op provinciaal niveau enige commotie ontstaan over de financiering. Het is niet duidelijk of dit iets gaat betekenen voor het Eindhovenense project. Voorlopig moeten de 65-plussers nog maar profiteren, want wie weet is het morgen afgelopen.

Waar	Wanneer	Voor wie?
Winsum/De Marne	Permanent	WMO-geïndiceerden
Ameland	04-2006 tot eind 2007	65-plussers
Tilburg	10-2006 tot eind 2007	55-plussers
Amersfoort	eind 2006 tot eind 2008	65-plussers
Eindhoven	maart 2007 tot eind 2009	65-plussers en 12-minners
Noord-Holland	06-2007 tot 09-2007	65-plussers
Arnhem-Nijmegen	06-2007 tot eind 2007	65-plussers
Parkstad Limburg	06-2007 tot eind 2007	WMO-geïndiceerden
Rotterdam RET	07-2007 tot eind 2007 en 02-2008 tot 07-2008	65-plussers
Helmond	07-2007 tot 07-2008	65-plussers en 12-minners
Enschede	heel 2007	WMO-geïndiceerden
Lelystad	2008-2009	65-plussers



ALLERLEI LEZENSWAARDIGS

Fazanten

Er huppelden vrolijke kleuren op 't hofje aan mijn keukenraam voorbij, iets ongewoons voor dit saai en lelijke straatje, zowel die vrolijke kleuren als dat huppelen. Daardoor sprong ik op om te ontdekken wat dat huppelen veroorzaakte. Niets te zien binnen oogbereik, dus naar

buiten. Daar liep heel majestueus een schitterende fazant. Het superieure straalde van hem af, we hadden zijn domein van hem afgepakt, maar hij liet zich niet kleinkrijgen. Hij kon zijn kostje nog best bijeen-scharrelen en hij had het wel naar zijn zin. Zouden dieren sneller acclimatiseren dan mensen? Het leek er wel

op. Hij liep parmantig verder en ging de hoek om.

Het hofje bleef nog even kleurig, maar hield dat niet zo lang vol en ik sloot de voordeur. Ik dacht nog vaak aan hem.

Ik woon in een nieuwe wijk, gebouwd op voormalige akkers en weilanden met kleine boomgroepen, waar fazanten en patrijzen zich thuis voelden. Hen werd niets gevraagd, hun thuisland werd zomaar weggenomen. Eerst verdwenen de weilanden, daarna de struiken en tenslotte de bomen. Enkele stukjes bos en struiken bleven staan, anders kreeg men last met de milieumensen. Heel jammer vonden de projectontwikkelaars dat, want anders hadden ze nog meer huizen kunnen verkopen.

Toch bleven de fazanten en patrijzen, ook al was het zo lawaaiërig en rommelig geworden. Een enkele keer zag ik weer diezelfde fazant, althans dat verbeeldde ik me.

Ik stak dan nog net mijn duim niet op.

De tijdelijke supermarkt bevindt zich aan de rand van de nieuwe wijk, naast het medisch centrum en de fritestent. Op de andere winkels moet men tot 2013 wachten, alhoewel de gemeente een winkelcentrum voor 2006 had toegezegd. Met die belofte was een groot deel van de te bouwen huizen snel verkocht.

Vorige week reed ik weer in de regen naar de supermarkt tussen huizen in aanbouw en enkele bomen door. Wat zag ik daar, drie vrouwtjesfazanten, die naast elkaar over de losse stenen, die op het bouwterrein lagen, huppelden. Een kleine optocht zonder woorden. Ze waren weliswaar niet zo mooi als hun mannetjes, maar zeker zo zelfbewust. Ik heb nog even gekeken tot ze achter een hoger muurtje verdwenen en ik hoop in onze wijk nog heel vaak fazanten te zien.

El Gordo

**een verhaal uit het door ons
PVGE-lid mw Joke Wentzel
geschreven boek 'Aventuras'
over haar ervaringen in Spaans-
spreekende landen**

Merkwaardig, dat je hier op het Iberische schiereiland en op de Canarische eilanden niet te vergeten, veel tegenkomt dat in Latijns-Amerika is overgenomen. De loterijverkopers bijvoorbeeld met hun loten in de hand of op de borst in repen met knijpers ten toon gespreid. In Tegucigalpa staan de verkopers op hoeken van straten waar veel

verkeer langs komt, 'El Gordo' roepend (letterlijk de dikke = de grote prijs). Eén mannetje kwam steevast een afgesproken lotnummer bij Rosario de secretaresse brengen. Tot op een dag Rosario Don Rodolfo kwam mededelen dat het mannetje niet was komen opdagen. Ruud is Rodolfo in het Spaans. Het voorvoegsel Don (of Doña voor vrouwen) duidt in Midden-Amerika niet direct op blauw bloed zoals in Spanje maar is een beleefdheidsvorm.

Het loterijverkopertje was naar het buurland El Salvador gevlucht. Hij zou grote schulden hebben gemaakt doordat hij veel van zijn ei-

gen loten kocht. Rosario zou echter haar best doen het lot met het favoriete nummer te achterhalen en ja hoor, het lukt! en laat nu, vlak voor ons vertrek naar Europa, voor een verlof na drie jaar verblijf in het

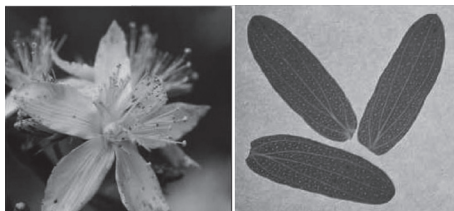
buitenland, een prijs op ons nummer vallen! Tweeduizend Lempiras of omgerekend in guldens het dubbele.

Wij hebben Rosario in de vreugde laten delen.

Aflevering 1 uit de serie 'geneeskrachtige planten'

Sint Janskruid, *Hypericum perforatum*.

Een plant, die onze aandacht meer dan waard is, is het Sint Janskruid of hertshooi. Volksnamen: Heksenkruid, Jaag den Duivel, Oliebloem enz. Het kruid werd vroeger, thans ook nog wel maar in mindere mate, aan beide zijden van de grens met België ingezameld in de nacht voor Sint Jan (24 juni) en opgehangen aan de gevel van het huis om de heksen en de duivel van huis en hof te houden of te verjagen. De duivel was evenwel ook actief en perforeerde de bladeren en bloemen met duizenden gaatjes, zie de naam 'perforatum', in de hoop dat het gewas daarvan dood zou gaan. Er is een sage uit de middeleeuwen waarin staat, dat de plant ontstond uit het bloed van Johannes de Doper, dat hij bij zijn onthoofding verloor. Als men delen van de plant in de hand fijn wrijft, worden de handen rood. De perforaties zijn wezenlijk olieklieren die de plant beschermen tegen vraat van vee en andere plantenetende dieren. Het gewas, ook bekend als 'Jaag den Duivel', was in vroeger tijden een heksenkruid. Het werd gebruikt om het magische boek te zegenen en om heksen te verdrijven. Door van de gele bloemen olie te maken



hebben we een uitstekend middel tegen zonnebrand, zowel vóór als ná het zonnebad is het ideaal. De huid kleurt egaal en bij zonnebrand geeft het verkoeling. Ook bij schaafwonden is het een prima middel. Het enige nadeel vind ik zelf, dat de olie een rinse geur heeft, maar die verdwijnt snel. Deze olie is in de handel verkrijgbaar bij drogist en reformzaken, maar goedkoper zelf te maken. Hiervoor plukken we een jampotje vol met bloemen en overgieten deze met zuivere zonnebloemolie. We sluiten de pot af en hangen hem in de zon, na een week is de inhoud karmozijnrood geworden. We zeven nu de olie, eventueel herhalen we dit nog eens met verse bloemen. Na het zeven is de Johannesolie klaar. De eerste bloemen kunnen we het beste rond 24 juni 'Sint Jan' 'oogsten', daar de plant dan het krachtigste is. Veel eerder kan het trouwens niet, omdat de plant pas dan bloeit. Een beter zonnebrand- of zonnebadmiddel is er niet. Veel succes.