

INHOUD

| | |
|---|---------------|
| Van de bestuurstafel | blz. 2 |
| Introductie van ons eigen clubblad door de voorzitter | |
| Van de redactie | blz. 2 |
| Kennismaking en de verschillen met de vertrouwde 'de Schouw' | |
| Belangenbehartiging | blz. 3 |
| Aandacht voor computer inloopsessies, nieuw informatiepunt van 'Welzijn Eindhoven' en nieuwtjes, ontvangen van de Adviescommissie Seniorenbeleid | |
| Clubnieuws | blz. 5 |
| Nieuws van de bridgeclub | |
| Evenementen | blz. 6 |
| Aankondiging van presentaties over het heelal (15 oktober) en Johannes de Doper (12 november) en de contactdag op 1 december met het optreden van de Lichtstad Revue. | |
| Geknipt voor u | blz. 9 |
| Senioren zijn de dupe als banken papieren acceptgiro's afschaffen. | |

AGENDA

| | | |
|------------|--|-----------|
| 05-09-2007 | Computer-inloopsessie 4de verdieping Bomansplaats | 10.00 uur |
| 10-09-2007 | Diapresentatie Natuur in de herfst, 'de Ronde' | 14.00 uur |
| 03-10-2007 | Computer-inloopsessie 4de verdieping Bomansplaats | 10.00 uur |
| 15-10-2007 | Presentatie over het heelal, 'de Ronde' | 14.00 uur |
| 07-11-2007 | Computer-inloopsessie 4de verdieping Bomansplaats | 10.00 uur |
| 12-11-2007 | Diapresentatie over Johannes de Doper, 'de Ronde' | 14.00 uur |
| 01-12-2007 | Contactdag met de Lichtstad Revue in het Parktheater | 20.15 uur |
| 05-12-2007 | Computer-inloopsessie 4de verdieping Bomansplaats | 10.00 uur |

VOLGENDE UITGAVE

Het eerstvolgende nummer verschijnt op 3 november 2007.

Kopij voor dit nummer dient uiterlijk op **8 oktober** binnen te zijn.

Sturen naar: pvge.eindhoven@gmail.com of Redactie 'Eindhoven!', Bomansplaats 7, 4^{de} etage, 5611 NT Eindhoven.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Beste 'Eindhoven!' lezers,

Voor u ligt het eerste exemplaar van ons nieuwsblad 'Eindhoven!'.

In navolging van de overige PVGE afdelingen wordt door middel van deze nieuwsbrief het nieuws van de afdeling Eindhoven volledig gescheiden van het nieuws, dat u via 'de Schouw' ontvangt. Hierdoor wordt het voor u mogelijk om het nieuws uit Eindhoven duidelijker en gemakkelijker te vinden. Om extra kosten voor verspreiding te vermijden, wordt het nieuwsblad wel samen met 'de Schouw' aan de leden van de afdeling Eindhoven gestuurd.

U vindt dit nieuwsblad voortaan dus als bijlage in 'De Schouw', met daarin alle informatie die voor u, als Eindhoven leden van de PVGE, belangrijk is.

De 'Eindhoven!' informatie zal betrekking hebben op Belangenbehar-

ting, Clubs en Evenementen. Er zal een knipselrubriek zijn en er zal informatie vanuit het bestuur aan u worden gegeven.

De inschrijfformulieren vanuit de Evenementencommissie zult u voortaan in het voor u liggende blad aantreffen in plaats van, zoals gebruikelijk, in 'de Schouw'.

De enthousiaste redactieleden gaan aan de slag om u, ieder vanuit hun eigen specifieke gebied, op de hoogte te houden met wat er allemaal speelt binnen de PVGE afdeling Eindhoven.

We wensen u veel leesplezier bij deze eerste uitgave van 'Eindhoven!'

Mocht u nog op- en aanmerkingen of tips voor ons hebben, laat het ons a.u.b. weten!

Bram Leenhouts
Waarnemend Voorzitter
PVGE Afdeling Eindhoven

VAN DE REDACTIE

Met veel genoegen en enige trots bieden wij u onze eerste uitgave van 'Eindhoven!' aan.

In het voorwoord van de voorzitter van de afdeling Eindhoven wordt toegelicht wat hieraan ten grondslag ligt.

Na een voorbereiding van enkele maanden is er een werkwijze ontwikkeld, waarmee we denken een

succesrijke Nieuwsbrief te kunnen opstellen. Zo is er een goed samenspel tussen de redactieleden onderling en Graphic Match, de vormgever van de Nieuwsbrief, tot stand gekomen. We streven er naar om zo oorspronkelijk mogelijk Nederlands te schrijven en voor de spelling gaan wij uit van het zogenaamde 'Witte Boekje'.

Uit kostenoverwegingen is de achterkant van de inschrijfformulieren niet blanco gelaten. Bij gebruik van deze formulieren gelieve u een afdruk hiervan te maken indien u 'Eindhoven!' als geheel wilt bewaren.

Omwille van een goede leesbaarheid is gekozen voor de lettersoort 'arial 11 punten'.

Menig redactielid van 'Eindhoven!' heeft weinig tot geen ervaring in verslaggeving, zodat er ongetwijfeld

aanlopperikelen zullen zijn, hetgeen echter niet wegneemt u te vragen kritisch naar de inhoud van het nieuwe blad te kijken en met voorstellen tot verbetering te komen.

We zijn er voor u en hopelijk bent u er ook voor ons.

Uw redactie.

"Het is nooit te laat voor een nieuw begin" (Konrad Adenauer)

BELANGENBEHARTIGING

Algemene informatie

Inleiding

Belangenbehartiging is een zeer uitgebreid onderwerp.

Vanuit Belangenbehartiging wordt zeer veel gedaan door en voor PVGE-senioren.

Er worden themamiddagen gehouden over o.a. Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), valpreventie in huis, wonen enzovoorts, waarbij de mogelijkheden voor senioren worden toegelicht en er zoveel mogelijk aspecten zullen worden besproken. Ook belastingformulieren kunnen voor u worden ingevuld en zo zijn er nog vele andere onderwerpen.

Via de OVO (Overleg van Ouderenorganisaties) zijn we vertegenwoordigd in de diverse overleg structuren van lokale overheid en organisaties (Adviescommissie Seniorenbeleid, cliënten platforms, wijkorganen en dergelijke).

Wijkvertegenwoordigers

Hierbij een toelichting over onze wijkvertegenwoordigers in Woensel, Strijp, Gestel, Stratum en Tongelre. Onze wijkvertegenwoordigers vergaderen 6 maal per jaar op Bomansplaats 7 op de 3e etage. Van elke wijk zijn 2 vertegenwoordigers aanwezig. Er wordt gesproken over wat er gaande is, welke acties er plaats hebben gevonden of nog zullen plaatsvinden en welke veranderingen er plaatsvinden. Zo kan men ideeën en suggesties opdoen voor de eigen wijk. In werkgroepen (eventueel samen met OVO partners) worden de themamiddagen en activiteiten voorbereid en uitgevoerd, die van belang zijn voor onze leden.

Persoonlijk advies

Door de Individuele Adviseurs worden individuele leden geholpen bij hun privé-aangelegenheden met betrekking tot pensioenen, overlijden, persoonlijke zaken en dergelijke.

Computer-inloopsessies

Het is nu eenmaal zo dat we steeds meer naar internet verwezen worden, als we informatie nodig hebben. Voor de niet computergebruiker wordt dit een steeds grotere handicap en het is ook niet altijd een optie om hulp in te roepen van een familielid of bekende, die wel deze mogelijkheid in huis heeft. Het is echter niet anders. Meedoen in de moderne maatschappij vraagt een zekere vaardigheid in het omgaan met de computer. Voor mensen zonder enige affiniteit met computers is de stap naar het volgen van een cursus ook vaak net iets te ver. Dit is voor ons de reden geweest om inloopsessies te gaan organiseren. Hier worden dan de eerste beginselen in het omgaan met de PC uitgelegd en op die manier proberen we de ergste vrees weg te nemen, zodat de stap naar een computer-cursus wordt verminderd of weggenomen. Ook in het najaar wordt dit voortgezet. Belangstellenden zijn welkom op iedere eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur op de 4de verdieping aan de Bomansplaats. Vooraf aanmelden is niet nodig. De data zijn: 5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december.

Info en adviespunten

Aan de informatiecentra in Eindhoven is er weer een toegevoegd. Enkele maanden geleden heeft 'Welzijn Eindhoven' een derde informatiepunt geopend. Dit is gelegen aan de Beemdstraat 8, doel en opzet zijn hetzelfde als voor de locaties Dr Cuy-

perslaan 68 en Piuslaan 74a. Men kan hier terecht met allerlei vragen. Hierbij valt te denken aan onderwerpen die thuis horen bij 'Welzijn Eindhoven' zoals maatschappelijk werk, schuldhulpverlening, ouderenwerk, sociale raadsheren enzovoorts. Daarnaast wordt er naar gestreefd om hulpvragers, die niet binnen het pakket van 'Welzijn Eindhoven' vallen, met een concreet advies naar de juiste organisatie te verwijzen. De info en adviespunten zijn dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur en één avond in de week tot 21.00 uur. Ook telefonisch contact is mogelijk: 040-2193300.

Info Adviescommissie Seniorenbeleid

(ontvangen van mevrouw Rijpers)

Huurdersbelangen

De Stichting Huurdersbelangen Eindhoven (SHE) en de gemeente hebben op 28 maart een nieuwe samenwerkingsovereenkomst gesloten, waarin is vastgelegd dat de SHE de komende jaren zal uitgroeien tot dé belangenvertegenwoordiger van alle woninghuurders in Eindhoven.

Ook zal de gemeente advies worden gegeven over ontwikkelingen die huurders aangaan. Momenteel laten de SHE en de gemeente onderzoeken, hoe de vertegenwoordiging van de commissie met de achterban verder verbeterd kan worden en welke huurdersverenigingen zich bij de SHE kunnen aansluiten. Te denken valt aan de particuliere sector, maar ook aan de belangenvertegenwoordiging van senioren, studenten en gehandicapten.

De vernieuwde website van de SHE, www.huurdersbelangeneindhoven.nl, bevat allerlei zaken, die voor huurders belangrijk zijn zoals links naar de sites van woningcorporaties.

Telefooncirkels Rode Kruis

Het Rode Kruis doet al sinds 1974 iets aan het probleem van de vereenzaming van alleenstaanden. Denk daarbij aan voorkoming van sociaal isolement en aan hulp bij een ongeluk in huis. Dit gaat dan in de vorm van telefooncirkels. Iedereen die het prettig vindt om dagelijks gehoord te worden, of naar anderen wil luisteren, kan gratis deelnemen. Interesse of wilt u weten hoe dit precies werkt? Bel dan voor meer informatie tussen 9.00 en 12.00 uur naar 040-2434696 of 040-2623433.

Nieuwe Woonservicezones

Enige tijd terug is er in 'de Schouw' al aandacht besteed aan woonservicezones. Dit was toen naar aanlei-

ding van een informatiemiddag in 'de Ronde'.

Het idee achter woonservicezones is dat wijken en buurten gefaciliteerd worden zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Belangrijk is het voorzieningenpakket dat hiervoor nodig is in de betreffende wijk te checken en eventueel aan te passen. Er lopen nu al proefprojecten in Oud Woensel, Woensel-Midden en Gestel. Er zijn nu vier nieuwe wijken/buurten aangewezen in Strijp, Stratum, Tongelre en Woensel-Oost. Begonnen wordt met zogenaamde wijkscans. Hiermee wordt in kaart gebracht welke voorzieningen iedere wijk heeft, maar vooral ook mist, op het gebied van wonen, woonomgeving, zorg en welzijn. In overleg met bewoners, (zorg)instellingen en woningcorporaties wordt daarna een (meerjaren)plan gemaakt om te komen tot een levensloopbestendige woonomgeving. Uiterlijk 2010 zullen er zeven woonservicezones zijn in de stad.

CLUBNIEUWS

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Half september gaan onze nieuwe cursussen van start; de beginners (Klaveren) op maandagmorgen, de gevorderden (Ruiten) op dinsdag, de vergevorderden (Harten) op woensdag en de zeer vergevorderden (Schoppen) op vrijdag.

Voor de Klaveren-, Ruiten- en Hartencursus zijn nog enkele inschrijvingen mogelijk. Inlichtingen bij Dini

Lambooy (040-2915370) of Piet Vos (040-2816418).

De cursus bestaat uit 12 ochtenden (10.00 tot 12.30 uur) en loopt tot half december.

De najaarsdrive staat dit jaar voor maandag 19 november op het programma. Het duurt nog wel enige tijd, maar de spelleiders zijn al bezig met de organisatie.

Op de meeste middagen was de opkomst tijdens de zomermaanden heel goed.

Van de mogelijkheid om als niet-lid te komen bridgen werd bijna geen gebruik gemaakt.

Op alle middagen begint in de eerste week van september de competitie weer.

De spelleiders (technische commissie) hebben de vakantieperiode gebruikt om een nieuw competitiereglement in elkaar te zetten; dit wordt in september aan alle leden uitgereikt.

Nieuwe leden kunnen we gebruiken op de maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag; voor donderdag geldt voorlopig een ledenstop i.v.m. ruimtegebrek.

Wilt u eens komen kennismaken met onze bridgeclub, dan kunt u vrijblijvend een of twee middagen meespeelen. Voor inlichtingen kunt u bellen naar onze secretaris: Dini Lambooy, tel. 040-2915370 of dini.lambooy@chello.nl.

Colofon Eindhoven!

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, Vereniging voor Senioren, Afdeling Eindhoven
Secretariaat: Bomansplaats 7
(4^{de} etage), 5611 NT Eindhoven
www.pvge-eindhoven.nl

Redactie:

Paula van den Boogaard
Marius Elders, hoofdredacteur,
telefoon 040-2120861
Annie van der Gaag
Ton van der Gaag
Jan Hartog
Jan Peerlings
Mieke van Roessel
Ria Smit

Opmaak:

Graphic Match

Druk:

Offsetdrukkerij de Witte B.V.

EVENEMENTEN

Maandag 15 oktober

Presentatie over het heelal

Op 15 oktober 2007 wordt in 'De Ronde', Tongelresestraat 146, om 14.00 uur weer een evenementenmiddag gehouden. Het onderwerp is dit keer: De ruimte om onze aarde ofwel het heelal.

De presentatie zal bestaan uit twee delen: vóór de pauze een film met

zeer interessante opnamen, gemaakt met de Hubble telescoop, en na de pauze een lezing over sterrenkunde. De film wordt vertoond door de heer Jan Gaiser van de afdeling Valkenswaard. De lezing met beelden wordt gegeven door de heer Martin Wielenga van de Philips Sterrenwacht in Eindhoven. Hij zal ingaan op algemene aspecten van de sterrenkunde. Er is natuurlijk gelegenheid tot het stel-

len van vragen. Het is voor iedereen zeer interessant eens stil te staan bij wat zich buiten onze aarde afspeelt dachten wij.

De toegang is gratis; u wordt wel verzocht zich aan te melden door het sturen van de bijgaande bon voor 25 september 2007 naar het PVGE secretariaat op de Bomansplaats 7 in Eindhoven. U ontvangt geen bevestiging maar wij rekenen wel op uw komst, aangezien wij regelingen moeten treffen: uw aanmelding is niet vrijblijvend dus.

Maandag 12 november

Diapresentatie: Het leven van Johannes de Doper

De beroemde, uit de 16de eeuw daterende, gebrandschilderde ramen in de Sint Jan of Grote Kerk in Gouda zijn wijd en zijd bekend. Maar wist u dat ook de Oude Kerk in Amsterdam nog drie gebrandschilderde ramen bezit, die uit dezelfde tijd stammen (circa 1550-1555), en die ook door Lambert van Noort en Dirck Crabeth zijn ontworpen? De ramen in Gouda en Amsterdam beelden niet alleen episoden en legenden uit het leven van Christus uit, maar ook uit dat van Johannes de Doper. Raam vóór raam zal iconografisch worden belicht, waarbij heel veel verborgen symboliek uit de doeken zal worden gedaan.

Deze diapresentatie vindt plaats op 12 november 2007 in gebouw 'De Ronde', Tongelresestraat 146 te Eindhoven. De aanvang is 14.00 uur en het zal ongeveer 2¹/₂ uur duren.

Aanmelden: door het invullen van het in dit blad opgenomen inschrijfformulier welke uiterlijk op 15 oktober 2007 binnen moet zijn bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven.

De toegang is wederom gratis en u ontvangt geen nadere bevestiging van uw inschrijving.

Als u ingeschreven heeft rekenen wij op uw komst.

Zaterdag 1 december

Contactdag afdeling Eindhoven 2007

Zoals reeds eerder in 'de Schouw' is vermeld, vindt de contactdag dit jaar plaats op 1 december 2007 in het Parktheater (voorheen Schouwburg) in Eindhoven. In de grote zaal (NRE zaal) zal optreden de Lichtstad Revue met haar laatste show: 'Jewels of the World'. De shows van de Lichtstad Revue zijn bij zeer velen heel goed bekend: veel dans, zang en muziek met daarbij schitterende aankleding, decors en lichteffecten. Deze laatste show past geheel in deze traditie. Het is altijd een waar genoegen de voorstellingen te zien mede door het grote aantal medewerkers en de grootse presentatie van het geheel. Tevens zullen optreden 'de Senior Jazzmen', een onderdeel van 'Het Eindhovens Seniorenorkest'.

De toegangsprijs is weer € 7,50 twee consumpties inbegrepen.

Aanvang van de voorstelling is 20.15 uur en de foyer is open vanaf 19.15 uur.

Deze voorstelling staat open voor alle leden van de PVGE. Voor leden

van de afdeling Eindhoven vindt de verkoop plaats op 10 september van 10.00-12.00 uur op de Bomansplaats, 4e verdieping. Er hoeft geen bon te worden ingevuld; verkoop in volgor-

de door middel van nummering. Hoe de leden van buiten Eindhoven zich kunnen opgeven, staat vermeld in 'de Schouw' van september.

Maandag 15 oktober
Presentatie over het heeal

Naam/namen

Aantal personen

Lidmaatschapsnummer

Straat en huisnummer

Postcode en plaats

Telefoon

geeft/geven zich op voor de presentatie over het heeal in 'de Ronde', Tongelresestraat 146 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

De toegang is gratis en u ontvangt geen bevestiging van de inschrijving. Aangezien er kosten worden gemaakt verwachten we wel dat u komt als u ingeschreven heeft.

Dit formulier dient uiterlijk 25 september 2007 binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven.

Maandag 12 november **Diapresentatie over Johannes de Doper**

Naam/namen

Aantal personen

Lidmaatschapsnummer

Straat en huisnummer

Postcode en plaats

Telefoon

geeft/geven zich op voor de presentatie over Johannes de Doper in 'de Ronde', Tongelresestraat 146 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

De toegang is gratis en u ontvangt geen bevestiging van de inschrijving. Aangezien er kosten worden gemaakt verwachten we wel dat u komt als u ingeschreven heeft.

Dit formulier dient uiterlijk 15 oktober 2007 binnen te zijn bij het secretariaat van de PVGE, Bomansplaats 7, 5611 NT Eindhoven.

GEKNIPT VOOR U

Wie goed kan lezen blijft langer gezond

Goed kunnen lezen blijkt een belangrijke factor te zijn bij gezond oud worden. Oudere mensen die medische teksten, bijvoorbeeld uitleg over het gebruik van medicijnen, niet goed begrijpen, lopen tot 50% meer kans onnodig vroeg te overlijden. Met name overlijden als gevolg van hart-

en vaatziekten komt onder hen meer voor. Dit meldt D.Baker (Northwestern University, Chicago) in het vakblad Archive of internal Medicine op grond van een onderzoek onder 1260 65-plussers

Eindhovens Dagblad, 3 augustus 2007

Ouderen zijn bang voor digi-nota's

Senioren zijn de dupe als banken papieren acceptgiro's afschaffen.

Grote groepen ouderen zijn de dupe, als de banken de papieren acceptgiro afschaffen en vervangen door computernota's. Dat stelt het Nationaal Fonds Ouderenhulp (NFO).

Het NFO is niet blij met het nieuws dat de papieren acceptgiro op termijn verdwijnt. Na de Rabobank zullen dit jaar ook de ABN-AMRO, de Postbank en de ING de digitale nota introduceren. De consument zal dan alleen via internet kunnen betalen.

Veel ouderen hebben geen computer. De helft van alle 65-plussers heeft er een en slechts 38 procent van alle ouderen gebruikt het internet. Als de banken de papieren acceptgiro in de ban gaan doen, wordt dus een grote groep ouderen buitenspel gezet. Dat is onaanvaardbaar vindt het NFO.

Ook de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) en de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen (ANBO) houden de zaak nauwlettend in de gaten en hebben hierover binnenkort een gesprek met de Vereniging Nederlandse Banken (VNB). "We willen nu het naadje van de kous weten. Wij zijn geen voorstander van dergelijke

technische veranderingen. Vermoeden wij dat de maatregel ouderen dupeert, dan komen wij in actie", aldus woordvoerder Arno Hetzel namens de KBO. Hij hoopt dat de banken zelf tot inkeer komen. "Het kan natuurlijk zijn, dat ze na een proefperiode besluiten de acceptgirokaarten toch niet weg te doen".

Jaarlijks sturen bedrijven nog meer dan tweehonderdmiljoen acceptgiro's per post naar hun klanten. De banken bezweren dat er voorlopig niets verandert voor mensen die gehecht zijn aan de papieren acceptgiro. "De klant moet zelf aangeven of de rekening digitaal moet worden", aldus de woordvoerder van ABN-AMRO. "Mensen die geen computer hebben, hoeven dus niet te vrezen".

Voorlopig althans. "Als de meerderheid van de mensen de digitale nota gebruikt, zullen bedrijven op een gegeven moment afstappen van de papieren acceptgirokaart", zo is de verwachting van de woordvoerder van de Rabobank.

Eindhovens Dagblad

Rollator blijft in basispakket

Den Haag - Rollators blijven in het basispakket. Korte psychologische hulp wordt vanaf volgend jaar ook vergoed. Maar erectiepillen worden geschrapt uit de basiszorgverzekering en bepaalde slaap- en kalme-

ringsmiddelen worden nog maar gedeeltelijk vergoed. Dat heeft minister Klink van Volksgezondheid besloten.

Eindhovens Dagblad, 12 juli 2007

Dagverpleging niet alom bekend

Mantelzorg nog vaak niet op de hoogte van aanbod verpleeghuis

*Door onze correspondent
Geert van Elten.*

De ouderdom komt met gebreken. Dat gezegde gaat niet altijd op. Als het wel aan de orde is, probeer het dan eerst zelf op te vangen, zo mogelijk samen met partner, familie, buren of vrienden. Maar de ziekte van Parkinson, dementie, artrose, herstel na een hersenbloeding, het vragen nogal wat van de patiënt en zijn of haar omgeving. Toch wordt opname in een verpleeghuis graag zo lang mogelijk uitgesteld. Maar er is nog een tussenweg, die menigeen niet kent.

De meeste verpleeghuizen bieden ook dagbehandeling aan, een combinatie van therapie, gesprekken (persoonlijk en in de groep) - en ontspanning. Patiënten worden thuis opgehaald en ook teruggebracht en lunchen samen.

“Ze hebben er zelf baat bij en voor de mantelzorgers is het een enorme verlichting”, zegt Carla van der Zanden, hoofd dagbehandeling van verpleeghuis De Weerde in Eindhoven. “Maar wij merken ook dat veel mensen ons aanbod niet kennen, terwijl we van de thuiszorg veel signalen krijgen, dat de patiënt thuis zoveel hulp vraagt, dat het voor de mantelzorgers nauwelijks meer is op te brengen.”

Haar verhaal wordt bevestigd door Gerry van Helvoirt, hoofd van het zorgteam van woonzorgcentrum

Kortonjo, en Loes van der Pols en Patricia Pastoor. Die laatste werken bij de somatische dagbehandeling de Sluis en bij Delta voor psychogeriatrische dagbehandeling.

De zorg is voor veel mensen een doolhof van voorzieningen en procedures, vertelt van Helvoirt. “Het is voor hen vaak niet duidelijk wat er mogelijk is en wie je daarvoor moet aanspreken. Soms weet de huisarts niet eens dat het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) beslist welke hulp er moet komen.”

Pastoor vindt het jammer dat de dagbehandeling niet eerder gevaagd wordt. “Juist bij dementerenden kunnen wij in een vroeg stadium veel bieden met gespreksgroepen, geheugentraining en muziek. Later horen we dan van de familie: hadden we dit maar veel eerder gedaan!”

Van der Zanden weet dat sommigen nog het beeld hebben van alleen maar opvang. “We bieden meer dan samen thee drinken en wat fröbelen.”

Het aanbod wordt afgestemd op de behoefte van de patiënt en varieert van twee dagdelen tot vijf dagen. Het betekent voor de omgeving vaak een belangrijke vermindering van de dagelijkse zorg. “Vaak kan de partner dan eindelijk weer eens aan zichzelf toekomen en vergeten hobby’s weer oppakken en dat komt ook de relatie met de patiënt ten goede”, aldus van der Zanden.

Eindhovens Dagblad, 3 juli 2007

Een huishuis in Eindhoven

Vereenzaming is een bekend probleem onder oudere mensen. Er is een groeiende categorie, die alleen woont en weinig tot geen sociale contacten heeft en zo in een isolement geraakt met meestal psychische gevolgen. In de wijk Kronehoef is een initiatief ontwikkeld om deze mensen een helpende hand te bieden: het Thuishuisproject.

Het is de opzet om een huis in te richten voor alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen en/of dreigen te vereenzamen. Dit huishuis wordt geleid door vrijwilligers, die hand- en spandiensten gaan verrichten voor mensen, die in het huishuis gaan wonen, maar ook actief willen zijn voor dezelfde doelgroep

in de buurt waar het huishuis staat. De organisatie rondom het huishuis is zo goed als klaar en op dit moment zijn vrijwilligers ook al daadwerkelijk actief in de buurt. Met woningcorporaties worden gesprekken gevoerd over de exacte locatie van het eerste huishuis.

Een goed voorbeeld dat navolging verdient? Wie geïnteresseerd is kan voor informatie contact op nemen met Jacques van der Meer: j.meer27@chello.nl, voorzitter van de Stichting Thuishuis Kronehoef en met Jan Ruyten, projectcoach via www.thuisinwelzijn.nl.

*Nieuwsbrief ouderen cluster
Zorgbelang*

Actuele informatie voor senioren

“Hoe kom ik in paleis Soestdijk?”, of “Wat kan ik straks met de OV- chipkaart?” Hierover geeft de rijksoverheid u meer informatie in het PB51-radiomagazine.

Elke zaterdag van 14.45 tot 15.00 uur zendt Postbus 51 een radiomagazine uit op radio 5 (via de kabel en op 747 AM). Op de Eindhovense kabel is radio 5 bereikbaar op 96,4 MHz. Radio

5 richt zich in haar programmering op de doelgroep 50+. Het magazine biedt actuele achtergrondinformatie van de rijksoverheid over gezondheid, nieuwe wetten en regels, financiën en vrijetijdsbesteding. Heeft u een uitzending gemist of wilt u de uitzending nogmaals horen? Dan kunt u via www.postbus51.nl/radiomagazine de uitzending beluisteren.